

REVISTA Coomeva

EDICIÓN 108 • JULIO - AGOSTO 2015 • ISSN 1692-5548 • CIRCULACIÓN NACIONAL PARA LOS ASOCIADOS Y SUS FAMILIAS



**NUEVAMENTE
EN CALI**

SEMINARIO INTERNACIONAL

EXPOSer

Cali, sábado 5 y domingo 6
de septiembre de 2015
Centro de Eventos Valle del Pacífico

Con la participación de
destacados conferencistas
nacionales e internacionales

Pág. 16



Walter Dresel

Rafael Santandreu

CONCIENCIA PARA UN MUNDO MEJOR

4 DE JULIO: DÍA INTERNACIONAL DE LAS COOPERATIVAS • PÁG. 4

Ven a la sala de ventas Llévate muchas sorpresas

Disfruta del
2% de descuento

sobre el valor del inmueble por ser afiliado a Coomeva

SANTA MARÍA del Parque

Área TOTAL construida
desde **61.51 m²** hasta **132.58 m²**

Área privada
desde **54.71 m²** hasta **117.21 m²**

Precio desde
\$538.300.000

Dirección: Cra. 14 n.º 89 - 03

Virrey



Área TOTAL construida
desde **114.25 m²**

Área privada
desde **93.99 m²**

Área balcón
desde **6.82 m²**

Precio desde
\$435.360.000

Dirección: Cra. 13 n.º 152 - 80

Norte



Área TOTAL construida
desde **75.27 m²** hasta **84.87 m²**

Área privada
desde **65.11 m²** hasta **73.81 m²**

Área balcon
desde **3.29 m²** hasta **3.74 m²**

Precio desde
\$212.300.000

Sala de Ventas: Calle 80 n.º 114 - 17
Frente al Éxito de Villas de Granada

Occidente



Área construida
desde **62.00 m²** hasta **84.00 m²**

Área privada
desde **55.00 m²** hasta **74.00 m²**

Área balcón
desde **1.00 m²** hasta **1.50 m²**

Precio desde
\$180.100.000

Sala de Ventas: Calle 80 n.º 114 - 17
Frente al Éxito de Villas de Granada

Occidente



ESTA ES UNA REPRESENTACIÓN GRÁFICA ILUSTRATIVA DEL PROYECTO CON UNA SUGERENCIA DE AMOBLAMIENTO. LOS MUEBLES QUE APARECEN HACEN PARTE DE LA DECORACIÓN. EL ÁREA TOTAL ESTÁ DISCRIMINADA EN: ÁREA PRIVADA, ÁREA COMÚN (DUCTOS, COLUMNAS, ESTRUCTURA, MUROS VALOR Y ÁREAS CORRESPONDERÁN A CADA UNIDAD. LA DURACIÓN DEL ENCARGO



SAINT THOMAS
APARTAMENTOS

Área TOTAL construida
desde **104.96 m²** hasta **152.21 m²**

Área privada
desde **96.70 m²** hasta **138.67 m²**

Área balcón
desde **6.82 m²** hasta **8.29 m²**



Precio desde
\$667.460.000

Norte Calle 128B Av. 19



Camino de San Gabriel



Área construida
desde **42.51 m²** hasta **63.98 m²**

Área privada
desde **36.58 m²** hasta **53.79 m²**

Precio desde
\$172.700.000

Dirección:
Cra. 80 n.º 8 - 45 Castilla

Castilla





Mirador de SAN ESTEBAN



Área TOTAL construida
desde **75.5 m²** hasta **83 m²**

Área privada
desde **64.5 m²** hasta **71 m²**

Área balcón
desde **3 m²**

Precio desde
\$229.200.000

Dirección:
Cra. 80 n.º 8 - 45 Castilla

Castilla





Torres de Santa Bárbara



Área TOTAL construida
desde **64.95 m²** hasta **70.29 m²**

Área privada
desde **55.72 m²** hasta **60.61 m²**

Área balcón
desde **1.98 m²**

Precio desde
\$206.300.000

Dirección:
Cra. 80 n.º 8 - 45

Castilla





SANTA ELENA
RESERVADO



Área TOTAL construida
desde **49.41 m²** hasta **72.60 m²**

Área privada
desde **39.49 m²** hasta **61.17 m²**

Área balcón
desde **1.70 m²** hasta **2.31 m²**

Precio desde
\$168.600.000

Dirección: Cl. 62D sur n.º 68B - 45

Madelena



DIVISORIOS Y MUROS DE FACHADA Y ÁREA DE BALCONES. EL ÁREA DE TERRAZAS NO SE SUMA DENTRO DEL ÁREA TOTAL POR SER DE USO COMÚN Y EXCLUSIVO. PUEDEN PRESENTARSE VARIACIONES EN ALGUNOS DETALLES DE DISEÑO Y ACABADOS. ÁREAS Y PRECIOS INDICADOS SON DE REFERENCIA. FIDUCIARIO ESTÁ SUSCRITA A CADA CONTRATO FIDUCIARIO SEGÚN CONDICIONES DEL PROYECTO.

Para más información de nuestros proyectos:  **321 392 3797**



Bogotá 643 90 66
Línea gratuita resto del país
01 8000 11 90 80

COOMEVA es una organización cooperativa de profesionales y sus familias que se asocian para satisfacer necesidades comunes, mediante la producción y obtención de bienes y servicios y la generación de oportunidades para su desarrollo.

La **REVISTA COOMEVA** es una publicación dirigida a todos sus asociados y a sus familias. Circulación nacional gratuita. 193.000 ejemplares impresos y 58.190 suscripciones virtuales.

CONSEJO DE ADMINISTRACIÓN

María Eugenia Pérez Zea • **Presidente**
León Alberto Sardi Barona • **Vicepresidente**
José Vicente Torres Osorio • **Secretario**

Carlos Arturo Alomía Díaz, Pilar Fernández Montes,
Martín Alonso Pinzón Echeverri,
Fernando Rey Cubillos, Iván Elías Torres Nadjar,
León Darío Villa Villa

JUNTA DE VIGILANCIA

Luis María Tamayo Gómez • **Presidente**
Simeón Cedano Rojas • **Vicepresidente**
Rodrigo Restrepo López • **Secretario**

PRESIDENTE EJECUTIVO

GRUPO EMPRESARIAL COOPERATIVO COOMEVA

Alfredo Arana Velasco

COMITÉ EDITORIAL

José Vicente Torres Osorio

Secretario del Consejo de Administración

José Luis Blanco Sáenz

Gerente Corporativa de la Estrategia y el Mercadeo

María Rita Valencia Molina

Gerente Nacional de Educación y Democracia

DIRECCIÓN EDITORIAL

María Myra Hurtado Silva

Gerente Corporativa de Comunicaciones y Relaciones Públicas

COORDINACIÓN EDITORIAL

Ricardo Antonio Peláez Arboleda

REDACCIÓN

Jenny Andrea Vélez Vidal

DISEÑO

Liliana Nieto Cubillos

IMPRESIÓN

Carvajal Soluciones de Comunicación S.A.S.

COMERCIALIZACIÓN



Victoria E. Rebolledo

Cel: 313 716 5748 • PBX: 373 1616 Ext. 102

Cali • Colombia

vrebolledo@objetivocomunicaciones.com



Sede Nacional "Uriel Estrada Calderón"
Avenida Pasoancho # 57 - 50 Cali, Colombia

LÍNEA NACIONAL GRATUITA: 01 8000 950 123

Cali: 333 0000 • Bogotá: 748 1515

Medellín: 415 7700 • Barranquilla: 361 9800

Pereira: 316 9300 • Palmira: 273 3302

www.cooमेva.com.co
radiocooमेvatv.com

revista@coomeva.com.co

Tel: 333 0000 Ext. 31812 • Cali

Contenido

Las ofertas presentadas en esta edición no son responsabilidad de Cooमेva ni de sus editores; corresponden exclusivamente a los anunciantes.



DESDE EL CONSEJO

4 de julio:
Día Internacional
de las Cooperativas



DE LA PRESIDENCIA EJECUTIVA

La cultura del
aseguramiento y la
protección para nuestros
asociados y sus familias



JUNTA DE VIGILANCIA

Nuestra contribución
al fortalecimiento
del Factor C



ESPACIOS COOMEVA

¿Reparar o
remodelar su casa?
No improvise.
Asesórese e invierta
lo justo



INSTITUCIONAL

¡Pilas! Actualice
las fechas de la
convocatoria
del programa de
becas Gente Pila
Cooमेva



IN MEMORIAM

Gonzalo Pérez
Valencia



INSTITUCIONAL

COOMEVA + VERDE
La importancia de
cuidar los suelos



INSTITUCIONAL

\$247 mil millones
en beneficios a los
asociados

Cooमेva Educa
presente en las
universidades
del país 12

ESCUELA DE CONSUMIDORES
Comercio Justo,
Una alternativa
solidaria en la lucha
contra la pobreza
y las
desigualdades 14

EVENTO DESTACADO
Seminario
Internacional ExpoSer,
conciencia para un
mundo mejor 16

6to Encuentro
Nacional Vida
en Plenitud 20
¿Estamos preparados
para el momento
de la pensión? 21



BANCOOMEVA

Estar informado y
saber cómo actuar,
claves para una
mayor seguridad



COOMEVA FUNDACIÓN

Momentos
Empresariales por
radiocooमेvatv.com



COOMEVA SALUD

Clínica Farallones logra
Certificación para
su Central de Gases
Medicinales



LIBROS DE NUESTROS ASOCIADOS

GENTE COOMEVA 30

ASOCIADOS DESTACADOS 31

MOMENTOS DE NATACIÓN 32
Colombia: en el alto
nivel en diversas
modalidades de
la natación

COOMEVA CORREDORES DE SEGUROS
Póliza de
Responsabilidad
Civil Médica:
Un seguro para
los profesionales
y para sus
pacientes 24

Clínica
Oftalmológica
del Caribe 25

COOMEVA RECREACIÓN Y CULTURA
Actividad física: más
aventura y mejor
salud para todos 26

Cirugía Laparoscópica
Avanzada en
la Clínica
Palma Real 28

Cooमेva Medicina
Prepagada en su
teléfono móvil 29

Las ofertas presentadas en esta edición no son responsabilidad de Cooमेva ni de sus editores; corresponden exclusivamente a los anunciantes.



MIEMBRO DE:

WORLD
OBESITY

Vacuna Anti-Edad

Del Doctor Angel

POR SIEMPRE JOVEN...
POR SIEMPRE TU

Sistema de Lipolisis

Hidrolipoclasia

Del Doctor Angel

Pierda hasta
10 KILOS en un Mes

Protocolo

Antiestrías

Del Doctor Angel

Dile Adiós a las estrías

Quieres estar en
LA ZONA?

Ponte en forma con
la Dieta de la Zona

Estilo de alimentación saludable
que te ayuda a alcanzar
tu peso ideal a largo plazo
y sin efecto rebote.

Certificado como pionero
en DIETZONECOLOMBIA

La **ZONA**
Original



Escúchanos de
Lunes a Viernes en
RADIO CALIMA 9.40 A.M.
de 11:30 a.m. a 12 m
"A SU SALUD"

SE RECIBEN TODAS LAS TARJETAS



SIGUENOS EN :



Cra. 66 No. 10A - 109 2° Piso - Cali
Tel.: **378 9999 - 304 9999**
Cel.: **316 493 0927**

www.doctorangel.com.co

4 de julio: Día Internacional de las Cooperativas



Por María Eugenia Pérez Zea
 Presidente del Consejo
 de Administración de Coomeva

Las cooperativas, fuentes de equidad y justicia social

Las cooperativas tienen un papel crucial en la lucha por la reducción de las inequidades y el logro de la justicia social en nuestros países. Su naturaleza misma, estructura y formas de funcionamiento las posicionan como un modelo empresarial y socio-económico eminentemente equitativo. Creemos que si hay más cooperativismo habrá mayor equidad.

La Alianza Cooperativa Internacional, ACI, y la Organización de las Naciones Unidas, ONU, enfocaron la equidad como tema principal para conmemorar el Día Internacional de las Cooperativas este 2015, con el lema **"Elija cooperativo, elija equidad"**.

