

# REVISTA Cooomeva

EDICIÓN 106 • MARZO - ABRIL 2015 • ISSN 1692-5548 • CIRCULACIÓN NACIONAL PARA LOS ASOCIADOS Y SUS FAMILIAS



## 8 de marzo

### Día Internacional de la Mujer

Cooomeva se une a la conmemoración y ratifica su compromiso con el empoderamiento, el desarrollo de sus asociadas y la equidad de género. Conozca y participe de nuestra programación.





**Coomeva**

LA COOPERATIVA DE PROFESIONALES DE COLOMBIA

# CON COOMEVA, SIEMPRE LOGRO TODO LO QUE QUIERO



Como asociado cuento con el apoyo que necesito **para lograr lo que quiero en cada momento de mi vida**, porque aquí encuentro:

## **Posibilidades**

de ahorro y financiamiento para lograr mis metas.

## **Capacitación**

y acompañamiento para mis ideas de negocio.

## **Entretenimiento,**

diversión y los mejores destinos turísticos.

## **Bienestar,**

gracias a los cuidados de médicos y especialistas dedicados a preservar mi salud y la de mis seres queridos.

## **Tranquilidad,**

al construir un capital para asegurar mi futuro y el de mi familia.

# ¡Los proyectos donde la felicidad es fácil de alcanzar inician la venta de su última etapa!



## Un paraíso más cerca del cielo

El mejor diseño a un precio sorprendente.  
En el nuevo oeste,  
el sector más exclusivo de la ciudad.

UN PRECIO  
SORPRELENTE, DESDE  
**\$189.000.000**  
HASTA  
**\$375.000.000**

Av. Circunvalación, entrando por  
Club Residencial Cristales II

INFORMES:  
314 701 3991 - 311 304 8762  
312 0707 ext 320

[www.vivaeloeste.com](http://www.vivaeloeste.com)

Ubicado en

RESERVA DE CRISTALES



## Casas Campestres que lo tienen todo

Lotes independientes, amplios espacios y  
doble altura para vivir con total comodidad.  
Todas las alcobas con baño.

DESDE  
**\$334.158.000**

Km 3, Vía Chipaya. Jamundí

En el Nuevo Sur, a sólo 3 minutos de la 14 de Alfaguara.

INFORMES:  
314 701 3991 - 311 386 1161  
312 0707 ext 321

[www.vivaelnuevosur.com](http://www.vivaelnuevosur.com)

Los datos y gráficos aquí publicados pueden variar sin previo aviso. Los apartamentos y casas modelos pueden tener variaciones sobre lo entregado.



Con Valle  
CONSTRUCCIONES S.A.S.  
Gerencia y Construcción

**RUBIO**  
PROMOTORES S.A.

[www.rubiopromotores.com](http://www.rubiopromotores.com)

Cali, Colombia: 312 0707 - 314 701 3991 USA: 561 290 5738

**COOMEVA** es una organización cooperativa de profesionales y sus familias que se asocian para satisfacer necesidades comunes, mediante la producción y obtención de bienes y servicios y la generación de oportunidades para su desarrollo.

La **REVISTA COOMEVA** es una publicación dirigida a todos sus asociados y a sus familias. Circulación nacional gratuita. 191.620 ejemplares impresos y 61.675 suscripciones virtuales.

#### CONSEJO DE ADMINISTRACIÓN

María Eugenia Pérez Zea • **Presidente**  
León Alberto Sardi Barona • **Vicepresidente**  
José Vicente Torres Osorio • **Secretario**

Carlos Arturo Alomía Díaz, Martín Alonso Pinzón Echeverri, Fernando Rey Cubillos, Ivan Elias Torres Nadjar, Diana Uribe Jiménez, León Dario Villa Villa

#### JUNTA DE VIGILANCIA

Luis María Tamayo Gómez • **Presidente**  
Simeón Cedano Rojas • **Vicepresidente**  
Rodrigo Restrepo López • **Secretario**

#### GRUPO EMPRESARIAL COOPERATIVO COOMEVA

Alfredo Arana Velasco

#### COMITÉ EDITORIAL

José Vicente Torres Osorio

#### Secretario del Consejo de Administración

José Luis Blanco Sáenz

#### Gerente Corporativo de la Estrategia y el Mercado

María Rita Valencia Molina

#### Gerente Nacional de Educación y Democracia

#### DIRECCIÓN EDITORIAL

María Myra Hurtado Silva

#### Gerente Corporativa de Comunicaciones y Relaciones Públicas

#### COORDINACIÓN EDITORIAL

Ricardo Antonio Peláez Arboleda

#### REDACCIÓN

Jenny Andrea Vélez Vidal

#### DISEÑO

Liliana Nieto Cubillos

#### IMPRESIÓN

Carvajal Soluciones de Comunicación S.A.S.

#### COMERCIALIZACIÓN



Victoria E. Rebolledo

Cel: 313 716 5748 • PBX: 373 1616 Ext. 102

Cali • Colombia

vrebolledo@objetivocomunicaciones.com



Sede Nacional "Uriel Estrada Calderón"  
Avenida Pasoancho # 57 - 50 Cali, Colombia

LÍNEA NACIONAL GRATUITA: 01 8000 950 123

Cali: 333 0000 • Bogotá: 748 1515

Medellín: 415 7700 • Barranquilla: 361 9800

Pereira: 316 9300 • Palmira: 273 3302

[www.coomeva.com.co](http://www.coomeva.com.co)  
[radiocoomevatv.com](http://radiocoomevatv.com)

[revista@coomeva.com.co](mailto:revista@coomeva.com.co)

Tel: 333 0000 Ext. 31812 • Cali

# Contenido

Las ofertas presentadas en esta edición no son responsabilidad de Coomeva ni de sus editores; corresponden exclusivamente a los anunciantes.



3

#### DESDE EL CONSEJO

Empoderamiento de las mujeres y equidad de género: Desafíos del cooperativismo y directrices globales en Coomeva



6

#### DE LA PRESIDENCIA EJECUTIVA

2015, año del desarrollo de la comunidad de asociados



9

#### INSTITUCIONAL

4 de marzo: Cumpleaños de Coomeva



10

#### JUNTA DE VIGILANCIA

2015, un año de desafíos y de más razones para seguir asociado a Coomeva



12

#### INSTITUCIONAL

Coomeva Educa: todo lo que necesita para avanzar en su formación profesional



15

#### IN MEMORIAM

ASOCIADOS DESTACADOS 16

LIBROS DE NUESTROS ASOCIADOS 16



17

#### ESCUELA DE CONSUMIDORES

El consumo responsable, una nueva y necesaria forma de vida



18

#### COOMEVA SALUD

Disfrute de más beneficios adicionales en los programas Oro y Oro Plus

Coomeva EPS se fortaleció en 2014 en promoción de la salud y prevención de la enfermedad 20



21

#### COOMEVA SALUD

Cirugía Urológica en la Clínica Palma Real

Mínimas incisiones, grandes cirugías 22



23

#### INSTITUCIONAL

Coomeva + Verde

COOMEVA FUNDACIÓN  
Así apoyamos el emprendimiento en la Fundación Coomeva 24

Delibell: Otra iniciativa local con el sello de la Fundación Coomeva 25



26

#### COOMEVA TURISMO

Por el Camino de Santiago de Compostela

INSTITUCIONAL  
Los asociados a Coomeva y la reducción de ingresos al pensionarse 27

COOMEVA RECREACIÓN Y TURISMO  
Aprender a "re-crearnos": La responsabilidad olvidada 28



29

#### OASIS

Amar, soltar y aceptar 30

MOMENTOS DE NATACIÓN  
Federación Colombiana de Natación, Fecna, en III Convención Mundial de Deportes Acuáticos 31

INSTITUCIONAL  
Así es la gente que nos facilita la vida 32

Las ofertas presentadas en esta edición no son responsabilidad de Coomeva ni de sus editores; corresponden exclusivamente a los anunciantes.



Por María Eugenia Pérez Zea  
Presidente del Consejo  
de Administración de Coomeva

Coomeva ratifica su compromiso con el desarrollo de las mujeres, las propuestas de la Plataforma de Acción de Beijing en torno al tema y la Resolución sobre Igualdad de Género de la ACI

## Empoderamiento de las mujeres y equidad de género: Desafíos del cooperativismo y directrices globales en Coomeva

El cooperativismo participará en la reunión mundial de evaluación de los alcances y logros de la implementación de la Plataforma de Acción Beijing+20 en Nueva York.

**M**arzo, como sabemos, es un mes significativo para el cooperativismo en Coomeva. Celebramos nuestro cumpleaños el día 4 y vivimos siempre uno de nuestros mayores eventos democráticos como es la Asamblea General de Delegados.

Además de lo anterior, también es el escenario en el que nos unimos a la conmemoración del Día Internacional de la Mujer, momento propicio para reiterar públicamente nuestro compromiso con el empoderamiento, equidad y desarrollo de las mujeres.

Es de resaltar que entre los 27 médicos fundadores de Coomeva estuvo una mujer, la doctora Graciela Hurtado de Mazariegos, cuyas capacidades, liderazgo y empoderamiento la llevaron a ser la primera médica del Valle del Cauca, nuestra cooperativista pionera y una poderosa inspiración para las mujeres en Coomeva.

En este 2015 la conmemoración del Día Internacional de la Mujer precisamente ha tenido como lema «Empoderando a las Mujeres. Empoderando a la Humanidad: ¡Imagínalo!»

### Empoderamiento, la clave

¿Pero a qué se refiere el empoderamiento de las mujeres? Aunque la filosofía del empoderamiento tiene su origen en los conceptos de la educación popular desarrollados por el brasilero Paulo Freire, el término de empoderamiento de las mujeres fue acuñado en 1995 en la Conferencia Mundial de las Mujeres realizada en Beijing, Pekín, para referirse al aumento de la participación de ellas en los procesos de toma de decisiones y acceso al poder. Actualmente esta expresión implica también la toma de conciencia del poder no solo individual sino colectivo de las mujeres, que tiene que ver con la recuperación de su propia dignidad como personas.

La socióloga estadounidense Margaret Shuler indica que el empoderamiento implica el incremento de la capacidad de las mujeres para configurar sus propias vidas y su entorno, así como una evolución en la concientización sobre sí mismas, en su estatus y en su eficacia en las interacciones sociales.





Esos, entre otros, son propósitos con los que estamos matriculados en Coomeva y que propiciamos con nuestra Política de Igualdad y Equidad de Género, que hemos implementado desde hace un año en nuestra organización.

## Nuestros aportes a Beijing +20

La Declaración de Beijing es un plan histórico firmado por 189 gobiernos hace 20 años para materializar los derechos de las mujeres. Se enfoca en 12 esferas de atención para las mujeres y las niñas, entre ellas la participación en política, la educación, los ingresos y vivir en sociedades libres de violencia y discriminación. Todos estos asuntos de vital interés del cooperativismo.

Como otro hecho afortunado para las mujeres desde el cooperativismo, en ese mismo año, 1995, en el Congreso del Centenario de la Alianza Cooperativa Internacional, ACI, se aprobó la Resolución sobre la Igualdad de Género en las Cooperativas y se estableció como prioridad mundial para quienes hacemos parte de la Alianza.

Si bien los logros han sido muchos desde entonces, aún persisten muchas brechas. De ahí el compromiso de Coomeva con la consolidación de la Política de Equidad de Género, entendiendo que esta igualdad y esta equidad es cuestión de hombres y mujeres.

Reconocemos que las mujeres formadas y empoderadas son agentes de bienestar y de desarrollo socioeconómico, y nos hemos comprometido, desde nuestro propio Estatuto y desde la Política de Igualdad y Equidad de Género, con la reducción de las desigualdades de cualquier índole entre hombres y mujeres. En Coomeva contamos con un 56% de asociadas mujeres y un 50% de mujeres vinculadas laboralmente a nuestra organización.

Los hombres, que representan la mitad de nuestra comunidad, son llamados a desempeñar un papel preponderante en este propósito.

En este marco venimos desarrollando estrategias que propendan siempre por la igualdad de trato y de oportunidades y la eliminación de cualquier forma de violencia contra la mujer.

Estamos consolidando ambientes y condiciones laborales que respeten los derechos de hombres y mujeres y garanticen la equidad. Estamos promoviendo comunicaciones e información en favor de estas causas, como es el caso de la creación de la Web Mujeres Coomeva a la que todos están invitados a participar y ayudar a construir.

