



Ser

EXCEPCIONAL

Alejandro Monroy

escueladevida

Tómate 5 min. para escribirlas



**¿Cuáles son
tus **METAS** 2014?**

Laborales / Académicas
Familiares / Sentimentales
Financieras / Materiales
De Salud / De placer
Espirituales / Personales

Revisa



2014

Laborales / Académicas
Familiares / Sentimentales
Financieras / Materiales
De Salud / De placer
Espirituales / Personales

Escribe / Comparte

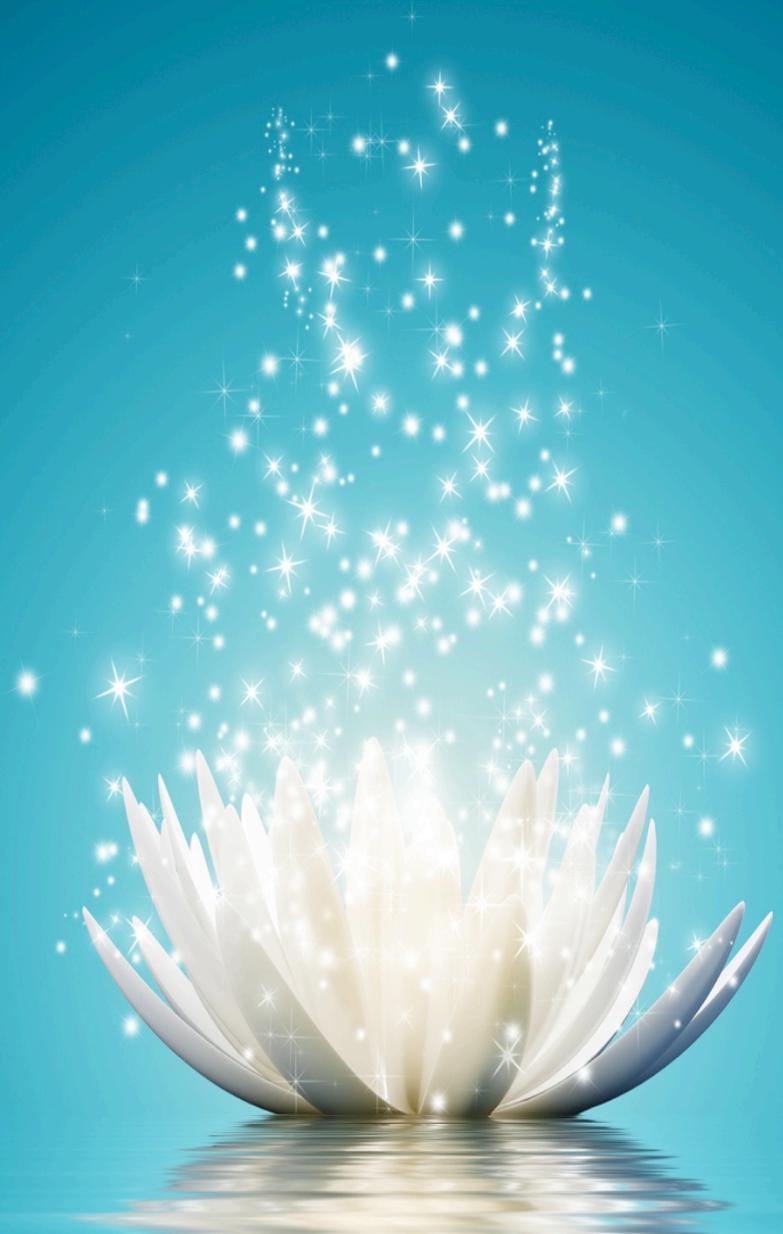
- ¿En qué áreas tuviste desempeño excepcional?
- ¿Cuáles fueron los factores claves de éxito?
- ¿En qué áreas no avanzaste como querías?
- ¿Qué factores influyeron en el resultado?