En este Día, que se celebra el primer sábado del mes de julio de cada año, se busca aumentar los niveles de concientización sobre la realidad de las cooperativas, difundir los éxitos del movimiento cooperativo y su potencial en el logro de un mundo mejor.

En Coomeva, como organización cooperativa de primer orden nacional y latinoamericano, nos unimos para llamar la atención en torno al impacto negativo que tienen las inequidades en nuestra sociedad, así como sobre el papel y la responsabilidad que tienen las cooperativas en la reducción de dichas inequidades y en el logro de la justicia social en nuestros países.

En este año la ACI y la ONU extendieron este llamado, que ya habían hecho antes otros organismos como el Fondo Monetario Internacional (FMI), alertando sobre el aumento de las inequidades y cómo esto puede perjudicar el crecimiento económico, los vínculos sociales y causar inestabilidad política. Se coincide en la necesidad de que en los próximos años se busque no solo un crecimiento económico, sino un crecimiento inclusivo, con equidad.

Estudios realizados en nuestra región a lo largo de dos décadas han mostrado un crecimiento constante de las inequidades y siguen posicionando a América Latina como el continente más desigual e inequitativo. Cada vez más aumenta la brecha entre ricos y pobres. Las veces en las que el rico gana más que el pobre



en muchos países latinoamericanos alcanza a ser de hasta 50. Se ha mostrado que el 25% de las ciudades en América Latina se enfrenta a una desigualdad moderada pero alta; 26% a una desigualdad alta y 22% a una muy alta¹.

¿Pero de qué hablamos cuando nos referimos a la equidad?
¿Qué es lo que queremos alcanzar cuando la buscamos?
¿Cómo las cooperativas aportan al logro de la equidad?

Cooperativismo y equidad

Históricamente se han planteado distintas formas de entender la equidad, pero aún no es un asunto resuelto. Por ejemplo en la década del 60 Barry² planteaba que la equidad se lograría cuando los iguales sean tratados de igual forma y que los desiguales sean tratados en forma desigual. Margareth Whitehead³ la definió como la ausencia de desigualdades innecesarias, injustas y evitables. El Nobel de Economía, Amartya Sen, se refiere a la equidad como justicia social. La palabra equidad proviene del latín *aequitas*, que está asociado a los valores de igualdad y justicia.

Equidad implica valorar las desigualdades desde una idea de justicia. La equidad se relaciona con la posibilidad de que todas las personas tengan las mismas condiciones y oportunidades, sin distinción, pero adaptándose a los casos particulares. La equidad lucha contra la pobreza, la discriminación, el racismo, la xenofobia, la homofobia, entre otras cuestiones que fomenten la distancia entre los individuos.


Esta misma lucha es la que ha hecho desde sus inicios el movimiento cooperativo y la que reproduce cada una de las cooperativas en el mundo. Esta es una maravillosa coincidencia que debemos aprovechar y ante la cual las cooperativas tenemos una enorme responsabilidad.

En sí mismas, en su naturaleza y estructura, las cooperativas son un modelo de organización basado en la equidad. Las cooperativas promueven la inclusión económica y social,

pues son un modelo singular de propiedad, donde todos tenemos el mismo poder de decisión y las puertas están abiertas a la participación de cualquier persona: hombre, mujer, viejo o joven, sin distinción.

Las cooperativas son equitativas y promueven la equidad en la medida en que alientan la participación directa del ciudadano en sus propios asuntos. Las cooperativas promueven la transferencia de poder de la cúspide a la base. Quiebran la rigidez de la organización vertical y promueven una distribución horizontal del poder en diferentes ámbitos y sentidos.

Para la ACI, las cooperativas son herramientas de inclusión económica y social, pues contribuyen a reducir la inequidad al empoderar a las personas y al ofrecerles una forma digna y sostenible de vida. El movimiento cooperativo presenta una combinación única de modelo con alcance mundial y de conducta empresarial enfocada en las personas.

Tenemos la convicción de que si hay más cooperativismo habrá mayor equidad. Lograr la justicia social es una meta del cooperativismo para la que todos debemos contribuir. 

América Latina sigue siendo la región más desigual del mundo. En Colombia, como en otros países, aunque se mejoran los índices de pobreza no se logra mayor equidad.

¹ López Moreno, Eduardo. Construcción de ciudades más equitativas. Políticas públicas para la inclusión. ONU-Hábitat.

² Barry B. Political Argument. Berkeley: University of California Press; 1990

³ Whitehead M. The concepts and principles of equity in health. Int J Health Serv 1992; 22: 429-445





Por Alfredo Arana Velasco
Presidente Ejecutivo
Grupo Empresarial Cooperativo Coomeva

La cultura del aseguramiento y la protección para nuestros asociados y sus familias

He querido referirme en esta ocasión al tema de la escasa cultura de aseguramiento que tiene nuestro país, ya que desde sus inicios Coomeva se ha propuesto marcar una diferencia con sus asociados en este aspecto, facilitando el acceso a través de sus Fondos Mutuales, de ofrecer seguros de vida, previsionales y generales, como una forma de protegernos ante las eventualidades y anticiparnos a las complejas situaciones que se están observando en nuestros sistemas pensionales.

La población colombiana destina pocos recursos para cubrir cualquier tipo de riesgo. Según cifras de la firma reaseguradora Swiss Re, se evidencia que un colombiano en el año invierte US\$209 (\$537.000) en seguros, mien-

tras que en Chile una persona en promedio destina US\$664, en Venezuela US\$452, en Brasil US\$443, en Argentina US\$417 y en Uruguay US\$366, con un promedio general para Latinoamérica de US\$300. Estas diferencias se hacen más pronunciadas al comparar con los US\$1.833 que destina una persona en Europa y aún más con los US\$3.938 que destina un norteamericano.¹

Estas cifras son acordes con el nivel de penetración de los seguros. En Colombia alcanza el 2.4% del Producto Interno Bruto (PIB) en el periodo 2014, frente a un 3.2% del promedio de Latinoamérica, 6.8% de Europa y 7.4% de Norteamérica.

Indudablemente que como cooperativa tenemos un gran desafío y una gran oportunidad de desarrollar un servicio adecuado y de generar cultura de previsión en nuestros asociados.

¿Cuáles son las causas del bajo nivel de aseguramiento en Colombia?

Según la Federación de Aseguradores Colombianos (Fasecolda) se debe a:

- A nivel mundial existe evidencia de la relación directa entre nivel de ingresos y tenencia de seguros.

¹ Fuente: Sigma, Swiss Re No 3/2014



- Cultura y pensamiento de corto plazo. Según la encuesta de planeación financiera los colombianos no planean el futuro, solo el 15% reporta que hace planes financieros a más de 6 meses.
- Se perciben como costosos para el beneficio que ofrecen; además se considera como una pérdida por no hacer tangible el beneficio esperado. Esta fue una de las respuestas más frecuentes en la encuesta de demanda de seguros de vida en Colombia (2014) realizada por Fasecolda.
- Poca confianza en las compañías de seguros, según la misma encuesta.
- Existencia de una sobreconfianza en que se presenten eventos altamente improbables (terremotos, incendios, enfermedad grave, etc.).
- 301.759 hogares se endeudaron o gastaron sus ahorros.
- 117.939 cerraron el negocio o salieron a trabajar.
- 16.151 hogares tuvieron que vender activos, especialmente automóviles.
- 34.262 hogares se atrasaron en el pago al colegio, cambiaron o se retiraron.
- 20.874 hogares presentaron atraso en el pago de la universidad, cambiaron o se retiraron.
- 83.386 hogares registraron atrasos en el pago de servicios públicos.
- 49.458 presentaron atrasos en el arriendo.
- 43.712 tuvieron que cambiar o vender la vivienda.

Por otro lado estamos seguros de que en la determinación de un bajo nivel de previsión y aseguramiento influyen los altos grados de informalidad laboral, la poca confianza en las instituciones y la capacidad de presentar unas propuestas atractivas por parte de las compañías y demás oferentes.

Algunas cifras de las consecuencias del bajo nivel de aseguramiento

- » El 33% de los hogares urbanos en Colombia, si bien no son pobres caerían en la pobreza ante eventos adversos que afecten su ingreso.
- » La ola invernal que azotó a Colombia en el año 2011 dejó pérdidas estimadas en 4.000 millones de dólares, con niveles casi nulos de aseguramiento.
- » Según datos de la encuesta de calidad de vida del DANE, en el año 2011 en 1,4 millones de hogares se presentó un evento con algún familiar con un caso de enfermedad grave o fallecimiento, afectando su calidad de vida, con los siguientes resultados en impactos:

- » Solo uno de cada cuatro colombianos en edad de pensión está accediendo a ella y los que acceden lo hacen con valores muy bajos en relación con su ingreso de la etapa productiva.
- » El seguro de desempleo es casi inexistente, valga recordar que Coomeva cuenta en su portafolio básico de servicio con uno que cubre a todos los asociados.

Cultura del aseguramiento en Coomeva

Pensar en las dificultades que se presentan en el deterioro de la calidad de vida frente a eventos personales y patrimoniales, fue base fundamental, aun vigente, para el inicio de nuestra Cooperativa, la cual fue creada con el principal propósito de ofrecer mediante la Mutualidad servicios de protección en casos de vejez y fallecimiento, a través de la naturaleza cooperativa. Es así como la comunidad de asociados a Coomeva pertenece al Fondo de Solidaridad, donde se protege ante diferentes riesgos como fallecimiento, incapacidades, desempleo y construye capital para el retiro. Este Fondo en el año 2014 otorgó 38.874 auxilios a nuestros asociados, representando \$129.830 millones y satisfaciendo así las necesidades de protección en el ciclo de vida del asociado y su familia. Se destacan los 2.749 casos de perseverancia (compensación económica al cumplir los 60, 62 o 65 años de edad) por un valor de \$58.809 millones y 4.071 casos de desempleo por valor de \$12.747 millones.

Cobertura	2012		2013		2014	
	N° de casos	Valor pagado	N° de casos	Valor pagado	N° de casos	Valor pagado
Perseverancia	2.135	\$ 49.329	2.450	\$ 53.894	2.749	\$ 58.809
Perseverancia Anticipada	2.577	\$ 42.826	1.670	\$ 21.916	796	\$ 11.323
Auxilio Muerte Asociado	209	\$ 4.885	255	\$ 7.227	323	\$ 6.141
Incapacidad Temporal	8.729	\$ 5.594	9.860	\$ 6.246	10.550	\$ 6.286
Incapacidad Parcial	16	\$ 103	31	\$ 255	28	\$ 173
Incapacidad Total	61	\$ 1.852	64	\$ 2.200	83	\$ 2.780
Incapacidad Absoluta	8	\$ 197	4	\$ 137	5	\$ 126
Auxilio Funerario Asociado	418	\$ 1.724	478	\$ 1.969	542	\$ 2.312
Devolución por Retiro Asociado	10.344	\$ 10.599	10.479	\$ 11.367	10.322	\$ 9.981
Desempleo	3.571	\$ 9.082	4.656	\$ 14.118	4.071	\$ 12.747
Coberturas Adicionales	1.644	\$ 3.520	2.337	\$ 3.637	2.795	\$ 6.010
Gastos funerarios familiares adicionales	3.950	\$ 10.982	4.124	\$ 11.985	4.145	\$ 12.546
Coberturas Adicionales	97	\$ 277	106	\$ 356	156	\$ 597
Asistencias Jurídicas atendidas					2.309	
Total	33.759	\$ 140.969	36.514	\$ 135.305	38.874	\$ 129.830

Cifras en millones de pesos.

En cuanto a los riesgos patrimoniales, se sigue fomentando una cultura de previsión en la comunidad de asociados y sus familias, es así como al cierre del año 2014 se colocaron 276.344 pólizas, generando una facturación de \$111.100 millones, creciendo un 8% frente al año anterior. En las ocasiones en que se requirió atención en siniestros y asistencias, estuvimos acompañando a 33.133 asociados, materializando beneficios por \$27.125 millones.