Estamos generando productos y servicios adecuados a las necesidades y características para el desarrollo y bienestar de mujeres y de hombres.

Instamos a una mayor participación y liderazgo de las mujeres en los órganos de dirección y de decisión de Coomeva, especialmente en los procesos democráticos.

## Presencia en Beijing+20

En este marzo viviremos también la histórica oportunidad de tener presencia e intervención en el 59 período de sesiones de la Comisión de la Condición Jurídica y Social de la Mujer (Commission on the Status of Women, CSW 59) de ONU Mujeres, programado del 9 al 20 de marzo en la sede de las Naciones Unidas en Nueva York.

Como Presidenta del Comité Mundial de Equidad de Género de la ACI participaré en este espacio denominado Beijing+20, donde se llevará a cabo un examen de los progresos logrados en la implementación de la Declaración y Plataforma de Acción de Beijing, 20 años después de su adopción. También se abordarán los desafíos actuales relativos a la aplicación de la Plataforma de Acción, así como las oportunidades para lograr la igualdad de género y el empoderamiento de las mujeres en la agenda para el desarrollo posterior a 2015.

La Comisión adoptará una declaración política en ocasión del 20 aniversario de la Cuarta Conferencia Mundial de la Mujer. Tanto en la ACI como en Coomeva estaremos atentos a esta declaración para desde el cooperativismo impulsar su implementación.

## Conmemoración 2015

La declaración del 8 de marzo como Día Internacional de la Mujer fue hecha en 1910, en la II Conferencia Internacional de Mujeres Socialistas en Copenhague. La primera celebración tuvo lugar el 19 de marzo de 1911 en Alemania, Austria, Dinamarca y Suiza. Menos de una semana después, el 25 de marzo de 1911, ocurrió en Nueva York un terrible suceso que marcó un hito para esta conmemoración. Más de 140 jóvenes trabajadoras murieron en un incendio provocado por el propietario de una fábrica de camisas en Nueva York, en represalia por las demandas hechas por las trabajadoras para tener mejores condiciones laborales. Con estos antecedentes en 1977 la Asamblea General de la ONU proclamó el 8 de marzo como Día Internacional por los Derechos de la Mujer y la Paz Internacional.

Este año en las Regionales de Coomeva: Cali, Bogotá, Medellín, Caribe, Eje Cafetero y Palmira, realizaremos eventos que contribuyen al empoderamiento, educación y liderazgo de las mujeres.

Igualmente en las diferentes Zonas tenemos una programación de actividades que incluyen los eventos Emprender también es cosa de Mujeres, Gran Conversatorio del Día de la Mujer, Jornada de Emprendimiento para la Mujer Coomeva, Liderazgo Inspirador para Mujeres Empresarias, El Poder de la Comunicación Inteligente, entre otros.

## PROGRAMACIÓN DE EVENTOS A NIVEL NACIONAL

| REGIONAL            | CIUDAD          | NOMBRE DEL EVENTO  | FECHA                 | HORA      | LUGAR   |
|---------------------|-----------------|--|-----------------------|-----------|---|
| <b>Cali</b>         | Cali            | Gener-ando reflexi ón:<br>Camino a la equidad de género          | Jueves 26 de marzo    | 6:30 p.m. | Hotel Intercontinental                              |
|                     | Pasto           | El poder de la comunicación inteligente                          | Miércoles 11 de marzo | 6:30 p.m. | Teatro Imperial                                     |
|                     | Buenaventura    | Liderazgo femenino, despertando tu poder interior                | Miércoles 11 de marzo | 6:30 p.m. | Comfenalco  |
|                     | Tuluá           | Liderazgo femenino, despertando tu poder interior                | Jueves 12 de marzo    | 7:00 p.m. | Cinema del Parque                                   |
|                     | Buga            | Liderazgo femenino, despertando tu poder interior                | Viernes 13 de marzo   | 6:30 p.m. | Hotel Guadalajara                                   |
|                     | Popayán         | El poder de la comunicación inteligente                          | Viernes 13 de marzo   | 6:30 p.m. | Teatro Guillermo Valencia                           |
|                     | Florencia       | Mujeres líderes del siglo XXI                                    | Martes 17 de marzo    | 6:30 p.m. | Centro de Negocios Cámara de Comercio de Florencia  |
|                     | Cartago         | Emprender también es cosa de mujeres                             | Martes 17 de marzo    | 7:00 p.m. | Cámara de Comercio de Cartago                       |
|                     | Neiva           | Mujeres líderes del siglo XXI                                    | Miércoles 18 de marzo | 6:30 p.m. | Centro de Convenciones José Eustacio Rivera         |
|                     | Ibagué          | Mujeres líderes del siglo XXI                                    | Jueves 19 de marzo    | 6:30 p.m. | Cámara de Comercio de Ibagué                        |
| <b>Bogotá</b>       | Bogotá          | Gener-ando reflexi ón:<br>Camino a la equidad de género          | Viernes 27 de marzo   | 6:30 p.m. | Auditorio Gimnasio Moderno                          |
|                     | Tunja           | Mujer empresaria: Descubre y experimenta un liderazgo inspirador | Miércoles 18 de marzo | 6:00 p.m. | Edificio Cámara de Comercio, Centro de Convenciones |
|                     | Sogamoso        | Mujer empresaria: Descubre y experimenta un liderazgo inspirador | Jueves 19 de marzo    | 6:00 p.m. | Club Suamox   |
|                     | Villavicencio   | Mujer empresaria: Descubre y experimenta un liderazgo inspirador | Jueves 26 de marzo    | 6:30 p.m. | Hotel Don Lolo                                      |
|                     | Yopal           | Mujer empresaria: Descubre y experimenta un liderazgo inspirador | Martes 31 de marzo    | 6:30 p.m. | Hotel Estelar                                       |
| <b>Medellín</b>     | Medellín        | Gener-ando reflexi ón:<br>Camino a la equidad de género          | Miércoles 25 de marzo | 5:30 p.m. | Teatro U. de Medellín                               |
|                     | Montería        | Gran conversatorio del Día de la Mujer                           | Jueves 5 de marzo     | 7:00 p.m. | Centro de Convenciones                              |
|                     | Apartadó        | Día de la Mujer  | Viernes 6 de marzo    | 7:00 p.m. | Ciudadela Educativa                                 |
|                     | Barrancabermeja | De qué hablan las mujeres en el baño                             | Jueves 19 de marzo    | 7:00 p.m. | Club Infantas                                       |
|                     | Bucaramanga     | De qué hablan las mujeres en el baño                             | Viernes 20 de marzo   | 7:00 p.m. | Auditorio UNAB                                      |
|                     | Cúcuta          | De qué hablan las mujeres en el baño                             | Sábado 21 de marzo    | 7:00 p.m. | Hotel Arizona                                       |
| <b>Caribe</b>       | Barranquilla    | Gener-ando reflexi ón:<br>Camino a la equidad de género          | Sábado 28 de marzo    | 6:00 p.m. | Comfamiliar Sede Norte                              |
|                     | Santa Marta     | Celebración del Día de la Mujer                                  | Viernes 13 de marzo   | 7:00 p.m. | Hotel Casa Grande                                   |
|                     | Sincelejo       | Vive mujer Coomeva: Una noche de boleros y algo más              | Sábado 14 de marzo    | 8:00 p.m. | Teatro Municipal                                    |
|                     | Santa Marta     | Jornada de emprendimiento para la mujer Coomeva                  | Jueves 26 de marzo    | 8:00 a.m. | Hotel Casa Grande                                   |
|                     | Valledupar      | Vive mujer: Con una noche picante solo para ellas                | Sábado 28 de marzo    | 7:00 p.m. | Discoteca Kankurua<br>Hotel Vajamar                 |
| <b>Eje Cafetero</b> | Pereira         | Gener-ando reflexi ón:<br>Camino a la equidad de género          | Martes 24 de marzo    | 7:00 p.m. | Hotel Movich  |
|                     | Armenia         | Emprender también es cosa de mujeres                             | Miércoles 18 de marzo | 7:00 p.m. | Hotel Mocawa  |
|                     | Manizales       | Emprender también es cosa de mujeres                             | Jueves 19 de marzo    | 7:00 p.m. | Hotel Las Colinas                                   |
| <b>Palmira</b>      | Palmira         | Gener-ando reflexi ón:<br>Camino a la equidad de género          | Jueves 12 de marzo    | 7:00 p.m. | Club Campestre de Palmira                           |

**Con todo esto en Coomeva nos unimos a esta especial conmemoración. 🌱**



Por Alfredo Arana Velasco  
Presidente Ejecutivo  
Grupo Empresarial Cooperativo Coomeva

# 2015, año del desarrollo de la comunidad de asociados

En Coomeva hemos declarado el 2015 como el “Año del desarrollo de la comunidad de asociados”. Esto implica que focalizaremos todo nuestro esfuerzo en torno a las necesidades y expectativas del asociado y su familia, con el fin de lograr una alta satisfacción, mayor uso y tenencia de productos y servicios y por ende, su lealtad y permanencia.

Lo anterior nos mantendrá en el camino de la creación de valor en Coomeva y sus empresas. Paralelamente seguiremos enfocándonos en sectores estratégicos como el Financiero, Seguros y Salud. En este último consolidaremos la prestación a través de la empresa Sinergia Salud, conservaremos la buena dinámica de Coomeva Medicina Prepagada y seguiremos buscando soluciones de fondo a la coyuntura de Coomeva EPS.

En materia de expectativas económicas, vemos a 2015 como un año de cuidado, con fuertes presiones en lo macroeconómico. Comienza con una

fuerte alza del tipo de cambio, presiones inflacionarias y reforma tributaria, lo que podría acarrear desaceleración del crecimiento económico del país y un comportamiento más conservador en los actores económicos (con impacto en el empleo y la inversión). En resumen un año que nos invita a asumir una actitud alerta y cuidadosas decisiones.

## Balance positivo de 2014

Nuestro balance del 2014 es positivo. Fue un año de logros para Coomeva y sus empresas.



- » El **nuevo enfoque de mercadeo** se orienta a crecer moderadamente pero buscando una mayor satisfacción y permanencia de los asociados.
  - Se logró un **crecimiento neto** de 4.931 asociados, para cerrar con un total de 255.692 asociados.
  - Los asociados en **mora mayor a 90 días** cerraron en 32.498 (12.7% del total). Sin embargo, se logró recuperar 18.724 asociados reactivados.
  - Logramos llevar la **tenencia** de 3 a 3.32 productos en promedio, y en los asociados con producto a 3.99, mientras que los asociados sin producto bajaron por primera vez hasta 16.9%. El resultado más alentador es el incremento de los asociados con 6 o más productos, que pasan de 16.3% a 20.6%
  - **El 83% de los nuevos asociados** se ajustaron al perfil.
- » La **satisfacción de los asociados** en el primer semestre del año fue del 83.1% y la confianza en la administración se ubicó en el 82.8%.
- » En los productos cooperativos, **Credisolitario** entregó 1.328 créditos por valor \$5.278 millones, 65% más que en el año anterior; la **Tarjeta Cooomeva** desembolsó \$59.735. Este año se relanzará bajo la franquicia Mastercard; **Espacios Cooomeva** entregó a los asociados un beneficio de \$1.500 millones por medio de descuentos; **Vida en Plenitud** actualmente cuenta con 6.188 adultos mayores inscritos y servicios en 17 ciudades.
- » El valor del **Fondo de Solidaridad y Auxilio Funerario** alcanzó los \$1.8 billones, registrando una suficiencia del 103%. Los portafolios rentaron a una tasa del 7.57%, generando rendimientos por \$117 mil millones frente a \$91 mil millones del año anterior. Se entregaron 38.874 auxilios por valor de \$129.830 millones. En la cobertura de desempleo se otorgaron 14.503 auxilios a 4.071 asociados, por valor de \$12.747 millones.
- » La **Fundación Cooomeva** apoyó la creación de 437 empresas de asociados, el fortalecimiento de 1.220 empresas y la generación de 2.182 empleos formales.
- » Los **beneficios a los asociados** a través de la prestación de servicios de todo tipo en condiciones preferentes de menores precios y no cobro ha permitido transferir valor al asociado por \$109.137 millones (33% más que en 2013).
- » **Cooomeva y sus empresas** alcanzaron un resultado de \$55.646 millones<sup>1</sup>, creciendo 46% frente al año anterior, pese a los resultados de Cooomeva EPS.
- » **Bancoomeva** logró una utilidad de \$31 mil millones, cifra superior a la presupuestada por valor de \$27 mil millones. Se destaca el crecimiento de las captaciones en \$350 mil millones con respecto al año pasado.
- » **Cooomeva Corredores de Seguros** presentó un excelente año, con utilidades por \$2.434 millones frente a un presupuesto de \$1.902 millones. Durante el año 2014 la actividad de seguros generó ingresos netos al Grupo por valor de \$45.908 millones.
- » Nuestras empresas del Sector Salud presentaron en general resultados positivos, entre ellas Cooomeva Medicina Prepagada que alcanzó una utilidad de \$ 16.980 millones (cumplimiento 113%) y Sinergia Salud que cerró el año con una utilidad de \$5.534 millones, duplicando la utilidad presupuestada. En relación con Cooomeva EPS, seguimos esforzándonos en la búsqueda de definiciones con el Gobierno, a fin de emprender una solución estructural para el Sistema de Salud. En 2014 los resultados para esta empresa fueron de \$35.180 millones de pérdida, sin embargo al finalizar el año el Gobierno expidió una serie de normas de habilitación financiera y otras decisiones como la reciente aprobación de la Ley Estatutaria, que llevan a pensar que estamos entrando en una etapa de grandes definiciones para este año.