Ser SÓLIDO
NO ES SUFICIENTE
Hay que Ser

EXCEP
CIONAL



- **Muchos son buenos, pocos excepcionales**
- **Existe una fórmula para ese nivel de resultados**
- **Usarla depende de ti**





Tom Corley

Autor del bestseller

'RICH HABITS: The daily Success habits of wealthy individuals'

Pasó 5 años siguiendo a 350 personas divididas en dos grupos.

RICOS

Más de \$ 320'000.000 al año

Activos por más de \$ 6.400'000.000

GENTE PROMEDIO

Menos de \$ 60'000.000 al año

Activos inferiores a \$ 10'000.000

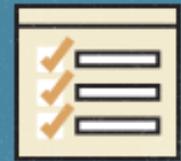
Investigaba sus actividades diárias.

Lo que encontró es

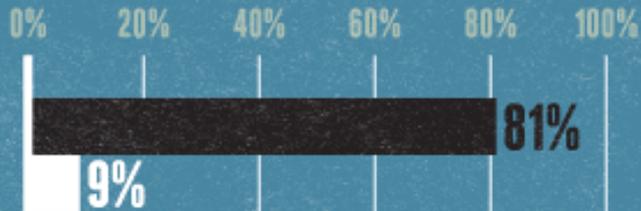
SORPRENDENTE

THEY HAVE A ROUTINE

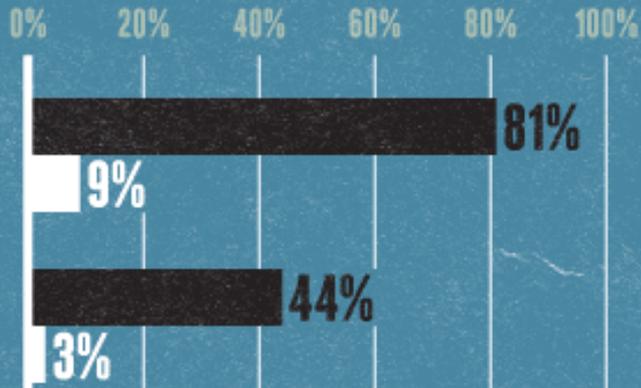
● Wealthy ● Poor



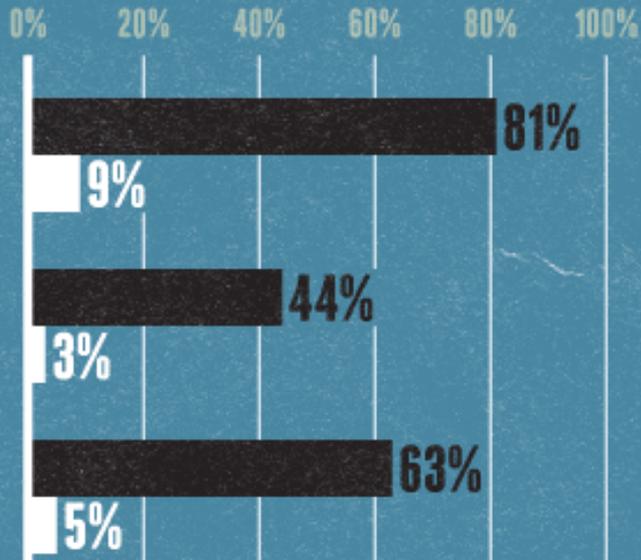
Maintain a to-do list



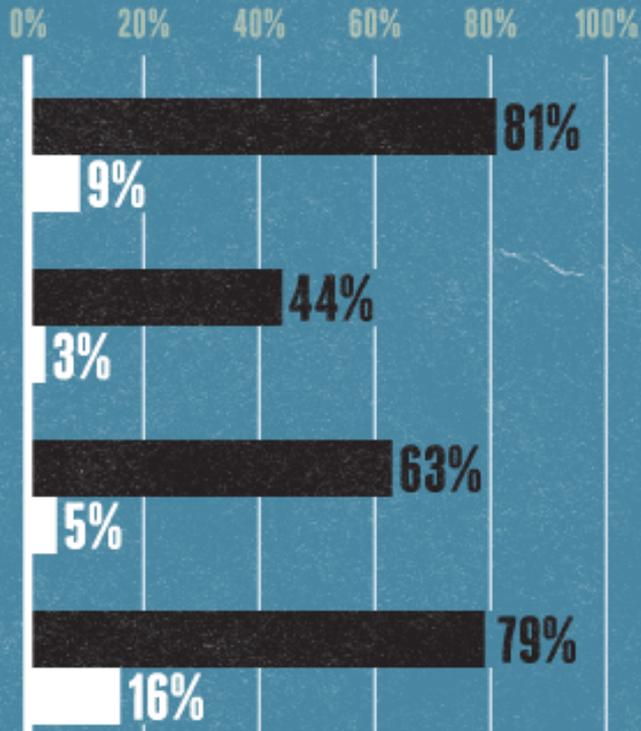
Wake up 3+ hours before work