En Coomeva nos hemos propuesto profundizar la cultura del aseguramiento y alcanzar una mayor penetración en el uso de los seguros, pues solo el 25.9% del total de asociados cuenta con planes adicionales al Plan Básico de Solidaridad, el valor promedio de pago en perseverancia solo es de \$21.3 millones y el valor promedio general hoy es de \$9 millones. Los nuevos asociados jóvenes están tomando valores muy inferiores de protección y solo el 34.8% de asociados tienen seguros para proteger su patrimonio; en vehículos solo 28.762 asociados tienen sus seguros con la Cooperativa, un 11.3% del total de asociados, y el 8.8% cuenta con protección en sus productos financieros.

Si bien los asociados a la Cooperativa destinan en promedio anual \$1.160.000, cifra superior al promedio de un colombiano -\$537.000-, ésta aún es muy distante de lo que debería ser para una población de profesionales como la nuestra. Debemos continuar avanzando en una mayor cultura de la previsión, con el fin de mejorar la calidad de vida de nuestros asociados y sus familias.

La invitación a todos nuestros asociados es a revisar sus actuales niveles de aseguramiento en vida y bienes, y muy especialmente los ahorros para el retiro, ante lo que la Cooperativa ofrece interesantes propuestas.

* Con la colaboración de Rodolfo Arana y Edwin Ordóñez.



Visite el sitio web Mujer Cooimeva



¡Un espacio para todos!

Conózcalo y participe
en la construcción
de este sitio.





Por Rodrigo Restrepo L. ópez
Secretario de la
Junta de Vigilancia

Nuestra contribución al fortalecimiento del Factor C

Dentro de los estudios realizados por el profesor chileno Luis Razeto Migliario¹ sobre el sector de la Economía Solidaria y sus perspectivas en el desarrollo de América Latina, queremos destacar una característica básica, esencial en las organizaciones de este sector, entre ellas las cooperativas y por supuesto en Coomeva.

Se trata del denominado "Factor C". Según Razeto, este factor se refiere a la solidaridad convertida en actividad, en fuerza económica. El Factor C está asociado a un hecho solidario original en cada entidad.

En Coomeva está relacionado con el interés y necesidad de 27 médicos fundadores, hace 51 años, de crear "un seguro" que les protegiera al momento del retiro de la práctica médica o ante el evento de muerte, y así cubrir la carencia de una pensión. Hoy en Coomeva esta idea está aún vigente y fortalecida a través del Fondo de Solidaridad y Auxilio Funerario.

Este Fondo maneja recursos por más de 1.6 billones de pesos y se consolida cada vez más para ser la fuente con la que se sigan cumpliendo, como hasta ahora, los compromisos con los asociados a la Cooperativa.

Así mismo, el Factor C en Coomeva se fortalece mediante la mejora e incremento del portafolio de amparos y beneficios para los asociados, en la perspectiva de que alcancen la meta voluntaria de la perseverancia a los 65 años.

Como organización, Coomeva ha evolucionado hasta convertirse hoy en la matriz de un Grupo Empresarial Cooperativo, conformado por 16 empresas en cuatro sectores: Previsión y Seguros, Financiero, Salud y Recreación.

Con base en los principios y valores del cooperativismo, Coomeva está conformada por un colectivo de asociados de más de 255 mil profesionales y sus familias. Tiene un modelo de gobierno que combina el ámbito cooperativo con el ámbito corporativo para el cumplimiento de su Misión: "Contribuir al desarrollo integral del asociado y su familia, al fortalecimiento del Sector Cooperativo y a la construcción de capital social en Colombia".

La Junta de Vigilancia tiene la importante misión de ejercer el control de los resultados sociales, los procedimientos para alcanzarlos y el cumplimiento de los derechos y deberes de los asociados. A su vez, vela porque los actos de los órganos de administración se ajusten a las prescripciones legales, estatutarias y reglamentarias y, en especial a los principios cooperativos.

Nuestro accionar concuerda con el espíritu original de nuestros fundadores, quienes basados en un hecho solidario significativo lograron generar una entidad como Coomeva

Conservar, fortalecer y desarrollar ese espíritu solidario y en especial el Factor C, es clave para el diario accionar de Coomeva. La economía de la solidaridad ayuda a que esos principios y valores se cultiven, sigan vivos y no se pierdan en la batalla de competencia y sobrevivencia en el mercado. ↗

¹ Profesor de Filosofía, Licenciado en Filosofía y Educación, Magister en Sociología. Reconocido estudioso de la economía solidaria y el cooperativismo.



En cuestión de vivienda, también aplica “zapatero a sus zapatos”

¿Reparar o remodelar su casa?

No improvise. Asesórese e invierta lo justo

Espacios Coomeva le ofrece un amplio portafolio de empresas y profesionales que le ayudarán en su proyecto de remodelación.

Nuestras casas y en general todo tipo de inmuebles sufren un deterioro normal por el uso, el medio ambiente y los fenómenos naturales. Esto va causando agrietamientos, humedades y otros daños que no solo afean el espacio, sino que pueden generar peligros futuros.

Es aquí cuando surge la necesidad de reparaciones, mejoras o remodelaciones. Muchas veces para esto acudimos al maestro de obra conocido o decidimos reparar nosotros mismos. Pero esta no siempre es la mejor decisión. Si no contamos con experiencia o un buen asesoramiento, los costos pueden terminar siendo mucho más altos que si se hubiera contratado a un experto.

Asesoría y planificación: mayor ahorro, menor tiempo

A la hora de remodelar o reparar su casa lo mejor es tener la asesoría de un experto que le ayude a optimizar su presupuesto, reducir el tiempo de ejecución y a su vez, las incomodidades que traen este tipo de trabajos.


Planifique con tiempo y determine qué espacios va a reparar o remodelar. Defina si quiere mantener su estructura actual o desea modificarla. Precise previamente qué tipo de materiales va a usar, qué tiempo dispone y sobre todo con qué presupuesto cuenta, cuál es la fuente de esos recursos, si son propios o acudirá a un crédito.

En lo posible solicite a su asesor un diseño previo del espacio que remodelará. Una vez inicie el trabajo cualquier modificación afectará su presupuesto y tal vez lo deje insatisfecho con el resultado. Se recomienda incluir en el presupuesto una partida o porcentaje para imprevistos.

Recuerde que algunas remodelaciones pueden afectar la estructura de su inmueble. Es importante que cuente siempre con los planos y defina con el especialista si lo que desea hacer es viable con la estructura actual (columnas, bases, pisos, etcétera) o requeriría refuerzos para evitar futuros problemas.

Espacios Coomeva le ayuda a remodelar inteligentemente

Espacios Coomeva tiene aliados en remodelación y mejoras locativas, que diseñan y ejecutan los trabajos con descuentos especiales para los asociados, garantizando no solo honestidad, sino su satisfacción.

Ahora sí, arregle, pinte, mejore o remodelé y cuente con Espacios Coomeva, una puerta abierta a sus sueños de vivienda. 

Bancoomeva le ofrece créditos especiales para la remodelación de su inmueble y cuentas de ahorro programadas que le permitirán alcanzar ese objetivo.



¡Pilas! Actualice las fechas de la convocatoria del programa de becas Gente Pila Coomeva

Entre el 16 de junio y el 17 de julio de 2015 se abrieron las inscripciones para la solicitud de becas al programa Gente Pila Coomeva, que otorga subvenciones de educación para hijos de asociados y asociados a Coomeva, de estratos 1, 2 y 3.

Quienes estén en proceso de postulación deben tener en cuenta algunas fechas importantes dentro de la convocatoria que fueron modificadas por la junta administradora del Programa para agilizar el proceso.



Nuevas fechas de la convocatoria Becas Gente Pila 2015

Pre adjudicación de los subsidios y publicación de resultados preliminares en el portal web de Coomeva	Desde el 27 de julio
Entrega de documentación por parte del asociado preseleccionado	Desde el 27 de julio hasta el 21 de agosto
Adjudicación de subsidios educativos y resultados definitivos	Desde el 7 de septiembre

Fechas de renovación Becas Gente Pila 2015

Entrega de documentos por parte del asociado	Desde el 17 de julio hasta el 30 de agosto de 2015
Validación del proceso de desembolso por parte de la Revisoría Fiscal	Desde el 14 de septiembre hasta el 13 de octubre de 2015
Desembolsos de Subsidios	A partir del 10 de noviembre de 2015

Consulte los requisitos y más información en www.comeva.com.co/gentepila



INVIERTA EN EL PAISAJE CULTURAL CAFETERO.

CERCA A TERMALES, NEVADOS Y ATRACTIVOS TURÍSTICOS

MI CASA YA



SALA DE NEGOCIOS

www.portaldelahermosa.com

Calle 16 nro. 27-50 mirador de la villa, sector la hermosa en santa rosa de cabal

ventas@portalalahermosa.com

0321-7998792

53 APARTAMENTOS DESDE 56M²

ÁREA COMERCIAL Y SUPERMERCADO



INSTRUCTURIS

Alianza

Partners

Cooमेva Educa

presente en las universidades del país

La educación es uno de los principios esenciales e imperativos de las cooperativas. Es a través de ella como se generan profundos cambios en la vida social.

La estrategia Cooमेva Educa responde al compromiso total de Cooमेva con la educación de sus asociados y es un aporte al cierre de las brechas sociales.

Cooमेva, como la Cooperativa de Profesionales de Colombia, está comprometida con la educación de sus asociados y las de sus familias. Para ello ha desarrollado la estrategia Cooमेva Educa, con la que facilita una oferta integral de soluciones para fortalecer competencias personales y profesionales, en alianza con expertos e instituciones educativas de reconocida trayectoria en el país.

Cooमेva Educa presenta una oferta educativa robusta, adaptada a cada segmento y a cada etapa de la vida del asociado y su familia, con soluciones integrales para la formación cooperativa y profesional, el desarrollo de competencias e idiomas, así como la financiación y el respaldo, que aseguren la culminación de los estudios sin interferencias de ningún orden. En distintas universidades de Cali, Bogotá, Medellín, Pereira, Barranquilla y Palmira se realizaron las actividades de lanzamiento de esta estrategia.

Durante esta actividad los interesados pudieron acceder al crédito Educar, se entregaron bonos de descuento de las universidades con las que Cooमेva tiene convenio y se ofrecieron soluciones de salud del programa Plata Joven de Cooमेva Medicina Prepagada. También se promovió la vinculación de nuevos asociados a Cooमेva, abriendo más opciones para los jóvenes de participar y disfrutar de las ventajas y beneficios del cooperativismo.

Instituciones de Educación Superior participantes

BOGOTÁ

1. Universidad Cooperativa de Colombia
2. Universidad Nacional Abierta y a Distancia · UNAD

MEDELLÍN

1. Institución universitaria ESUMER
2. Institución universitaria CEIPA
3. Universidad de Medellín

CALI

1. Universidad Cooperativa de Colombia
2. Universidad Santiago de Cali

BARRANQUILLA

1. Corporación Universitaria de la Costa · CUC
2. Politécnico de la Costa Atlántica
3. Institución universitaria CEIPA

PEREIRA

1. Fundación Universitaria del Área Andina
2. Universidad Cooperativa de Colombia

PALMIRA

1. Universidad Pontificia Bolivariana
2. Universidad Santiago de Cali



¿Planes para estudiar? Cooमेva Educa se los facilita

Cooमेva Educa es la mejor alternativa para que los asociados solucionen sus necesidades educativas:

- **Crédito Educar** para financiar estudios de pregrado o posgrado en la institución educativa que elija.
- **Descuentos** en matrícula para estudios de pregrado, posgrado e idiomas.
- **Seguros** para la educación de los hijos con los planes de previsión con los que cuenta Cooमेva.
- **Becas Gente Pila** para apoyar la educación de los asociados e hijos de asociados de estratos 1 y 2.

Para mayor información, acérquese a nuestras oficinas o visite ww.cooमेva.com.co/coomevaeduca

In Memoriam

Gonzalo Pérez Valencia

El cooperativismo colombiano lamenta el fallecimiento del líder y maestro cooperativo Gonzalo Pérez Valencia, el pasado 25 de abril en Medellín.

