

REVISTA

COOMEVA

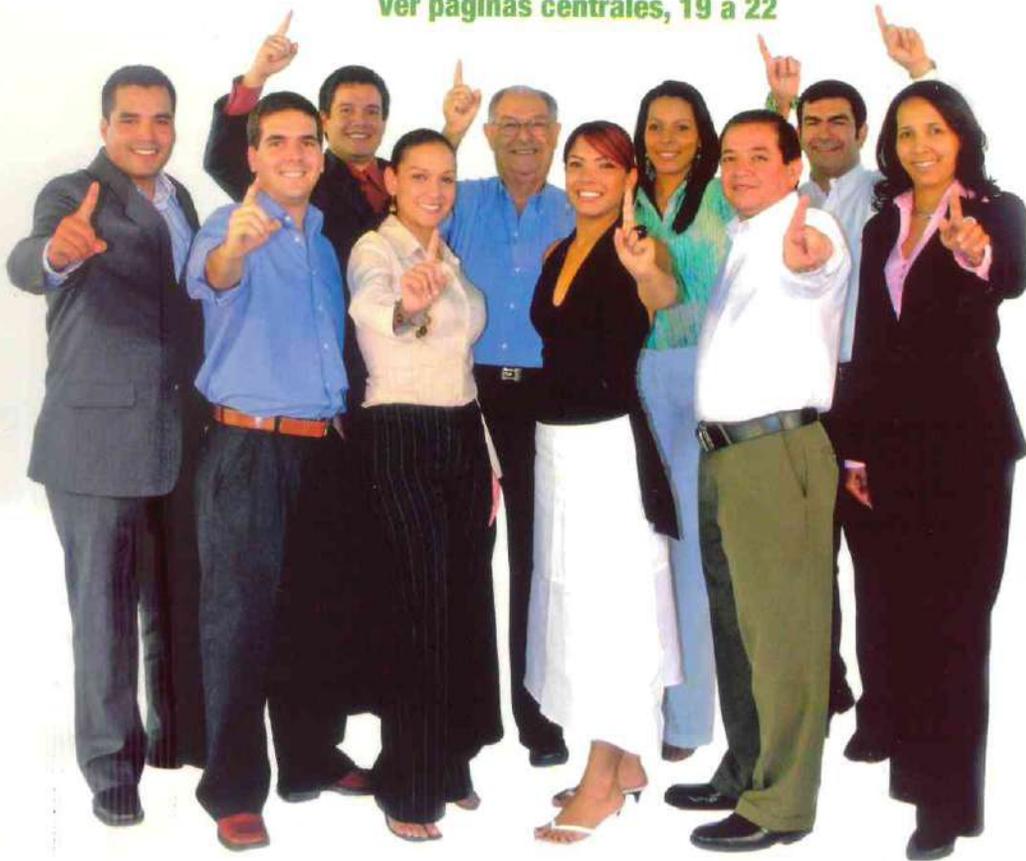
EDICIÓN No. 68 ENERO - FEBRERO 2007 ISSN 1692-5548 - CIRCULACIÓN NACIONAL BIMESTRAL PARA ASOCIADOS Y FAMILIA

Elección de Delegados 2007 - 2010

Vote 
con su huella y gane

Febrero 25 a 28 8:00 a.m. a 6:00 p.m.

Ver páginas centrales, 19 a 22



Llegamos



Pág. 6

Cuando valora su presente, asegura su futuro

auto MÁS

Póliza de automóviles



SOATMÁS

Seguro obligatorio de
accidentes de tránsito

HogarMÁS

Póliza integral del hogar

RC Médica

Póliza de responsabilidad civil
para profesionales de la salud

Que su patrimonio y el de su familia estén seguros en el 2007, es nuestro interés.

Para mayor información comuníquese con las oficinas Coomeva de su ciudad, en el área de solidaridad y seguros. Llame ya desde Cali al teléfono 315 6475 y en el resto del país a la línea gratuita 01 8000 111369, ingrese a www.solidaridad.coomeva.com.co

Con el Respaldo, Solidez y Experiencia de:





enero-febrero 2007

Desde el Consejo. Coomeva en la era de los servicios	2
Carta de Gerencia. Es hora de ahorrar e invertir	4
Servicios financieros. Confianza, pertenencia, solidaridad, servicio y lealtad	6
Junta de Vigilancia. Elecciones Coomeva: todos a participar	8
Servicio CEM. Ambulancia 24 horas	10
Asociados destacados. Mobiliario para espacios reducidos	12
Planes de viaje. A Panamá y a Cuba	14
Sala VIP	14
Salud. Guayabo o intoxicación etílica	16
Club Juvenil Cooperativo. Jóvenes Coomeva en acción	18
Elecciones	19
Nuevas sedes. Coomeva inaugura nuevas oficinas	24
Eje cafetero. 10 años de existencia administrativa	24
Notas y eventos	25
Publicaciones. Libros de nuestros asociados	28
Notas y eventos	31
Nuestro Club Campestre	32
Regionales	34

COOMEVA es una organización cooperativa de profesionales y sus familias que se asocian para satisfacer necesidades comunes, mediante la producción y obtención de bienes y servicios y la generación de oportunidades para su desarrollo.

La REVISTA COOMEVA es una publicación bimestral dirigida a todos sus asociados y a sus familias.

Circulación nacional gratuita, 178 mil ejemplares
Edición 68, enero - febrero de 2007

CONSEJO DE ADMINISTRACIÓN

Amando González Materón **Presidente**
Carlos Mario Gaviria Quintero **Vicepresidente**

Pilar Fernández Montes, Julio César Herrera Castañeda,
Joaquín Jarava del Castillo, José Luis Méndez Hernández,
Rodrigo Restrepo López, Luis María Tamayo Gómez,
José Vicente Torres Osorio

JUNTA DE VIGILANCIA

Diana Uribe Jiménez **Presidenta**
Juan Bautista Quiceno López **Vicepresidente**
Consuelo Becerra Castaño **Secretaría**

Alfredo Arana Velasco **GERENTE GENERAL CORPORATIVO**

COMITÉ EDITORIAL

José Vicente Torres Osorio **Miembro Consejo de Administración**
María Rita Valencia Molina **Directora Unidad de Gestión de Asociados**

DIRECCIÓN EDITORIAL

María Myra Hurtado Silva **Directora Corporativa de Comunicaciones y Relaciones Públicas**

EDICIÓN, PRODUCCIÓN Y COMERCIALIZACIÓN



Juan Manuel Casas **Gerente**

Mónica Rodríguez **Directora de proyecto**

INFORMACIÓN COMERCIAL

Bogotá

Adriana Victoria González (300) 219 4570
(313) 285 7512 - 236 0042
vgonzalez@peoplemarketing.com

Cali

Jamilet Martínez (311) 592 6682
ymartinez@peoplemarketing.com

Medellín

María Eugenia Botero (316) 431 5048

Barranquilla

Johanna Llanos (301) 231 7637

COOMEVA

Sede Nacional Avenida Pasoancho 57-50 Cali (Colombia)
Línea Nacional Gratuita 01 8000 110 123
En Cali 318 1300
www.cooameva.com

IMPRESIÓN

Panamericana Formas e Impresos S.A.

Cooameva en la era de los servicios

La venta de servicios es la venta de la confianza, de la credibilidad, de la fiabilidad y en suma, no es el comportamiento del producto que se consume y se destruye, sino la conducta global de la empresa como organización social a través del servicio y de su calidad.



Por Armando González Maierón (Md. MPh.),
Presidente Consejo de Administración
COOMEVA

Hace 42 años los fundadores de Cooameva tomaron la decisión de ser una cooperativa que con el paso del tiempo se ha convertido en un grupo empresarial, cumpliendo con los postulados básicos de la teoría cooperativa dándole primacía a la persona y al objeto social sobre el capital.

La adhesión de los asociados es voluntaria y abierta, tiene un control democrático de sus miembros desde la base, hay conjunción de intereses, se defiende y aplica el principio de solidaridad y de responsabilidad, y existe autonomía de gestión.

Se aplican los excedentes al objeto social mediante su reinversión o distribución para la creación de empleo, de nuevas empresas, servicio a los miembros, actividades socioculturales, etc.

Fiel a estos planteamientos, Cooameva ha venido creando a través de los años una cultura de servicio poniendo el énfasis en las relaciones humanas,

la formación, la información y la motivación, porque no habrá buen servicio al asociado sin una cohesión interna y una preparación acorde con la naturaleza y las características mismas de dicho servicio.

La venta de servicios es la venta de la confianza, de la credibilidad, de la fiabilidad y en suma, no es el comportamiento del producto que se consume y se destruye, sino la conducta global de la empresa como organización social a través del servicio y de su calidad.

La especificidad del servicio es que éste no es una cosa o un objeto, sino una acción, un flujo o una secuencia de relaciones. No es un producto tangible. Un servicio es un intangible que implica "valores". En esto difiere de un producto industrial que es un objeto material y puntual de consumo. Esta diferencia es radical y determina modos diferentes de producir, vender, relacionarse y comunicar.

Sin embargo la inercia del industrialismo ha sido tan fuerte que hasta las últimas décadas del siglo pasado existía la creencia de que todas las empresas eran esencialmente simila-

res, que la misma teoría de gestión y de marketing podía aplicarse a todas sin distinción, porque fuera cual fuera el negocio, siempre predominaba un denominador común y evidentemente primario: obtener beneficios y consolidarse en el mercado como el fin último de la empresa. No obstante se sabe bien que este objetivo común no puede igualar a las organizaciones ya que no es el único (son muchos más los objetivos de las empresas).

Por otro lado, cada empresa es única e irreplicable en su singularidad y diferente ya no sólo por cómo opera sino también por su propia cultura y su conducta. Esta clase de objetivos que son comunes a todas las empresas, lucrar y permanecer, son muy miopes y ponen de manifiesto el error tan corriente de juzgar las cosas solo por lo que tienen en común o por sus similitudes (lo cual es infructuoso), en lugar de considerarlas por aquellos caracteres que las diferencian y definen su especificidad y por tanto lo que las hace realmente competitivas.

Estratégicamente el servicio es una cuestión diferenciadora, pero operativamente es un asunto de comunicación.

La especificidad del servicio es que éste no es una cosa o un objeto, sino una acción, un flujo o una secuencia de relaciones. No es un producto tangible. Un servicio es un intangible que implica "valores". En esto difiere de un producto industrial que es un objeto material y puntual de consumo. Esta diferencia es radical y determina modos diferentes de producir, vender, relacionarse y comunicar.



Y simultánea y sustancialmente para la empresa, el servicio es un bien de cambio cuya esencia es el valor agregado.

El conjunto de estos tres caracteres (diferenciación, comunicación y valor agregado) hacen del servicio una cuestión claramente estratégica, sobre todo porque el servicio es portador de una diferencia comparativa y cualitativa y por lo tanto una diferencia *competitiva*.

Un automóvil es sustancialmente un servicio, hay relación utilitaria con él por parte de su usuario durante el tiempo que lo posea. Hay continuidad de interacciones entre el usuario, su automóvil y el fabricante (recambios, revisiones, etc.) y este continuo de relaciones e interacciones es uno de los rasgos que definen un servicio. Es todo lo contrario de lo que ocurre con un producto de consumo que conlleva una relación puntual, efímera y solamente con el producto pero no con la empresa ni con sus empleados.

Otro punto muy importante que diferencia claramente un producto material de consumo de un servicio intangible, es el hecho de que el servicio es comunicación, contacto, relación humana, cara a cara cliente-empleado. El servicio es un bien abierto y no un producto acabado. A veces es un "menú" dispuesto a comentario, ajuste y negociación, y por lo tanto es influenciado por el cliente ya que el servicio debe combinarse para adaptar-

Estratégicamente el servicio es una cuestión diferenciadora, pero operacionalmente es un asunto de comunicación. Y simultánea y sustancialmente para la empresa, el servicio es un bien de cambio cuya esencia es el valor agregado.

se a sus necesidades, puntos de vista y condiciones de entrega.

Los servicios, a diferencia de los productos que uno adquiere, no implican como hemos observado transferencia de propiedad. Son transitorios, "consumidos" ocasionalmente, pero constituyen un flujo de relación y de comunicación entre el cliente y la empresa (servicios médicos, bancarios, seguros, viajes). No tienen material alguno que permanezca, salvo datos, información y recuerdos.

Calidad y "valor agregado" al servicio vienen a ser sinónimos. El valor agregado es un plus, es aquello que se le da de más al cliente y que no constituye parte objetiva ni *esperada* del servicio que compra, pero que se integra a él valorándolo por encima de sus competidores, añadiéndole diferenciación. En los "cuidados hospitalarios" son tan importantes el diagnóstico, la curación o la rehabilitación del enfermo, como la "atención" y la "información" que reciben los familiares del paciente. Esto indica que los individuos quieren que se les trate como tales

y no como objetos ni como sujetos de la burocracia administrativa.

Lógicamente la tecnología tiene un rol esencial ya que ésta puede configurar y expandir la demanda del mercado, diseñar servicios a su medida, controlar su producción y ahorrar tiempo y dinero. Para los clientes la tecnología puede incluso ofrecer más de lo que esperan o lo que hasta ahora era impensable.

Coomeva está interesada en permanecer en la era de los servicios y para ello ha incluido dentro de su direccionamiento estratégico el compromiso con la calidad de los servicios que presta para lograr la satisfacción de los asociados. Todo lo anterior se hace realidad a través de las distintas mediciones periódicas que realiza y que constituyen la base del mejoramiento continuo de Coomeva y sus empresas, por eso sus opiniones, sus sugerencias, su voz y su sentir son sumamente valiosas para lograr el éxito de este cometido. 

Referencia: J. Costa. Señalética. Ediciones Ceac. Barcelona.



Con compromiso, cooperación y solidaridad,
desde 1964 hemos vivido siempre
al servicio de los colombianos.



Coomeva

¡Nos facilita la vida!

- Coomeva Cooperativa Multiactiva • Coomeva Medicina Prepagada • Coomeva EPS
- Coomeva Servicios Administrativos • Fundación Coomeva • Turismo Coomeva Agencia de Viajes
- Coomeva Recreación y Cultura • Club Campestre Los Andes • Los Olivos Sercofun
- Clínica Farallones • Hospital en Casa • Atención Hospitalaria Domiciliaria

www.coomeva.com.co Línea Nacional Gratuita 01 8000 110 12

Es hora de ahorrar e invertir

En estas fechas suelen hacerse balances sobre el pasado y planes para el futuro de los diferentes aspectos de la vida. Los primeros sirven para aprender de la experiencia, valorar nuestros logros y hacer ajustes. Los segundos nos llevan hacia adelante. Sin embargo esos objetivos pueden resultar en una frustrante fantasía si no se mira de frente la realidad y se toman decisiones para avanzar hacia ellos. La mayoría de los sueños no exigen enormes recursos sino un verdadero compromiso para alcanzarlos.