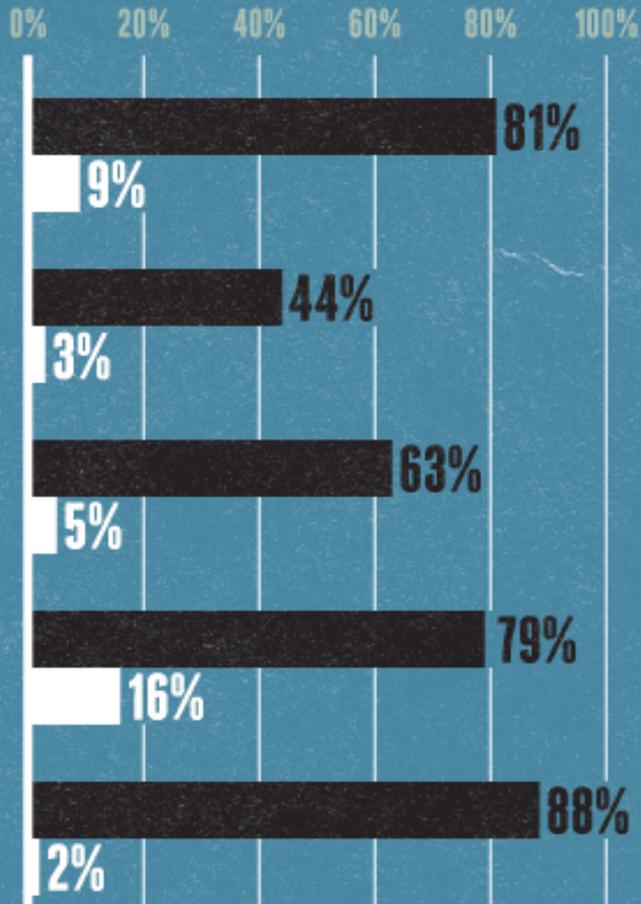
Listen to audio books during commute



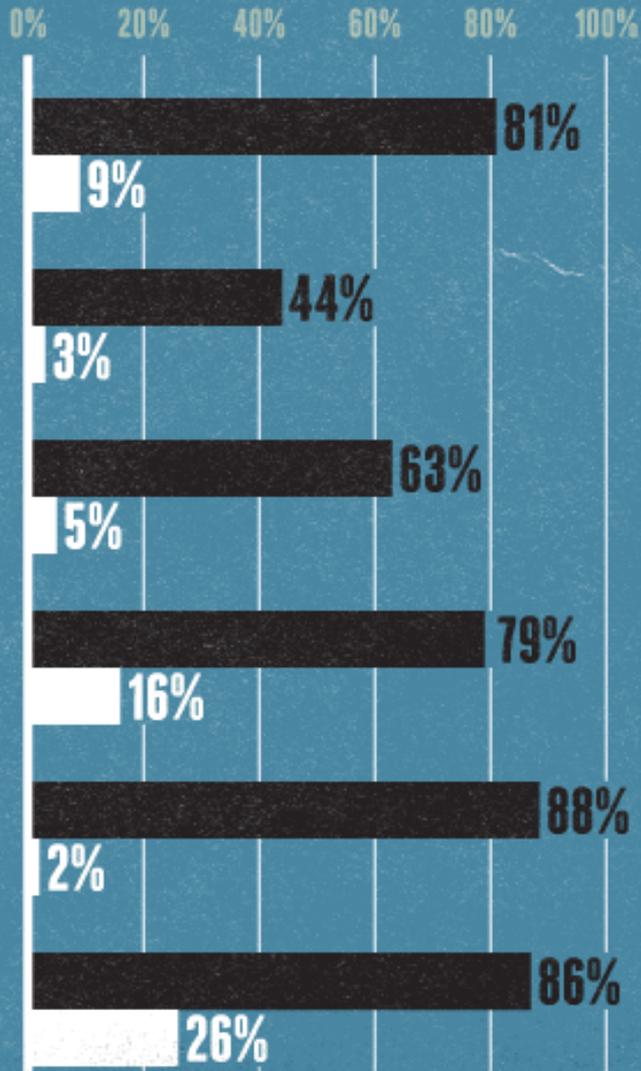
Network 5+ hours or more each month



Read 30+ minutes or more each day



Love to read



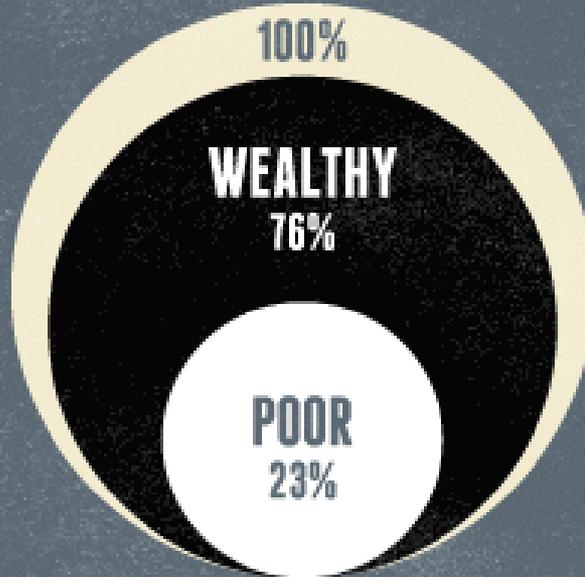
Conclusiones

- Mantienen sus metas en la mira
- Sacan tiempo para planear su día
- Se educan **CONSTANTEMENTE**
- Se conectan con gente que está creando progreso
- Aman aprender

««« THEY ARE HEALTHY »»»