<sup>1</sup> Las cifras mencionadas están en trámite de dictamen por la Revisoría Fiscal de cada empresa.

# Radiocomeva también es Televisión



Disfruta de videos, programas especiales, conferencias y la mejor música en nuestros tres canales virtuales:

- Adulto contemporáneo
  - Instrumental
  - Jóvenes

[radiocomevatv.com](http://radiocomevatv.com)  
24 horas diarias de  
excelente compañía



## Prioridades 2015

Nos enfocaremos en tres prioridades vinculadas al Plan Estratégico 2019 de la Cooperativa y su Grupo Empresarial:

### 1. Relaciones de largo plazo con el asociado



Lograr mayores niveles de satisfacción de los asociados; continuar atrayendo un perfil preciso de asociados, con toma temprana de productos; y retención y permanencia. Adicionalmente mejorar el desempeño de algunas de nuestras Regionales.

### 2. Creación de valor



Continuar con la mejora en el resultado financiero de las empresas del Grupo Empresarial Cooperativo Coomeva, siendo un compromiso entregar cada vez más y mejores beneficios a los asociados, a través de una oferta clara y acorde con su perfil.

### 3. Mejor calidad de la gestión



Queremos impulsar algunas orientaciones transversales, tales como mejora en el servicio, virtualización de los servicios y de las ventas, capital humano e infraestructura tecnológica.

El logro de estos propósitos y orientaciones está en manos de la gente de Coomeva, especialmente de sus directivos. Movilizar a todos en el convencimiento y el compromiso con estas tareas es nuestra mayor responsabilidad. 

# 4 de marzo: Cumpleaños de Coomeva



Perduramos para contribuir al desarrollo, bienestar y progreso de los colombianos

El 4 de marzo de 2015 se celebra un año más de vida de Coomeva. Por más de medio siglo la organización cooperativa de profesionales más grande de Colombia ha contribuido al progreso y desarrollo social y económico del país.

La idea que se gestó hace 51 años, fruto de la unión y el espíritu solidario de 27 médicos fundadores, es hoy un Grupo Empresarial Cooperativo presente en 1.081 municipios y 23 departamentos.

Nuestros 255.692 asociados y cerca de cuatro millones de colombianos se benefician solidariamente de los servicios de 17 empresas, con la Cooperativa como Matriz, en cuatro sectores -Financiero, Salud, Mutual-Asegurador y Recreación-.

## Así aportamos al desarrollo y progreso de los colombianos

**Compartimos SOLIDARIDAD:**  
33.370 asociados beneficiados anualmente con auxilios del Fondo de Solidaridad, por un monto de 116.715 millones.

**Brindamos SEGUROS:**  
180.588 pólizas de seguros tomadas al año por asociados y usuarios.

**Creamos OPCIONES FINANCIERAS:**  
362.170 usuarios de Bancoomeva.  
261.892 créditos otorgados por Bancoomeva

Impulsamos **EDUCACIÓN**  
123.902 participantes anuales en procesos de educación.  
6.706 asociados o hijos de asociados beneficiados con becas de estudio.

**Fomentamos RECREACIÓN Y TURISMO:**  
1.017.745 usuarios se beneficiaron al año de actividades de Recreación y Turismo.

**Apoyamos EMPRESAS:**  
3.529 empresas creadas con apoyo de la Fundación Coomeva.

**Promovemos SALUD:**  
3.355.957 usuarios afiliados a las empresas del Sector Salud.

35.383.841 actividades asistenciales en salud realizadas en el año.

**Generamos EMPLEO:**  
13.976 colaboradores directos en el país.



Por Rodrigo Restrepo López  
Secretario de la  
Junta de Vigilancia

# 2015, un año de desafíos y de más razones para seguir asociado a Coomeva

Este 2015 se presenta como un año con grandes desafíos en materia económica y social que nos generan inquietudes y temores, pero que si los comprendemos y dimensionamos en nuestra perspectiva de cooperados, podremos afrontarlos de la mejor manera.

Un asunto de carácter macroeconómico que se prevé afectará el crecimiento de la economía del país es la disminución de los precios internacionales del petróleo y de los recursos energéticos, que tienden a seguir a la baja.

En este contexto, los productores que tienen altos niveles de eficiencia y bajos costos de producción están mucho mejor preparados que otros, como nuestro vecino Venezuela, cuyos costos de producción pueden resultar muy equivalentes o por encima de los precios de mercado y saldrán por lo tanto más seriamente afectados. Si se trasladaran al consumidor los menores precios redundaría también en menores costos de producción; pero en el caso de nuestro país, los controles de precios y la reciente reforma tributaria limitan este beneficio.

Pero además como hemos incrementado la exportación de petróleo, carbón y otros energéticos, aprovechando los altos precios del mercado, al punto que cerca del 70% de nuestras exportaciones estaban representadas por tales productos, tenemos ahora que afrontar los bajos precios sin que necesariamente tengamos la capacidad de compensar esta baja con mayor producción. De aquí el que se espere un menor crecimiento de la economía, que se relaciona además con la mayor tasa de devaluación a que ha estado sometida nuestra moneda desde el año anterior. Como en Economía ninguna situación tiene solo efectos unilaterales, debe considerarse el efecto positivo que esto representa para las exportaciones, haciéndolas más competitivas.

Acorde con lo anterior, a finales de 2014 el Gobierno Nacional impulsó una Reforma Tributaria con alcance para los próximos cuatro años, con el fin de equilibrar un presupuesto general aprobado para 2015 y para el que los ingresos de la nación eran insuficientes. La incertidumbre está en el efecto que esta reforma tenga sobre el ánimo inversionista de los sectores económicos y el empleo, y para el desarrollo mismo del país.

En otro plano, 2015 es un año de grandes expectativas frente a la consolidación de la paz en Colombia. El discurrir e ingeniosidad de las propuestas en torno al proceso de negociación, que se contraponen con las realidades de la paz y la seguridad del país, nos mantienen en permanente agite. Por nuestra parte, los asociados y la comunidad en general debemos adoptar con disciplina mecanismos que nos ayuden a avanzar en el desarrollo de nuestras propias actividades. Debemos considerar que contamos con un aliado, nuestra Cooमेva, que se empeña en cumplir con su propósito de "facilitarnos la vida," mediante un amplio portafolio de servicios que responden a nuestras necesidades y de nuestro grupo familiar, tales como educación, aseguramiento, previsión, movilidad, financieros, emprendimiento, recreación, vivienda o inmueble para desarrollo profesional.

Una muestra de ello es el Plan Básico del Fondo de Solidaridad. En éste definimos una meta de ahorro de largo plazo –para culminar a los 60 o 65 años de edad- denominado Perseverancia. A éste se liga un seguro de vida del mismo nivel de la meta fijada o aún de monto diferente, con doble cobertura por muerte accidental y que se complementa con otros amparos por incapacidad temporal a partir del 11 día de incapacidad, incapacidad absoluta o gran invalidez, incapacidad total o permanente; auxilio para gastos funerarios por muerte del asociado y por gastos funerarios de beneficiario inscrito; auxilio por desempleo, disminución de ingresos y enfermedades graves (definidas en el plan); y servicios como segunda opinión médica, asistencia jurídica y asistencia en materia pensional.



Cooमेva también pone a su disposición un Plan Voluntario que según sus expectativas y capacidad económica le permiten complementar los beneficios y amparos del Plan Básico. De la misma manera ofrece un variado portafolio de seguros obligatorios, generales y de vida.

La invitación, por lo tanto, es para que permanezcamos activos en nuestra relación con la Cooperativa, que constituye un efectivo apoyo en nuestras necesidades y planes previsionales, de salud, profesionales y de mejor calidad de vida, para ayudarnos a enfrentar los desafíos que trae este año. 



PORTAL DE LA  
**Hermosa**  
Santa Rosa de Cabal

[WWW.PORTALDELAHERMOSA.COM](http://WWW.PORTALDELAHERMOSA.COM)

VIVE AQUÍ CON TODAS LAS VENTAJAS DE LA CIUDAD  
CON LA TRANQUILIDAD DE SANTA ROSA DE CABAL

APARTAMENTOS DESDE  
56 mt<sup>2</sup> HASTA 72mt<sup>2</sup>

LOCALES COMERCIALES Y  
AMPLIAS ZONAS VERDES

A SOLO 20 MINUTOS DE PEREIRA Y TERMALES.



APARTAMENTOS DESDE  
**\$95.000.000**



American Welding Society®  
Supporting Company Member



+57 (6) 385 0896 - 321 799 8792

La nueva estrategia ofrecerá soluciones integrales de educación

# Cooameva Educa:

todo lo que necesita para avanzar en su formación profesional

Cooameva nos facilita la vida profesional y un mejor futuro para los asociados y nuestras familias, con la nueva estrategia integral de educación.

A partir de mayo de 2015 todos los asociados a Cooameva podrán acceder a las nuevas soluciones integrales de educación que se ofrecerán con la iniciativa "Cooameva Educa".

Cooameva Educa es la nueva estrategia de educación orientada a facilitar los medios académicos, económicos y atender las necesidades complementarias de los asociados y los miembros de su familia, requeridos para consolidar y avanzar en su futuro profesional.

La estrategia se adapta y responde a las necesidades de educación de los distintos segmentos o grupos de asociados y en las diferentes etapas de su vida.

Cooameva Educa es coordinada por la Gerencia de Educación y Democracia de Cooameva Cooperativa, pero se fortalece con la integración de las capacidades distintivas y la sinergia de los recursos de diferentes empresas del Grupo Empresarial Cooperativo Cooameva, entre ellas Cooameva Solidaridad y Seguros, Turismo Cooameva y Bancoameva.

El desarrollo de esta nueva estrategia es resultado de la proposición hecha por los delegados de la Asamblea General de Cooameva en 2014.

## ¿Qué ofrece Cooameva Educa?

A través de Cooameva Educa los asociados y sus familias podrán acceder a un amplio portafolio de productos y servicios del Grupo Cooameva dirigido a solucionar las distintas necesidades de educación:

- Soluciones económicas
- Soluciones académicas
- Soluciones complementarias

Ofrecerá soluciones académicas, económicas y otros servicios para que los asociados o sus familiares inicien o avancen en sus estudios y consoliden su desarrollo profesional.



## Soluciones económicas

Los asociados podrán acceder a nuevas líneas de crédito, ahorro y beneficios económicos diseñados especialmente para cubrir las necesidades de educación:

- **Líneas de crédito.** Financiación sin codeudor, tasa del 1,29% y plazo de hasta 60 meses. Posteriormente se ofrecerán créditos a largo plazo, crédito rotativo y cuota fija para el pago de estudios de pregrado y posgrado.
- **Ahorros.** Se ofrecerá el Plan Educativo para previsión y protección de la educación de los hijos de asociados, y el Plan de Ahorro Programado Educativo, de acuerdo con las necesidades y capacidades económicas del asociado.
- **Descuentos en oferta educativa.** Para cursar programas de pregrado, posgrado, educación continua e idiomas en instituciones educativas con convenio con Coomeva.
- **Becas.** Programa Gente Pila para hijos de asociados y asociados de estratos 1, 2 y 3, para cubrir las matrículas de estudios de pregrado y posgrado.
- **Becas a la Excelencia Académica.** Beneficio económico para los hijos de asociados y asociados en reconocimiento a su excelencia académica.