Por Alfredo Arana Velasco. Gerente General Grupo Empresarial COOMEVA

Por eso es ideal el momento para hacer referencia al tema fundamental de unir aspiraciones con logros a través de los planes financieros personales. Aceptando que el dinero no es el único recurso que debe administrarse adecuadamente para mejorar la situación personal y familiar, no es menos cierto el hecho de que la mayoría de la gente quiere cambiar su realidad financiera aunque a veces por diferentes razones no lo logre. Siendo consistentes con el compromiso que tenemos en Coomeva de contribuir al bienestar de las personas, es importante entonces revisar las razones.

Este tema ha originado libros de todos los tenores, y si bien muchos refuerzan la idea de que este es un asunto de expertos, yo lo(a) invito a eliminar esa sensación de complejidad y a mirarlo

en cambio con simplicidad, más no con el simplismo que pudiera implicar consejos que aplican para todo el mundo a manera de recetas universales.

Vamos a hacernos una pregunta simple que nos confronta con una situación muy común: ¿Por qué no crece una persona económicamente, si tiene educación, es bilingüe, tiene un buen empleo?

El libro "Padre rico, padre pobre" de Robert Kiyosaki, que se convirtió en un bestseller, resume en cuatro las razones para que las personas no crezcan económicamente:

- **Pereza.** Entendida no como poca actividad, sino como una forma de esconderse de la realidad para no enfrentar estos asuntos; es el caso de decir no tengo espacio o capacidad para invertir, no tengo tiempo para analizar y menos para hacer seguimiento a negocios, etc.
- **Escuchar a aquellos que siempre anuncian calamidades.** Una cosa es ser prudente y otra es ver una desgracia en toda oportunidad; lo que el libro propone es escuchar con reserva a esas personas que siempre nos están diciendo por qué las cosas no se pueden.
- **Miedo por no estar preparado.** Nunca parecemos tener todas las condiciones. Toda inversión tiene un riesgo imposible de evitar, de lo que se trata es de aprenderlo a manejar.

- **La arrogancia.** Que no permite aprender de otros, reconocer lo que no se sabe y se debe aprender, escuchar a los otros o empezar desde abajo.
- **Malos hábitos económicos.** Consistente en los espirales de gastar más de lo que se gana, endeudarse y no permitir ninguna clase de acumulación; lo que llamamos "vivir al día".

La revista Dinero, en su edición 261 de septiembre 1 de 2006, realizó un estudio sobre los hábitos de consumo de los colombianos. En él se afirma que los gastos de vivienda y alimentación concentran el 51% del ingreso de los hogares típicos, pero hay hallazgos notables como que el gasto en conectividad (celulares y computadores) ha aumentado en todos los estratos, incluyendo los más bajos y que sobre todo, ha aumentado el espacio para ahorrar: 46% de los hogares de estrato 2 y 3 dicen tener capacidad de ahorro, pero el estrato 4 no crece en este renglón, confirmando así la eterna paradoja de la clase media.

El comportamiento del asociado de Coomeva es similar, con la diferencia de que el gasto que encabeza su presupuesto familiar es el de educación, lo cual se explica en un conglomerado de profesionales. Sin embargo hay cifras que es importante mirar juiciosamente: nuestros asociados gastan en promedio



\$2 millones mensuales y el 87% de los asociados gasta hasta \$4 millones mensuales en rubros que incluyen vehículo, alquiler de vivienda, servicios públicos, entretenimiento y deudas.

Esa composición del gasto tiene que revisarse para lograr una clase media que suba en lugar de bajar. Siguiendo la idea de hacer simples las cosas, creo que todo parte de dar a algunos conceptos básicos la prioridad que merecen.

¿Qué es inversión?

No todo activo en una inversión, solo aquellos que generan ingresos. Si se hace un balance personal con ese criterio, es decir, si tratamos de poner los activos y los pasivos en un lista, es sorprendente la realidad, pues es muy posible que en dicho balance en el lado activo únicamente quede nuestra capacidad laboral ya que de las otras posesiones como la casa, el vehículo, la finca y otras, concluimos que solo nos originan erogaciones y no ingresos y ahí está el problema. Por un momento imagínese que se detiene su fuente de ingresos, ¿cómo podrá atender sus obligaciones?

El gasto es todo aquello que genera compromisos de salida de dinero. El juego es mantener el gasto en un nivel inferior al ingreso. ¡Qué descubrimiento! Pero lo que hay en el fondo es la necesidad de invertir la lógica de gastar-ganar-pagar, por la lógica de ganar-gastar-pagar. Es decir que la adquisición de los bienes y servicios, especialmente de aquellos que no son absolutamente necesarios, se financie con el fruto de verdaderas inversiones, o sea con dineros producidos por activos que sean capaces de generar renta, como empresas, bienes raíces, inversiones en papeles financieros, acciones y otros activos.

Por otro lado los que hacen algún ahorro, se ciñen a un concepto cuya lógica también amerita revisar, siendo positiva, que consiste en ver el ahorro como la acumulación de dinero para alguna acción o compra futura, pero interesante de revisar y modificar es ver al ahorro como una capacidad futura de contar con recursos que generen ingresos.

Cooameva ha hecho conciencia de la necesidad imperativa de potenciar la capacidad de producción de ingresos de sus asociados, por lo que a través de su

Como siempre, en toda nueva manera de hacer las cosas, lo primero es un cambio en el mapa mental. Los problemas no se solucionan con la misma lógica que los creó. Emprender acciones sin cambiar el pensamiento lleva a acciones cortoplacistas algunas veces peores que la situación original.

Fundación ofrece un programa de apoyo a la creación de empresas, con asesoría de expertos y con mecanismos novedosos de financiación como el Fondo de Capital de Riesgo, líneas de crédito especializadas para estos menesteres y fórmulas de garantía en convenio con el Fondo Nacional de Garantías. Por otro lado se cuenta con planes de ahorro programado para diferentes necesidades como la educación de los hijos, viajes, posibles inversiones y otras alternativas de inversión o al menos de acumulación para una posterior inversión, en cuentas de ahorro y depósitos a término.

¿Dónde comenzar?

Como siempre, en toda nueva manera de hacer las cosas, lo primero es un cambio en el mapa mental. Los problemas no se solucionan con la misma lógica que los creó. Emprender acciones sin cambiar el pensamiento lleva a acciones cortoplacistas algunas veces peores que la situación original, o a frustraciones que nos convencen de que esto de las inversiones es para expertos en el tema. Es necesario tener planes y voluntad de aprender para armar nuestro modelo. Hacer las cosas sin preparación ni objetivo es confiar a la suerte los recursos que nadie quiere arriesgar.

Logrado el cambio mental ¡hay que hacer algo! Emprender, estar preparado para alguna cuota de fracasos, medir lo logrado, ajustar, intentar de nuevo. Los resultados los consigue la acción pero no sin preparación, ni sin reflexión, ni asesoría, porque ello conduciría a un camino seguro de complicaciones mayores.

En Coomeva trabajamos intensamente para crear valor y estamos fortaleciendo programas como el de Desarrollo Empresarial para acompañar a nuestros asociados a hacer inversiones. Montar una empresa o invertir en una

no debería ser la última opción si no se consigue empleo, debería ser siempre una maravillosa oportunidad de conseguir independencia, progreso personal y familiar. Permanentemente hemos oído que las crisis se incuban en las bonanzas, cuando en realidad las bonanzas deberían convertirse en verdaderas plataformas de épocas mejores. Quiere decir que en las bonanzas, en lugar de gastar y consumir más, hay que ahorrar más y sobretodo invertir más.

Para terminar esta primera comunicación del año, comparto con ustedes buenas noticias:

Lo más importante quizás es que hemos recuperado la senda del crecimiento de asociados como una demostración de confianza y mayor satisfacción con los servicios que ofrece la Cooperativa, siguiendo el postulado estratégico de crear valor para el asociado a través de los servicios y del mejor desempeño financiero de Coomeva y sus empresas. A diciembre 31 de 2006 cerramos con 179.000 asociados, 9.000 más que al iniciar el año.

2006 fue un año de mejores resultados económicos. Sin terminar dictámenes podemos anticipar que Coomeva logra superar su presupuesto de \$5.600 millones y como grupo, el esperado, \$5.073 millones, destacándose el logro de un resultado positivo en Coomeva EPS.

Como colofón, los invito a participar en el proceso electoral entre los días 25 y 28 de febrero. Los resultados descritos y los planes para mejorarlos dependen de la calidad de nuestros dirigentes; nuestra Cooperativa será tan buena como ellos y la administración lo sean. Elijamos a personas que por sus méritos y calidades sean garantía de progreso y mejoramiento, y que auténticamente representen todos los asociados.

¡Un buen año para todos! ☺

Confianza, pertenencia, sida

Para alcanzar una meta los seres humanos debemos primero pensarla, luego soñarla y finalmente trabajar con tesón por obtenerla.

Seguramente el doctor Uriel Estrada Calderón y el grupo de médicos que lo acompañó en su idea de fundar a Coomeva no pensaron entonces que 42 años después, su Cooperativa pudiera disponer de UN BILLÓN DE PESOS, es decir UN MILLÓN DE MILLONES DE PESOS, para prestarle a los asociados.

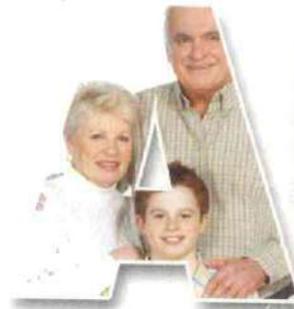
No obstante lo anterior, cada vez que nos hemos trazado una meta para la entidad, en cuanto al monto de su cartera se refiere, ésta se ha vuelto realidad antes de lo pensado, en virtud de la enorme confianza mutua existente entre la Cooperativa y sus dueños, los asociados beneficiarios de los servicios y productos.

No es posible medir cuántas y de qué magnitud son las satisfacciones que se han generado en los asociados y sus familias cuando han logrado su casa, su carro, su consultorio, su oficina, su local comercial, su bodega, su negocio, la educación de sus hijos, de sus cónyuges, hermanos y aún la propia, sus vacaciones, superar una dificultad o satisfacer un

anhelo o un deseo, gracias a un crédito de Coomeva.

El sólo hecho de saber que a la fecha más de 90.000 asociados le deben a la entidad más de un billón de pesos, nos permite decir sin lugar a dudas, que han sido muchos los asociados bien atendidos durante los 42 años de vida de la Cooperativa.

Resulta pues incuestionable la contribución de Coomeva al desarrollo integral de los asociados, sus familias y empresas, las empresas del Grupo y del sector solidario, mediante la prestación de servicios financieros reconocidos como de



alta calidad y adecuados a sus expectativas, como lo expresa la misión de la Unidad de Ahorro y Crédito.

Con estos hechos Coomeva en su área financiera, está además convirtiendo su visión en realidad: ser exitosa, confiable y reconocida por su solidez, solvencia, eficacia y eficiencia.

Es innegable que Coomeva con su Unidad de Ahorro y Crédito ha sido fiel a la solidaridad, al servicio, al cumplimiento de sus compromisos, a la honestidad, al trabajo en equipo, a la confianza, al reconocimiento y al mejoramiento continuo, que acogió como sus valores.

Por todo esto en esencia, se podría afirmar con certeza que este nuevo logro de nuestra Cooperativa, se hizo posible porque sus asociados entienden que Coomeva somos todos y que si hoy hemos superado la meta del billón en cartera, somos capaces de superar muchas otras con decidida fe en Colombia y con inmensa fe en nuestra organización cooperativa.

The form is titled 'SOLICITUD DE PRESTAMO' and includes the following details:

- COOPERATIVA:** Medica de Ahorro y Crédito, at Vall
- CONFIDENCIAL**
- Fecha:** May 14 / 64
- Cuenta No.:** 672
- Destino:** Abono
- Forma de pago:** Mensual
- Monto:** \$ 335.38 mil pes.
- Garantía:** Hipotecaria
- Plazo:** 12 meses
- Interés:** 1.5% mensual
- Comisión:** 1.5%
- Seguro:** No
- Observaciones:** No tengo deudas con ninguna otra Cooperativa de crédito, ni pongo garantías ni como fiador en otro crédito en esta entidad. Lo aquí escrito lo declaro con el objeto de obtener el préstamo, y es verdadero según mi mejor conocimiento y consciencia.
- Observaciones:** (Empty field)
- Signature:** Octavio Zamora Quintero
- Signature:** (Another signature)

La primera solicitud de crédito a Coomeva la hizo el doctor Octavio Quintero Zamora por un valor de dos mil pesos, en mayo de 1964.



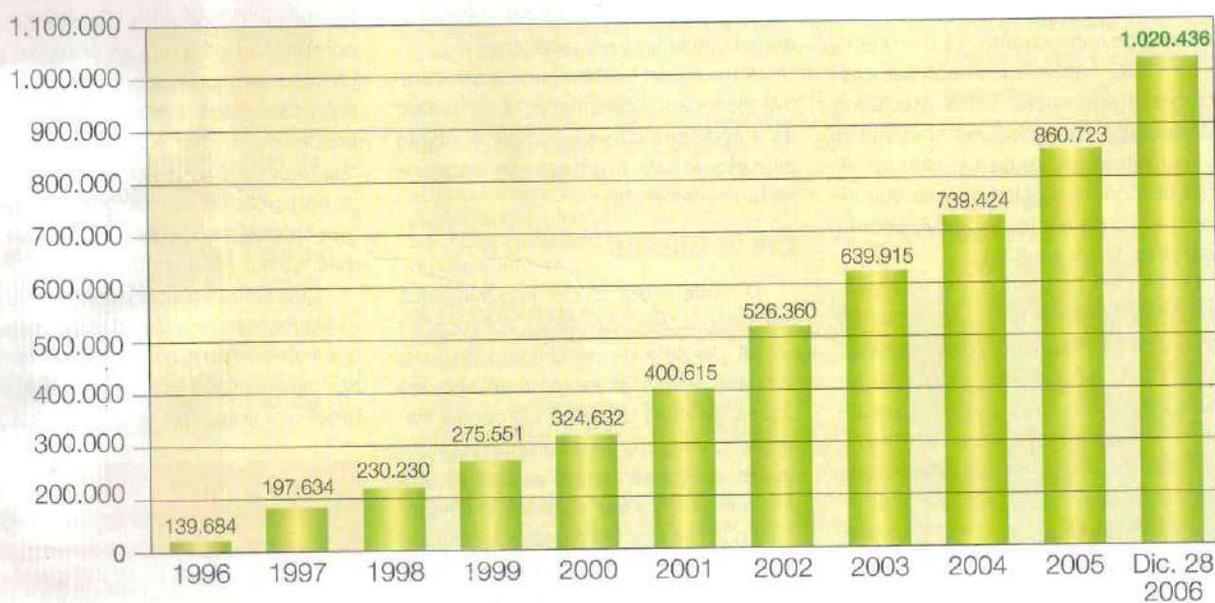
Solidaridad, servicio y lealtad



Para diciembre de 1964, a 10 meses de fundada Coomeva, los socios llegaban a 58 y se habían otorgado los primeros 39 créditos por un valor total de \$119.100.

En diciembre de 2006, la cartera de Coomeva ascendió a **UN BILLÓN DE PESOS**, es decir, **un millón de millones de pesos**, en créditos otorgados.