Exercise aerobically
4 days a week



Conclusiones

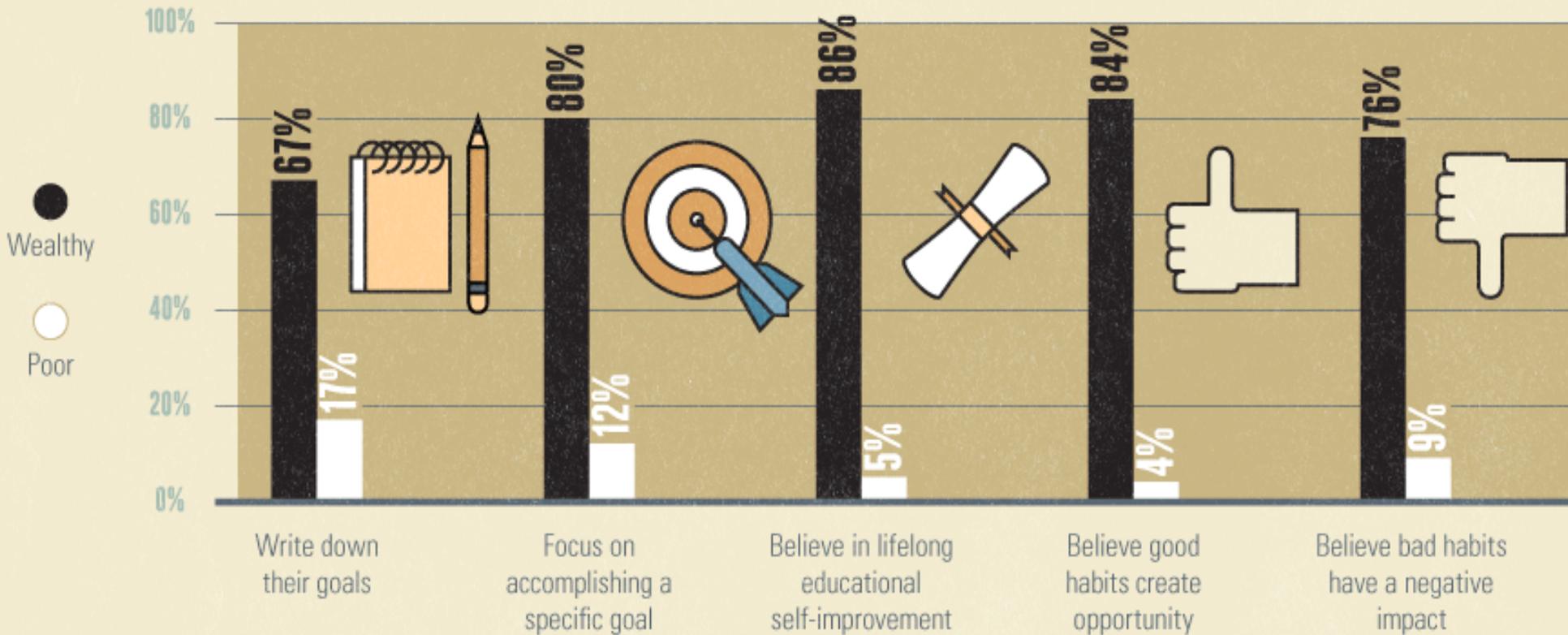
- Se cuidan a sí mismos

JUNK FOOD CALORIES PER DAY



- Tienen disciplina

«« THEY SET GOALS »»