## Soluciones académicas

Los asociados y sus familias podrán acceder a un amplio portafolio de programas en instituciones educativas con convenios con Coomeva. La oferta educativa será de cobertura local, regional y nacional, tanto en modalidad presencial como virtual.

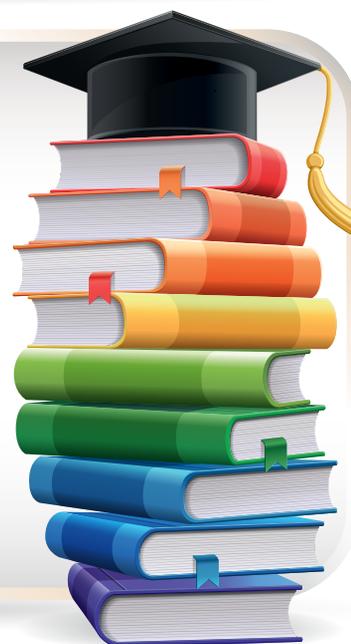
El portafolio incluye programas de pregrado, posgrado, educación continua e idiomas en prestigiosas y reconocidas universidades del país.



## Soluciones complementarias

Los asociados podrán acceder a productos y servicios adicionales que se requieren para apoyar el proceso educativo:

- **Seguros:** Protección para la educación de los hijos de los asociados.
- **Tiquetes aéreos y trámite de visas.** Tarifas especiales y asesoría para estudiantes que requieran desplazarse a otras ciudades o países para realizar estudios de educación superior.
- **Tarjeta Asociado Coomeva, TAC** Para facilitar el pago de matrículas de programas de educación continua. Convenios con comercios aliados para la compra de elementos de estudio con descuentos especiales.



En Coomeva Corredores de Seguros queremos estar más cerca de usted y conocer sus necesidades de protección.

# Actualice su información y participe en el sorteo de un Kia Picanto Ion cero kilómetros

Para participar solo debe actualizar su información llamando desde cualquier ciudad al 01 8000 423 801.

En Cali al 386 0007.

Medellín 283 6181 y desde

Bogotá al 486 4791.

Cuando tenemos su información actualizada en Coomeva Corredores de Seguros podemos servirle más y mejor.

Usted se informa con mayor oportunidad sobre nuestros productos, servicios y beneficios y nosotros podemos conocerlo mejor como asociado y ofrecerle soluciones de aseguramiento y protección acordes con sus necesidades.

Por eso este 2015 lo invitamos a actualizar su información antes del 30 de mayo. No importa si no ha cambiado de domicilio, teléfono

o correo electrónico, confirmemos sus datos o actualice los que hayan cambiado y participe en el sorteo de un espectacular Kia Picanto Ion cero kilómetros.

Además, usted puede obtener dos oportunidades más de ganar, si al momento de actualizar su informa-

ción protege contra robo su billetera o cartera.

El sorteo del carro se realizará el 17 de junio entre los asociados que hayan actualizado sus datos y estén activos y al día con Coomeva Cooperativa. ↗

Su información actualizada, nuestra mejor manera de servirle con oportunidad y efectividad.



Imagen de referencia.

Encuentre más información en [www.corredoresdeseguros.comeva.com.co](http://www.corredoresdeseguros.comeva.com.co)

# In Memoriam

## Luto en la Dirigencia de Coomeva Diana Alejandra Ortiz Villota

La Dirigencia de Coomeva lamenta el sensible fallecimiento de nuestra asociada y dirigente de la ciudad de Cali, Diana Alejandra Ortiz Villota, acontecido el pasado mes de enero en esta ciudad.

Diana Alejandra se desempeñaba dentro de la Dirigencia de Coomeva como miembro principal del Comité de Recreación y Cultura de la Regional Cali, en el periodo 2013-2016.

Era madre de Shalom Alejandra Cassetta Ortiz y esposa de nuestro

asociado y dirigente Ower Antonio Cassetta Vallejo, delegado suplente del periodo 2013- 2016 y miembro del Comité de Desarrollo Empresarial en este mismo periodo.

Nuestra asociada era contadora; se desempeñaba profesionalmente como consultora empresarial y gerente financiera en la empresa privada. Sus familiares, compañeros y amigos destacan de ella su profesionalismo, integridad, honestidad y ante todo su calidez humana. La recuerdan como una mujer de grandes desafíos y liderazgo.



Como dirigente se destacó por ser una convencida de los principios cooperativos y de la necesidad de trabajar por el bien común y el mejoramiento de la calidad de vida de las familias. El Grupo Coomeva expresa sus sentidas condolencias a su esposo, hija, demás familiares y amigos. 🌿

**¡ÉXITO EN PRE-VENTA!**  
**LANZAMIENTO 2a. ETAPA**



PARCELACIÓN CAMPESTRE

## Reserva de Rio Claro



[www.reservaderioclaro.com](http://www.reservaderioclaro.com)

## ¡ El placer de VIVIR entre la naturaleza... con el confort de la ciudad!

- CLUB HOUSE (Salón de reuniones, Business center, Piscina sin fin, 2 jacuzzis, Baño turco)
- CANCHAS DEPORTIVAS con gradería cubierta, malla perimetral e iluminadas para tenis, múltiple para Voleibol, Basquetbol y Microfútbol, Voley playa y Microfútbol en césped.
- Borneado por el Río Claro, 3 KIOSCOS, Playa de arena y 6 asadores.
- SENDERO ECOLÓGICO con sitio para avistamiento de aves
- LAGO con muelle para pesca deportiva.
- BOSQUES PRIMARIOS.

### ¡APROVECHE DESCUENTOS!

PRE-VENTA 2a. ETAPA.....**20%**  
PAGO DE CONTADO.....**9%**  
ASOCIADOS A COOMEVA.....**5%**

OFERTA VÁLIDA HASTA MARZO 31, 2015

LOTES DESDE **\$90 millones** INCLUIDO DESCUENTOS

# Lotés

DESDE 1.500 a 3.000 mts<sup>2</sup>

INFORMES Y VENTAS:

Carrera. 35A Oeste No. 3-66 Oficina: 202 Barrio San Fernando.

Tel: 379 9903 Cels: 312 - 7703383 / 312 - 7703388

HORARIO Oficina: Lunes a Viernes 8:00 a.m. - 6:p.m.

SALA DE VENTAS Proyecto:

Lunes a Domingo 9:30 a.m. - 6:00 p.m.



LANZAMIENTO PREVENTIVO

INGENIERIA KOMEVA LTDA  
SERVICIOS INTEGRADOS DE INGENIERIA  
CORPORACION PROYECTOS Y EVENTOS  
ASESORIAS Y PARCELACIONES SAS

# Asociados destacados



## Adelayda Fernández Ochoa

Premio Casa de las Américas, versión Novela

Nuestra asociada de Armenia, la escritora y docente Adelayda Fernández Ochoa, obtuvo el Premio Casa de las Américas 2015 en la versión Novela, con su obra la "La hoguera lame mi piel con cariño de perro". Esta obra retoma el personaje de Nay, la esclava de Efraín en la novela 'María' de Jorge Isaacs, para cumplirle su sueño de retornar a su natal África. La novela fue seleccionada entre 184 obras que compitieron en la versión 56 de este prestigioso Premio. El jurado, integrado por reconocidos intelectuales latinoamericanos, anunció los ganadores en La Habana, Cuba, en enero de este año. La escritora es graduada en Español y Literatura de la Universidad del Valle y tiene una producción literaria tanto en cuento como en novela.



## Rafael Jairo Soto Álvarez

Mérito Cívico-Cultural del Concejo de Buga

El Concejo Municipal de Buga otorgó la Medalla al Mérito Cívico-Cultural "Coronel Álvaro Campo Bejarano", a nuestro asociado y delegado, coordinador del Comité de Educación de la Zona Buga, profesor Rafael Jairo Soto. Esta medalla es la máxima condecoración que la corporación edilicia entrega a los "hijos ilustres" del municipio. La medalla reconoce los méritos del profesor Soto y toda una vida consagrada a la educación en el sector público y privado. Rafael Jairo Soto se destacó como profesor del Colegio Académico de Buga y actualmente es el secretario de la Asociación de Ex-alumnos de este plantel. La medalla le fue impuesta por el Presidente del Concejo, Gabriel Fontal Grisales y por el concejal Gerardo Humberto Durán Matezón, proponente de la exaltación.



## María Paula Álvarez Pugliese

Marcas "A" para competir en Juegos Panamericanos, Toronto 2015

Esta joven nadadora colombiana, asociada a Coomeva, alcanzó Marcas "A" en el Grand Prix de Natación realizado en Orlando, Florida, Estados Unidos, el pasado febrero. Además en este mismo certamen de natación la nadadora alcanzó Récord Nacional Absoluto en las pruebas de 800 y 400 metros estilo Libre. Con estos resultados ganó el cupo para competir en los próximos Juegos Panamericanos 2015, que se realizarán en Toronto, Canadá, del 10 al 26 de julio, donde competirán 7,600 deportistas de alta categoría de las Américas y el Caribe. Los Juegos Panamericanos son el tercer evento más grande de juegos polideportivos internacionales.

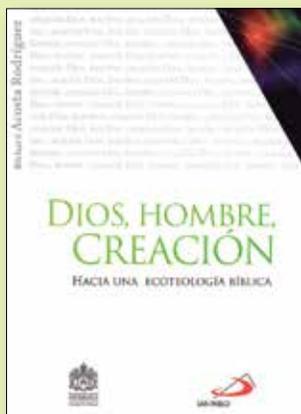


## Juan Navor Medina López

Elegido presidente de la Confederación Suramericana de Gimnasia

Nuestro asociado de Sogamoso, odontólogo especialista en Ortodoncia y Ortopedia Maxilar, fue elegido por las delegaciones de seis países para dirigir nuevamente los destinos de la Confederación Suramericana de Gimnasia por los próximos cuatro años. La elección se realizó durante los pasados IX Juegos Suramericanos de Medellín. Este odontólogo es presidente de la Federación Colombiana de Gimnasia desde el 2006, y presidía la Confederación Suramericana desde el 2010 hasta el año anterior. Este dirigente y juez fue gimnasta, entrenador, vicepresidente y presidente de la Liga de Gimnasia de Boyacá. Es reconocido como uno de los principales apadrinados de este deporte en su departamento y en Colombia.

# Libros de nuestros asociados



## Dios, hombre, creación. Hacia una ecoteología bíblica.

Por: **Richard Acosta Rodríguez**

Para el autor, nuestro asociado de Bogotá, Magíster y Doctor en Teología y profesor de la Universidad de La Salle y del Instituto Internacional de Teología, la respuesta a la crisis medioambiental que vivimos y sus consecuencias sobre las especies, el ecosistema y el hombre mismo, es también un asunto de la Teología. Esta disciplina tiene mucho por decir y hacer ante los problemas ecológicos, pues éstos amenazan la existencia humana y en especial la vida digna de grupos sociales menos favorecidos. Reconoce que la crisis ecológica es también social, ética y espiritual, y que la interpretación de algunos textos bíblicos promovió en algún momento la actividad desarrollista y la actitud arrasadora del hombre con el Planeta. Propone que el biblista y la interpretación de las Escrituras son clave para cambiar las relaciones del ser humano con la creación.

**Informes y ventas:** Librerías San Pablo de todo el país • [sanpablo.com.co](http://sanpablo.com.co)  
Librerías Panamericana - Universidad Javeriana (Bogotá) • E-mail: [richard.ictus@gmail.com](mailto:richard.ictus@gmail.com)  
Celular: 320 899 6564



Los cooperativistas debemos crear conciencia y motivar a otros sobre la importancia de un consumo responsable

# El consumo responsable, una nueva y necesaria forma de vida

El 15 de marzo de cada año se celebra el Día Mundial del Consumidor Responsable. El consumo responsable implica tener conciencia ética, ecológica, social y solidaria para decidir o no una compra.

Ir de compras sin pensar si realmente necesitamos lo que vamos a adquirir se ha vuelto algo cotidiano e incluso una moda. Pero esta práctica que para muchos puede ser inofensiva es irresponsable no solo con nuestra economía familiar, sino con el medio ambiente y con el Planeta en que vivimos.

Es innegable que nuestro modelo social y económico favorece el consumismo. Nos hemos convertido en la generación de usar y tirar. Somos poco críticos con las propuestas publicitarias y en muchos casos nos convertimos en consumidores sumisos. Pero los efectos negativos de este modelo son incontables y por tanto tiende a agotarse.