El **12 de diciembre de 2006**, en Medellín, oficina Ayacucho, se concedió a la asociada **Catalina María Ríos Barberi** el crédito Autofácil, que permitió llegar a la cifra del billón en la cartera. La asociada recibió como gratificación sorpresa el 50% de descuento en la tasa de interés. *Gracias a ella y a todos los asociados por permitirnos llegar a este importante logro.*



Incremento de la cartera durante la última década (Cifras en millones de pesos)

Elecciones Coomeva: todos a participar

El Consejo de Administración de Coomeva, según resolución # 256 (RE-CA-ET-2006-256) de noviembre 3 de 2006, fijó la fecha de convocatoria para la elección de Delegados a la XLIII Asamblea General Ordinaria, el día 11 de diciembre de 2006, o sea que a esta fecha los asociados tenían plazo para cancelar el mes de noviembre y quedar habilitados para elegir y ser elegidos en el proceso electoral de febrero de 2007.

De acuerdo con la ley y el estatuto, le corresponde a la Junta de Vigilancia verificar la habilidad de los asociados a la fecha de la convocatoria para poder participar en el proceso electoral. En consecuencia, este estamento se reunió el pasado 13 de diciembre y con el apoyo de la Dirección Nacional Financiera, el Departamento de Sistemas y el Área de Operaciones, verificó en el sistema de información de la Cooperativa, mediante pruebas aleatorias, el estado de cuenta de los asociados de cada una de las zonas electorales de Coomeva.

De este análisis, la Junta de Vigilancia certificó que de 177.419 asociados encontró hábiles 133.190, es decir que a la fecha de convocatoria, 11 de diciembre de 2006, habían cancelado sus obligaciones a noviembre. Estos asociados podrán elegir y ser elegidos si cumplen los requisitos que exige el estatuto vigente de Coomeva, y los nuevos que ingresen a 25 de enero de 2007, podrán elegir pero no ser elegidos.

De los cien Delegados que se eligen, seis corresponden a la lista especial de empleados asociados, uno por regional, y solo votan por ellos los empleados de cada regional. Los 94 Delegados restantes serán elegidos por zona electoral y su número se fijará de acuerdo con los asociados hábiles de cada zona electoral.

Los Delegados representan a los asociados de su zona y son los voceros de las necesidades de ellos ante la Administración. En su conjunto forman la Asamblea que es el órgano máximo de autoridad



de una entidad cooperativa o solidaria, por lo tanto las decisiones, acuerdos o mandatos que emana de ellos, son obligatorios para todos los asociados y organismos de dirección, control y vigilancia, siempre y cuando se adopten de conformidad con la ley y los estatutos.

A través de la Asamblea la Cooperativa ejerce autónomamente la capacidad de autodeterminarse y cumplir el objeto para el cual ha sido creada y se mantiene en funcionamiento.

Los estatutos

Durante el año 2006 los Delegados asistieron a tres asambleas convocadas por el Consejo de Administración, una ordinaria y dos extraordinarias, en las cuales, además de todos los puntos tratados, resaltamos la reforma al estatuto que es la ley interna que se dan los propios asociados y que contiene el conjunto de normas que rigen una organización y que obligan a todos sus miembros. Éste puede ser reformado cuantas veces sea necesario de acuerdo con las necesidades de la Cooperativa, después de haber

sido difundido entre los asociados y Delegados. Para su aprobación en la Asamblea se requieren las dos terceras partes de los asistentes.

El Estatuto debe ceñirse a la ley y en la Asamblea su análisis y posterior aprobación no deben ser emocionales sino racionales y debe primar el interés colectivo y no el particular. El 7 de octubre de 2006 la Asamblea Extraordinaria de Delegados aprobó el nuevo estatuto.

En las entidades cooperativas y solidarias, organizaciones de origen democrático, autogestionarias y que generan sentido de pertenencia, se hace necesario que usted, señor asociado, como dueño de su Cooperativa, aproveche esta oportunidad para que se involucre en el proceso democrático para la elección de delegados, bien sea como candidato o acudiendo a votar y promoviendo entre sus familiares y amigos la necesidad de la participación democrática. Recuerde que es responsabilidad nuestra elegir a quienes nos representan.

Queremos resaltar la labor de los Comités Regionales y Zonales de Vigilancia que han sido un gran apoyo para la Junta de Vigilancia y a los cuales delegamos funciones pero no la responsabilidad. 4

La Junta de Vigilancia les desea a todos los asociados y sus seres queridos que los nuevos tiempos lleguen plenos de paz, salud y prosperidad.

PIERDA PESO CON CONFIANZA

Nutrición celular 100% natural

Debido a que el sobrepeso aporta muchos factores de riesgo en causa de patologías y decesos precoces y que habríamos podido evitar solo de haber adoptado hábitos saludables de vida o la disciplina del "Bien Comer", como una premisa básica de que, nada engorda "Per sé", sino ; las malas combinaciones, los excesos y comer a deshoras. Además sabemos que nos hace daño y que nos sube de peso; también que tomar sol aunque sea solo es saludable y preventivo. **SIN EMBARGO NO HACEMOS NADA AL RESPECTO.**

Por esta causa la medicina preventiva a desarrollado técnicas y programas alternativos que permiten a cada persona reducir y controlar su peso según las necesidades de cada cual. La nutrición celular (Término muy mal utilizado en nuestro medio por intereses netamente comerciales) no es más, que el aporte de nutrición balanceada a las células de nuestro organismo, vía flujo sanguíneo, empezando con la oxigenación, la hidratación, vitaminas, proteínas, aminoácidos, minerales y oligoelementos necesarios para que la célula, mínima porción de vida que forman nuestros tejidos y órganos tengan una mayor y mejor expectativa de vida.

¿Qué es Belite Plus ?

Belite Plus es nutrición 100 % celular que realiza una labor muy completa, a la vez que desintoxica nuestro cuerpo regula el peso, quema y evacua la grasas, reduce la capacidad estomacal, inhibe la ansiedad y previene el envejecimiento prematuro de los tejidos y órganos, por consiguiente la aparición de esas enfermedades precoces o antes de tiempo.

Belite Plus es la fórmula NPK22 de la Nasa, desarrollada para aportar completa y rápida nutrición a nivel de gravedad cero en los transbordadores espaciales y en la plataforma internacional espacial. Es un producto idóneo y científicamente capacitado para realizar las funciones que nos haremos a continuación. Además se proyecta con sus completas características como la nutrición del futuro.

¿Cómo trabaja Belite Plus?

Desintoxicación: Por su composición natural de fibra natural permite la restauración del tránsito intestinal previniendo males mayores como la diverticulitis, el cáncer de colon, estreñimiento, etc. Por otra parte realizando esta labor de limpieza libera la flora intestinal permitiendo la fácil absorción de nutrientes.

Nutre y previene el envejecimiento precoz: Belite Plus aporta 62 nutrientes entre vitaminas, proteínas, minerales, aminoácidos, lípidos, etc., Que transportan excelente nutrición mediante el torrente sanguíneo. Es así como las células obtienen una vida mas larga, por consiguiente los tejidos y órganos que componen tienen un mejor comportamiento y el sistema inmunológico se hace mas fuerte para protegerlos de posibles riesgos exógenos.

Eliminación de Grasa: Belite Plus por medio de sus tres quemadores naturales de grasa atomiza y fragmenta la molécula adiposa convirtiéndola en partículas muy pequeñas, facilitando su evacuación mediante sudoración, defecación, orina y reabsorción calórica (energía necesaria para producir calor).

Inhibe la Ansiedad: Belite Plus se absorbe rápidamente y aporta nutrición completa. Estudios realizados en universidades como: Georgetown, Cambridge, Princeton y Hospitales como: Mount Sinai, Clínica Mayo, Jackson Memorial Hospital, instituciones como: Unicef, Fao, Onu, Nasa, han logrado establecer que la nutrición total (Full Nutrition a nivel celular estabiliza la producción de Xerotonina encima de la ansiedad producida por la glándula hipotálamo en el cerebro), reducen hasta en un 57% en la ansiedad facilitando la reducción y el control permanente del peso.

Reduce la capacidad estomacal: El programa de nutrición y adelgazamiento de Belite Plus reduce drásticamente los descesos y deshoras típicos de nuestros hábitos tropicales, cargados de carbohidratos (harinas, grasas y azúcares refinados) que van en detrimento de nuestro peso, salud, expectativa de vida y aun estética. Al realizar esta disminución el órgano estomacal responde al estímulo reduciendo en el mediano o largo plazo su capacidad, lo cual hace muy dificultoso el que la persona recupere el peso perdido.

Nota: Belite Plus se proyecta no solo como una alternativa para la reducción y control de nuestro peso corporal, sino también como un excelente complemento alimentario para las actuales y venideras generaciones por cuanto desintoxica nuestro cuerpo preparándolo para la asimilación de la nutrición que debemos tomar. No siempre la cantidad es calidad. Es así como Belite Plus puede ser consumido por cualquier persona por cuanto no contiene drogas, como afetaminas que son utilizadas frecuentemente para el control de la ansiedad y que general farmacodependencia y efectos colaterales nefastos.

Mientras usted sea consciente de que el sobrepeso y la mala nutrición son un riesgo para su salud ya ha logrado algo, lleve el momento de actuar.

ADELGACE

PIERDA HASTA 18 KILOS
EN 45 DÍAS

NATURALMENTE
No Tiene Contraindicaciones

- ✓ Nutriendose (62 nutrientes)
- ✓ Desintoxicandose (7 elementos de fibra natural)
- ✓ Reduciendo grasa (3 quemadores de grasa)
- ✓ Disminuyendo la ansiedad "inhibiendo el apetito"
- ✓ Reduciendo la capacidad estomacal
- ✓ Sin riesgo de flacidez en su organismo

DELICIOSOS SABORES
Fresa Café Vainilla Chocolate

belite

Plus

Lo último en nutrición celular
Único en Colombia

CON EL RESPALDO DE: NASA, FDA, OMS
Registro INVIMA: RSAV 01110001
PRODUCTO GARANTIZADO

AHORA TAMBIEN DISPONIBLE

Gingo Biloba

- ✓ Arteriosclerosis
- ✓ Falta de riego cerebral
- ✓ Falta de memoria
- ✓ Angina de pecho e infarto de miocardio
- ✓ Embolias
- ✓ Síndrome de Alzheimer
- ✓ Demencia senil
- ✓ Depresión
- ✓ Geriátrico
- ✓ Deficiencia sexual

Pedidos Nacionales
Cali 684 3333
Cel. 310 8336274/72

Bogotá	210 4222	Popayán	823 3548
	623 6510	Palmira	270 1919
	311 236 2418	Buga	236 9100
Medellín	312 0011	Tuluá	226 1313
	416 4167	Zarzal	220 9220
Barranquilla	379 1531	Pereira	339 7203
Armenia	749 5882	Vicencio	663 7049
Ibagué	274 9581		
Neiva	877 3077		

Promoción especial hasta
Agotar inventario

Ambulancia 24 horas

CEM, Coomeva Emergencia Médica llega a Bogotá



El servicio de atención de urgencias y emergencias a domicilio o lugar donde se encuentre, dentro del área de influencia de CEM, bajo modalidad prepagada, llega a la capital colombiana para que usted y su familia puedan contar con él.

Se trata de una línea de servicio de Coomeva Medicina Prepagada, la cual cuenta con cinco años de experiencia en el sector prehospitalario desde su implementación inicial en Cali y Medellín.

Con CEM los servicios médicos de urgencias llegan hasta su hogar con el respaldo de un grupo humano de profesionales y técnicos que tienen el conocimiento y el entrenamiento especializado para responder a sus necesidades.

Ofrece atención médica inmediata en caso de urgencias y emergencias, para lo cual se cuenta con el soporte de unidades de salud móviles dotadas con todos los recursos tecnológicos suficientes y adecuados, de acuerdo con estándares internacionalmente aceptados y las exigencias de la norma ISO 9001:2000.

En CEM usted cuenta con una línea de emergencia, en la cual cualquier miembro de su familia que integre el plan podrá solicitar los servicios que requiera para ser atendido en su casa, lugar de trabajo o donde se encuentre, siempre que su ubicación haga parte del área de cobertura en la que CEM presta sus servicios. 

Servicios que presta CEM

Con el fin de dar respuesta ágil y oportuna, solucionar los problemas de sus usuarios y preservar la vida cuando esta corre peligro, el afiliado o los miembros de su familia deben llamar inmediatamente a CEM y actuar de forma acertada mientras llega el servicio al sitio donde se está presentando la emergencia y poder así prestar:

Atención de emergencia médica

Situaciones que afectan la salud, ponen en riesgo la vida y exigen atención médica inmediata. El tiempo de respuesta de CEM para estos casos es 12 minutos.

Atención médica de urgencia

Situaciones que no implican riesgo inmediato pero sí requieren atención médica oportuna para que no empeoren. CEM contempla para estos casos un tiempo de respuesta máximo de 30 minutos.

Atención médica domiciliaria

Tiene como finalidad evaluar, diagnosticar y tratar cualquier problema de salud que presenten los afiliados a CEM. El tiempo de respuesta programado para estos casos es máximo 80 minutos.

Línea médica

Línea telefónica exclusiva las 24 horas del día, atendida por un médico para aclarar dudas de

salud. Su fin es atender a los afiliados a CEM sin que sea necesario ordenar la movilización de un equipo de atención hasta la residencia del paciente.

Vehículos para la prestación del servicio

CEM cuenta con vehículos que cumplen todas las disposiciones exigidas por el Gobierno:

- Ambulancia medicalizada, con alta tecnología y capacidad de respuesta en situaciones de extrema gravedad.
- Ambulancia básica. Unidad de traslado de pacientes, con tecnología intermedia y capacidad de respuesta en situaciones de gravedad baja o intermedia.
- Vehículos de consulta, con tecnología básica y capacidad de respuesta en situaciones sencillas que no ponen en peligro la vida del paciente. Adicionalmente CEM ha incluido en su flota motos acondicionadas y equipadas para darle la mejor y más rápida asistencia. Es el único servicio de atención prehospitalaria en Colombia que cuenta con este tipo de vehículos, lo cual constituye una innovación en este campo.

Beneficios para el usuario

- Sin exclusiones, preexistencias, períodos de carencia, ni límites de edad al momento del ingreso.

- Equipamiento con tecnología de punta.
- Excelente grupo de profesionales con calidad humana y alta confiabilidad.
- Convenios de reciprocidad en el servicio en Barranquilla (AMI) y Bucaramanga (AME).
- Para usuarios de Coomeva EPS, validación de exámenes de laboratorio y remisión al especialista.
- No pago de franquicia por urgencias; al ser atendido en el lugar de ocurrencia del evento.
- Llamada pos-atención.
- Convenio con laboratorios clínicos para la toma y recolección domiciliaria de muestras.
- Certificación ISO 9001 del 2000.

Información: Línea de atención al cliente:
01 8000 111 666



Ana Patricia Chamorro Paredes y su propuesta: **Mobiliario para espacios reducidos**

Las Diseñadoras Industriales egresadas de la Universidad de Nariño, Ana Patricia Chamorro Paredes, asociada a Coomeva en Pasto, y Juliana Martínez Troya, fueron las ganadoras del Premio Lápiz de Acero, en la categoría Concepto de Diseño Sub Categoría Mobiliario.

