

## Introducción



Ahora que Usted tiene en sus manos el segundo número de SALUDITO, esperamos que la información que le llega por medio de él, sea de su completa utilidad y agrado.

Eramos conscientes de que nuestros afiliados y usuarios necesitaban este nuevo órgano de información. Podemos afirmar que será

una comunicación efectiva entre el plan cooperativo de salud Coomeva-Cida y usted.

Esperamos su colaboración por medio de sugerencias, ideas y opiniones, para hacer de este boletín, algo mejor y sobre todo a su servicio.

Saludito extiende por este motivo, un cordial saludo de presentación a los que son ahora y en el futuro, sus interesados lectores.

## la historia de juanito

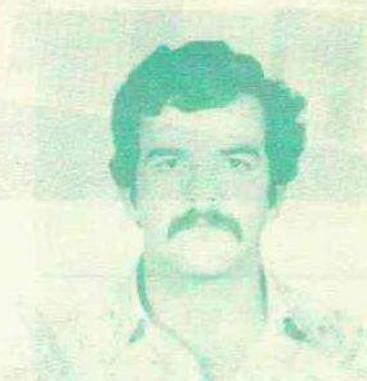
Me llamo Bertilda y soy la esposa de Juanito. Hace algún tiempo sufrí una conmoción que mi esposo y yo sin conocer de medicina, catalogamos como grave.

A Juanito se le subió la "neura" y no soportó la idea de ir a una clínica, puesto que su concepto sobre esos centros es más bien negativo ...

En medio de gran alboroto y con velocidad incalculable, me llevó a un hospital y al llegar a recepción dijo:

- Vengo de parte de COOMEVA-CIDA.
- Si señor, dijo la señorita, muéstreme su carné.
- Si, si Juanito lo buscó por todos lados, sin poderlo localizar. La señorita expresó:
- Siga, pero recuerde mantener su carné, pues le servirá en casos de emergencia como éste. Ahora le permito seguir porque lo conozco...

JORGE ALIRIO MAYA LOPERA, auxiliar de Servicios Mutuales, es la persona encargada de la tramitación de sus cuentas en el plan individual de salud. El atenderá gustosamente cualquier inconveniente que usted tenga con su estado de cuentas. Jorge Alirio es una prueba más de la calidad humana y de servicios que hay en Coomeva-Cida.



**quien es quien**  
**en**  
**Coomeva Cida**



CONSERVANDO A SALUDITO, COLECCIONARA INFORMACION SOBRE CADA UNO DE NUESTROS OCHO SERVICIOS.

RECUERDE SEÑOR USUARIO QUE SI LA CUENTA NO LE LLEGA A TIEMPO POR ALGUN MOTIVO, USTED PUEDE CANCELARLA DIRECTAMENTE EN LA CAJA DE COOMEVA-CIDA. CARRERA 50 No 58-14. ...A PROPOSITO, TENGA EN CUENTA QUE LA CAJA SE CIERRA A LAS CINCO DE LA TARDE.

## a propósito...

OLAFO



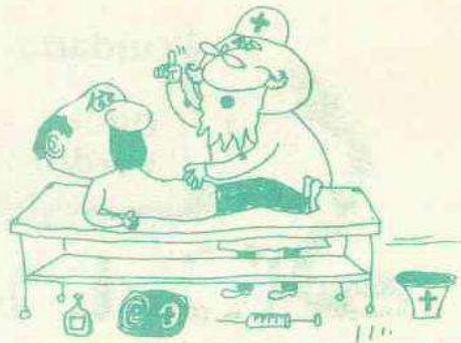
## plan cooperativo de salud consulta médica ambulatoria

Nuestro plan cooperativo de salud ofrece este servicio, diferente de otros seguros de salud privados cuya cobertura se limita a la hospitalización y cirugía.

Según algunas estadísticas se ha demostrado que la necesidad primordial de la población, es la consulta médica ambulatoria ya que las hospitalizaciones y cirugías son para la mayoría de las personas, situaciones excepcionales.-

La consulta médica ambulatoria en Coomeva-Cida, la efectúan 173 profesionales de la medicina de reconocida idoneidad, inscritos en 21 especialidades y apoyados por un grupo de laboratoristas, radiólogos, patólogos y bacteriólogos que realizan diferentes pruebas complementarias para hacer un acertado diagnóstico y un adecuado tratamiento al paciente de Coomeva-Cida, todo esto a precios cooperativos.

Al hacer uso del servicio de consulta médica ambulatoria, recuerde siempre proceder así :



1. Consulte su listado médico actualizado y pida la cita con el médico - de su preferencia, con un mínimo de un día de anticipación.
2. Avise inmediatamente a Coomeva-Cida con el fin de que hagamos llegar - su historia clínica a - tiempo para la consulta.

Las consultas con neurólogos, psiquiatras ó cardiólogos sólo se concederán - previa orden expedida por cualquier médico afiliado a nuestro plan cooperativo de salud.

El uso correcto de este - servicio implica :

- Ser puntual en el cumplimiento de su cita ó cancelarla con anticipación en caso de presentársele alguna dificultad.
- Consignar en el consultorio la franquicia que se especifica en la orden - de servicios, enviada - por la Cooperativa junto con su historia.



PROTEJA SU SALUD

Hablando de medicina preventiva  
el cuidado de los oídos  
es un aspecto muy importante.

- Todos en algún momento desesperados por la sensación de picazón en los oídos, utilizamos ganchos lapiceros, copitos o el mismo dedo, buscando solucionar este problema.

Hay algo que se puede hacer y es mucho más simple y adecuado, veamos :

1. Nunca introduzcamos objetos al oído (el conducto auditivo no es recto)
  - . Por lo tanto no podemos ver en que dirección movemos el objeto que usamos.
  - . Entre más cortante sea el objeto que se usa más riesgo corren los oídos.
2. Todos los objetos que usamos y aún los mismos copitos o aplicadores son completamente ineficaces cuando el tapón de cerumen es grande ya que antes que sacarlo, lo profundizan más en el conducto.
3. Nunca intentemos el lavado con agua.
  - . No sabemos si tenemos un tapón de cerumen u otra cosa.

Y DE TODAS MANERAS, CONSULTE AL ESPECIALISTA !!!



**remite:**

**cra. 50 n-58-14 a.a. 53472**

**medellin**