Gonzalo Pérez Valencia fue una de las personas que más aportó al pensamiento del cooperativismo colombiano. Fue docente de Economía Solidaria por más de 35 años. Sostenía que la solidaridad es una actitud de tipo subjetivo, que no se puede enseñar, sino que todos llevamos por dentro una tendencia a ser solidarios.

Era licenciado en Ciencias Sociales y especialista en Cooperativismo y Economía Solidaria. En su vida profesional aportó al desarrollo de organizaciones de autogestión colectiva.

Fue profesor y directivo en distintos centros universitarios, entre ellos la Universidad Simón Bolívar, la Universidad del Atlántico, la Universidad Industrial de Santander y la Universidad Cooperativa de Colombia. En la Fundación Universitaria Luis Amigó dirigió el Programa de Administración de Empresas, con énfasis en Economía Solidaria.

Trabajó en el programa de las Naciones Unidas y en la Organización Internacional para el Trabajo, OIT como experto y consultor externo, en proyectos de desarrollo cooperativo y de educación sindical, en República Dominicana, México y Colombia.

Gonzalo Pérez fue también Director del Departamento de Educación y Desarrollo de Financiacoop; Jefe de la División de Desarrollo del Departamento Administrativo Nacional de Cooperativas, Dancoop, y se vinculó como Director a la Escuela Iberoamericana para el Desarrollo de la Economía de Solidaridad y Trabajo.


Gonzalo Pérez fue el primer facilitador de los Diplomados de Economía Solidaria que se impartieron en Coomeva. Fue muy cercano a Coomeva Cooperativa, que por muchos años contó con sus asesorías y capacitaciones.

Gonzalo Pérez escribió varios libros y una larga lista de artículos y ponencias sobre temas relacionados con el cooperativismo y la Economía Solidaria, publicados en revistas y documentos de memorias de eventos académicos.



El cooperativismo lamenta el fallecimiento de uno de sus más destacados maestros y líderes.

Fue un lector y escritor nato. En manos de su amigo Mario Arango, Gonzalo Pérez dejó el borrador de su último libro **Reflexiones críticas sobre Economía Solidaria**. Una crítica demoledora al cooperativismo colombiano y la forma de cómo recuperarlo.

Gonzalo Pérez estaba casado con la asociada a Coomeva Ligia María Ocampo. De su primer matrimonio tuvo dos hijos: Daniel y Juliana. La Dirigencia Cooperativa de Coomeva rinde un homenaje a este ilustre cooperativista y expresa sus más sentidas condolencias a su esposa, hijos, familiares y amigos. 

Comercio Justo

Una alternativa solidaria en la lucha contra la pobreza y las desigualdades

ESCUELA DE CONSUMIDORES

El Comercio Justo promueve nuevas reglas para organizaciones, productores y consumidores, para que se garanticen los derechos a la producción y al comercio especialmente de grupos sociales menos favorecidos, así como la protección laboral, la equidad de género, el respeto por el medio ambiente, entre otros.

El Comercio Justo es un sistema comercial solidario, alternativo al convencional, que persigue el desarrollo de los pueblos promoviendo nuevas reglas para el comercio internacional y la lucha contra la pobreza.

Según la Organización Mundial del Comercio Justo (WFTO por sus siglas en inglés) este sistema se basa en el diálogo, la transparencia, el respeto y mayor equidad en el comercio. Contribuye al desarrollo sostenible ofreciendo mejores condiciones comerciales y asegurando los derechos de productores y trabajadores menos favorecidos.

Origen del movimiento

El movimiento del Comercio Justo comenzó entre los años 40 y 50 en Estados Unidos. Allí surgieron las primeras iniciativas de venta de productos elaborados por artesanos que intentaban luchar contra los bajos precios del mercado internacional y la dependencia frente a los intermediarios.

Casi simultáneamente, en Europa, la ONG Oxfam en Reino Unido empezó a vender artesanías fabricadas por re-

fugiados chinos en sus propios locales. Años más tarde, en 1964 creó la primera Organización de Comercio Justo. Hoy es un movimiento global.

Criterios mundiales sobre Comercio Justo



1. Creación de oportunidades para productores con desventajas económicas.
2. Transparencia y responsabilidad.
3. Prácticas comerciales justas.
4. Pago de un precio justo.
5. Ausencia de trabajo infantil y trabajo forzoso.
6. Compromiso con la no discriminación, equidad de género y libertad de asociación.
7. Aseguramiento de buenas condiciones de trabajo.
8. Desarrollo de capacidades.
9. Promoción del Comercio Justo.
10. Respeto por el medio ambiente.

Ventajas del Comercio Justo

- Los productores forman parte de cooperativas u organizaciones voluntarias y funcionan democráticamente.
- Libre iniciativa y trabajo, en rechazo a los subsidios y ayudas asistenciales.
- El precio que se paga a los productores permite condiciones de vida dignas.
- Los compradores generalmente pagan por adelantado para evitar que los productores busquen otras formas de financiarse.
- Se valora la calidad y la producción ecológica.
- Se informa a los consumidores acerca del origen del producto.
- La relación entre productores, distribuidores y consumidores es voluntaria.

El Comercio Justo sí es posible

En Colombia, en el departamento del Valle del Cauca se cuenta con importantes experiencias de Comercio Justo, como el caso de la Asociación de Jóvenes Agricultores del Valle (Asojav).

También se cuentan experiencias en el departamento de Boyacá, como la de la Asociación Agrosolidaria, una confederación que agrupa a cooperativas de pequeños productores y que empezó a trabajar en este proceso desde finales de los 80. El modelo de Agrosolidaria busca beneficios colectivos, que los campesinos se apropien del ciclo económico y tengan el lugar que merecen en la sociedad. ✍

La importancia de cuidar los suelos

En julio se conmemora el Día Internacional de la Conservación del Suelo. Coomeva + Verde quiere recordar la importancia de cuidar de este recurso natural, fundamental para el desarrollo de la vida en el Planeta.

La sociedad entera depende totalmente de la producción del suelo para su existencia. El suelo es fundamental para el crecimiento de las plantas y la producción de alimentos, pero también para mantener el equilibrio con la atmósfera, recibir residuos y filtrar contaminantes.

De los suelos dependen el ecosistema, la seguridad alimentaria y la calidad de vida de las personas y demás seres vivos. En suma, de la conservación del suelo depende la vida en la Tierra y la existencia del ser humano.

La degradación de la tierra es un problema que afecta a gran parte de la superficie global. Trae efectos negativos en la economía de los pueblos, el bienestar de las personas y la conservación de la biodiversidad.

Si bien los suelos pueden verse afectados por procesos naturales que inciden en sus propiedades físicas, químicas y biológicas, la realidad es que en un 80 por ciento los efectos negativos que han sufrido son responsabilidad del hombre, debido a prácticas no sustentables que afectan su conservación. Por tanto, la sociedad entera debe participar de la responsabilidad de su cuidado.

¿Cómo podemos ayudar a cuidar los suelos?

Desde nuestro lugar, cada uno podemos ayudar a que cada vez se contamine menos este recurso tan necesario para todos:

- Evite arrojar cualquier tipo de productos que contengan químicos que puedan afectar no solo al suelo, sino también al ecosistema en su conjunto.
- No arroje al suelo productos que pue-

dan revestir cierta solidez, como todo tipo de plásticos, papeles, vidrio, metales y demás. Se recomienda separar desde la fuente y reciclar, no solo por los beneficios que trae, sino para evitar una mayor contaminación.

- Plante todo tipo de árboles, siempre y cuando sean adecuados para el sistema de plantación.
- No deseché productos venenosos en la tierra, ni arroje solventes u otros productos que no formen parte de la tierra de manera normal.
- Evite la deforestación de los bosques.

Respetar la tierra y unir nuestras fuerzas para evitar más su degradación es el camino hacia su recuperación.

Coomeva+Verde, una iniciativa de la dirigencia de la Zona Buga.



PENSIONES

COLPENSIONES - FONDOS PRIVADOS
U.G.P.P. y OTROS.

- Traslados Fondos Privados Colpensiones ▶
- Colombianos en el Exterior ▶
- Solicitudes Pensionales ▶
- Reliquidaciones ▶
- Bonos Pensionales ▶
- Estudios Pensionales ▶

CONSULTA INICIAL SIN COSTO

Exposer: Un compromiso de Coomeva con el desarrollo integral y el bienestar de la comunidad.

SEMINARIO INTERNACIONAL

EXPOSer

Cali, sábado 5 y domingo
6 de septiembre de 2015.

Centro de Eventos
Valle del Pacífico.

CONCIENCIA PARA UN MUNDO MEJOR

Nueve destacados conferencistas, pensadores, poseedores y transmisores de diversas sabidurías engalantarán una nueva versión de Exposer.

Proyectar un mundo mejor es pensar en que todos y cada uno de nosotros nos relacionemos de manera consciente y armónica con el Planeta y con los demás.

Un mundo donde alcancemos la paz interior, como requisito y condición para la paz del entorno; la serenidad y la tranquilidad como resultados de una forma diferente de ver la vida; podamos conocer, comprender y respetar las diferencias de los otros; y encontremos felicidad y valor en cada cosa que hacemos.

Exposer, organizado por el Grupo Coomeva, es un foro abierto a una visión alternativa del conocimiento humano. Con el lema "Conciencia para un mundo mejor", nueve destacadas figuras, pensadores y maestros espirituales de diferentes lugares del mundo, nos conducirán hacia una mayor conciencia y sincronía del ser y el entorno; a la sabiduría de la salud holística; al arte del amor, la felicidad y la paz interior.

El respeto por la diferencia, la tolerancia, la ética y la responsabilidad social son los ejes centrales de la filosofía de Exposer 2015.

Conferencistas y maestros invitados

Walter Dresel • Uruguay Cómo enfrentar y superar las crisis personales

Médico, especialista en Cardiología y homeópata de la Asociación Médica Homeopática Argentina. Fundador del Centro de Medicina del Bienestar del Uruguay orientado a ayudar a pacientes a transitar por el ingreso a la edad mayor con dignidad y respeto. Fundador del Centro de Liderazgo y Administración de la Vida Humana. Es autor de numerosos libros publicados en Latinoamérica, Europa y Estados Unidos, entre ellos El lado profundo de la vida, Toma un café contigo mismo, Yo te manipulo y ¿tú que haces? Ha recibido el Premio Cervantes de Literatura en Uruguay, el Premio Cristóbal Colón en España, el Mérito Oriental al Hombre Uruguayo, el Mérito Oriental por la Paz y en dos ocasiones ha sido Hombre Destacado en la literatura.



Rafael Santandreu • España Los lentes de la felicidad

Uno de los psicólogos más prestigiosos de España. Especialista en Psicoterapia en universidades de Inglaterra e Italia. Profesor del Colegio de Médicos de Barcelona y autor de libros súper ventas como Los lentes de la felicidad y El arte de no amargarse la vida. También dirige un reconocido centro psicoterapéutico en Barcelona al que acuden pacientes de toda Europa. Se enfoca en la terapia cognitiva, escuela de psicología a la que está dedicado desde hace más de 20 años.



Ken O'Donnell • *Australia*

La felicidad en las empresas

Doctor en Química en la Universidad de Ciencias Aplicadas de New South Wales, en Sidney. Coordinador y profesor de meditación de la Fundación Brahma Kumaris en América Latina. Consultor en desarrollo organizacional, gestión avanzada de calidad y estrategia empresarial en más de 30 países. Autor de 15 libros sobre desarrollo personal y organizacional. Ganador del premio Personalidad del Año de la Asociación Brasileña de Entrenamiento y Desarrollo en 2009.



Alan Weisman • *Estados Unidos*

La última esperanza por un futuro sostenible

Periodista y experto en medio ambiente. Licenciado en literatura en Northwestern University. Profesor de periodismo y estudios latinoamericanos en la Universidad de Arizona, la Universidad de Prescott y la Universidad de Williams. Ha trabajado en más de 30 países analizando los problemas y soluciones a la sobrepoblación humana y sus efectos en el Planeta. Ha escrito varios libros y ganado numerosos premios internacionales. Entre sus éxitos literarios está *El mundo sin nosotros*, traducido a 34 idiomas.