En el marco de la feria Diseño 2006 en Corferías Bogotá se llevó a cabo la novena edición de los premios Lápiz de Acero, organizados por la Revista Proyecto Diseño como reconocimiento anual a los mejores proyectos de diseño con intervención de colombianos en su creación y en los cuales se evalúa la innovación, la funcionalidad y la competencia de más de 600 proyectos divididos en seis áreas: Producto, Vestuario, Digital, Gráfica, Espacio y Concepto de Diseño que agrupan a 21 categorías.

Soluciones con ingenio

Su propuesta, que compitió con 17 productos más, entre ellos proyectos enviados desde Japón, es un Sistema de Mobiliario Versátil para Espacios Habitacionales Reducidos que mejora las condiciones habitacionales de los

estudiantes y profesionales jóvenes, teniendo en cuenta cuatro necesidades prioritarias dentro de un espacio habitacional reducido: dormir, trabajar, socializar y almacenar.

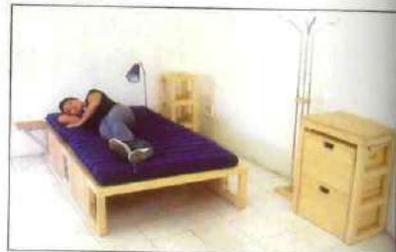
El Sistema de Mobiliario Versátil cuenta con 11 elementos: 5 módulos que se transforman en cama y sala, 3 módulos que se transforman en estantería, 2 espacios de almacenamiento y 1 mesa de trabajo, los cuales, por sus posibilidades de transformación, admiten la adecuación de un espacio de mínimo 2 por 3 metros, brindando 9 soluciones de organización al combinar sus elementos. Utilizando todos los módulos se pueden acomodar hasta 12 personas dentro de la habitación.

El mecanismo de unión utilizado permite armar la cama en 4 minutos y la sala en 6 minutos, pasando de un am-



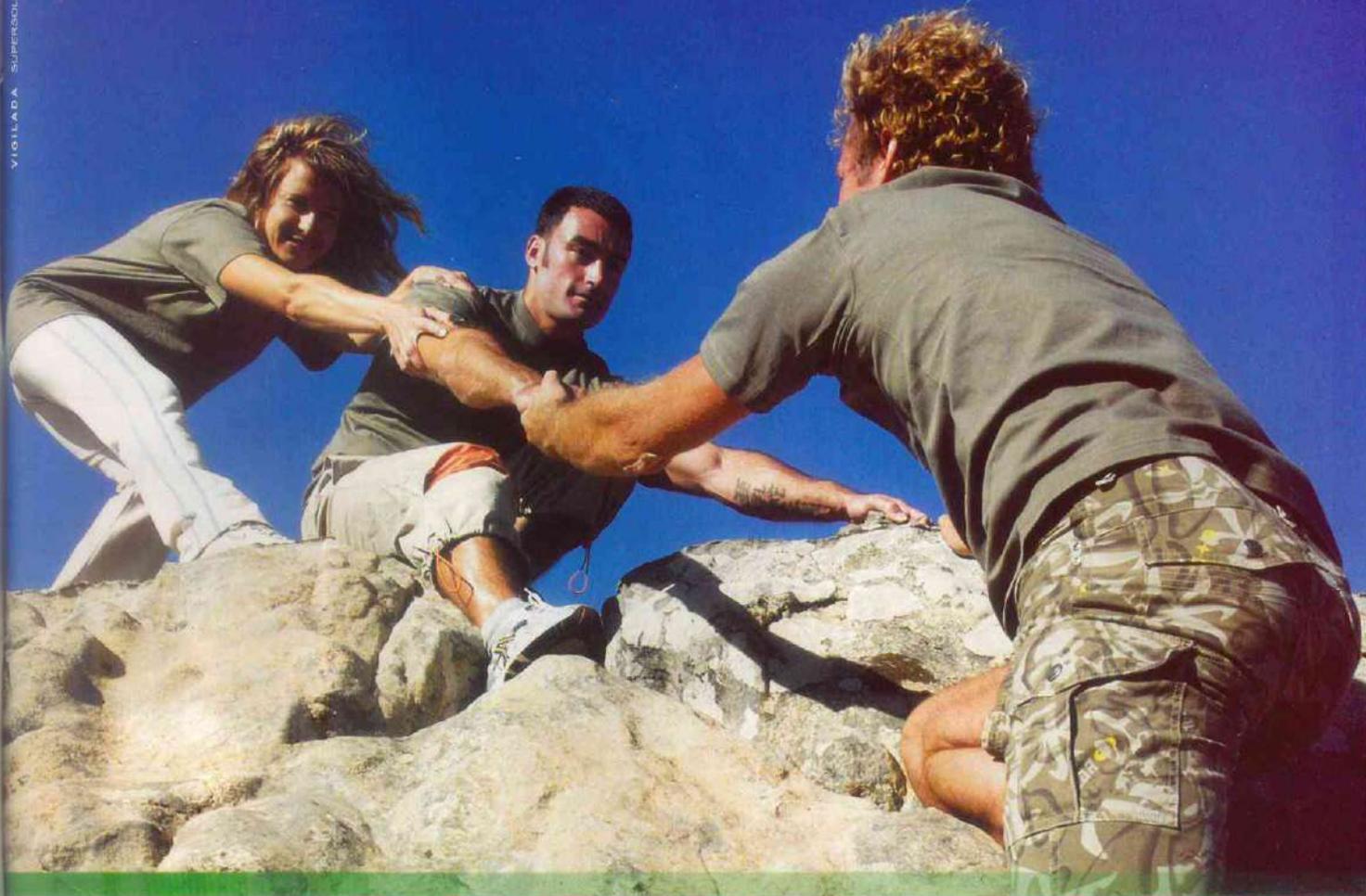
biente a otro en muy poco tiempo y con un mínimo de esfuerzo. ☺

anapatto@gmail.com
celular 300 463 1159



**Cuando trabajamos unidos,
es más fácil lograr nuestras metas.**

VIGILADA SUPERINTENDENCIA



Cooameva es una cooperativa de profesionales solidarios, unidos para alcanzar sus propias metas. Usted cuenta con **Hoy y Mañana Protección Cooameva**, el portafolio que le ofrece planes de protección que le ayudan a construir y proteger su patrimonio.

Hoy
& Mañana
Protección Cooameva

Tranquilidad
Hoy
& Mañana
Protección Cooameva

Herencia
Hoy
& Mañana
Protección Cooameva

Preparación
Hoy
& Mañana
Protección Cooameva

Exequial
Hoy
& Mañana
Protección Cooameva

Hospitalidad
Hoy
& Mañana
Protección Cooameva

Educación
Hoy
& Mañana
Protección Cooameva

Solvencia
Hoy
& Mañana
Protección Cooameva



Cooameva

¡Nos facilita la vida!

A Panamá y a Cuba en el 2007



PANAMÁ

Fecha: abril 1 al 7

Valor por persona en habitación doble USD 489

Valor tiquete con todos los impuestos USD 388 (\$ 888.304).

Incluye:

Traslados aeropuerto-hotel-ciudad. Alojamiento 4 noches 5 días hotel Decamerón con base en habitación doble. Alimentación completa en el hotel. Snacks entre comidas. Impuestos hoteleros. Alojamiento 2 noches 3 días hotel Plaza Paitilla. Con desayuno. Traslado de salida. City Canal. Tour de compras Albrook Mall. Tiquete aéreo Cali-Panamá-Cali vía Copa. Impuestos hoteleros, de tiquete, combustible y salidas de Colombia y Panamá. Tarjeta de turismo

Fecha: diciembre 2 al 8

Valor por persona habitación sencilla USD 444

Valor por persona habitación doble USD 272

Valor tiquete con todos los impuestos USD 388 (\$ 888.304).

Incluye:

Traslados aeropuerto-hotel-aeropuerto. 6 noches 7 días de alojamiento hotel Plaza Paitilla. Desayuno diario. Tour de compras a los pueblos. Tiquete aéreo Cali-Panamá-Cali. Impuestos hoteleros, de tiquete,

combustible y salidas de Colombia y Panamá. Tarjeta de turismo.

CUBA

Fecha: hasta julio 10, excepto Semana Santa

HOTELES (Precio por persona USD)	Sencilla	Hab. Doble
National-Sandals Royal Hicacos		865
Plaza/Inglaterra Sandals Royal Hicacos		755
Riviera-Sandals Royal Hicacos		745
Inglaterra/Plaza Arenas Blancas/Bariovento/Internacional	700	549
Inglaterra/Plaza Club Kawama	639	495
Riviera-Arenas Blancas/Bariovento/Internacional	695	540
Riviera-Puntarenas	659	515
Riviera-Club Kawama	635	485
Riviera-Club Karey	618	478
Kohly-Club Karey	529	409
Vedado/St. Jhons-Acuazu/Varazul	522	447
Vedado/st! Jhons-Mardel Sur	465	405
Kohly/Bosque-Acuazu/Varazul	506	430
Kohly/Bosque-Mar del Sur	446	387

Incluye:

Tarjeta de Turismo a Cuba. Traslado aeropuerto-hotel en La Habana-hotel en Varadero-aeropuerto. Alojamiento 3 noches en La Habana con desayunos y cenas (sin bebidas). Citytour en La Habana visitando los principa-

les sitios turísticos. Alojamiento 4 noches en Varadero con desayuno, almuerzo y cena tipo buffet. Bebidas ilimitadas, snacks entre comidas, deportes náuticos no motorizados y actividades diarias. Tarjeta de asistencia médica Assist Card Junior por 8 días sin deducible. Valor tiquete aéreo Cali-La Habana USD 554 Incluye impuestos de tiquete y salida de Colombia

Mayor información

TURISMO COOMEVA

Cali oficinas:

La 39: 680 5471 - 313 651 8502

Norte: 668 1724

Sur: 315 8670 - 330 2281 - 313 651 6891

Unicentro: 331 6624 - 339 6655 - 313 651 6917

Barranquilla

356 4133 - 368 4312 - 345 8046 Ext.221 - 313 3651 6203

Bogotá

611 1115 - 313 390 3550

Cartagena

663 6051 Ext.105

Medellín

415 7700 Exts.5520 a 25 - 313 651 6191

Pereira

331 5785 - 368 9544 - 313 651 6177

Popayán

831 7229 - 313 651 6147

turismo@coomeva.com.co

Los Planes No Incluyen:

Gastos no especificados. Tasa administrativa. Los tiquetes se pagan en pesos colombianos. Tarifas sujetas a cambio sin previo aviso y a disponibilidad.

Sala VIP

En el aeropuerto de Cali, Turismo Coomeva, su Agencia de Viajes



Recuerde que ahora usted cuenta con una oficina de Turismo Coomeva en el aeropuerto Alfonso Bonilla Aragón que sirve a la ciudad de Cali.

Con el propósito de atender a los asociados de nuestra Cooperativa y a los usuarios de Coomeva Medicina Prepagada, se ha dispuesto una cálida sala de espera donde podrá comunicarse vía Internet, recoger o tramitar su tiquete directamente con pasabordo y silla asignada y recibir asesoría por parte de nuestras funcionarias.

Este punto piloto de atención aeroportuaria en Cali, es el primer paso de un proyecto para establecer otros puntos en los principales aeropuertos del país.

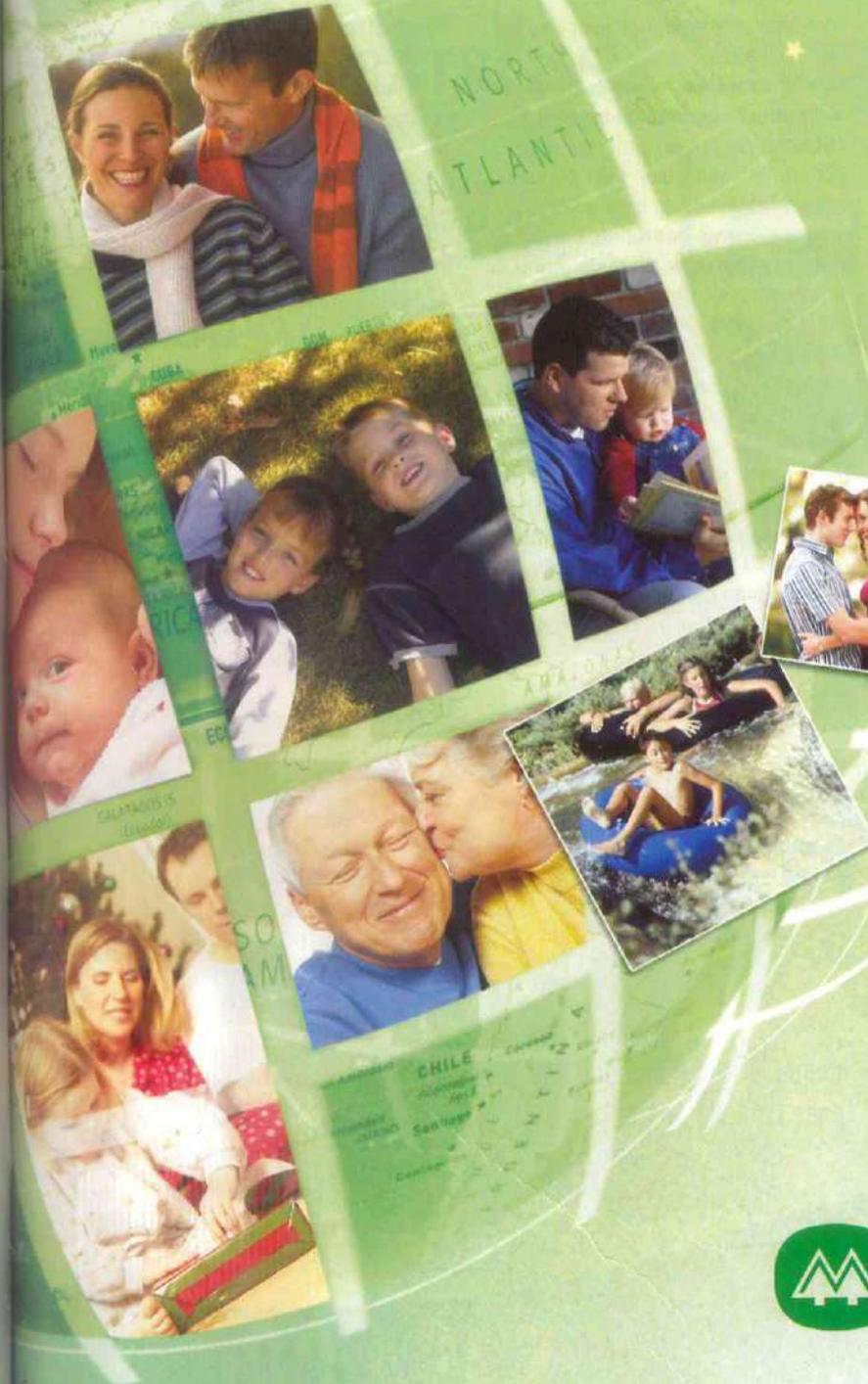
Nunca pierda de vista que Turismo Coomeva es su agencia de viajes, por cuanto ella hace parte de las empresas de su Cooperativa, por eso cuando piense en viajar, piense en su agencia.