Lo excepcional es el resultado de muchas horas bien utilizadas

La mediocridad es el resultado de muchas horas mal utilizadas



Para la muestra un botón

**De los hábitos que
acabas de conocer**

**¿Cuántos no sabías
que existían?**

**¿Cuántos podrías
implementar?**



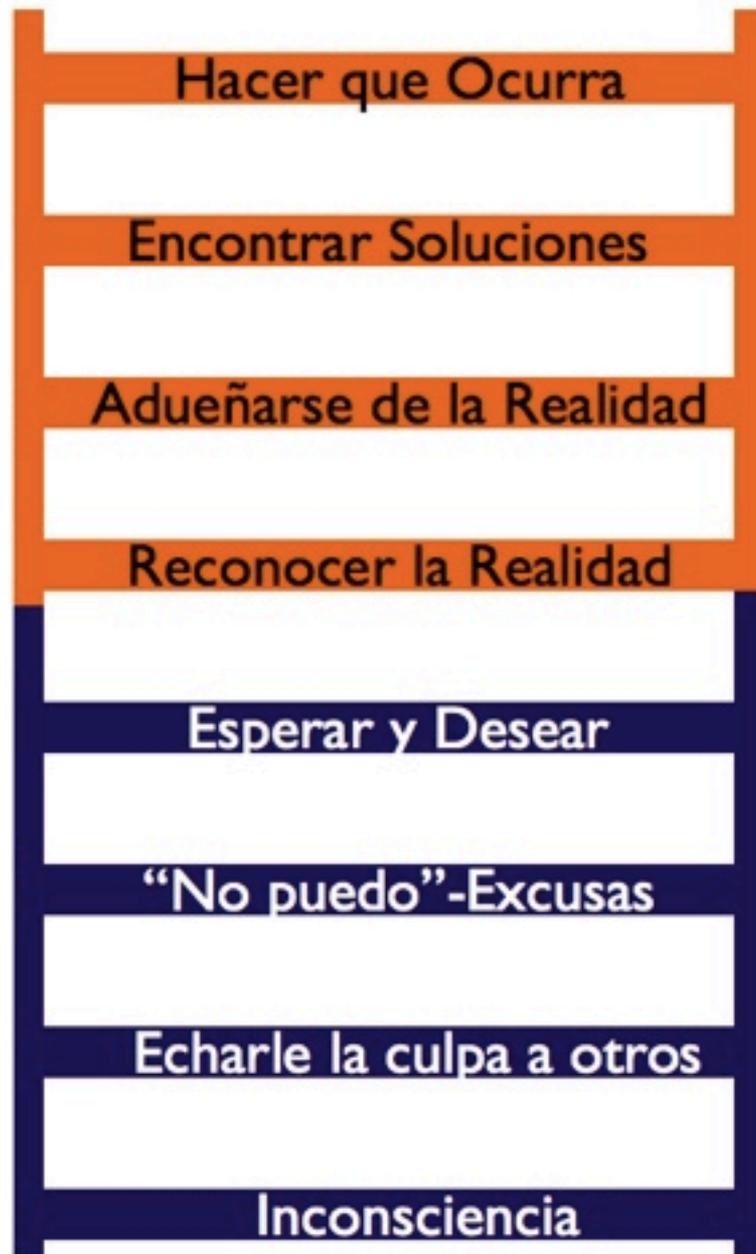
EXCEPCIONAL

ES UNA DECISIÓN



Accountability

Zona de Protagonista



Zona de Víctima

¿De qué dependen los
RESULTADOS?

HÁBITOS

- 
- An iceberg floating in the ocean. The small tip above the water represents visible results, while the much larger mass below the water represents the underlying habits and factors that determine those results.
- 1.PROGRAMACIÓN**
 - 2.INTELIGENCIA
EMOCIONAL**
 - 3.AUTOESTIMA**
 - 4.RELACIONES**



Y CUAL ERA TU EXCUSA
PARA NO ENTRENAR???



Accountability en el trabajo

**Generar valor en las
reuniones (duplicando)**

**Escalera de
Accountability**

**Aterrizando metas a
acciones diárias**

Mapa de Objetivos

Acciones diarias

Metas significativas

Frases contundentes

Queja

Búsqueda de apoyo en otros
para que validen tus

excusas

- *Permiten estar en la zona de confort sin sentirte culpable*
- *Mucha gente las valida (porque también las usa)*



Revisa



2014

Laborales / Académicas
Familiares / Sentimentales
Financieras / Materiales
De Salud / De placer
Espirituales / Personales

Escribe / Comparte

- ¿En qué áreas estoy “debajo de la línea”?
- Mis excusas y quejas más frecuentes
- Las excusas y quejas más frecuentes de **mi equipo**
- **¿Qué creencias necesitamos?**

CAMBIOS DISRRUPTIVOS



¡CONSTANTES!

**ZONA DE LO
EXCEPCIONAL**

**ZONA DE
APRENDIZAJE**

**ZONA DE
INCOMODIDAD**

**ZONA
CONFORT**

**ZONA
CONFORT**

Laborales / Académicas
Familiares / Sentimentales
Financieras / Materiales
De Salud / De placer
Espirituales / Personales

**¿Qué pasos
no he dado
por miedo?**

Herramientas para el camino

Invierte en
Tu mente



Herramientas para el camino

Peer Pressure

- Únete al club de la excelencia
- ¡Comunica tus metas!





NO TE COMAS
DE UNA EL
¡MAS MELO!

Creando
resultados
excepcionales

Alejandro Monroy Posso

www.escueladevida.com.co

alejandro@escueladevida.com.co

www.facebook.com/escueladevidacolombia

Cel. 3116092402