Caroline Ward • *Australia*

Alineándonos al Plan Divino: menos esfuerzo con resultados mayores

Fue pionera en el uso de las artes y la aplicación de la inteligencia emocional y espiritual a la gestión del cambio en organizaciones australianas. Ha trabajado los últimos 17 años con mujeres y espiritualidad, en más de 40 países. Es autora de la obra "Las cuatro caras de la mujer", un modelo de evolución espiritual y transformación. Su trabajo ha sido desarrollado por la Brahma Kumaris World Spiritual University, de la cual es principal representante en Chile.



Eduardo Herrera • *México*

Nacimiento, vida y muerte desde una perspectiva diferente

Director del Centro Himalaya y maestro autorizado de la red internacional de Centros de Budismo Bodhi Path para México y Latinoamérica. Especialista en las culturas del Himalaya, con posgrado en El Colegio de México con especialidad en China. Es traductor de la lengua tibetana, nepalesa, china y particularmente de textos relevantes al budismo y al Tíbet. Realiza publicaciones especializadas para la Escuela Nacional de Antropología e Historia (INAH) y colabora en exposiciones vinculadas con Asia en el Museo de Antropología e Historia de México.



Shenyen Lama Jampa • *Tíbet*

Cómo hacer de nuestros problemas una fuente de sabiduría

Monje budista. Maestro reconocido de la escuela Kagyu del Budismo Tibetano. Conocedor de las enseñanzas del budismo desde la psicología y manejo de emociones hasta los rituales y prácticas yóguicas más profundas del budismo, con enfoque en la paz social, las relaciones humanas y el sentido de la vida. Shenyen Lama Jampa es el maestro residente del Centro de Meditación Bodhi Path en la Ciudad de Menlo Park en California, Estados Unidos.



Nawab William Pasnak • *Canadá*

El arte de la personalidad

Actualmente es el Vicepresidente del Movimiento Sufi Internacional, organización mundial con sede central en Holanda, dedicada a difundir el mensaje de libertad espiritual en la búsqueda de la unidad de los ideales religiosos, entregado por el maestro Sufi Hazrat Inayat Khan (1882-1927). Ha publicado cuentos para niños y guiones para televisión en Canadá y en la última década ha escrito varias obras de teatro sobre historias de sabiduría desde diferentes tradiciones.



Luis Eduardo Peña • *Colombia*

No permitas que la ansiedad destruya tu vida

Psicólogo clínico colombiano formado en la Universidad del Valle y en la Universidad de Michigan, Estados Unidos. Magíster en Trabajo Social Clínico, con énfasis en terapia de pareja y de familia, y una especialización en psicoterapia del comportamiento, con énfasis en trastornos de ansiedad y trastornos de la alimentación. Es miembro titular de la Asociación Americana de Terapia del Comportamiento y miembro afiliado de la Asociación Americana de Psicología.



A través de descuentos, menores precios y amparos, Coomeva brinda beneficios a los asociados


\$247 mil millones en beneficios a los asociados

Durante 2014 nuestros asociados se beneficiaron de los diferentes servicios que ofrecen Coomeva y sus empresas, con soluciones de protección, financieras, recreación, educación, emprendimiento empresarial y servicios cooperativos.

Cada año, el ejercicio del quehacer cooperativo permite a miles de asociados satisfacer sus necesidades por intermedio de este extraordinario modelo solidario de empresa.

Nuestra organización actualmente realiza la distribución entre los asociados de la revalorización de aportes, es decir la distribución de la parte de los excedentes cooperativos que la ley nos permite retornar a nuestros 255 mil dueños. Son más de 9 mil millones de pesos que estamos distribuyendo en

el mes de junio según lo acordado por nuestra Asamblea Anual de Delegados.

En ese mismo contexto es que estamos informando a nuestros asociados sobre los beneficios que individualmente han recibido por el uso de los servicios que tienen contratados con la Cooperativa y sus empresas. En cada uno de ellos, les hemos ofrecido descuentos, menores tarifas o condiciones especiales que cada mes se reflejan en su factura. Para el año 2014 estos beneficios económicos adicionales alcanzaron los 115 mil millones de pesos. 

Beneficios recibidos en descuentos

grupo Beneficios	Producto	Valor Acumulado Beneficio en el año 2014	Producto de referencia
Soluciones Financieras	Cuotas de manejo, servicios de ahorro y crédito	\$ 39.593'389.241	Otros Bancos. Comparación interna con la tarifa de no asociado.
Soluciones Salud	Medicina Prepagada, Coomeva Emergencia Médica, Salud Oral	\$ 34.755'328.359	Tarifa de Plan Familiar Particular de Coomeva Medicina Prepagada .**
Soluciones Educación	Bonos de descuento, Programa de Becas Gente Pila y Capacitación	\$ 9.160'468.586	Valor descuento aplicado sobre el total de la matrícula.
Soluciones Vivienda	Servicio Vivienda (Espacios Coomeva)	\$ 786'440.202	Descuento obtenido sobre valor comercial del inmueble.
Soluciones Corporativas	Campañas Tarjeta Coomeva, Lealtad Coomeva	\$ 2.160'369.341	Ahorros generados por descuentos en comercios aliados y premios otorgados.
Soluciones de Recreación y Turismo	Valor agregado en programas de recreación y descuentos en tiquetes aéreos	\$ 11.151'117.728	Comparación interna con la tarifa de no asociado.
Fundación Coomeva	Programas de motivación, capacitación, asesoría y acompañamiento	\$ 961'481.470	Inversión en programas de capacitación.
Fondo de Solidaridad	Fondo de Solidaridad y Auxilio Funerario	\$ 17.134'000.000	Mayor rentabilidad del Fondo de Solidaridad y Auxilio Funerario sobre el rendimiento de mercado.
Total Beneficios Estado Cuenta		\$ 115.702'594.927	

Beneficios recibidos por amparos

Adicionalmente, el modelo mutual del Fondo de Solidaridad, el Fondo de Calamidad y demás mecanismos de ahorro y coberturas permitieron entregar cerca de 60 mil millones de pesos en beneficios y auxilios. Otros 70 mil millones fueron entregados en perseverancias vinculadas a los planes que cada asociado contrató.

Protección al Asociado	Valor Protección al Asociado Acumulado en 2014
Auxilios Fondo Solidaridad	\$ 33.808.928.269
Auxilios Funerarios	\$ 13.142.851.698
Beneficios por Calamidad	\$ 1.673.509.509
Auxilio de Desempleo (*)	\$ 12.746.515.231
Perseverancias Entregadas (*)	\$ 58.770.418.728
Perseverancias Anticipadas (**)	\$ 11.361.414.982
Total Protección	\$ 131.503.638.417

(*) Dato incluido en el Total del Auxilio del Fondo de Solidaridad.

(**) Dato no incluido en el Total del Fondo de Solidaridad.

Elige Coomeva

La Cooperativa de Profesionales
que progresan



Más de 51 años trabajando en comunidad nos ha permitido acompañar a nuestros asociados en la realización de sus metas, logrando su crecimiento y haciendo de nosotros **la Cooperativa de profesionales más grande del País.**



Encuentro Nacional Vida en Plenitud

La denominada Capital Turística de Santander, Sargil, recibió este año a los 372 participantes de 13 delegaciones del país, en el Sexto Encuentro Nacional de Coomeva Vida en Plenitud.



Con el desfile de las delegaciones y un show típico santandereano, nuestros asociados mayores de 55 años iniciaron este Encuentro, en el que volvieron a vivir una experiencia de fraternidad, amistad y unión.

Todos los participantes desbordaron alegría y buen ánimo en cada una de las actividades deportivas, recorridos turísticos diurnos y nocturnos, y en los diferentes eventos artísticos que hicieron parte de la programación.

Entre los mayores atractivos de este Encuentro estuvieron las salidas turísticas a los municipios de Páramo, Barichara y Curití, al Valle de San José, al parque El Gallineral y al Parque Nacional del Chicamocha, donde se maravillaron del esplendoroso y mágico paisaje del Cañón, en el teleférico del Parque, uno de los más modernos de Latinoamérica.

Los participantes disfrutaron e hicieron gala de sus habilidades artísticas

en la noche de talentos y en la noche de fiesta. La gastronomía santandereana también deleitó a los participantes, quienes tuvieron la oportunidad de saborear diferentes platos y bebidas en distintos restaurantes y miradores de la región.

Los anfitriones se lucieron mostrando lo mejor del departamento de Santander, de sus profundos cañones, montañas, valles y ríos, que lo hacen una de las regiones más hermosas de Colombia. [^]



Por Marcelo Duque Ospina
Director de la firma COMO ME PENSIONO
marcelo.duque@comomepensiono.com
Asociado desde 2001

¿Estamos preparados para el momento de la pensión?

Es importante pensar en cómo prepararse a nivel personal y familiar.

Muchas personas sueñan con el momento en que se pensionarán y piensan cuando están en la etapa laboral: *"cuándo será que me pensiono, estoy cansado con tanto trabajo, múltiples metas, viajes... quiero descansar y llevar una vida más tranquila"*.

Pero cuando llega el momento de pensionarse, porque se cumplieron todos los requisitos -sea en Colpensiones o en un Fondo Privado- es posible que sientan cierto nivel de angustia ante los cambios que se avecinan, los cuales van a incidir en la vida personal y familiar.

Por eso es muy importante prepararse con anterioridad para afrontar dicho momento.

Algunas sugerencias y reflexiones

1. Al pensionarse hay una reducción sustancial en el ingreso, la cual puede ser hasta de un 70% con respecto al salario que la persona tenía, dependiendo del tipo de remuneración que tenga cada

individuo. Lo anterior implica ciertos cambios que, de una u otra manera, van a incidir en el estilo de vida y, quizás, a restringir el nivel de consumo al que se está acostumbrado. Como parte del proceso de adaptación es posible que los recién pensionados deban disminuir sus viajes, tener unas vacaciones más económicas y menos frecuentes, entre otros.

2. Es fundamental pensar con suficiente anterioridad en buscar y encontrar nuevas actividades, nuevos roles, nuevos hobbies; ya sea en una empresa familiar, en una institución académica, en una junta directiva, en actividades comunitarias donde sus aportes serán fundamentales. Es decir, en una actividad donde el nuevo pensionado se sienta cómodo, productivo y útil.

3. Si la persona ha desempeñado un cargo directivo en una empresa, el cambio podría ser más severo, porque todos los beneficios y facilidades que tenía por su posición jerárquica van a terminar. Y las actividades co-

rrientes -de las cuales no tenía por qué preocuparse- van a ocupar ahora un lugar destacado en su cotidianidad, como por ejemplo, ir al banco, pagar los servicios públicos, hacer filas, etc. Situaciones a las que no estaba acostumbrado.

4. Es común que el nuevo pensionado empiece a involucrarse en el detalle de temas donde antes no participaba con tanta profundidad, como por ejemplo, preguntar por los pormenores de lo que hacen sus hijos, acompañar a su esposa en las compras del mercado, etc. Esto puede generar algún tipo de incomodidad en el resto de la familia.

En resumen, es importante pensar con suficiente anticipación en las actividades que realizará cuando llegue el momento de jubilarse.

Para los asociados Coomeva tiene una serie de soluciones para acompañar esta nueva etapa de la vida, mi invitación es a aprovecharlas.

COMUNÍCATE
EN INGLÉS
SEGÚN TUS
NECESIDADES
EN 5,8
Ó 12 MESES

DIFERENCIALES:

- * Énfasis comunicativo interactivo.
- * Grupos reducidos, más personalizados.
- * Modernas instalaciones
- * Docentes de habla nativa
- * Materiales propios incluidos

✓ Examen Internacional
TOEIC
✓ Intercambios
Internacionales con
KAPLAN



APROVECHA NUESTROS DESCUENTOS
PARA AFILIADOS Y FAMILIARES A COOMEVA

10% DESC.
EN TU PAGO MENSUAL
30% DESC.
EN TU PAGO DE CONTADO



skool
English Institute
Resolución No.
4143.0.21.5844

SEDE SUR: Tel: 557 0214
Cra 24# 5 - 23

SEDE NORTE: Tel: 379 90 90
Ave. 4N # 17N - 78

www.skool.co

Estar informado y saber cómo actuar, claves para una mayor seguridad

En Bancoomeva queremos que realice sus transacciones bancarias con total tranquilidad. Por eso le brindamos algunas recomendaciones para ayudarlo a su protección y a la seguridad de su dinero.