Consúltenos, seguramente juntos encontraremos el mejor plan para usted y su familia. **

Para que comparta
con quien quiera
sus mejores momentos,
Cooमेva tiene para usted
un **regalo de Reyes:**

Álbum Fotográfico Electrónico

Disponible desde el 15 de enero de 2007



El mejor lugar
para guardar sus
fotos digitales

 **Cooमेva**

¡Nos facilita la vida!

www.cooमेva.com

Ingrese a **www.cooमेva.com.co**
y empiece a armar su álbum de recuerdos

Guayabo o intoxicación etílica

La resaca, conocida popularmente como el guayabo, se caracteriza por dolor de cabeza, fatiga, sed intensa, ardor de estómago, malestar general, visión borrosa, acidez estomacal, temblores, diarrea, mareos, náuseas y puede llegar hasta el vómito.

"En la intoxicación etílica se pueden diferenciar dos cuadros: uno de ellos es una intoxicación etílica ligera y el segundo es la intoxicación severa que puede llevar a la muerte. Esta última produce la pérdida de la conciencia. El paciente no puede despertarse, ni siquiera ante estímulos externos", señala el doctor Carlos Vargas, coordinador de Urgencias del Centro Médico Imbanaco.

Los mitos y creencias son diversos y entre otros están:

- **Tomar una copa durante la resaca.** Totalmente falso: el alcohol es la sustancia tóxica que ocasiona el

malestar y agregar más licor es agravar el cuadro.

- **Ingerir vitaminas como la B6 antes o durante la ingesta de alcohol.** Únicamente es útil en grandes dosis y por vía intramuscular y en los casos graves por su efecto antineurítico.
- **Tomar grandes cantidades de agua para aumentar la diuresis.** Aunque el consumo de agua es recomendable, ocurre que el alcohol se elimina a una velocidad de 7 gramos por hora, por lo que no es posible acelerar el proceso.
- **Ingerir una cucharada de aceite o de leche de magnesio antes de beber.** No es cierto que reduce la absorción gástrica de alcohol, pues no alcanza a recubrir completamente la mucosa gástrica y la parte que queda libre absorbe el alcohol a la misma velocidad.

Prevención

- Si va a beber, hágalo con moderación.
- Evitar las bebidas más oscuras (brandy, whisky, vino tinto, etc).
- Comer antes de beber. Evitar las comidas fuertes y con grasa porque despiertan más el apetito por el vino.
- Evitar la ingesta de alcohol con el estómago vacío.
- Comer cuando se está bebiendo retarda la absorción de alcohol hasta unas cuatro veces
- Los productos lácteos (leche o yogurt) crean una película protectora en el estómago.
- Alternar el alcohol con jugos de frutas y beber agua para evitar la deshidratación.
- Beber a un ritmo sosegado, que el organismo pueda eliminar el alcohol de forma adecuada.

Un tensiómetro en casa es una necesidad ... no un lujo



- Porque la Hipertensión es el "Asesino Silencioso"
- Tener un Tensiómetro en casa puede salvar su vida y la de toda su familia

OFERTA

\$ 194.000

+ gastos de envío

40 Unidades disponibles

Llame a la línea Citizana Para comunicarse con nosotros en Bogotá (1) 6 16 26 66 y si está en otra ciudad del país llamar al 01 8000 11 33 36 y nosotros le devolvemos la llamada o envíenos un e-mail: amhoyos@peoplemarketing.com para ponernos en contacto

En Cali, Mereces vivir Mejor



ALBATROSS

¡Con todo y cerca de todo!

En Ciudad Jardín
Apartamentos de 115 mts²
en Conjunto Cerrado con Ascensor

Sala y comedor con salida a balcón.
Piscina para niños y adultos, club house, sauna,
juegos infantiles y hermosas zonas verdes.
Portería vigilada y garaje doble cubierto.
Cableado estructurado para acceder
a internet por banda ancha.

APARTAMENTO MODELO
Calle 11A No. 100B - 60
DESDE \$ 214'851.000

6 meses
gratis de
internet



Apartamentos con 2.70 mts de altura



En Ciudad Jardín
Apartamentos de 153 mts²
en Condominio con Ascensor

Sala y comedor con salida a balcón.
Alcoba principal con vestier, baño y balcón.
Estar de televisión.
Piscina para niños y adultos, club house y
excelente vista en el mejor sector de Cali.
Finos acabados en madera y porcelanato.

APARTAMENTO MODELO
Avenida Pasoancho con Carrera 107
DESDE \$ 278'151.000



El Valle nos toca
Clima de prosperidad



Constructora

MELLENDEZ S.A.

CALIDAD · SEGURIDAD · CUMPLIMIENTO

El diseño propuesto y las áreas son únicamente de referencia y están sujetas a modificación en el proceso de desarrollo arquitectónico y constructivo.

Calle 16 N° 100A - 123 · Tel: (2) 318 2525 ó Líneas gratuitas: Nacional 018000 114888, desde Estados Unidos: 18668 904658, desde España: 9009 55701 · Cali · www.constructoramelendez.com



Jóvenes Coomeva en acción

Exitosamente transcurrieron las actividades del Club Juvenil Cooperativo Coomeva en las diferentes zonas y regionales este año. Las fotografías registran aspectos de las clausuras y, además, en Manizales el Encuentro de Padres.

Para el año 2007 las inscripciones están abiertas, esperando que tanto hijos como padres se motiven a que los niños y jóvenes ingresen al maravilloso mundo del cooperativismo y se contagien de la magia de la solidaridad. ++



Manizales



Ibagué



Cúcuta



Medellín

Invitación especial para hijos y familiares de nuestros asociados y colaboradores

Si tienes entre 7 y 17 años, puedes ser miembro de nuestro club

¡Anímate, insíbete ya, desarrolla todo tu potencial, disfruta los programas culturales y recreativos y vive la magia de la solidaridad.

Mayores Informes

Oficinas de Gestión de Asociados de tu ciudad
www.bacano.comeva.com.co educacion@comeva.com.co



Por Coomeva, por usted, por su familia, por los
178.000 asociados, por el beneficio de todos

vote con su huella y gane



*Elección de Delegados
2007 - 2010*

 **Coomeva**

**En la Elección de
Delegados Coomeva
2007 - 2010**

su voto le permitirá además
dejar consignada su huella
para facilitarle los trámites
en la Cooperativa y sus
Empresas y participar
en el **sorteo de 15
computadores
portátiles HP Pavilion.**



*Gane en participación
Gane en decisión
Gane en compromiso
Gane en beneficios
Gane premios*

**Febrero 25 a 28 8:00 a.m. a 6:00 p.m.
Jornada Continua Oficinas de Coomeva Cooperativa**

ATENCIÓN

Afiliados de Coomeva EPS

Se informa que a partir de Diciembre de 2006, las oficinas de Depósitos Coomeva han sido habilitadas nuevamente para recaudar los aportes de Coomeva EPS, mediante convenio suscrito con el Banco de Occidente.

El servicio se encuentra disponible de lunes a viernes en los siguientes horarios:

► **Pagos en efectivo** en el horario habitual de servicio al público.

► **Pagos en cheque** hasta las 3:00 p.m. con excepción de las oficinas en Bogotá, Chía, Soacha y Bucaramanga donde se recibirán hasta la 1:00 p.m.

► **En fin de mes** los recaudos en efectivo y en cheque se recibirán hasta las 10:00 a.m. en todas las oficinas del país.

Nota: Los sábados no hay servicio de recaudo de aportes.

La Cooperativa agradece a los afiliados de Coomeva EPS continuar consignado en nuestras oficinas.

Coomeva EPS

Banco de Occidente Credencial

Coomeva Entidad promotora de Salud S.A. - Vigilancia Supersalud. Ries. 0398396

VIGILADO SUPERINTENDENCIA FINANCIERA DE COLOMBIA

Elecciones

Formación para aspirantes a Delegados 2007 en Internet

Coomeva ha puesto a disposición de todos los asociados y en especial de quienes aspiran ser Delegados, el Curso Virtual de Democracia, Participación y Ética en las organizaciones Solidarias, con el objetivo de fortalecer estos conceptos como elementos de referencia que permitan comprender su aplicación en el contexto de la Cooperativa y desarrollar competencias para la actuación efectiva en los procesos y espacios de participación.

El curso ha tenido gran acogida y éxito, lo cual ha sido registrado a través de mensajes de reconocimiento como estos:

► Terminé mi curso. ¡Qué experiencia tan agradable! Primera vez que hago un curso virtual y me "encarreté" de tal manera que ya son las 3:30 de la madrugada y aquí estoy feliz con mi graduación. Estoy feliz porque me dirijo a mi cama a dormir con otro diploma en formación solidaria. Felicidades Coomeva por esta excelente herramienta formativa.

*Orfanerys Martínez Acosta
Urabá*

► El desarrollo del curso me permitió avanzar en el conocimiento que debo tener para aspirar a Delegado. Felicito a los organizadores porque está muy bien estructurado.

*Andrés Roberto Torres Fonseca
Bogotá*

► Muchas gracias por el curso. Creo que es un excelente aporte a la democracia en Coomeva. Los nuevos asociados se pueden capacitar en todas las rutinas propias del sector cooperativo y de Coomeva en general.

*Hernán Ospina Gutiérrez
Cartago*

► Mil gracias por haberme permitido realizar exitosamente este especial curso. De verdad que la metodología y el sistema omnicompreensivo facilitó su realización, además de la facilidad y profundidad en lo que se necesita conocer. Felicidades y nuevamente mil gracias.

*Carlos Julio Pérez Mora
Medellín*



Clausura Diplomado en Medellín

Si bien este curso es válido para cumplir con las horas de educación cooperativa requeridas para ser Delegado o Delegada, todos los asociados y asociadas están invitados a realizarlo en cualquier momento. 44

¡Anímese a tomarlo!
www.comeva.com.co
Educación en línea



¡Imposible no votar!

Usted ya sabe que los Delegados y las Delegadas en las cooperativas son quienes representan los intereses del colectivo de asociados en las Asambleas Ordinarias y Extraordinarias que se realicen durante el período para el que éstos son elegidos.

Usted sabe también que en las Asambleas se expiden las grandes políticas, parámetros, estatutos y decisiones que rigen la Cooperativa.

Y usted ya está enterado o enterada de que entre el domingo 25 y el miércoles 28 de febrero en Coomeva habrá Elección de Delegados para el período 2007 - 2010.

Sabiendo todo esto, imposible no votar.

Coomeva ha dispuesto que este año la elección se lleve a cabo por el sistema de votación presencial mediante un avanzado y seguro sistema electrónico que funciona al registrar usted su huella dactilar en un huellero.

Si bien es cierto que este proceso implica su desplazamiento hasta el lugar de votación, también es cierto que así ganamos todos en transparencia y confianza en un acto de tan vital importancia para usted y su organización cooperativa.

Para facilitarle su voto, contará con cuatro días en jornada continua de 8 de la mañana a 6 de la tarde, incluyendo un domingo, lo cual le permitirá ejercer su derecho en el momento en que mejor disponibilidad de tiempo tenga. Adicionalmente usted tiene muchas posibilidades de encontrar una oficina de Coomeva Cooperativa en su camino para que no se quede sin votar; ubique la más cercana y vaya.

El proceso es corto y fácil y le permitirá además dejar consignada su huella para agilizar posteriores trámites en la Cooperativa y sus empresas. Aproveche también esta oportunidad. ➕

El voto es un derecho democrático que usted como asociado o asociada de Coomeva tiene, en virtud de sus tres roles: inversionista, usuario(a) y gestor(a)- propietario(a). ¡Ejérzalo y decida quién quiere que lo (a) represente!



Espere el cuadernillo de planchas de candidatos correspondiente a su Zona Electoral para que elija por quién votar.



Si para el 11 de diciembre de 2006, usted se puso al corriente con sus obligaciones como asociado, es hábil para votar y para ello dispondrá en cualquier oficina de Coomeva Cooperativa, de un módulo que le ofrecerá privacidad para hacerlo con tranquilidad y confianza con su cédula de ciudadanía y su huella digital.

Para mayor información, consulte el Reglamento de Elecciones que le fue enviado o ingrese al portal de Coomeva www.coomeva.com.co



Vote con su huella y gane

Febrero 25 a 28 8:00 a.m. a 6:00 p.m.

JORNADA CONTINUA • OFICINAS DE COOMEVA COOPERATIVA

Además de todas las razones que existen para votar y participar democráticamente en la gestión de su cooperativa, ahora usted tiene otras **15 razones más:**

Participe en el sorteo de 15 computadores HP Pavilion, un agradecimiento al compromiso y a la pertenencia.

- Participarán todos los Asociados que voten en la Elección de Delegados a realizarse entre el 25 y 28 de Febrero de 2007.
- Los Asociados que voten, participarán en el sorteo de los premios con el número del documento de identificación.
- Los premios a rifar son:
15 computadores HP Pavilion dv 2120LA sorteados por Regionales así*:
 - Regional Cali: 4 computadores
 - Regional Bogotá: 3 computadores
 - Regional Medellín: 3 computadores
 - Regional Caribe: 2 computadores
 - Regional Eje Cafetero: 2 computadores
 - Regional Palmira: 1 computador
- Para el sorteo se nombrará una Comisión Coordinadora integrada por:
 - Un responsable de la Junta de Vigilancia
 - Un responsable de la Auditoría Interna Nacional
 - Un responsable de la Dirección Nacional de la Unidad de Gestión de Asociados, UGA
 - Un Delegado de la Alcaldía local
- El sorteo se realizará a las 2:00 p.m. en la Sede Nacional de COOMEVA, ubicada en la Av. Pasoancho No. 57-50, Cali.
- Se empleará el sistema de generación randómica del programa excel para seleccionar los números ganadores entre los asociados que votaron en las elecciones.
- Los encargados de pulsar la tecla en el computador serán designados por los miembros de la Comisión Coordinadora del sorteo.
- La Comisión Coordinadora del Sorteo debe estar presente en el momento del sorteo.
- El responsable de la Dirección Nacional de la Unidad de Gestión de Asociados realizará acta del sorteo y la enviará a ETESA.
- Únicamente los asociados ganadores pueden reclamar su premio. En caso de fallecimiento, los beneficiarios serán los definidos por la ley.
- El plazo para reclamar los premios es de treinta días calendario, a partir de la fecha del sorteo.
- El Director de Oficina de Depósitos, el Director Regional de la UGA y/o Coordinador Regional Educación y/o Coordinador Regional de la UGA, y/o Coordinador Zonal o Auxiliar Zonal de la Unidad de Gestión de Asociados, acordarán con el ganador, la fecha de entrega del premio. Para esta entrega, el ganador debe presentar el documento de identidad. 