En la pasada Cumbre de la Tierra, la ONU declaró que una de las principales causas del deterioro medioambiental es el insostenible consumo y producción, al tiempo que convocó a todos los países y organizaciones a crear conciencia social frente a este problema y adoptar modelos de consumo responsable.

## ¿Qué es el consumo responsable?

Al consumir o comprar estamos colaborando en todos los procesos que hacen posible el bien o servicio consumido. Por tanto, el consumo responsable es la elección consciente de los productos y servicios no sólo con base en su calidad y precio, sino también por su impacto ambiental y social, y por la conducta de las empresas que los elaboran.

Este modelo, además conocido como "consumo crítico", implica también comprar menos, eligiendo sólo lo necesario, estando atentos a cómo nos influye la publicidad en la creación de necesidades superfluas y teniendo en cuenta productos que valoran la justicia social, la ética, la solidaridad y la protección del medio ambiente.

## Economía familiar, educación y consumo responsable

Ser críticos y reflexivos sobre la necesidad de las compras del hogar contribuirá positivamente a la economía de la familia. Se reducirán los gastos y habrá más capacidad de ahorro para causas mayores como la educación de los hijos o la tranquilidad para el futuro. Los padres deben enseñar con el ejemplo.

Los adolescentes e incluso los niños sufren de gran presión social para consumir objetos y artículos innecesarios. Educarlos en verdaderos valores sociales e individuales y no en la posesión y el consumo, contribuirá a que una nueva forma de vida responsable social y medioambientalmente perdure a través de las nuevas generaciones. ♣

### 15 de marzo: Día Mundial del Consumidor Responsable



Este es un día para reflexionar y emprender acciones responsables de consumo y producción. Las Naciones Unidas han señalado que el 20% de la población mundial utiliza el 80% de los recursos disponibles del Planeta. En este contexto el modelo de consumo actual no es sostenible y los hábitos deben cambiar.

### Escuela de Consumidores Coomeva



Coomeva inicia la Escuela de Consumidores como una estrategia para promover un modelo de consumo cooperativo. Mediante acciones de información, formación y educación esta iniciativa busca generar en los asociados, colaboradores, usuarios y sus familias, conciencia sobre la importancia de hábitos de vida que lleven a un consumo responsable y a un modelo asociativo que beneficie la economía familiar y al medio ambiente.

En Coomeva Medicina Prepagada llegamos más lejos para proteger su salud

# Disfrute de más beneficios adicionales en los programas Oro y Oro Plus



Los usuarios de los programas Oro y Oro Plus cuentan ahora con cobertura de asistencia médica en viajes, como un beneficio adicional.

Con los programas Oro y Oro Plus de Coomeva Medicina Prepagada los afiliados, además de disponer de una amplia red de especialistas y clínicas en todo el país para la atención en salud, exámenes y pruebas diagnósticas, hospitalización y cirugía, entre otros, tienen asegurado su cuidado y bienestar en diferentes condiciones, e incluso por fuera del país.

Quienes viajen al exterior y sean usuarios de estos programas cuentan con cobertura de asistencia médica a través del servicio de Assist-Card.



**Programa Oro Plus:** Cobertura de 50.000 dólares hasta 90 días.



**Programa Oro:** Cobertura de 35.000 dólares o euros y 5.000 dólares por preexistencias, hasta 90 días.

Este servicio no tiene costo adicional para nuestros usuarios y no requiere ser activado en Colombia. Si está fuera del país comuníquese a las líneas de contacto de la central de Assist-Card, número

gratuito para llamadas locales en Estados Unidos 1-8663131531 o solicite la llamada por el sistema cobro revertido (call collect) al número 571 2187755.

## Muchos más beneficios



Conozca otros beneficios adicionales que puede disfrutar por ser usuario de los programas Oro y Oro Plus:

- **Cobertura de medicamentos poshospitalarios:** Si es hospitalizado por más de 24 horas, a causa de una enfermedad o accidente con ún, a través del servicio de ACE Seguros puede recibir reembolso por medicamentos hasta por \$300.000 (por usuario, a ño, contrato).
- **Póliza por muerte accidental:** los usuarios de estos Programas pueden recibir en este evento hasta \$5.500.000 a través de ACE Seguros (Línea de atención de ACE Seguros: 01 8000 526 006).

- **Hospitalización Psiquiátrica:** Cobertura de 90 días para usuarios de Oro Plus y de 60 días para usuarios del Programa Oro.
- **Asistencia Médica por Convalecencia:** En caso de incapacidad médica mayor a cinco días podrá disfrutar de servicios como:
  - Traslado a citas médicas: dos veces al año.
  - Mensajería de emergencia: cuatro veces al año.
  - Acompañamiento a exámenes clínicos de laboratorio: dos veces al año.
  - Asistencia jurídica telefónica: ilimitada 24 horas, 365 días, para orientación en temas comerciales, laborales, civiles y familiares.

Para más información y programar estos servicios comuníquese desde Bogotá al 651 7033 y en el resto del país (sin costo) 01 8000 112 472. Estas líneas están dispuestas para atenderle de lunes a viernes entre las 8:00 a.m. y las 5:00 p.m., sábado de 8:00 a.m. a 12:00 p.m. Conozca las condiciones del servicio en [www.medicinaprepagada.comeva.com.co](http://www.medicinaprepagada.comeva.com.co)



Soluciones de Salud

ASISTENCIA EN VIAJES

# ESTAR PROTEGIDOS EN EL EXTERIOR ES LA DIFERENCIA ENTRE VIVIR LA VIDA Y DISFRUTARLA

Programa Oro Plus

**50.000** USD

hasta por 90 días.

Programa Oro

**35.000** USD  
O EUROS

hasta por 90 días.  
5.000 US\$ de preexistencia.

WELABO Supersalud

Nuestros **Programas Oro** y **Oro Plus** te brindan ahora una mayor cobertura de salud a través de **Assist Card**, para que tu salud esté protegida cuando sales del país.

¿Lo quieres? **Lógralo con Coomeva**

 **Coomeva** | Medicina Prepagada

 **ASSIST CARD**  
ANYTIME, ANYWHERE, ANY REASON

Un total de 26.5 millones de atenciones y un 90% de calificación en la satisfacción de los usuarios hacen parte del balance positivo del año

# Coomeva EPS se fortaleció en 2014 en promoción de la salud y prevención de la enfermedad

**E**n 2014 Coomeva EPS, con tres millones de afiliados, continuó siendo la segunda entidad de su tipo en Colombia con mayor población de usuarios.

Alcanzó los 26.5 millones de actividades de salud al año, incluyendo 11.5 millones de consultas médicas, 8 millones de exámenes de laboratorio e imagenología, 1.9 millones de consultas odontológicas y aproximadamente 843 mil atenciones en urgencias, entre otros servicios.

La atención brindada por Coomeva EPS fue calificada por los usuarios en 2014 con un nivel de satisfacción de 90%, resultado que confirma la importancia y calidad de la labor realizada, para continuar cuidando la salud de los colombianos a pesar de las circunstancias que atraviesa el Sistema de Salud.

En 2014 Coomeva EPS fue reconocida por su labor y aportes a la salud del país, ya que se destacó por su buen desempeño en la gestión del riesgo de la Enfermedad Renal Crónica, ERC, y enfermedades precursoras como Diabetes e Hipertensión. Así mismo fue reconocida como la entidad con mayor cobertura nacional del Plan Ampliado de Inmunización, PAI, registrando el 95% de la protección en vacunación que tiene en el país.

Ya en 2013 el Ministerio de Salud también había reconocido a Coomeva como la EPS con mejor oportunidad en las consultas médicas general y especializada, según los resultados de la encuesta nacional anual que realiza el ente gubernamental.

Alrededor de 12 millones de consultas médicas; 8 millones de exámenes de laboratorio e imagenología y cerca de 2 millones de consultas odontológicas se registraron el año anterior en la gestión de la entidad.

Coomeva es una de las aseguradoras que más servicios de salud compra en Colombia. En 2014 cerró con más de 2.200 instituciones prestadoras de servicios de salud adscritas a su red. Esto representa para sus afiliados mayor oportunidad, así como más posibilidades de procedimientos, especialidades y exámenes diagnósticos.

## Fuerte en promoción de la salud

Uno de los mayores logros de Coomeva EPS en 2014 fue consolidar la cultura de servicio enfocada en la gestión del riesgo, orientada a la promoción de la salud, el autocuidado y la prevención de la enfermedad en los usuarios, haciendo que ellos participen activamente en el mantenimiento de su salud. Para ello se definieron grupos de riesgo y se focalizaron intervenciones y programas según enfermedades de mayor prioridad.

Así mismo, se conformaron mesas de trabajo con las IPS para revisar las guías de manejo clínico y evidenciar cómo se está impactando a la población. Se organizaron grupos de gestores con intervenciones en el manejo de cáncer, riesgo materno infantil, enfermedades cardíaco cerebro reno vasculares, enfermedades crónicas y salud mental.



## Una EPS viva y activa

Hoy más que nunca Coomeva EPS está viva. La aseguradora en salud tiene una expectativa poderosa, se consolida gracias al importante respaldo del Grupo Empresarial Cooperativo Coomeva, que le alienta a mantenerse. A pesar de que existe inquietud frente a las diversas incertidumbres que genera la dinámica del Sistema de Salud, reconoce claramente una gran responsabilidad con los usuarios y los colombianos.

Además, Coomeva EPS confirma decididamente su permanencia en el Sistema de Salud defendiendo los argumentos necesarios para fortalecer la salud en el país, gracias a la trayectoria de una empresa que alcanza 20 años de aportes a la salud. 

En 2014 Coomeva EPS fue reconocida por el Ministerio de Salud por la buena gestión del riesgo de la Enfermedad Renal Crónica, Diabetes e Hipertensión y la mayor cobertura nacional en vacunación.

# Cirugía Urológica en la Clínica Palma Real

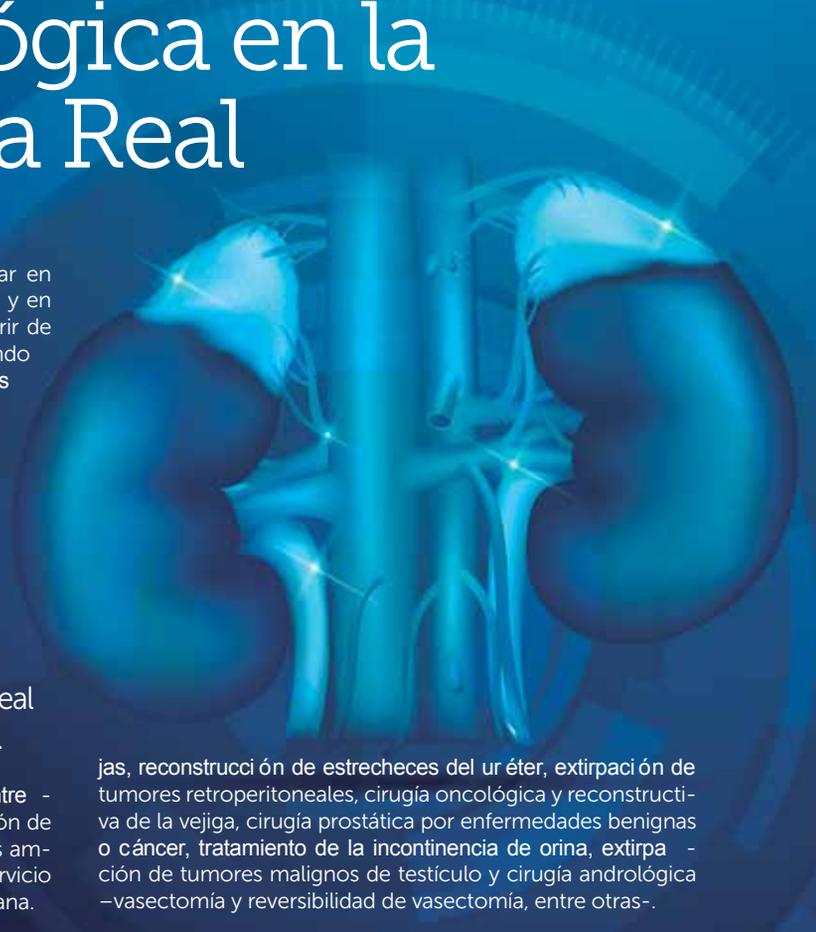
Diferentes afecciones que se pueden presentar en el sistema reproductor y urinario del hombre y en el sistema urinario de la mujer podrían requerir de procedimientos quirúrgicos, en especial cuando no existen medicamentos o tratamientos no quirúrgicos disponibles, o cuando los existentes no pueden aliviar los síntomas.