La seguridad de nuestros clientes y la protección de su dinero es una prioridad para Bancoomeva. Por eso para brindarles mayor tranquilidad, cada vez crecemos en tecnología y mejoramos nuestros procesos bancarios.

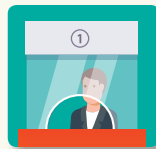
Sin embargo, todos debemos informarnos y estar preparados para prevenir acciones de personas malintencionadas que intentan abusar de nuestra confianza o usar la fuerza para quedarse con nuestro dinero. Tome nota y ponga en práctica las siguientes recomendaciones.



Educación Financiera
Bancoomeva

Al ir al banco

- No acepte la ayuda de extraños. Solo de funcionarios identificados apropiadamente.
- Realice operaciones y consultas únicamente en cajas, puestos de trabajo o ventanillas de atención.
- Evite hacer comentarios en la fila o salas de espera sobre sus transacciones.
- Cuando retire altas sumas de dinero en efectivo, solicite el servicio de acompañamiento gratuito de la Policía Nacional.



Formas típicas de robo en los bancos

Fleteo	Suplantación de funcionarios	Tramitadores
Delincuentes identifican un cliente que retire altas sumas de dinero y lo siguen hasta un lugar donde puedan robarlo.	Estafadores se hacen pasar por empleados del banco con la función de "agilizadores" en la fila para realizar su consignación, hurtando así su dinero.	Personas o "empresas" ofrecen ser intermediadores para la aprobación de créditos. Piden dinero adelantado para los trámites y huyen con éste.

¿qué hacer?

Evite retirar altas sumas de dinero. Prefiera retirar en cheque de gerencia o hacer transferencias electrónicas. Sospeche de alguien que ceda varias veces el turno o entre y salga del banco sin realizar ninguna transacción. Dé aviso.	Informe al gerente de la oficina cuando alguien le ofrezca este servicio. Entregue su dinero únicamente en las cajas. Haga la fila con la mayor tranquilidad posible.	Realice usted mismo sus solicitudes de productos bancarios. Si requiere ayuda para diligenciar formatos, acuda a un funcionario identificado. Verifique el costo del proceso. Por lo general, los bancos no cobran por solicitar un producto financiero.
---	---	--



En el cajero automático

- Verifique periódicamente el saldo de su cuenta.
- Memorice la clave secreta. No la porte, ni escriba en ninguna parte.
- Cambie frecuentemente la clave.
- No introduzca su tarjeta en cajeros que estén fuera de servicio o presenten materiales extraños en las ranuras.
- No acepte la ayuda de terceros para efectuar su operación.
- Tape el teclado cuando digite la clave.
- No se retire del cajero hasta que éste le indique que su operación ha finalizado.



Cuando pague a través de datáfono

- No pierda de vista la tarjeta.
- Exija el uso del datáfono en presencia suya.
- Revise siempre que la tarjeta devuelta sea la suya.
- No permita que su tarjeta sea deslizada por distintos datáfonos, informe al banco cualquier situación sospechosa.
- Valide que la transacción sea efectuada a través de lectura del chip y no por banda magnética. Reporte situaciones contrarias a esta.
- Cuando reciba su extracto, verifique las compras del mes y compare con los comprobantes que tenga en su poder.



En transacciones por Internet

- Evite realizar operaciones en equipos públicos o de terceros.
- No realice sus transacciones utilizando redes públicas inalámbricas.
- Actualice periódicamente el software de su computador y los programas de seguridad.
- Digite siempre la dirección de la página de su entidad financiera. Nunca ingrese a través de enlaces.
- Fijese que la dirección electrónica de su banco empiece con "https". Asegúrese de ver un icono con un candado cerrado, que indica que la encriptación está activa.
- Cierre la sesión con las opciones de salida segura que ofrece cada sitio web.



En transacciones desde su teléfono celular

- Los bancos nunca solicitan claves ni datos confidenciales mediante mensajes de texto a su celular. Si le llegan, no los responda.
- Utilice solo su propio teléfono para realizar transacciones.
- En caso de pérdida del celular informe a su entidad financiera.
- Establezca una clave de seguridad para desbloquear el celular, para que no sea usado por otros.



En transacciones por la línea de Audiorespuesta

- No considere válidos los mensajes que le solicitan llamar a un supuesto número de la entidad.
- Evite el "Vishing" -práctica criminal que hace uso del Protocolo Voz sobre IP (VoIP) y de la ingeniería social para obtener datos de cuentas y claves bancarias. Los delincuentes ponen una grabación en donde solicitan llamar a un número telefónico para comunicarse con su entidad financiera. Una vez hagan la llamada, solicitan información de números de tarjeta, usuarios y claves y así realizar fraudes por audiorespuesta o internet.



Este texto ha sido elaborado por el programa de Educación Financiera de la Banca Colombiana • Asobancaria.
Consúltela en: <http://www.sabermassermas.com>

Visite <http://www.bancoomeva.com.co/educacionfinanciera>

Crédito Salud Bienestar y Belleza

Una nueva forma de ser y vivir



TASA
DESDE 17,46% E.A.*
equivalente a 1,35% N.M.V.

Cuida tu cuerpo. Solicita este Crédito
para que lo utilices en el programa
de salud que requieras:

- Programa Integral de Cirugía Plástica Estética
- Salud oral especializada • Hospitalización
- Y otros servicios relacionados con salud, bienestar y belleza

Beneficios: Cuota y tasa fija de financiación
• Plazo hasta de 48 meses • Múltiples opciones
de pago para mayor comodidad y tranquilidad.

Póliza de Responsabilidad Civil Médica: un seguro para los profesionales y para sus pacientes

La Medicina es una de las profesiones más respetadas y de mayor impacto social en nuestro país. Sin embargo, en algún momento del ejercicio médico los profesionales de la salud pueden verse en una situación en la que requieran de una defensa legal e incluso verse obligados a indemnizar a un paciente o a sus familiares, por una demanda ante supuestos daños, tratamientos inapropiados u omisiones que les han afectado.

A esta posibilidad que tiene un paciente o su familia para demandar del médico una indemnización económica por los perjuicios causados con ocasión del ejercicio de la profesión médica, es a la que se refiere la Responsabilidad Civil Médica, que cada vez cobra más importancia debido al aumento de las demandas a los profesionales de la salud.

En Colombia todos los médicos están obligados a contar con este tipo de seguro. La legislación tipifica como causales de

Responsabilidad Civil Médica, situaciones probadas de abandono del paciente, dejar objetos extraños en el cuerpo humano,


lesiones accidentales de alguna estructura del organismo, complicaciones durante el trans o post operatorio, reacciones secundarias a medicamentos y medios de contraste empleados en un tratamiento o procedimiento diagnóstico; falta de conformidad con los resultados del tratamiento, lesiones y secuelas inherentes a la entidad patológica, entre otras. Por tanto, es vital que los médicos cuenten con este tipo de pólizas.

RC Médica Coomeva

En Coomeva, la cooperativa que nació por iniciativa de 27 médicos hace más de 50 años, conocemos y entendemos los riesgos a los que están expuestos los profesionales del sector salud. Por eso diseñamos un producto especial para ellos, nuestra póliza de Responsabilidad Civil Médica, que les protege su patrimonio y les permite tener mayor tranquilidad en caso de que se presente una acción de responsabilidad civil frente al acto médico. Entre otras, nuestra póliza les ofrece las siguientes coberturas y beneficios:

- Cubre los perjuicios patrimoniales y extra patrimoniales (incluye lucro cesante, perjuicios morales, fisiológicos y de vida en relación) por errores u omisiones involuntarios que el profesional de la salud, estudiante en práctica o institución médica haya causado con ocasión del desarrollo de su actividad.
- Responsabilidad civil por errores u omisiones involuntarias cometidos por el personal a su servicio y bajo su supervisión legal.
- Ampara la responsabilidad civil profesional como consecuencia de la sustitución que haya hecho sobre otro profesional de la misma especialidad.

- Se ampara la responsabilidad civil derivada de la posesión o uso de aparatos y equipos médicos con fines de diagnóstico o terapia.
- Cubre la responsabilidad civil extra contractual del asegurado por los daños causados como consecuencia de la propiedad, posesión, uso de los predios en donde se desarrolla su actividad.
- Gastos de Defensa: La aseguradora realizará el pago de los gastos de defensa del proceso civil, penal, tribunal de ética médica, administrativo o laboral que un paciente o sus causahabientes, promuevan en su contra por eventos amparados por esta póliza y hasta el límite otorgado.
- Asesoría y acompañamiento por un equipo de abogados expertos en defensa de los médicos.
- No tiene deducible.
- Cubre los eventos que se descubran durante la vigencia de la póliza, que se traduce en la tranquilidad de saber que independientemente del momento en que haya ocurrido el evento, con la póliza de RC Médica de Coomeva estará protegido.
- Línea de asistencia y asesoría jurídica gratuita y atendida por profesionales expertos en riesgos legales médicos.
- Flexibilidad en planes y costos competitivos y permite realizar incrementos del valor asegurado.
- Contamos con el respaldo de una compañía de seguros AAA vigilada por la Superintendencia Financiera.

Además, como asociado a Coomeva usted cuenta con el acompañamiento de los asesores de Coomeva Corredores de Seguros en el proceso de suscripción y en el momento de la reclamación. 

Para mayor información o para adquirir su póliza RC Médica, comuníquese con Coomeva Corredores de Seguros a la línea nacional gratuita 01 8000 950 123 • desde Cali 333 0000 • Bogotá 748 1515 • Medellín 415 7700 Barranquilla 361 9800 • Pereira 316 9300 • Palmira 273 3302 • opción 4.

Un nuevo espacio que empresarios y emprendedores deben ver

Momentos Empresariales por radiocomevatv.com

¿Sueña con el momento de crear su empresa? ¿O tiene una empresa en busca del mejor momento para crecer? Para usted es el nuevo programa magazine de la Fundación Coomeva, "Momentos Empresariales", emitido a través de www.radiocomevatv.com

Cada emisión aborda un tema central sobre empresas o emprendimiento, tendrá un invitado en estudio y una crónica de una empresa apoyada por la Fundación Coomeva. Así mismo, ofrecerá tips sobre temas empresariales, al igual que la actualidad y la agenda de eventos mensuales de la Fundación. El tercer miércoles de cada mes se podrá encontrar una nueva emisión con temas diferentes.

¿y qué ver este año en Momentos Empresariales?

Este año Momentos Empresariales tratará temas como:

- Cómo convertir una idea de negocio en un proyecto empresarial.
- Atletas Empresariales: El nuevo rumbo de los emprendedores.
- Marco jurídico para la creación de empresas en Colombia: leyes y normas para la creación de una empresa.
- Medios de financiación para el emprendimiento en Colombia.
- Registro de marca y patente: Cómo se hace y por qué es importante.
- Habilidades gerenciales para administrar su empresa.
- Cómo diseñar un producto diferenciador y rentable.
- Microfranquicias: Cómo acceder a una o cómo convertir mi negocio una franquicia.

Para mayor información contactarse a fundacion@coomeva.com.co



Empresas que crecen y se destacan con la Fundación Coomeva

Clínica Oftalmológica del Caribe



La Clínica Oftalmológica del Caribe es la primera clínica especializada en prevención, diagnóstico y tratamiento de las enfermedades oculares de la Costa Norte de Colombia.

Fue fundada en Barranquilla hace más de 30 años por Luis José Escaf Jaraba, asociado a Coomeva Cooperativa desde 1989. Desde su creación esta institución de salud ha brindado atención especializada en oftalmología a más de 900 mil pacientes en consultas de primera vez y controles, y ha realizado más de 99 mil cirugías oculares.