Fecha del sorteo

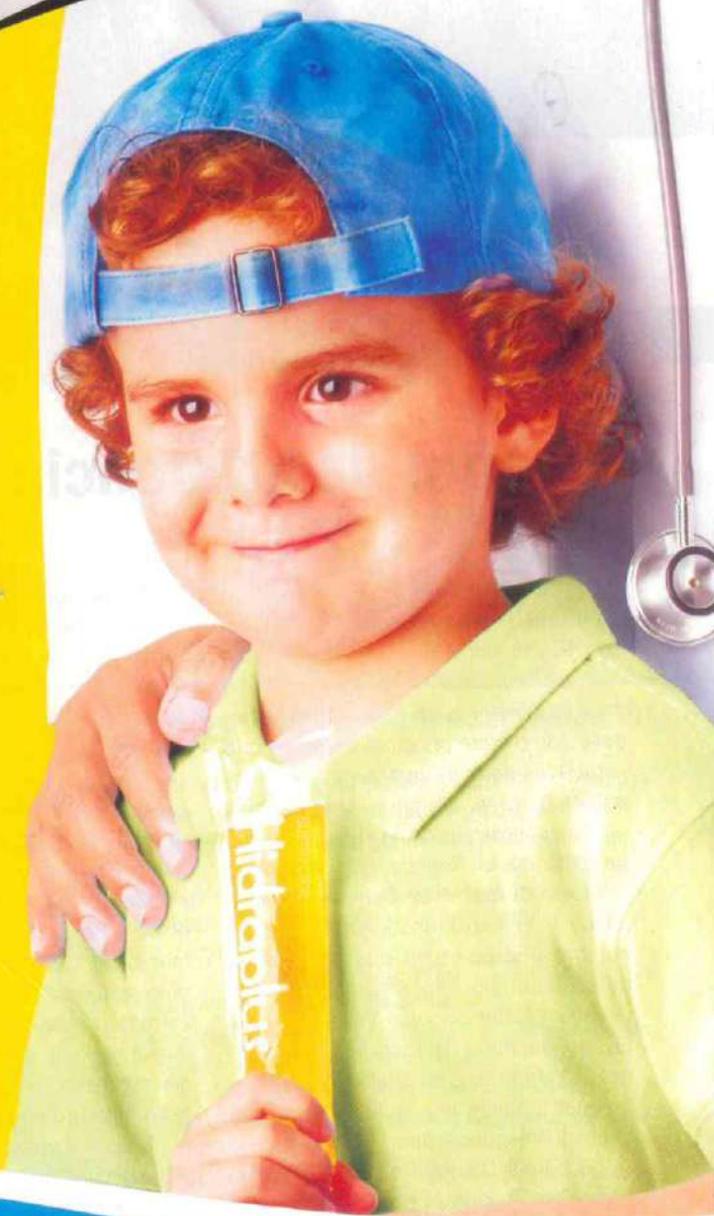
5 de marzo de 2007



Hidraplus SACHET

parte en **DOS** la historia
del **suero oral!**

- ✓ Previene la deshidratación por diarrea y vómito.
- ✓ En la dosis y concentración adecuados.
- ✓ 5 tomas, siempre estériles.



SUERO ORAL

Hidraplus
Supera la barrera del sabor a remedio

Indicaciones: Prevención y corrección de la deshidratación leve o moderada, secundaria al síndrome diarreico. Es un medicamento no exceder su consumo. **Reg. INVIMA Hidraplus 45 No. M-011415.** Leer indicaciones y contraindicaciones, si los síntomas persisten, consultar al médico.

LINEA DE ATENCIÓN
AL CLIENTE
¿Comentarios, inquietudes?
llame al
01 8000 939595
www.baxter.com.co

En Medellín y Pereira

Coomeva inaugura nuevas oficinas

Coomeva Avenida 33 en Medellín



28 años después de haber instalado Coomeva sus primeras oficinas en Medellín en la Avenida Oriental, posteriormente en el barrio Boston donde funcionó tres años, y luego de permanecer en su sede Ayacucho durante veinte años, Coomeva Medellín inauguró la nueva sede principal de la Regional en un moderno edificio ubicado en la Avenida 33.

En la linda edificación, además de la Cooperativa, estarán también Turismo Coomeva, la Fundación y Coomeva Recreación y Cultura.

Coomeva El Prometeo en Pereira

Por su parte, durante la celebración de los 10 años de la Regional Eje Cafetero, Coomeva abrió en Pereira sus nuevas oficinas en donde funcionará la sede principal de la Regional, acondicionada para brindar nuestros servicios en forma cómoda y ágil y en un entorno bello y moderno, ubicado en un sector de importante desarrollo en la capital risaraldense.



La edificación está ubicada en El Prometeo en la Avenida Circunvalar, lugar de muy fácil acceso desde todos los puntos cardinales de Pereira. ☘

Eje cafetero

10 años de existencia administrativa

Celebra esta Regional

Hace 10 años, el 15 de febrero de 1996, mediante aprobación del Acuerdo 080, el Consejo de Administración de ese entonces autorizó la constitución de la Regional Eje Cafetero, determinándose como sede principal Pereira y que estuviera además constituida por las zonas de Cartago, Armenia y Manizales.

La proposición de la realización del proyecto de la Regional fue aprobada por la XXXII Asamblea General de Delegados y el Consejo de Administración nombró una comisión que se encargó de estructurarlo, conformada por los dirigentes Nodier Sabogal Vásquez, Rosa Elvira Guapacha, Hernán Ospina Gutiérrez, Efraín Rodríguez Trujillo y Alejandro Jiménez Cano y por la Administración, Mauricio Vásquez Arana.

El primer Comité Regional de Administración, elegido el 6 de junio de ese año, fue integrado por el doctor José Norman Salazar González como Presidente; como Principales, Nodier Sabogal Vás-

quez, Juan José Gómez Jaramillo, Nicolás Fernando Bedoya, Manuel López Eslava, Hernán Ospina Gutiérrez y Claudia Vinasco Vergara; y como Suplentes, Edilberto Godoy, Martha Inés Arias, Efraín Rodríguez Trujillo, Leonardo Garrido, Luis María Tamayo Gómez y Ángel María Ortiz. Como Gerente Regional fue nombrado el doctor Carloman Arias Cardona, quien hasta la fecha se desempeña como tal.

La Regional fue presentada por el Consejo de Administración el 29 de marzo de 1996 en Pereira a los miembros de los Comités de Promoción y Desarrollo de las zonas que integrarían la nueva regional y a los Delegados que al día siguiente participarían en la XXXIII Asamblea Ordinaria.

El 1 de noviembre de ese año, con la posesión del Gerente, se inició el proceso de estructuración de la Regional, nombrándose al segundo funcionario, señor Juan Carlos Riascos Arboleda, en el área de Sistemas.

El Comité Regional de Administración felicita a la gerencia y a su equipo de colaboradores por el trabajo de estos 10 años; a los dirigentes de las zonas que han integrado los comités regionales y asesores que han trabajado en armonía con la Administración para consolidar la Regional; y muy especialmente a quienes estuvieron en el proceso de estructuración del proyecto, por su visión y proyección. ☘

Por Hernán Ospina Gutiérrez. Presidente Comité Regional de Administración

Coomeva, una década de servicio cooperativo y solidario en el Eje Cafetero.



Ganador Hogarmás

Por la compra de la póliza Hogarmás, DeLima Marsh S.A. entregó un televisor y un teatro en casa LG al asociado Miguel Antonio Martín Piñeros de Barranquilla, al ser el ganador del sorteo realizado en la Sede Nacional de Coomeva "Uriel Estrada Calderón" en Cali, el pasado 15 de diciembre. El premio fue entregado por Carmen María Cova, Directora Regional de Solidaridad y Seguros, Catherine Sánchez, Asistente, y Jonás David Chaparro, Coordinador. ¡Felicitaciones al feliz ganador y gracias por confiar la seguridad de su hogar a Coomeva! 🎉



¡Cuide su dinero!

Los productos y servicios que ofrece Coomeva a través de la Banca Electrónica son seguros, eficientes y muy cómodos, pero mal utilizados pueden ser vulnerables.

La seguridad es compartida

Antes de utilizar su Tarjeta Débito en los cajeros electrónicos de Servibanca o de otras redes, tenga en cuentas las siguientes recomendaciones:

Si observa materiales extraños en el cajero, especialmente en las partes donde se introduce la tarjeta y en el dispensador de dinero, absténgase de usarlo e informe a la Línea Directa 01 8000 126 466 de Cajero Amigo.

Si encuentra afiches, folletos, avisos, etc. dentro de un cajero automático donde la entidad solicite información personal o de sus tarjetas, nunca la suministre.

Si al realizar la transacción el cajero no le entrega el dinero o no le devuelve la tarjeta, no se retire por ningún motivo, llame a su oficina de Coomeva para solicitar ayuda o asesoría.

Nunca acepte ayuda de extraños cuando su tarjeta ha quedado retenida en el cajero, o si se presentan fallas. No permita presiones por parte de personas que se encuentren en la fila.

Siempre digite su clave ubicando la mano sobre el teclado, haciendo sombra, así evitará que cualquier persona observe o grabe su clave.

Cambie su clave frecuentemente por su seguridad o cuando sospeche que ha sido conocida por alguien.

Asegúrese de terminar su transacción presionando la tecla CANCELAR antes de abandonar el cajero.

Memorice su clave secreta, nunca la porte o escriba.

No preste su tarjeta ni su clave a familiares, compañeros o extraños.

Guarde bien los recibos del cajero, le permitirán verificar las operaciones realizadas.



Estas son recomendaciones básicas para que el manejo de su dinero a través de la Banca Electrónica sea más seguro. Tenerlas en cuenta reducirá las posibilidades de ser víctima de un ilícito.

Por pérdida o hurto de la tarjeta, comuníquese inmediatamente a la línea 01 8000 111 145 y bloquéela. Revise constantemente sus movimientos bancarios y si presenta anomalías o desajustes, no dude en comunicarse con la oficina de Coomeva más cercana.

Cooameva
¡Para lograr sus metas!

Talleres de Vida Sana, experiencia social con sentido cooperativo



Talleres de Vida Sana ofrece a la comunidad escolar un proyecto de prevención general siguiendo las directrices de la Organización Mundial de la Salud, OMS, y fortaleciendo las escuelas de padres de las instituciones educativas.

En el año 2002, regresando de un foro nacional de educación, surgió la idea por parte de los integrantes del Comité de Educación de la Regional Caribe de ese entonces, asociados Norys Bastidas, Laura Díaz, Ana Falquez, Maribel Tejera y Abel Palomino, como respuesta a la necesidad de aportar y potenciar esfuerzos y recursos que permitieran resolver necesidades y retos comunes de la población menos favorecida, cumpliendo con el sentido de la solidaridad que nos lleva a unirnos para crecer juntos e interesarnos

Somos una Empresa con **Calidad y Distinción** ★★★★★

Cy Casa Varonesa
Centro de Eventos y Convenciones



Eventos a Domicilio

Matrimonios, quince años, grados, fiestas reuniones familiares, empresariales, minitekas, almuerzos y eventos adecuados con la infraestructura necesaria para su comodidad.

Desde

• Car





en lo que le pasa a los demás, para lograr una mejor calidad de vida, un mundo más justo y el camino hacia la paz.

Principio de compromiso

Paralelamente era la respuesta al séptimo principio cooperativo de "compromiso con la comunidad", que se refiere al papel de las cooperativas en cuanto a su trabajo para conseguir el desarrollo sostenible de sus comunidades, a través de políticas aprobadas por sus asociados.

Cada taller se planea y ejecuta de acuerdo con las necesidades de la comunidad educativa en donde se desarrolla, ofreciendo entre otros, charlas de:

- Curso de cooperativismo básico
- Alcoholismo y fármacodependencia, con padres y estudiantes
- Manipulación y conservación de alimentos
- Prevención y motivación en salud oral
- Recreación dirigida
- Anticoncepción
- Nutrición
- Solución pacífica de conflictos en el hogar

- Autoestima
- Prevención de enfermedades respiratorias
- Prevención de enfermedades diarreicas
- Cómo enfrentar los retos de la adolescencia

Estas charlas se realizan en forma simultánea en donde padres y estudiantes escogen la temática de acuerdo con su interés, logrando aprovechar el mayor beneficio de quienes asisten.

Los dos últimos talleres de 2006 se realizaron en el Centro Educativo Milagro de Abril de Barranquilla con asistencia de 96 niños y 37 adultos, y en ETEC Sede 5 José María Córdoba de Palmar de Varela con 210 niños y 150 padres, quienes han logrado hacer de sus debilidades sociales, oportunidades para el desarrollo familiar y personal.

En el camino hemos encontrado personas muy generosas deseosas de colaborar, gratificándose con la sonrisa agradecida de esos niños y de sus padres, pero más aún con la sensación



de haber realizado algo por el prójimo y sembrado una muestra de esperanza y de fe en la comunidad, por eso con bajo presupuesto y dedicación voluntaria de profesionales asociados a Coomeva, van cuatro años de realización de los Talleres de Vida Sana.

Agradecemos a todos la colaboración, especialmente de Norys Bastidas, Laura Díaz, Betty de León, Maribel Tejera, Grace Morales, Fernando Amador, Avelina Molina, Adelaida Romero, Mario Hernández, Humberto Nieto, Adalberto Mejía, Carlos H. Acevedo y Laura Meléndez.

Comité de Educación Regional Caribe

Más que un lugar, un hogar con espacios reales.

Casas

Desde 137 m² ■ Desde \$236'000.000*

Apartamentos

Desde 91 hasta 110 m² ■ Desde \$142'000.000*



- Cancha de Squash ■ Cancha deportiva ■ Sendero peatonal ■ Bellas zonas verdes
- Piscinas ■ Juegos infantiles ■ Salón de eventos ■ Gimnasio ■ Sauna

* (Incluidos los mejores acabados)



Plazuela de
Cañas Gordas

Carrera 101 con Calle 19 Esq.
Ciudad Jardín. Frente a Jardín Plaza
Tels.: 683 8557 - 683 8560
Cel.: 311 531 0892
Cali - Valle

Esta perspectiva es ilustrativa y puede presentar modificaciones. Tiene elementos de apreciación y estética que son interpretaciones del artífice y no comprometen a la constructora.

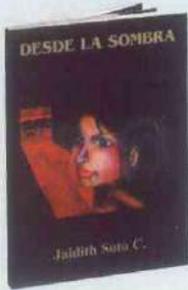


30 años
A LA VANGUARDIA
EN INNOVACIÓN Y TECNOLOGÍA

www.marval.com.co



Libros de nuestros asociados



Desde la sombra

Por Jaidith Yajaira Soto

Médica Veterinaria Zootecnista, egresada y docente de la Universidad de Córdoba, especialista en Laboratorio Clínico Veterinario de la Universidad de Ciencias Aplicadas y Ambientales de Bogotá, perteneció al Taller Literario León de Greiff de Cereté y al Grupo Literario El Túnel de Montería; actualmente es directora del Taller Literario Manuel Zapata

Olivella de su universidad. Sus textos, publicados en periódicos y revistas del país, hacen parte del libro Poesía en la U. Esta nueva publicación recopila textos poéticos que comprenden vigilancia alerta del entorno.

Informes: Centro Cultural Raúl Gómez J.
Celular 300 810 2860 jaidiths@yahoo.com

La Literatura en la Medicina

Por Olga Helena Martínez Gómez



Médica oftalmóloga egresada de la Universidad de Antioquia, ha participado en los talleres literarios de su Universidad donde además fue ganadora del Concurso de Cuento de la Facultad de Medicina.