Es el caso de algunas enfermedades renales, la presencia de cálculos o piedras en los riñones; tumores y enfermedades benignas o cáncer en riñones, vejiga, próstata o testículos; la incontinencia urinaria, entre otras enfermedades.

Para atender estos eventos de manera integral e interdisciplinaria, la Clínica Palma Real ha creado su programa de Cirugía Urológica.

La Clínica Palma Real cuenta con un equipo experto y entrenado de especialistas en Urología, tanto para la realización de procedimientos quirúrgicos de urgencias, como cirugías ambulatorias programadas, que le permiten brindar un servicio con los mejores estándares de calidad biomédica y humana.

En la Clínica se pueden realizar procedimientos como extirpación de todo o parte del riñón por cáncer o enfermedades benignas, extirpación de piedras renales muy grandes y comple-



jas, reconstrucción de estrecheces del uréter, extirpación de tumores retroperitoneales, cirugía oncológica y reconstructiva de la vejiga, cirugía prostática por enfermedades benignas o cáncer, tratamiento de la incontinencia de orina, extirpación de tumores malignos de testículo y cirugía andrológica –vasectomía y reversibilidad de vasectomía, entre otras-.

Si requiere consulta con un especialista o programar una cirugía urológica en corto tiempo, comuníquese con la Clínica Palma Real en Palmira al 287 9000 • Exts. 24078 y 24515. ✓

Encuentre más información en [www.clinicapalmareal.com.co](http://www.clinicapalmareal.com.co)

**MEJORE SU NIVEL DE INGLÉS BÁSICO  
INTERMEDIO Y/O AVANZADO  
EN TAN SOLO**

**10 DÍAS**

**INMERSIÓN TOTAL**

**Programas de Inmersión en PNL  
(Programación Neurolingüística)**

**Programa 100% personalizado** y de autogestión coordinada, inversión personal para toda la vida, oportunidades laborales dentro y/o fuera del país y/o expansión empresarial, oportunidades educativas para ingresar a postgrados, confianza y seguridad al viajar, práctica y manejo de los modismos más usados en el idioma Inglés.

Si lo intento por años, si gasto dinero o perdió oportunidades de estudio y trabajo por no hablar inglés, nosotros le enseñamos, empezando a comunicarse desde el primer día de estudio.

**30%**

Descuento por Convenio



**THE WHITE HOUSE**

Conversation, Experience & English Practice

Contamos con Registro de programas de calidad Secretaría de Educación Departamental. Resolución No. 4222 de septiembre de 2014.

[inmersionmec@gmail.com](mailto:inmersionmec@gmail.com) | [hernangonzalezroa@hotmail.com](mailto:hernangonzalezroa@hotmail.com) | [www.modernenglishclasses.com](http://www.modernenglishclasses.com)

Cirugía Mínimamente Invasiva, la mejor opción quirúrgica en la Clínica Farallones

# Mínimas incisiones, grandes cirugías



Cirugías mayores y de alta complejidad en diversas partes del cuerpo son actualmente realizadas en la Clínica Farallones con heridas mínimas mediante una técnica conocida como Cirugía Mínimamente Invasiva.

**A**quella conocida expresión que reza “Grandes incisiones, grandes cirujanos” ya ha pasado a la historia. Gracias a los avances tecnológicos biomédicos, hoy en día esta frase ha sido reemplazada por “Mínimas incisiones, grandes cirugías”.

Cirugías mayores y de alta complejidad en diversas partes del cuerpo son actualmente realizadas con heridas mínimas mediante una técnica conocida como Cirugía Mínimamente Invasiva (MIS por sus siglas en inglés).

Este tipo de cirugía emplea equipos especiales que permiten realizar pequeñas incisiones de uno o medio centímetro en el cuerpo del paciente, por las que se introduce una diminuta cámara de vídeo y otros elementos requeridos en el procedimiento, a fin de corregir afecciones en los órganos internos o extraerlos si es necesario.

La cirugía laparoscópica es una de las formas de Cirugía Mínimamente Invasiva, pero ésta se refiere exclusivamente a procedimientos realizados en la cavidad abdominal, para tratar enfermedades del estómago, vesícula, apéndice, colon, entre otras.

La cirugía de invasión mínima hoy se ha convertido en la mejor opción disponible para un alto número de procedimientos y en casi todas las cirugías que requiera un paciente. Incluso en algunas partes ya se realiza esta cirugía ayudada por robot, lo que permite la perfección en muchos de los movimientos y técnicas, así como la disminución en la fatiga física del cirujano.

## Innovación y desarrollo en la Clínica Farallones

La Clínica Farallones ha sido pionera en el desarrollo de la Cirugía Mínimamente Invasiva en la Región. Hace más de una década la Clínica inició la cirugía laparoscópica para el tratamiento de la obesidad.

Así mismo, médicos cirujanos de la Clínica Farallones desarrollaron una técnica que permite realizar todo el procedimiento de Apendicectomía por una incisión única en el ombligo, causando menor trauma quirúrgico y cicatrices. Esta técnica recibió Mención Honorífica en el último Congreso de Cirujanos Laparoendoscopistas realizado en Las Vegas, Estados Unidos, en septiembre de 2014.

Aunque la Apendicectomía –extirpación del apéndice- es el procedimiento más frecuente realizado a través de la Cirugía Mínimamente Invasiva por laparoscopia, con esta técnica también se realizan en la Clínica la mayoría de las cirugías del tórax para tratamientos de los pulmones o la pleura, así como toma de biopsias del mediastino o extracción del timo. Así mismo esta técnica se utiliza en el tratamiento de enfermedades ginecológicas, como la extracción del útero, denominada Histerectomía Laparoscópica.

El grupo de cirujanos pediatras también realiza una gran cantidad de procedimientos quirúrgicos del tórax y el abdomen en menores de 14 años por este método.

Otras cirugías que se realizan en la Clínica Farallones con este método son la Colectomía o extracción de la vesícula biliar; cirugías de mayor complejidad para resolver problemas del estómago, el colon, el intestino delgado, el bazo y el páncreas, tanto para enfermedades benignas como para el tratamiento del cáncer. ↗

La Dirigencia de Coomeva en Buga impulsa nueva iniciativa de cultura ambiental

# Coomeva + Verde

Un nuevo proyecto promoverá la educación ambiental entre los asociados y sus familias y la difusión de mensajes sobre hábitos de consumo saludables con el ambiente y el Planeta.

Cada día hay un creciente interés mundial por atender las problemáticas ambientales y generar alternativas para el uso sostenible de los recursos naturales y el medio ambiente, que garanticen la subsistencia de las generaciones futuras.

Desde los principios cooperativos el compromiso con el cuidado del medio ambiente y los recursos naturales es fundamental. Por eso en Coomeva hemos estado vinculados estrechamente con la sostenibilidad ambiental. Contamos con una política institucional de Responsabilidad Social Empresarial, asumimos el compromiso con el Pacto Verde Cooperativo y firmamos el Pacto Global en Colombia.

Ahora, desde el Comité de Recreación de la Zona Buga se impulsa el proyecto de Coomeva + Verde. Se trata de una propuesta para generar cultura socioambiental entre los asociados y sus familias y mayor conciencia sobre las acciones para el cuidado y la preservación del medio ambiente.

## Acciones de campaña

Según nuestro asociado y dirigente de la Zona Buga, Hernán Obonaga Garnica, líder de esta propuesta, "estamos produciendo un ambiente que aceleradamente desmejora nuestra calidad de vida y pone en peligro diversas especies de flora y fauna. Al mismo tiempo la vida del ser humano no vale nada; se compra y se vende".

Así, la iniciativa incluirá campañas informativas para promover conciencia ecológica y hábitos de vida que ayuden al cuidado del ambiente.

Se producirán mensajes para la conservación del ecosistema y de educación ambiental, y se realizarán actividades como tertulíaderos con niños y jóvenes, salidas de campo ecológicas, experiencias vivenciales de contacto con la naturaleza, entre otras.

## Buenas ideas para hacer nuestro mundo + verde



### ¿Qué pasa con el agua del Planeta?

- Aunque lo que más abunda en el Planeta es agua, el 97% es salada y solo un 3% es dulce.
- Menos del 1% del agua dulce escurre por cuencas hidrográficas en forma de arroyos y ríos.
- Las aguas dulces y potables son un recurso escaso. Solamente el 0.007% están realmente disponibles a todos los usos humanos directos.
- Para el 2025 más de las 2 terceras partes de la población mundial sufrirá estrés por la falta de agua.

### ¿Cómo podemos ahorrar agua?

- Instale ahorradores de agua en sanitarios.
- Lave los platos con la llave puesta en chorro delgado.
- Revise tuberías y conexiones de agua en su casa.
- Cierre la llave mientras se afeita o se lava los dientes.
- Limite su tiempo en la ducha a cinco minutos y abra la llave sólo al enjuagarse.
- Reutilice el agua con jabón que sale de la lavadora. Puede lavar baños o antejardines y reducir el uso de detergente.
- Recoja en un balde el agua de la lluvia. Le será útil para regar las plantas.
- Riegue las plantas temprano en la mañana o al final de la tarde para evitar que el agua se evapore por efecto del sol.

 22 de marzo: Día Mundial del Agua

# Así apoyamos el emprendimiento en la Fundación Coomeva

Conozca la amplia gama de servicios que ofrecemos en la Fundación Coomeva para apoyar a nuestros asociados a hacer realidad su proyecto empresarial.



### Aprendiendo a Emprender

Programa de acompañamiento presencial, a través del cual se acompaña a los asociados en la consolidación de sus iniciativas empresariales con el desarrollo del Plan de Empresa.



### Concurso Proyectos Empresariales

Concurso a través del cual se premia los mejores Planes de Empresa presentados, de acuerdo con las políticas definidas.



### Consultoría Personalizada

Los asociados pueden acceder de forma permanente al servicio de consultoría personalizada; con expertos en diferentes temas.



### Mañanas empresariales

Espacio que próximamente será emitido a través de Radio CoomevaTV. Abordará temas de fortalecimiento empresarial y entrevistas a asociados apoyados por la Fundación Coomeva.



### Emprender también es cosa de mujeres

Evento de interacción e intercambio de experiencias con mujeres emprendedoras, reconocidas en el país y en la Región, dirigido a las asociadas a la Cooperativa.



### Sinergia empresarial

Ruedas empresariales realizadas por la Fundación Coomeva a nivel nacional, en donde los empresarios asociados a la Cooperativa puedan interactuar, concretar y visualizar oportunidades de negocio.



### Financiación

La Fundación Coomeva apoya financieramente la creación y el fortalecimiento de empresas por medio de sus líneas de microcrédito, financiando hasta \$30 millones de pesos y brindando acompañamiento empresarial.



### Galardón Coomeva al Emprendimiento

Reconocimiento que destaca la gestión de los empresarios asociados a Coomeva en las siguientes categorías: microempresa, pequeña empresa, mediana empresa, gran empresa, empresa solidaria y mujer emprendedora.



## Líneas de microcrédito de emprendimiento y fortalecimiento Empresarial

### Principales beneficios:

- Estudio ágil y oportuno.
- Rápida aprobación.
- Montos hasta de 30 millones.
- Acompañamiento empresarial.
- Periodo de gracia hasta de 6 meses (sujeto a aprobación).
- Tasa de interés competitiva.
- Financiación hasta del 100% en la línea de fortalecimiento empresarial y del 80% en la línea de emprendimiento.

# Delibell

Otra iniciativa local con el sello de la Fundación Coomeva



Hace 10 años nuestra asociada de Coomeva Claribel González hizo realidad su idea de emprendimiento y creó Delibell, una empresa comercializadora de productos lácteos y cárnicos -madurados, procesados y naturales-.

En un principio los productos se distribuyeron solo en Palmira, pero hoy cuenta con cuatro puntos de venta también en Cali y Jamundí, todos al interior de los supermercados La 14.

El fortalecimiento de la empresa estuvo apoyado por la Fundación Coomeva a través de sus programas de capacitación empresarial.

Delibell genera empleo a madres cabeza de familia, con lo que contribuye al desarrollo social del país y facilita a sus colaboradores una mejor calidad de vida.

Conoció los servicios que ofrece la Fundación Coomeva a los asociados que queremos hacer empresa. Desde el primer momento he recibido capacitación permanente y apoyo para el fortalecimiento de mi empresa en diferentes áreas”, dice la gerente de Delibell, Claribel González.