La Clínica genera más de 80 empleos directos. Como parte de su Responsabilidad Social Empresarial brinda además apoyo a la Fundación Oftalmológica del Caribe, realizando labores sociales y ofreciendo servicios de salud visual.

El alto nivel de la Clínica y su infraestructura de calidad y talla mundial le permite desarrollar investigación y formación de oftalmólogos nacionales y extranjeros.

La Clínica recibió el apoyo de la Fundación Coomeva en asesoría en planeación estratégica y de calidad. Además fue una de las postuladas, evaluadas y ganadoras del premio Galardón Coomeva al Emprendimiento en su quinta versión, en 2014, en la categoría Mediana Empresa.

Esta Clínica también ha recibido otros reconocimientos como el Premio al Mérito Empresarial que entrega la Universidad Simón Bolívar, como Mejor Empresa del Sector Salud en 2011 y Mejor Empresa Innovadora en 2014. /

Actividad física: más aventura y mejor salud para todos

Caminar con frecuencia es una de las formas de practicar actividad física más sencillas y seguras. Mejora la salud física y emocional.

Realizar alguna forma de actividad física es esencial para mantener y mejorar la salud, y prevenir enfermedades. Es una excelente manera de vivir aventuras mientras prolongamos y mejoramos la calidad de vida.

Sin embargo, Colombia es el sexto país latinoamericano al que más se le atribuyen muertes por inactividad física, principalmente por males como diabetes, cáncer y complicaciones cardíacas.

Las Recomendaciones Mundiales de Actividad Física de la Organización Mundial de la Salud, OMS, indican que las personas entre 18 y 64 años deben realizar al menos 150 minutos a la semana de práctica física aeróbica o moderada –que debe aumentar paulatinamente hasta 300 minutos- o incluir 75 minutos de actividad física vigorosa por semana, que debe ir aumentando hasta alcanzar los 150 minutos.

Lo más recomendado para los adultos, según la OMS, es la actividad recreativa o de ocio, que involucre desplazamientos; como caminatas o paseos en bicicleta. También, los juegos, deportes o ejercicios en el contexto de las actividades diarias, familiares y comunitarias.

Beneficios de la actividad física

Realizar actividad física beneficia a las personas en lo fisiológico, psicológico y social.

Beneficios fisiológicos

- Reduce riesgos de enfermedades cardiovasculares, tensión arterial alta, cáncer de colon y diabetes.
- Ayuda a controlar el sobrepeso y la obesidad.
- Fortalece los huesos y músculos.

Beneficios psicológicos

- Mejora el estado de ánimo y disminuye el riesgo de estrés, ansiedad y depresión.
- Aumenta la autoestima y proporciona bienestar mental.

Beneficios sociales

- Fomenta la sociabilidad.
- Aumenta la autonomía y la integración social.

Vive la aventura, vive tu Club de Caminantes Coomeva

Vive tu Club de Caminantes Coomeva es un programa que incluye un ciclo de caminatas y actividades paralelas como conferencias, convenios con establecimientos deportivos, entre otros, que brinda a los asociados y sus familias la mejor opción para practicar actividad física y vivir el tiempo libre.

En este programa se realizan caminatas por senderos naturales como montañas, valles y quebradas, bosques, playas, a orillas de ríos o en medio del desierto. De estas actividades pueden participar todos los asociados a Coomeva y hasta tres personas más de su grupo familiar primario, mayores de 10 años. El Programa ofrecerá además:

- Charlas sobre nutrición, equipamiento, cocina saludable, rutinas de ejercicio, entre otros temas de interés para la comunidad de caminantes.
- Tips y artículos especializados de ejercicio, nutrición y temas de interés en línea.
- Oferta de implementos de indumentaria deportiva.
- Caminatas en diferentes niveles (inicio hasta expertos).
- Guías certificados y especializados.
- Seguro de accidentes.
- Acumulación de pinos en el programa Lealtad Coomeva.

Más información sobre el Club de Caminantes Coomeva en la página web www.recreacionycultura.comeva.com.co y en el boletín mensual de actividades. 🌿

Ejercicios de intensidad moderada como caminar a paso ligero son tan eficaces como los antidepresivos, en casos de depresión leve a moderada, porque libera endorfinas en la sangre. Practicarlos al aire libre mejora este efecto.

Invima otorgó Certificación en Buenas Prácticas de Manufactura

Clínica Farallones logra Certificación para su Central de Gases Medicinales

La Clínica Farallones de Cali es una de las primeras Instituciones de salud del suroccidente colombiano en obtener la Certificación en Buenas Prácticas de Manufactura para su Central de Gases Medicinales.

Con esta certificación la Clínica puede fabricar aire medicinal en sitio, por compresor, para la atención de sus pacientes. Los gases medicinales son preparados farmacéuticos que se utilizan para prevención, tratamiento y alivio o curación de enfermedades, así como en terapias de inhalación, cirugías, anestesia, transporte y conservación de órganos y tejidos destinados a la práctica médica.

Según explica el Coordinador Técnico del Servicio Farmacéutico de la Clínica Farallones, Químico Farmacéutico Daniel Alirio Carantón M., la certificación otorgada por el Invima el pasado mes de abril, autoriza a la Institución los procesos de fabricación, llenado, control de calidad, distribución y comercialización del aire medicinal.


"Anteriormente el aire medicinal para procedimientos, como apoyo ventilatorio a pacientes, se brindaba a través de servicios de terceros; ahora la Clínica Farallones tiene la capacidad de producirlo, cumpliendo las exigencias de las normas colombianas para brindar a los pacientes más seguridad y satisfacción" señala el Coordinador de Mercadeo de la Clínica, Luis Carlos Quintero V.

Inversiones para mayor calidad y satisfacción

Para lograr la certificación de su Central de Gases Medicinales la Clínica Farallones realizó importantes inversiones en tecnología e infraestructura física y adaptó los procesos pertinentes para articular el sistema de fabricación del aire medicinal.

Es importante destacar que desde 2007 la Institución ha obtenido la Certificación en la Norma ISO 9001 para su Sistema de Gestión de la Calidad con recertificación cada tres años. Adicionalmente, en mayo de 2014 se logró la Certificación del Invima en Buenas Prácticas de Elaboración para su Central de Mezclas, donde se preparan las dosis individualizadas de medicamentos para sus pacientes.

La Clínica realiza más de 12 mil procedimientos quirúrgicos al año y atiende unos 90 mil pacientes entre consulta, cirugías, urgencias y consulta externa, los cuales se verán beneficiados con este servicio.

La Clínica Farallones mejora continuamente sus procesos, servicios, atención y tecnología, lo cual explica el 94% de satisfacción de sus usuarios, a diciembre de 2014, y la adecuada preparación de la Institución para obtener la Acreditación de los servicios por sus niveles superiores de calidad. 



Nuevas tecnologías para mayor seguridad, menor dolor y más rápida recuperación

Cirugía Laparoscópica Avanzada en la Clínica Palma Real

La cirugía laparoscópica es uno de los desarrollos tecnológicos que en los últimos años ha causado una revolución sin precedentes en la historia de la cirugía moderna.

Se trata de una de las formas de Cirugía Mínimamente Invasiva, que permite realizar procedimientos quirúrgicos en la cavidad abdominal, para tratar diversas enfermedades del estómago, vesícula, apéndice, colon, entre otras.

Es una alternativa a los procedimientos quirúrgicos convencionales ya que en este tipo de cirugías solo se realizan pocas incisiones pequeñas. Así, se brinda mayor seguridad al paciente, menor dolor y más rápida recuperación.

Tecnología para mejores cirugías

La Clínica Palma Real ubicada en el municipio de Palmira, en el departamento del Valle del Cauca, cuenta con un Programa de Cirugía Laparoscópica Avanzada, tecnología de punta y un equipo de especialistas de alto nivel, que le permiten realizar una amplia gama de procedimientos quirúrgicos, sin una gran apertura abdominal. Algunos de estos procedimientos son:

Cirugía laparoscópica para el reflujo gastroesofágico (Funduplicaturas)

Muchos pacientes con enfermedad por reflujo gastroesofágico (paso del contenido gástrico al esófago) crónico, severo o de larga evolución, pueden ser indicados para esta cirugía.

Tratamiento de tumores suprarrenales (Adrenalectomías)

Mediante laparoscopia se puede realizar tratamiento de tumores de las glándulas

suprarrenales (glándulas pequeñas que están encima de cada riñón y que producen hormonas y sustancias químicas que controlan la forma en que trabajan las diferentes partes del cuerpo) o para tratar otras enfermedades de esta glándula.


Tratamiento de problemas estomacales severos, úlceras y cáncer gástrico (Gastrectomías)

Mediante laparoscopia se puede remover parcial o totalmente el estómago en casos de malestar estomacal que requieran cirugía. También en casos de úlcera gastroduodenal complicada y cáncer gástrico, o para remover pequeños tumores benignos.

Tratamiento de enfermedades y tumores del colon (Hemicolectomías)

La extirpación del colon mediante laparoscopia está recomendada para tratar quirúrgicamente cánceres con alto riesgo de reincidencia. La cirugía convencional requiere una gran apertura en el abdomen con el fin de llegar al cáncer. La laparoscopia reduce la incisión, los riesgos, la hospitalización y aumenta la sobrevida del paciente.

Laparoscopia diagnóstica

La laparoscopia está indicada para la detección, diagnóstico y estudio de ciertos tumores y para la identificación y resolución de emergencias quirúrgicas. Con la ayuda de equipos biomédicos, los cirujanos pueden ver dentro del abdomen del paciente e incluso manipular órganos, tomar muestras y practicar tratamientos en un mismo acto. 

Para pedir una cita en la Clínica Palma Real o solicitar más información, llame en Palmira al teléfono 287 9000 extensiones 24415 y 24078 o escriba a info@clinicapalmareal.com.co
web www.clinicapalmareal.com.co

Su teléfono inteligente ahora convertido en un directorio médico

Cooameva Medicina Prepagada en su teléfono móvil

Los desarrollos de aplicaciones o contenidos móviles en Colombia están en pleno auge. Gracias a la innovación y creatividad tecnológica se revoluciona la forma como accedemos a diferentes servicios, de manera ágil y desde cualquier lugar.



La convergencia de plataformas, la penetración de la telefonía móvil, un mejor acceso a redes 3G y 4G, la accesibilidad de Smartphone y más opciones de contenido digital con mejores formatos, hacen que cada día más nos familiaricemos con estas tecnologías.

Cooameva Medicina Prepagada ha estado a la vanguardia de estos y otros desarrollos tecnológicos para mejorar sus servicios. Ahora ha creado su propia aplicación móvil, disponible para teléfonos celulares inteligentes.

Con este nuevo servicio queda atrás el directorio médico en papel y se da paso a la llamada "App". A través de esta aplicación móvil los usuarios de Cooameva Medicina Prepagada podrán tener al alcance de su mano y consultar en todo momento, a través de su teléfono inteligente o Tablet, el directorio de profesionales, especialistas e instituciones de atención en salud a nivel nacional. La búsqueda se podrá hacer también por ciudad y por especialidad.

Así mismo, a través de la App móvil se podrá acceder a la información sobre los principales servicios que ofrece Cooameva Medicina Prepagada.

Esto hace parte del compromiso de la entidad para modernizarse e invertir en tecnología para mejorar y hacer más fácil el acceso de los usuarios a los servicios.

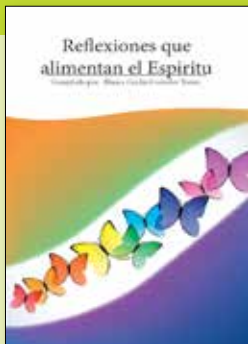
¿qué encontrarán los usuarios en la aplicación?