En el libro, con lenguaje agradable y sencillo narra la vida de grandes escritores que ha dado la humanidad y otros no tan conocidos que tuvieron el común denominador de ser médicos.

Informes: Teléfono 415 9012, Medellín
rutalibros@upb.edu.co, carolina.orrego@upb.edu.co

La guía espiritual del vendedor

Por Raúl Escobar Alzate



La búsqueda del crecimiento personal es una de las preocupaciones de todo vendedor, quien por todos los medios busca un sentido a su vida y quiere encontrar el propósito de su existencia. El libro es una guía espiritual para hacer el trabajo placentero y lograr satisfacer las necesidades del cliente en forma adecuada.

Informes: Teléfono 216 6244, Bogotá
gespiritual@cable.net.co, raescol@hotmail.com

Juntos pero no amarrados

Por María del Pilar Salamanca Santos - Blanca Cecilia Corredor Torres

Recoge las vivencias de unos jóvenes universitarios respecto a la manera como establecen sus relaciones de pareja. Aborda aspectos tales como la expresión y el manejo de los celos, la ruptura de la relación, las actitudes frente a otra persona que les interese, la confianza de la pareja, el manejo del tiempo y de los espacios y lo que se espera como el "ideal" de la relación. Informes: Teléfono 275 0011 Ext. 220 Ibagué. Celulares 300 220 2946 y 316 222 6490

mpsalama@nevado.cui.edu.co, blancacecilia.12@yahoo.com

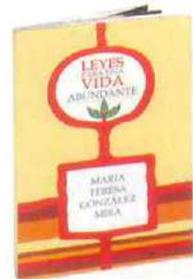


Leyes para una vida abundante

Por María Teresa González Mira

Existen leyes en este planeta que nos permiten vivir mejor, algunas las aprendemos de nuestros padres que las enseñan intuitivamente y otras las aprendemos por tradición de familia o cultura. Pero si somos conscientes de ellas y las seguimos fielmente nos ayudarán a ser abundantes y prósperos.

Informes: Teléfono 665 4058, Cali. Celular 315 438 9791
mariat_gonzalezgmai.com



Tinnitology

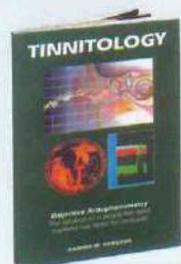
Por Ramiro M. Vergara

El autor es médico egresado de la Universidad de Salamanca, España y especializado en Otorrinolaringología en la Universidad Nacional de Colombia. En Coomeva Bogotá es miembro del Comité Regional de Asuntos de Asociados.

Tinnitology es la ciencia del Tinnitus, enfermedad que consiste en que el paciente refiere estar escuchando un ruido que nadie más oye y del que no se ve origen aparente. El libro Tinnitology trata de un descubrimiento clínico que demuestra que el Tinnitus se comporta de acuerdo

con las leyes de la física del sonido, es decir, es una señal sonora; y de la presentación de dos dispositivos electrónicos, uno para el diagnóstico del Tinnitus, esto es, para captar la señal sonora y otro para atenuar dicha señal, siempre basados en las leyes de la física del sonido. Con lo anterior se presenta una novedosa manera, rigurosamente científica, de enfrentar la enfermedad con todas las posibilidades de éxito tanto diagnóstico como terapéutico.

Informes: ramiro.m.vergara@gmail.com





El aprendizaje y la enseñanza de la creatividad

Por Enrique Posada Restrepo

En esta obra el autor comparte su experiencia de más de 30 años como profesor universitario, investigador, ingeniero de proyectos, empresario, hombre de familia y explorador de la conciencia, en forma de un conjunto de principios y al alcance de todos, para el desarrollo de la imaginación, la intuición, la creatividad y la observación. El libro ha sido concebido para aquellas personas que tienen responsabili-

dades docentes y formativas, pero también para todos aquellos que quieren desarrollar su conciencia y su creatividad personal y grupal.

Informes: *Café Literario El Taller, Cra. 77 # 31-83 Barrio Belén, Medellín*

Teléfonos: 342 7096 y 343 0906
posadaj@une.net.co

Semillero de Esperanza

Por Jesús Hell Giraldo



El autor, de Pueblo Rico, Risaralda, es ingeniero civil de la Universidad del Cauca. Residente en Bogotá, combina sus labores profesionales y comerciales con la investigación social y humanística.

Los niños representan el más grande y sublime semillero de esperanza; aseguran la continuidad del género humano en la tierra. El libro es una invitación a padres y mayores a despertar a los niños, cada mañana, en un himno de amor.

Informes: Cl. 67 # 9-20 ó Procesos Digitales Ltda., Bogotá

Pensamiento pedagógico

Por Julio César Arboleda



Un material de reflexión sobre el acto educativo, a la luz de perspectivas inter-estructurantes como la pedagogía por proyecto de vida y la enseñanza para la comprensión.

Comparte ideas relativas a la acción de educar y herramientas y estrategias para intervenir con éxito en la construcción, aplicación y vivenciación de conocimientos.

Informes: Teléfono 448 9805, Cali
fundacionpenser@hotmail.com

Evaluación de las finanzas públicas en las subregiones del Valle del Cauca

Por José Luis Argote Vega

El autor, economista de la Universidad de Nariño y Magíster en Políticas Públicas de la Universidad del Valle, nació en San Juan de Pasto y hace 14 años vive en Cali. Actualmente hace parte de los profesionales de la Secretaría de Planeación Departamental. El libro contribuye al conocimiento del desempeño financiero de los municipios del Valle del Cauca en el período 1997-2001, cuando el deterioro de las finanzas públicas pone en jaque a las instituciones del

Estado. Así mismo se proponen alternativas de solución estructurales a futuro, desde lo fiscal y financiero, que posibilite la viabilidad de los entes territoriales de la región.

Informes: *Librería Lerner Bogotá, Librería de la Universidad Nacional Bogotá, Librería Universidad del Valle*

www.lalibreriadelau.com
Teléfono 336 7626, Call. Celular 316 531 1084
jargote@valledelcauca.gov.co



Manual de crecimiento interior

Por Luis Miguel Valderrama

El autor, nacido en Palmira, es ingeniero industrial de la Universidad Javeriana de Cali con Gerencia en Recursos Humanos de la Universidad del Valle y Gerencia y Dirección de Empresas Comerciales de la Universidad Jorge Tadeo Lozano. Se ha desempeñado por más de 15 años en cargos de dirección de Recursos Humanos y está dedicado a transmitir información en las organizaciones que permita a las personas crecer y ser más efectivas, a través de su empresa 'Conciencia Organizacional'.



El libro pretende que cada quien haga su propio plan de evolución, facilitando fluir dinámica y felizmente en esta experiencia de vida.

Informes: *Librerías El Arcángel, Atenas, Internacional, Mar den y Nacional*

Teléfonos 6601721 - 6601743 Cali - Celular 311 202 2066
lumival@telesat.com.co.

A estimular con música

La Estimulación Temprana o Atención Temprana Infantil debe ser integral, tanto en el ámbito físico como en el intelectual. La Serie en DVD Veo Veo incorpora toda la secuencia de ritmos necesarios para estimular al bebé durante el embarazo.

En los primeros años de vida, el niño inicia la aproximación al mundo y comienzan sus aprendizajes, construyendo su desarrollo, y relacionándose con el medio. Sin embargo, los programas de Estimulación Temprana o Precoz van dirigidos al niño desde la segunda mitad de su gestación. Estimularlo correctamente en ese momento permite actuar sobre la formación de su estructura neuronal justo cuando es más maleable.

El máximo desarrollo neuronal va desde esta etapa hasta los tres años de edad, para luego decrecer y prácticamente extinguirse a la edad de seis años. A partir de ese momento, las interconexiones neuronales del cerebro ya están establecidas y los mecanismos de aprendizaje se asemejan a los de un adulto.

La Estimulación Temprana o Atención Temprana Infantil para niños y bebés, no es simplemente una serie de ejercicios, masajes y caricias (sin un propósito claro). Es mucho más que eso, es conocer cada paso del proceso de formación de la estructura cerebral infantil. La Estimulación Temprana o Atención Temprana Infantil no depende de la edad del niño, sino de la oportunidad que se le haya dado de recibir estímulos.

Este proceso debe ser integral. Es muy común encontrar niños geniales físicamente (deportistas) pero incapaces de sostener una charla amena e interesante, al igual que otros geniales intelectualmente, pero incapaces de coordinar una carrera de 20 metros.

La inteligencia debe ser tanto física como intelectual. Últimamente se es-

cuchan muchos detractores de la estimulación temprana por ser excluyente, de la actualmente llamada inteligencia emocional. Cuando lo que realmente se debe tener en cuenta para una estimulación adecuada es la motivación.

El cerebro humano es tan dinámico que es muy fácil formar niños llenos de conocimientos o habilidades, pero sin motivación, ni pasión. Y también, niños que al ser estimulados incorrectamente no son lo que sus estimuladores quisieron formar (deportistas, músicos, etc.). Por el contrario, serán anti-deportistas o anti-artistas. Esto es realmente el producto de la también existente Estimulación IN-adeuada que origina los "sabelotodo" pero incapaces de crear, organizar y gestionar. Sin pasión ni felicidad.

El programa de estimulación Veo Veo, en formato de DVD y CD, incluye la mejor música clásica de Mozart, Beethoven y Vivaldi, entre otros grandes compositores, como parte de un proceso de aprendizaje cuidadosamente diseñado. Porque la estimulación debe ser sinónimo de felicidad.

¿Sueñas con lo mejor para tu bebé? Nosotros también.

www.bebesennacion.com



DVDs CDs*

Con La mejor música clásica de Mozart, Beethoven, Vivaldi y otros



Productos de Estimulación Para Bebés

COMPRALOS POR TAN SOLO

DVD \$35.000 C/U + gastos de envío

CD \$25.000 C/U + gastos de envío

LLAMA Y PIDE EL DE TU BEBE AL TELEFONO

01 8000 11 3336 ó al 616 2666

Inscribe a tu bebé, comunicándote al 01 8000 11 3336 ó al 616 2666 o envía este cupón al correo vgorzalez@peoplemarketing.com la siguiente información y recibirás a vuelta de correo un DVD promocional.

NOMBRE MAMA
NOMBRE HIJO
TELEFONO
E-MAIL
DOCUMENTO DE IDENTIDAD

CIUDAD

EDAD
EDAD

Recibirás a vuelta de correo un DVD promocional.

Music from EMI



Reconocimiento a Coomeva Buga

Durante la celebración de las Bodas de Plata de la Coordinación del Voluntariado del Valle, Volvalle Capítulo Buga, Coomeva, a través de su Gerente Zonal, María Aydee Bedoya, fue exaltada por la Junta Directiva del Voluntariado con el Botón Recordatorio Honor al Mérito, como reconocimiento a la labor en favor de la comunidad y a la constante colaboración con todos los grupos de servicio voluntario.

La distinción fue entregada por la Presidenta de la Junta, señora Blanca Irene Alzate de Azcárate, en el Día Internacional del Trabajo Voluntario en acto que se celebró en el Club Guadalajara Comfenalco. **



María Aydee Bedoya, recibe la condecoración, Botón Recordatorio Honor al Mérito, de manos de Blanca Irene Alzate de Azcárate.



**TRABAJE
DESDE SU CASA
U OFICINA**

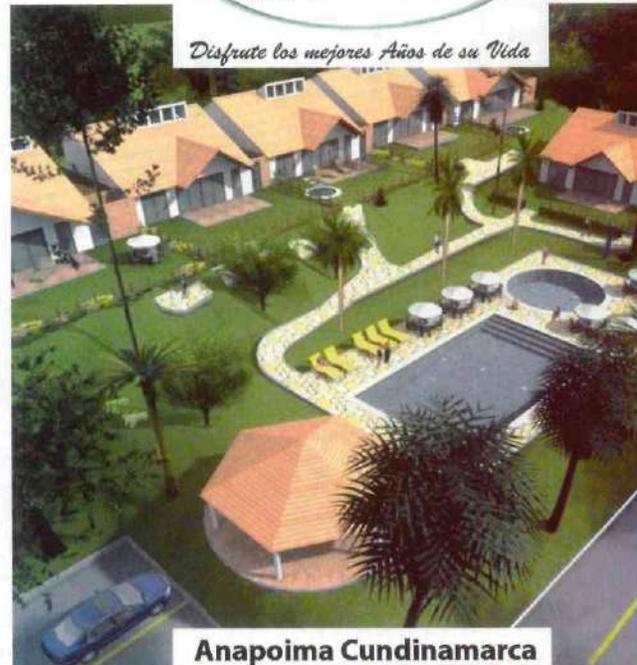
- Multinacional en expansión ■
- Tiempo parcial desde 800 Dólares ■
- Entrenamiento y soporte profesional en 60 países ■

www.trabajohispano.com

e-mail: orticar@yahoo.es



Disfrute los mejores Años de su Vida



Anapoima Cundinamarca

**CONDOMINIO CON CASAS
DESDE 102 m2 A 120 m2 CONSTRUIDOS**

Zona de piscina / Kiosko y parque recreativo

ALREDEDORES

Hermosos paisajes / El mejor clima del país
Amplias piscinas / Divertidos juegos para niños

Canchas de Tennis / cancha de Volleyplaya

Parque Ecológico

CLUB HOUSE

Suites / Gimnasio

Centro de Estética / Centro Médico

Auditorio / Restaurante / Shopping

Mini-market / Piscinas / Bar



Via las Mercedes 1.5 kms

VIA GIRARDOT

Informes : 2578449 Bogotá / 8993770 Sala de ventas Anapoima

www.valorizacolombia.com

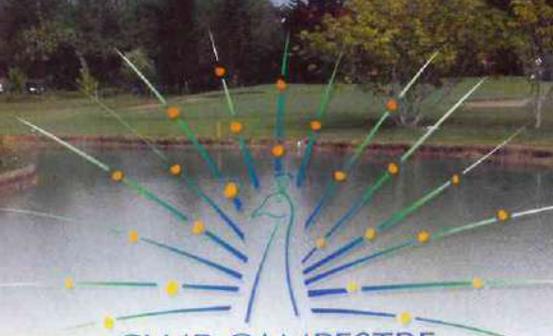
PARTICIPE DE ESTE GRAN PROYECTO

Constituya su encargo Fiduciario con Corficolombiana S.A.

CONSTRUYE Y VENDE

VALORIZA S.A.

El lugar perfecto para el descanso y el recreo



CLUB CAMPESTRE
Los Andes

¡Donde disfruto mis mejores momentos!

Fuera de Cali, a la distancia justa donde el ruido desaparece para transformarse en manantial de naturaleza y tranquilidad, están abiertas las puertas de un nuevo concepto social, deportivo y campestre.

Árboles gigantes, lagos extensos y una vegetación exuberante conforman y describen este Club y su campo de golf.

Frondosos samanes, carboneros, tuliparíes, mandarinos, limoneros, eucaliptos, pinos, swinglias, grosellas, guamos, ceibas, veraneras y crotos, entre otros, hacen del extenso terreno una muestra de la exuberante belleza del trópico.