Prepárese para recorrer con Coomeva Turismo uno de los Patrimonios de la Humanidad

# Por el Camino de Santiago de Compostela

El Camino de Santiago ha sido declarado por la Unesco Patrimonio de la Humanidad.

El Camino de Santiago es una ruta que recorren los peregrinos procedentes de todo el mundo para llegar a la ciudad de Santiago de Compostela, donde se veneran las reliquias del apóstol cristiano Santiago el Mayor. El lugar del sepulcro es denominado Campus Stellae, de donde proviene el famoso vocablo "Compostela".

Santiago es una de las tres grandes ciudades de peregrinación del cristianismo, junto a Jerusalén y Roma. Durante más de mil años, el Camino de Santiago ha conducido a los peregrinos hasta este santuario. La Catedral fue levantada en el Monte Sagrado del Libredón y la ciudad que, desde entonces, atrae las huellas de los caminantes de toda Europa y del mundo entero.

Aunque existen varias rutas destacadas y tradicionales para llegar a la Catedral de Santiago y que concentran la afluencia de peregrinos, el Camino de Santiago es una ruta de 100 kilómetros que se recorre en 31 etapas. En éste se encuentran diferentes albergues, centros de hospedaje y lugares magníficos para visitar entre ellos ruinas, monumentos y otros históricos y emblemáticos lugares de la Europa medieval.

La ruta puede se hacer a pie y es sin duda, un viaje inolvidable y diferente por España.

Santiago de Compostela es la capital de la comunidad autónoma de Galicia, perteneciente a la provincia de La Coruña. En Santiago de Compostela los edificios romanos, que luego se fueron modificando y agregando un toque de estilo gótico, renacentista, barroco y neoclásico, hacen de éstos una verdadera obra de arte.

## El Camino de Santiago a pie

**Fecha de salida 30 de julio de 2015**

**Recorrido:** Madrid • City tour • Toledo • Santiago de Compostela • Sarria • Portomarín • Barbadelo • Rente • Brea • Ferreiros • Rozas • Vilachá • Gonzar • Castromayor • Lameiros • Ligonde • Ebbe • Albergo • Portos • Valos • Palas de Rei • Arzúa • Carballal • Ponte das Penas • Raldo • Bonete • Castaneda • Ribadiso • Arzua • O Pedrouzo • Santiago de Compostela

## Precio por persona

**Desde \$1097 Euros**

## El precio incluye

- Traslado aeropuerto – hotel en Madrid.
- Tres (3) noches de alojamiento en Madrid en el Hotel Mayorazgo 4\* con desayuno buffet.
- Madrid recorrido por la ciudad en bus Hop-on Hop-off para 2 días.
- Guía plano de Madrid.
- Tarjeta Madrid Card 48 horas que incluye entrada con acceso preferente sin esperas a: Museo del Prado, Palacio Real, estadio de fútbol Santiago Bernabéu y Plaza de Toros de las Ventas y otros 50 museos y monumentos.

- En Madrid: 10% de descuento en departamentos seleccionados de El Corte Inglés incluyendo invitación a una tapa típica con copa de vino, hasta un 30% de descuento en tiendas, descuentos y/o atenciones en los mejores restaurantes, tablaos flamencos, café conciertos y discotecas.
- Tiquete de tren en clase turista de Madrid a Santiago de Compostela
- Traslado desde el aeropuerto de Santiago hasta Sarria.
- Seis (6) noches de alojamientos rurales con baño privado y desayunos.
- Documentación completa.
- Asistencia telefónica para emergencias 24 horas.
- Transporte de equipaje durante el recorrido desde Sarria hasta Santiago (una maleta por pasajero - máximo 15 kg).
- Traslado desde el hotel en Santiago hasta aeropuerto.

Recuerde pedir su credencial del peregrino, que deberá ir sellando a lo largo del camino y con la cual obtendrá "La Compostela" que acredita haber llegado a Santiago tras caminar como mínimo 100 kms. ✓

# Los asociados a Coomeva y la reducción de ingresos al pensionarse

Tenemos en Coomeva la fortuna de tener un esquema cooperativo que nos permite recibir un ingreso al pensionarnos.

La disminución del ingreso cuando nos pensionemos puede ser hasta de un 80% con respecto a nuestro salario. Es lo que se conoce como Brecha Pensional, la cual consiste en un descenso considerable del ingreso cuando las personas cierran su ciclo laboral y activan el ciclo pensional.

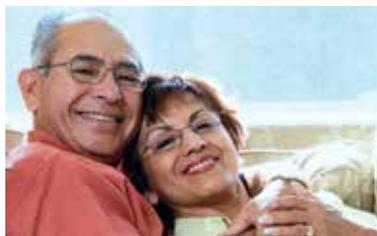
El Banco Interamericano de Desarrollo plantea un gran reto y es cómo convertir el consumo actual en consumo futuro, a través de mecanismos de ahorro que le permitan a los trabajadores construir un capital para su edad retiro.

En mi opinión el gran reto es cómo evitar caer en lo que llamo "La tentación del consumo" y destinar parte del ingreso actual para ahorrar con miras a cerrar la brecha pensional; la cual, sin duda, es más severa en la medida que aumenta el ingreso.

Es importante anotar que el régimen de transición termina el 31 de diciembre de este año, lo cual significa, que ya no habrá pensiones equivalentes al 90% sobre el promedio de cotización en Colpensiones.

**Es importante incluir en el análisis y es estrategia pensional individual para el asociado de Coomeva lo siguiente:**

1. Un ejecutivo con salario integral, cotiza por el 70% de su base salarial. Ésta variable técnica, hace que la distancia entre el ingreso al estar trabajando y lo que recibirá -vía mesada-, sea aún mayor.
2. El espíritu de la fórmula de cálculo (que seguirá operando para quienes no son



transición y están en Colpensiones), pretende que a mayores salarios menores porcentajes de pensión.

3. Es muy importante para quienes estén afiliados al régimen de prima media (antes ISS ahora Colpensiones) cuidar el salario por el cual se cotiza 10 años previos al momento de pensión. En términos generales desde los 47 años para las mujeres, y 52 para los hombres, es fundamental tener precaución con lo que se conoce como "Ingreso Base de Cotización" (I.B.C) porque ese valor tiene directa relación con la construcción de la pensión.

Veamos con dos ejemplos de la vida real cómo se hace tangible esta situación; para efectos prácticos asumiremos que es un hombre que cumple 62 años en enero de 2015 y tiene 1.300 semanas (tiempo mínimo exigido para ese momento para alcanzar su pensión en Colpensiones).

**Ejemplo 1: Una persona que tiene un promedio de \$1'200.000 de salario de cotización se pensiona con \$840.000. Es decir su reducción es de 37% para él y su familia.**

**Ejemplo 2: Un ejecutivo que tiene un salario de \$14'000.000 cotiza por el 70% equivalente a \$8'400.000 y su pensión**

**será de \$5'400.000. En otras palabras su ingreso se reduce un 60%, en dinero recibirá \$8'400.000.**

## En conclusión

La brecha pensional es una realidad importante para los trabajadores, siendo más severa para quienes tienen mayores ingresos. Es decir la disminución de los ingresos al pensionarse es un fenómeno mundial, y es posible, que ante reformas pensionales se acentúe. En el caso particular de Colombia el presupuesto de la Nación destina 32 billones para el pago de pensiones para el año 2015. Tenemos la fortuna de contar como asociados de Coomeva, con la posibilidad de ahorrar en el fondo de perseverancia, buscando que el modelo cooperativo nos ayude a construir un ahorro para la vejez.

Mi sugerencia es que con la asesoría de un ejecutivo de Coomeva, cada uno de nosotros defina una pensión meta y partiendo de dicha cifra, se construya un plan ahorro con destinación específica para la edad adulta.

## Marcelo Duque Ospina

Creador y Director de la firma  
CÓMO ME PENSIONO  
Profesor Universidad Icesi  
Asociado desde 2001

## ¡Regáله espacios naturales a su hogar!

Los más hermosos  
pisos naturales de bambú



La recreación, el ocio y el disfrute del tiempo libre:  
necesidades urgentes para nuestro bienestar y desarrollo

# Aprender a "re-crearnos": La responsabilidad olvidada

¿Mientras lee esta revista ha pensado que debería estar trabajando o avanzando en alguna tarea pendiente? ¿Se siente "culpable" de poner su atención y tiempo en estas líneas y no en el informe de la próxima semana?

Ya que decidió seguir leyendo y probablemente también pensando en su agenda, lo invitamos a preguntarse ¿cuánto tiempo de esa agenda le destinó a una actividad que no sea laboral? ¿Tiene su familia tiempo en esa agenda? ¿Incluyó por fin el ingreso al gimnasio que lleva posponiendo? ¿La ida al cine, al museo, al restaurante, al curso de fotografía, a la tertulia literaria, al taller de cocina saludable, a la clase de yoga, al festival de arte, a conocer la ciudad, a tomar un café y escuchar buena música, a pasear en bicicleta con sus hijos, a una velada con su pareja, a aprender ese arte que le emociona o un tiempo para meditar, contemplar la naturaleza o tener un momento de recreación y ocio?

¿Dijimos recreación y ocio? Sí. Estas palabras que para muchos son asuntos triviales y hasta tabúes realmente tienen un importante significado en nuestras vidas. Constituyen derechos y estrategias para el desarrollo humano y el bienestar.

Aunque una vida gratificante, placentera y acogedora por fuera de la rutina laboral y familiar diaria, para muchos no es una prioridad, hay un reconocimiento formal a nivel internacional y nacional de la recreación como necesidad y derecho fundamental.

## Educarnos para el ocio y aprender a recrearnos

Bien decía Aristóteles que "debemos aprender a estar libres de la necesidad de estar ocupados". Nos educaron para trabajar y no para el ocio y vivir el tiempo libre.

Disfrutar de la recreación es algo que se aprende y para lo cual debemos educarnos. Según el Instituto de Estudios de Ocio de la prestigiosa Universidad de Deusto, en España, el ocio es una experiencia integral de la persona; un tipo de vivencia satisfactoria, libre y gozosa.

Es un ámbito donde podemos descansar, divertirnos o desarrollar alguna actividad. Sin embargo, el verdadero objetivo es la posibilidad de potenciar nuestra mente, cuerpo y alma, para afrontar con mejor disposición nuestro día a día. La recreación es entonces el "portafolio" de opciones con las que vivimos experiencias de ocio y usamos el tiempo libre.

## Viva la vida y la recreación con Coomeva

En Coomeva Sector Recreación y Turismo entendemos la recreación y el ocio como una oportunidad para re-crear y re-construir nuestras propias vidas en conjunción con otros. Contamos con cinco líneas y programas especiales

para que los asociados y sus familias vivan la vida con opciones activas de recreación, ocio y uso del tiempo libre:

- 1. Línea recreativa:** Eventos y convenios para disfrutar experiencias y momentos memorables en familia: Día de la Familia, Encuentro de abuelos y nietos, Día de los Ahijados, vacaciones en familia, Picnic, clases de cocina, caminatas, salidas a sitios turísticos y culturales, entre otros.
- 2. Línea deportiva:** Actividades no competitivas de integración, formación, diversión, bienestar y desarrollo de la salud integral: Eventos y convenios con escuelas deportivas, ciclismo y atletismo, Club de Caminantes Coomeva.
- 3. Línea vital:** Incentiva estilos de vida saludables, así como el bien-ser y bien-estar de los asociados y sus familias: Conferencias, talleres de relajación, spa, eventos para disfrutar de la naturaleza, cuidar el Planeta, vivir la solidaridad y la ayuda mutua.
- 4. Línea viajeros:** Experiencias de turismo que fomentan el aprendizaje de nuevas culturas: Safaris fotográficos, turismo de aventura y naturaleza, cultural y gastronómico, de sol y playa, espiritual, negocios, compras, espectáculos musicales y deportivos, entre otros.
- 5. Línea cultural:** Fomenta el aprendizaje, desarrollo y disfrute de expresiones artísticas y tradiciones culturales: Artes plásticas, música, baile, danza, conciertos, espectáculos culturales, talleres de cuento y poesía, teatro, ópera, entre otros. 