A través de la aplicación, que se puede descargar en la tienda de los dispositivos móviles, App Store y Google Play, los usuarios de Cooameva Medicina Prepagada podrán acceder a la información de:

- Directorio médico
- Directorio odontológico
- Red de urgencias
- Red de oficinas
- Alianzas especiales
- Favoritos

Los usuarios también tienen otro canal de consulta del directorio médico a través de la página web:
<http://www.directoriocooamevamedicinaprepagada.com/>

Libros de nuestros asociados



Reflexiones que alimentan el espíritu

Por: Blanca Cecilia Corredor Torres (Compiladora)

Se trata de una obra de siete capítulos que compila 50 lecturas que convocan a la reflexión permanente sobre el cotidiano vivir y la forma de alcanzar la armonía personal. El libro ha sido compilado por la psicóloga, conferencista y facilitadora en procesos de desarrollo y capacitación organizacional, Blanca Cecilia Corredor Torres, profesional avalada por la Federación Internacional de Coaching. Profesora Invitada a la Universidad de Caxias do Sul (Brasil) en el área de Liderazgo y Coaching.

Contacto: Whatsapp 316 222 6490.



Radicales en química Orgánica

Por: Jaime Martín Franco

Esta obra de nuestro asociado, Doctor en Química y profesor de la Universidad del Cauca, es una de las primeras en Colombia en abordar este tipo de temáticas en idioma español. Es un texto de consulta especializado para estudiantes de pregrado y posgrado en este campo de conocimiento. Recoge los resultados de la investigación del profesor Franco para obtener el título de Doctor en Química Orgánica de la Universidad del Valle, la cual fue evaluada Meritoria. El autor obtuvo en 2001 el Premio Nacional de Química, compartido con otros dos investigadores. El Doctor Franco es miembro del Grupo de Investigación Química de Productos Naturales (QPN) y del grupo Síntesis y Mecanismos de Reacción en Química Orgánica de las universidades del Valle, Cauca y Caldas. Ha publicado artículos internacionales sobre el tema.

Contacto: Departamento de Química, Unicauca, Popayán • Teléfono: 820 9900 • Ext. 2338

Correo: jmartinf@unicauca.edu.co

Gente Coomeva

Cristian Muñoz Solarte

Un ejemplo de superación

Cristian Muñoz Solarte tiene 27 años, es estudiante de Contaduría Pública, aprende inglés, tiene planes de matrimonio y trabaja en el Grupo Empresarial Cooperativo Coomeva desde 2011. Pero para llegar hasta aquí, tuvo que sortear serias dificultades de salud y económicas. Hoy es ejemplo de superación y por ello ha sido destacado en la revista de la Fundación Club Campestre de Cali, entidad que lo ha apoyado. Cristián nació en una familia campesina humilde. Tuvo que empezar a trabajar a los 14 años para ayudarse económicamente. Consiguió el apoyo de la Fundación Club Campestre de Cali donde se desempeñó como bolero. Su voluntad de superación lo llevó a terminar su bachillerato y luego a estudiar una carrera técnica nocturna. A mitad de la carrera a Cristian le diagnosticaron un raro trastorno que le deterioraba la visión progresivamente. Pese a esto, Cristian siguió estudiando. Su condición médica, tratamientos y cirugías a las que tuvo que someterse no fueron obstáculos para que se vinculara y ascendiera profesionalmente en Coomeva. De aprendiz, fue contratado como auxiliar contable y ahora se desempeña como analista contable en Coomeva Servicios Administrativos.



Foto cortesía Revista San Joaquín Club Campestre de Cali



Betty de León Martínez

Reconocimiento como líder cooperativista en la Región Caribe

La colaboradora del Grupo Coomeva, Jefe del Servicio de Educación y Democracia de la Regional Caribe, Betty de León Martínez, recibió reconocimiento por parte de la Asociación de Cooperativas y Entidades Solidarias del Atlántico, Confecoop Atlántico. En el marco de la celebración del Día Internacional de la Mujer y de los 30 años de Confecoop Atlántico, la entidad le otorgó una placa en la que exalta, reconoce y distingue a Betty por su liderazgo dentro del Sector Cooperativo de la Región Caribe. En este homenaje se destaca su trabajo de 16 años continuos en la promoción y divulgación del modelo cooperativo, a través de procesos de formación y capacitación a las nuevas generaciones y el apoyo a la creación de nuevas cooperativas. Felicitaciones a nuestra colaboradora.

Asociados destacados



Clara López viuda de Medina

Gran Orden al Mérito Social "Nydia Quintero"

Nuestra asociada de Bogotá y actual dirigente de Coomeva, Clara López viuda de Medina, fue condecorada con la Gran Orden al Mérito Social "Nydia Quintero". Este reconocimiento le fue otorgado el pasado mayo en el Capitolio Nacional, junto a otras mujeres líderes empresarias y gestoras sociales de las regiones del país. La doctora López es la principal abanderada e impulsora del Programa Vivienda Digna en Colombia. Ha liderado en los departamentos de Guaviare, Cundinamarca y Boyacá la construcción y entrega de viviendas dignas, especialmente para mujeres cabeza de hogar en condiciones de extrema pobreza y vulnerabilidad. La Gran Orden le fue conferida por la Comisión Legal para la Equidad de la Mujer del Congreso de la República y la Asociación de Primeras Damas de Colombia, Asodamas. La doctora López es asociada a Coomeva desde hace 18 años. Es miembro del Comité Nacional de Educación, suplente en el Consejo de Administración y suplente en el Comité Regional de Administración de la Regional Bogotá.

Sandra Patricia Lozano Hernández

Exaltación por su liderazgo y apoyo a la labor humanitaria de la Cruz Roja Colombiana

Nuestra asociada de la ciudad de Buga recibió un homenaje por parte de la Cruz Roja Colombiana Seccional Valle del Cauca, Unidad Municipal de Buga, por su liderazgo, sentido de pertenencia y compromiso institucional. El organismo destacó la labor de la doctora Lozano Hernández por su contribución con la misión humanitaria de esta entidad desde hace 18 años. La exaltación le fue conferida mediante Resolución especial, durante la celebración del aniversario número 35 de la fundación de la Cruz Roja en Buga, en el día Mundial de la Cruz Roja y la Media Luna Roja, el pasado 8 de mayo de 2015. El homenaje tuvo lugar en el paraninfo de la Universidad del Valle sede Buga.



Jorge Hernán Aguilera

Tres medallas de oro en Campeonato Nacional Máster de Natación

Esté médico de la Universidad del Valle, asociado a Coomeva, y quien se desempeña como pediatra en la Clínica Palma Real de Palmira, ganó tres medallas de oro y tres medallas de plata en el Campeonato Nacional Máster Copa Presidente de Natación, que se realizó en Bogotá el pasado mes de mayo. El doctor Jorge Hernán es nadador máster, competidor en piscina y aguas abiertas del Club Delfines del Valle. En abril de este año logró también tres medallas de plata en la competencia Swim Miami de aguas abiertas, en la que ya había ganado medalla de oro en 2013 y 2014, como único representante colombiano. En 2014 fue el único nadador latinoamericano en la competencia Waikiki Rough Water, en Hawaii, donde ocupó el lugar 12 entre 50 competidores del mundo. Es destacado medallista en competencias internacionales en Venezuela, México, Brasil, Estados Unidos y Australia.

Sembramos con amor y cosechamos frutos de paz y solidaridad

- ✔ Acreditados por el modelo EFQM
- ✔ ICFES muy superior
- ✔ Implementación de las TIC
- ✔ Énfasis en inglés
- ✔ Colegio campestre
- ✔ Egresados destacados por su excelencia
- ✔ Educación de alta calidad a precios asequibles
- ✔ Escuela para padres, individual y grupal
- ✔ Apoyo a deportistas destacados



Inscripciones abiertas para el año lectivo 2015 - 2016
Calendario B

Colombia: en el alto nivel en diversas modalidades de la natación

La natación en Colombia se consolida como una de las mejores del Continente y del mundo gracias al desarrollo de cinco modalidades de este deporte, promovidas por la Federación Colombiana de Natación, Fecna, y el patrocinio del Grupo Empresarial Cooperativo Coomeva.

La Federación Colombiana de Natación, Fecna, es el máximo ente rector de la natación en Colombia, que trabaja por el desarrollo, promoción, masificación y participación de las selecciones Colombia Coomeva en los diferentes eventos internacionales.

Esta institución acoge la reglamentación de la Federación Internacional de Natación, Fina, y promueve el desarrollo en Colombia de las modalidades de natación, clavados, clavados de altura, nado sincronizado, polo acuático y aguas abiertas.



NATACIÓN

Es la modalidad de mayor masificación en Colombia, en la que se compete internacionalmente desde la misma creación de la Fecna, en 1939.



CLAVADOS

Es la de mayor reconocimiento internacional a nivel mundial y olímpico. Desde los años 60 los clavadistas han logrado grandes resultados en los diferentes eventos. El de mayor recordación ha sido los Juegos Olímpicos de Beijing 2008, donde Víctor Hugo Ortega Serna y Juan Guillermo Urán se ubicaron en la sexta posición. En 2014, Alejandro Arias Muñoz, conquistó el primer dorado en el Mundial de la categoría juvenil en Kazán, Rusia.



CLAVADOS DE ALTURA

Es reconocido por la Fina desde el Mundial de Barcelona en 2013, donde Orlando Duque ratificó su destreza en esta modalidad y se coronó campeón. En esta disciplina apenas participan 38 países en cada campeonato.



NADO SINCRONIZADO y POLO ACUÁTICO

Son las dos modalidades de conjunto con las que cuenta este deporte. Las sincronizadas Mónica Sarai Arango y Estefanía Álvarez Piedrahita trabajan por lograr la primera clasificación olímpica de nuestro país en esta disciplina en los Juegos Olímpicos en Brasil 2016.



AGUAS ABIERTAS

Es un deporte en pleno desarrollo en Colombia. Se practica en escenarios naturales y requiere de una gran infraestructura para el cuidado de los nadadores que compiten en distancias de 5 km a 25 km.



Desde 2006 el grupo Empresarial Cooperativo Coomeva apoya el desarrollo de estas modalidades deportivas en nuestro país, a través de un convenio de patrocinio con la Fecna. Esta es otra manera de contribuir, a través del deporte, al progreso y bienestar de los jóvenes, sus familias y del país.

**Medikal
Wear**

Se mueve contigo

MOVIMIENTO

FLEXIBILIDAD

**ENTRA EN
ACCIÓN**

AJUSTE

RESISTENCIA

Nueva línea de uniformes para profesionales de la salud

Porque tu trabajo exige muchas horas de esfuerzo, necesitas un uniforme con la flexibilidad, resistencia y comodidad para todos los días.

De venta exclusiva en las Tiendas Sí y en www.almacenessi.com

• **Cali:** Centro - Unicentro - Cosmocentro - C.C. Norte • **Palmira:** C.C. Llanogrande

Exclusivo:

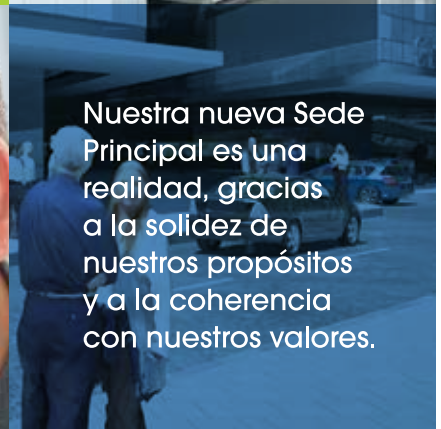
Sí

Es tuyo !



Muy pronto nacerá una gran obra edificada con los mejores cimientos:

Nuestra pasión por Cuidar y Preservar la Vida.



Nuestra nueva Sede Principal es una realidad, gracias a la solidez de nuestros propósitos y a la coherencia con nuestros valores.

VELADO Supersalud
Sociedad Anónima de Inversión y Seguros, S.A.

REINVENT

Cada paso dado y cada ladrillo puesto, han sido guiados con la mente y el corazón alineados en pos de ser cada día mejores para servir más.

Porque nuestros cimientos son tan sólidos como nuestra Vocación de Servicio, seguimos avanzando.



 **Centro Médico Imbanaco**

Vocación de Servicio

Nueva Sede Principal: Carrera 38 Bis No. 5B2-04
Conmutadores: 518 6000 - 682 1000 - 382 1000 • www.imbanaco.com