Vía Cali-Popayán, km. 35

Altitud: 950 msnm

Temperatura Promedio:

27-30°C

Aves de la región, pellarés, titiribíes, mirlas, viudas, tijeretas, cucaracheros y muy especialmente los majestuosos pavos reales, revolotean y cantan a su paso alegrando su recorrido.

El ocaso llega y con las garzas negras y blancas que cumplen un rito perenne, posándose para el descanso en la arboleda.

Área deportiva

Campo de golf de 18 hoyos
10 canchas de tenis en polvo de ladrillo
2 canchas para squash
2 canchas para raquet-ball
Canchas para fútbol, microfútbol, basquetbol y voleibol
4 pistas de bolos
2 toboganes
1 piscina para adultos y 2 para niños
14 lagos
Zona Interactiva para niños
3 jacuzzis, 2 baños turcos, 2 saunas
Gimnasio, ciclovia, sala de televisión, senderos para caminar y juegos de salón





Área comercial

Con amplia experiencia en el manejo y funcionamiento de eventos sociales, recreativos y deportivos.

- Salón para convenciones con capacidad hasta 600 personas
- Salones pequeños para reuniones o juntas con capacidad hasta 50 personas
- 15 Cabañas totalmente equipadas e independientes
- Auto-servicio y comedor



Tarifas de afiliación

	NO ASOCIADO	ASOCIADO
PLAN ANDES		
	INSCRIPCIÓN \$ 370.000	INSCRIPCIÓN \$ 300.000
ESTELAR	\$ 183.000 MES \$ 483.000 TRIMESTRE \$ 857.000 SEMESTRE \$ 1.537.000 AÑO	\$ 135.000 MES \$ 357.000 TRIMESTRE \$ 632.000 SEMESTRE \$ 1.134.000 AÑO
GOLF	\$ 237.000 MES \$ 626.000 TRIMESTRE \$ 1.110.000 SEMESTRE \$ 1.991.000 AÑO	\$ 169.000 MES \$ 447.000 TRIMESTRE \$ 791.000 SEMESTRE \$ 1.420.000 AÑO
PLAN FAMILIAR		
	INSCRIPCIÓN \$ 370.000	INSCRIPCIÓN \$ 300.000
ESTELAR	\$ 270.000 MES \$ 711.000 TRIMESTRE \$ 1.265.000 SEMESTRE \$ 2.270.000 AÑO	\$ 200.000 MES \$ 530.000 TRIMESTRE \$ 936.000 SEMESTRE \$ 1.700.000 AÑO
GOLF	\$ 350.000 MES \$ 925.000 TRIMESTRE \$ 1.640.000 SEMESTRE \$ 2.940.000 AÑO	\$ 250.000 MES \$ 660.000 TRIMESTRE \$ 1.170.000 SEMESTRE \$ 2.100.000 AÑO
Las anteriores tarifas incluyen IVA		
Pregunte por el Plan Alianza ASC especial para golfistas		

Beneficios

Plan Andes

Inscripción por un año del titular y dos beneficiarios de la misma familia.

Plan Familiar

Inscripción por un año del titular, sus padres, cónyuge e hijos solteros menores de 30 años.

Plan Empresarial

Inscripción por un año del número de ejecutivos según el plan y sustitución de los ejecutivos trimestralmente si se requiere.

Plan Golf

Derecho al uso del campo y a los canjes nacionales e internacionales vigentes.

Para todos los planes

- 30% de descuento en alojamiento.
- 50% de descuento en uno de los salones para un evento al año y 30% de descuento en cualquier cantidad de eventos adicionales que se requiera.
- 50% de descuento en la inscripción a los programas que realice el departamento de actividades del Club, exceptuando los torneos de golf.
- 2 clases de inducción de golf y tenis, sin costo.
- Cada plan tiene derecho a la siguiente cantidad de invitados sin costo hasta por 12 veces al año:
Plan Andes: 3
Familiar: 5
Empresarial: 1

(Hasta por 12 veces al año a un mismo invitado)

Afiliaciones

Tel. 333 0000 Exts. 1455-1160-1107
Fax 333 0000 Ext. 1159

Eventos

Tels. 333 0000 Ext. 1113 - 550 4534

Cali

Actividades Coomeva

Bogotá

Salón Internacional del Automóvil

Con asistencia aproximada de 140.000 personas y resultados que superaron todas las expectativas, competimos con las más importantes entidades financieras de Colombia, otorgando 392 créditos por valor de \$16.434 millones y cotizando 298 pólizas de Automás.



Día Panamericano del Médico

Con la participación de 450 médicos fue celebrado por Coomeva Medicina Prepagada y Coomeva EPS, en el auditorio William Shakespeare del Colegio Anglo. Contó con la presentación del Mariachi Contemporáneo "La hija del Mariachi" y del humorista e imitador Camilo Cifuentes.



Conmemoración de la Expedición de la Primera Ley Cooperativa

Para conmemorar los 75 años de la Ley 134 del 7 de diciembre de 1931, en la sede principal de Coomeva Regional Bogotá se realizó una conferencia sobre la Legislación Cooperativa en Colombia, a cargo del abogado Ismael Enrique Márquez Correal, asociado de Coomeva e investigador de asuntos cooperativos.



Taller Regional de Educación "El modelo pedagógico, una vía de unión para Coomeva"

Realizado en el auditorio de la sede regional de Coomeva Bogotá, contó con la participación de las empresas de Coomeva, miembros del Comité Regional de Educación, representantes de los Comités Regionales de Administración, de Asuntos de Asociados y de Vigilancia, y como facilitadores, María Rita Valencia, Directora Corporativa de la Unidad de Gestión de Asociados, UGA, y Rafael Flórez Ochoa, reconocido educador.

El taller, que hace parte del programa de educación de la UGA, profundizó en la adopción del modelo pedagógico social constructivista por parte de los responsables de los procesos de inducción y capacitación de los nuevos colaboradores del Grupo Empresarial Coomeva, con el fin de lograr identidad, sentido de pertenencia y enfoque solidario hacia el servicio a los asociados, afiliados y usuarios.





Manizales

Fiesta de Fin de Año

Con gran éxito y nutrida asistencia en el Club Manizales, Coomeva Recreación y Cultura realizó la Fiesta de Fin de Año de los Asociados.



Armenia

Alumbrado de Medellín

Cena en el restaurante Hato Viejo Las Palmas durante la Salida Turística de Alumbrados en Medellín, que organizó Coomeva Recreación y Cultura con la participación de 77 personas entre asociados y sus familias.



Encuentro de Adultos Mayores

El Primer Encuentro Regional de Adultos Mayores, organizado por Coomeva Recreación y Cultura en la Finca Combia, contó con la asistencia de 105 personas.



Cúcuta

"Parkesoft, un modelo de emprendimiento"

Conferencia dictada por el señor Alfredo Roldán Piedrahíta en el Hotel Casino a 250 asociados y asistentes.



Gente Coomeva

Buenaventura

Eduardo Salazar Cruz Comandante del Cuerpo de Bomberos



Asociado de Buenaventura, abogado experto en alta gerencia y dirigente zonal, quien se ha desempeñado como Alcalde encargado, Secretario de Gobierno y miembro de juntas directivas en la Cámara de Comercio, Sociedad Portuaria y Fundación Fabio Grizales Bejarano, ha sido nombrado Comandante del Cuerpo de Bomberos. ¡Felicitaciones y éxitos en tan solidaria labor!

click click click click click
click click click click click
click click click click click
click click click click
click click click
click click

Haga **CLICK** para conocer
Haga **CLICK** para ganar



Inicie y termine el Curso de
Inducción Cooperativa en Internet
o en multimedia antes del 11 de mayo de 2007
y participe en el sorteo de ocho cámaras
fotográficas digitales Samsung de 5.0 MG.

El mundo virtual
también nos
facilita la vida.

INGRESE

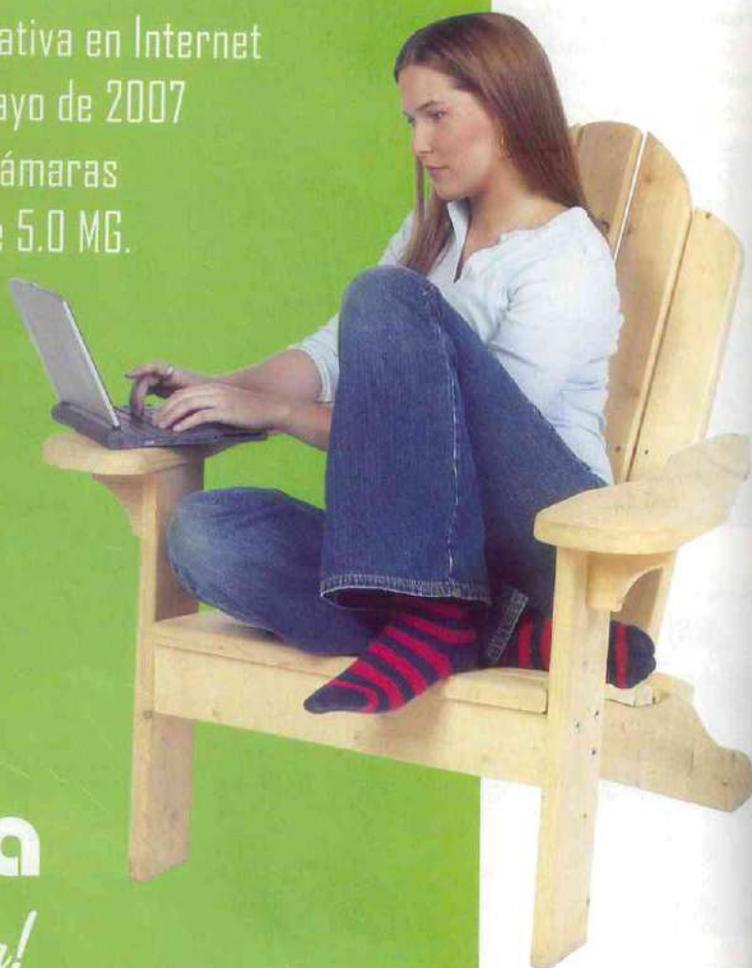
www.coomeva.com.co

EDUCACIÓN EN LÍNEA

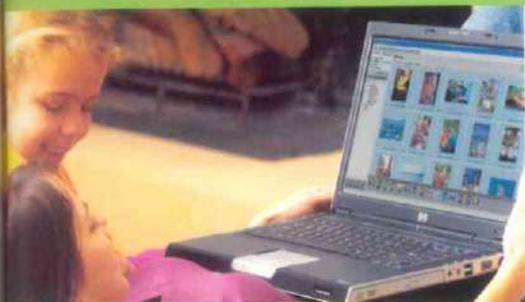
 **Coomeva**

¡Nos facilita la vida!

Sorteo Mayo 18 de 2007



Conéctate a Internet y diviértete desde cualquier parte de tu casa con tecnología HP.



Aprovecha esta oportunidad. Compra uno de estos computadores portátiles y llévate un router, el maletín de lona y el mini mouse.



HP Pavilion dv2120LA

Todo lo que buscabas en un solo equipo: Innovación en tecnologías móviles, diseño, velocidad y diversión con la cámara web y micrófono integrados. Procesador Intel® Core™ Duo T2050* con Tecnología Móvil Intel® Centrino® Duo, 512MB de memoria, Disco duro de 80GB, Windows® XP Home Edition Original, Lector de tarjetas 5 en 1, Super Multi DVD +-R/ RW /RAM y CD- RW Doble Capa, Opción Inalámbrica 802.11a/b/g, 1 año garantía limitada, póliza seguro contra atraco y accidente por 1 año.

Precio Especial Coomeva
\$2'099.000



HP Pavilion dv2135LA

Diseño de vanguardia, con lo último en tecnología para brindarte la mejor experiencia cuando trabajes o te diviertas. Procesador Intel® Core™ 2 Duo T5500 con Tecnología Móvil Intel® Centrino® Duo, 2048MB de memoria, Disco duro de 120GB, Windows XP Professional Original, Lector de tarjetas 5 en 1, Super Multi DVD +-R/ RW /RAM y CD- RW doble capa tecnología light scribe, Opción inalámbrica 802.11a/b/g, Bluetooth, 1 año garantía limitada, póliza seguro contra atraco y accidente por 1 año.

Precio Especial Coomeva
\$4'589.000



Compaq Presario V3115LA

Lo último en tecnología móvil a tu alcance, más delgado y liviano. Para crear, trabajar y compartir en el hogar, la oficina o en movimiento. Procesador Mobile AMD Sempron™ 3400+, 512MB de memoria, Disco duro de 40GB, Windows® XP Home Edition Original, Combo CD- RW y lector DVD, Opción inalámbrica 802.11a/b/g, 1 año garantía limitada, póliza seguro contra atraco y accidente por 1 año.

Precio Especial Coomeva
\$1'959.000



Compaq Presario V3117LA

Nuevo diseño, más delgado y liviano con una perfecta integración de tecnologías móviles para estar conectado, crear, trabajar y compartir. Procesador Mobile AMD Sempron™ 3400+, 512MB de memoria, Disco duro de 60GB, Windows® XP Home Edition Original, lector de tarjetas 5 en 1, Super Multi DVD +-R/ RW /RAM y CD- RW, Opción inalámbrica 802.11a/b/g, 1 año garantía limitada, póliza seguro contra atraco y accidente por 1 año.

Precio Especial Coomeva
\$2'297.000



HP Pavilion dv2125la

Más liviano y delgado con nuevo diseño, mayor velocidad y diversión. Con cámara web y micrófonos integrados. Procesador Intel® Core™ Duo T2050* con Tecnología Móvil Intel® Centrino® Duo, 1024MB de memoria, Disco duro de 120GB, Microsoft® Windows® Media Center, lector de tarjetas 5 en 1, Super Multi DVD +-R/ RW /RAM y CD- RAM, Soporte para Doble Capa y tecnología light scribe, Opción inalámbrica 802.11a/b/g, 1 año garantía limitada, póliza seguro contra atraco y accidente por 1 año.

Precio Especial Coomeva
\$3'549.000



Promoción válida del 05 de Enero al 28 de Febrero del 2007 o hasta agotar existencias. Aplican condiciones y restricciones. Los precios incluyen el valor del IVA. Las promociones sólo aplican para las referencias de este volante.

Lláme sin costo a la línea HP a nivel nacional 01 8000 514746 ó en Bogotá al 602 9191.

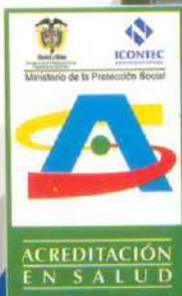
Además de estos grandes

reconocimientos

Está el reconocimiento que recibimos día a día en la voz de nuestros clientes que expresan su confianza y seguridad al elegir al Centro Médico Imbanaco, una entidad que mejora y aprende continuamente para servirles más.

Premio Calidad en Salud Colombia, categoría plata 2006

Acreditación en Salud



Acreditación Internacional para el Laboratorio Clínico



IMBANACO



Centro Médico Imbanaco
Vocación de Servicio