## Beneficios de la recreación

### Beneficios individuales

- Mejor salud mental
- Desarrollo y crecimiento personal
- Beneficios físicos y de salud



01



### Beneficios económicos

- Reducción de costos de salud
- Incremento de la productividad
- Menor ausentismo laboral



02

La recreación es en sí misma una necesidad humana. Pero a su vez contribuye a suplir otras necesidades como la creación, la participación, la identidad, el entendimiento y la libertad, de tal manera que favorece un desarrollo integrador. La recreación trae beneficios individuales, sociales, culturales, económicos y medioambientales. Algunos de ellos son:

04



### Beneficios sociales y culturales

- Conocimiento y apreciación cultural e histórica
- Vinculación familiar
- Sentido de reciprocidad y cooperación
- Comprensión y tolerancia de otros



03



### Beneficios medioambientales

- Mantenimiento de infraestructura física
- Mejoramiento de las relaciones con el entorno natural
- Protección ambiental



## La recreación: necesidad y derecho fundamental

### Normativas y preceptos internacionales que lo apoyan

- **Declaración Universal de los Derechos Humanos (Artículo 24):** Derecho al descanso, el tiempo libre y las vacaciones laborales.
- **Declaración Americana de los Derechos y Deberes del Hombre (Artículo 15):** Derecho al descanso, la recreación y el empleo útil del tiempo libre.
- **Asamblea de las Naciones Unidas sobre Asentamientos Humanos, Hábitat y Medio Ambiente (1976):** Recreación como una necesidad fundamental.
- **Asamblea General de las Naciones Unidas (1980):** Recreación como una necesidad básica para el desarrollo.
- **Constitución Política de Colombia:** Recreación como derecho fundamental.

Ya que conoce la importancia y los beneficios de la recreación y el ocio abra su agenda y prográ mese con Coomeva en 2015. Ingrese a nuestros sitios web [www.recreacionycultura.cooameva.com.co](http://www.recreacionycultura.cooameva.com.co) / [www.turismo.cooameva.com.co](http://www.turismo.cooameva.com.co)



Gonzalo Gallo G.

# Amar soltar y aceptar



**C**uenta la historia que hace años en la India un Maestro budista dijo a sus discípulos: "Para estar bien apliquen tres verbos: Amar, soltar y aceptar. Sean como el árbol que está bien donde nace, suelta hojas, flores corteza y frutos y acepta sereno la lluvia o el sol, el invierno gélido y el candente verano". Una sabia enseñanza que a todos nos ayuda a fluir y a vivir mejor. Ojo, un verbo invita a la acción, amar soltar y aceptar traen una verdad profunda, pero lo importante no es saber sino aplicar.

## 1. Amar

Amarte y amar es lo mismo que vivir y enseñó Jesús o Yeshua ya que sólo el amor aleja las sombras y trae luz. El secreto está en no engañarte creyendo que amas cuando sólo quieres, deseas o sientes atracción o buscas compañía. El ser humano tiende a creer que ama cuando en realidad está lejos de hacerlo. Amar es un arte que pide entrega, respeto, comprensión, tolerancia, verdad, confianza, ternura y perdón. ¿Esas son las cualidades de tu amor? Amarse y amar es el sendero de los seres felices, pero ellos saben

que amar es un arte exigente, un arte que se apoya en un balance entre dar y recibir. Es tan fácil decir "te amo", pero es exigente vivenciar un amor incondicional. Abundan los analfabetos afectivos. Por eso valórate y ama aquí y ahora.

## 2. Soltar

Es desapego, es no aferrarte a nada ni a nadie, es quitar ataduras para ser libre. Soltar es no poner tu felicidad fuera de ti porque eso te lleva a depender y a querer con asimiento. Unos buenos maestros del desapego son los Lamas tibetanos y desde pequeños se educan para aceptar la impermanencia de todo. Todo viene y va como el viento, todo es prestado pero el miedo a perder y una autoestima baja llevan a los seres a aferrarse y a sufrir con cadenas invisibles en relaciones dependientes y sufrientes. Soltar es también perdonarte y perdonar para descargar fardos que te oprimen, o sea, odios y culpas, miedos, rabias y tristezas. A veces soltar es saber perder una parte para poder ganar algo más valioso. Es lo que hace el cangrejo que ante el peligro una pata o una pinza para ganar la vida.

## 3. Aceptar

Es dejar de pelear con la realidad y asumir lo que vives con amor y con paz. La aceptación no es resignación, aceptas algo, pero haces todo lo que puedas para estar mejor. Ante todo debes aceptarte tal como eres y aceptar a los otros así como son. Desecha el afán por cambiar y controlar a los demás ya que sólo genera sufrimiento y conflictos. Necesitas del mismo modo aceptar la realidad y no hacer resistencia o pelear con los hechos. Una ley espiritual enseña que a más resistencia hay más dolor y más sufrimiento.

La aceptación no es indiferencia ni pasividad. Es actuar como el buen alfarero que acepta trabajar con barro, pero luego lo transforma con amor y paciencia en algo hermoso. La aceptación que es fuente de felicidad tiene tres características, es amorosa, serena y activa. Asume todo con amor, en paz y haciendo lo que puedes por mejorar.

Amar, soltar y aceptar son tres acciones luminosas y liberadoras. Dedícate con pasión a cultivarlas y podrás cosechar excelentes frutos.

Ten presente que es bueno saber esto, pero de nada sirve si no se convierte en acción. "Sabio no es el que sabe, sabio es el que practica", dijo Buda con sapiencia.

El Grupo Coomeva es desde 2006 el patrocinador oficial de la natación en Colombia

## Federación Colombiana de Natación, Fecna, en III Convención Mundial de Deportes Acuáticos

La Federación Colombiana de Natación, Fecna, presentó sus programas estratégicos de desarrollo de la natación en Colombia, durante la III Convención Mundial de Deportes Acuáticos realizada en Doha, capital de Qatar, los días 1 y 2 de diciembre pasado.

La Federación colombiana fue invitada a este auditorio global junto con otras tres federaciones de Asia, África y Europa, convocadas por la Federación Internacional de Natación, Fina.

En la Convención, dedicada a exposiciones y debates relacionados con el desarrollo de los deportes acuáticos en el mundo, estuvieron presentes todas las federaciones nacionales de 208 países afiliados a la Fina.

El Presidente de la Fecna, médico Edgar Iván Ortiz Lizcano, presentó en el foro mundial las proyecciones estratégicas de la natación en Colombia, 2005-2017, las políticas de crecimiento y masificación de este deporte en el país, las proyecciones en cuanto al desarrollo del alto rendimiento, el Programa Integral de Capacitación, las normas, estándares y políticas de transparencia, y el modelo de patrocinio y comercialización apoyado por el Grupo Coomeva.

Finalmente presentó los logros más significativos de 2013 y 2014, en especial de los campeones mundiales de clavados y el lugar destacado de la Selección Colombia Coomeva de Natación en los eventos deportivos suramericanos y en los concluidos Juegos Centroamericanos y del Caribe, que tuvieron lugar en noviembre pasado en la ciudad mexicana de Veracruz.



### Buenas noticias para el mundo acuático

El presidente de la Fina, Julio César Maglione, confirmó durante este evento la ubicación de elite de la natación dentro de los deportes olímpicos, ocupando el primer grupo junto al atletismo y la gimnasia, como los deportes de más atracción y que más le aportan al movimiento olímpico.

Esta es una noticia de especial relevancia y confirma para Coomeva la importancia del apoyo a este deporte, que cada vez obtiene más logros y posicionamiento nacional y mundial.



## Sembramos con amor y cosechamos frutos de paz y solidaridad

- ✔ Acreditados por el modelo EFQM
- ✔ ICFES muy superior
- ✔ Implementación de las TIC
- ✔ Énfasis en inglés
- ✔ Colegio campestre
- ✔ Egresados destacados por su excelencia
- ✔ Educación de alta calidad a precios asequibles
- ✔ Escuela para padres, individual y grupal
- ✔ Apoyo a deportistas destacados



Inscripciones abiertas para el año lectivo 2015 - 2016  
Calendario B

Isabel Cristina González, Idalid Millán y José Ignacio Ortiz cumplieron 35 años de servicio en Coomeva

## Así es la gente que nos facilita la vida

Hace 51 años que Coomeva trabaja para facilitarnos la vida. Para hacer esto posible hay un grupo de más de 13 mil colaboradores comprometidos en la realización de esta iniciativa solidaria.

Es el caso de Isabel Cristina González, Jefe Regional de Ventas de Coomeva Medicina Prepagada; Idalid Millán, Analista de Operaciones de Coomeva Medicina Prepagada y de José Ignacio Ortiz, Analista de Sistemas de Coomeva Cooperativa. Los tres comparten dos hechos de gran valor: tienen una amistad desde hace 35 años y cumplieron el mismo tiempo de servicio en Coomeva.

Ellos son ejemplo de responsabilidad, compromiso y constancia, así como cada una de sus respectivas familias que los han acompañado para ser artífices de esta historia empresarial.

### Isabel Cristina González Sus inicios en la "casa de citas"



Inicié en Coomeva en 1979 en lo que se conocía como la "casa de citas". Programábamos y coordinábamos manualmente todas las citas médicas de los afiliados al servicio de salud de Coomeva.

Ingresé a trabajar con permiso de mi papá. En esa época yo era menor de edad; pero era madre soltera y necesitaba trabajar. Hoy me siento muy orgullosa de decir que es la única empresa en que he trabajado y estar convencida de que es el mejor lugar para trabajar.

Crecí con Coomeva, como persona y ser humano. Era bachiller cuando entré a Coomeva, ahora soy una profesional.

Tengo esas cosas materiales con las que una familia sueña. Coomeva estuvo en momentos hondamente difíciles de mi vida y con su apoyo logré salir adelante con mi familia, especialmente con mi hija.

### Idalid Millán Cruz Coomeva es parte de mí y yo soy parte de Coomeva



Inicié en Coomeva el 1 de febrero de 1979. Conozco a Coomeva muy bien pues no solo llevo 35 años como colaboradora en diferentes áreas, sino este mismo tiempo como asociada.

Inicié como auxiliar de oficina en el departamento de taller de vehículos donde se reparaban autos de los asociados y buses del Colegio Coomeva. Cuando el taller se acabó me reubicaron en el departamento financiero y luego en la Oficina de Depósitos. Luego pasé a Auditoría Interna como secretaria por dos años, hasta que llegué a Coomeva Medicina Prepagada.

Siento que valoran y aprovechan mi experiencia. Por eso, por la familiaridad y la calidez humana que se vive en Coomeva me quedé todos estos años. En Coomeva hice amistades de toda la vida.

Por mi trabajo en Coomeva y con su apoyo pude estudiar y graduarme en Administración de Empresas. Hoy también mi hijo es un profesional. Lo profesional y material lo he adquirido por mi trabajo aquí. Por eso digo que Coomeva es parte de mí y yo soy parte de Coomeva. Y cuando me jubile ese vínculo no se va a perder pues continuaré como asociada.

### José Ignacio Ortiz

#### De los pedales de la bicicleta a los megabytes de un computador



Inicié en Coomeva en 1979 como mensajero del Doctor Uriel Estrada Calderón. Luego fui mensajero de las áreas de sistemas y de turismo. Para eso me desplazaba en bicicleta. Fue como mensajero que entendí la importancia y el valor de la cooperación y la solidaridad. También comprendí que cada cargo es importante en Coomeva.

Dos o tres años después se me brindó la oportunidad de estar en el área de informática. Aunque no conocía nada de sistemas, la confianza que me tenían en Coomeva fue suficiente para que me ofrecieran el cargo. Hoy soy uno de los "guardianes" del centro de datos del Grupo Coomeva.

La Cooperativa me ofreció también oportunidades para formarme y capacitarme en las nuevas tecnologías. Desde el primer día vi en la Cooperativa una empresa sólida, que cree en su gente. Coomeva siempre está pendiente de sus empleados. De pagar a tiempo los salarios, de nuestro bienestar y el de nuestras familias. Mis hijos Lina y Santiago son de la Cooperativa. Nacieron con mi trabajo aquí.

Creo que he aportado a que Coomeva en estos 51 años sea reconocida en Latinoamérica. Es muy gratificante saber que uno ha estado allí.

# Visite el sitio web Mujer Coomeva

**¡Un espacio  
para todos!**

Conózcalo y participe  
en la construcción  
de este sitio.





*Son muchas voces unidas  
siguiendo la partitura  
y cada una dando lo mejor de sí;  
son muchas manos que cuidan con afecto y  
virtuosismo; son muchos corazones  
que con vocación de servicio  
se integran armónicamente  
para interpretar su mejor obra:*

# *Una Sinfonía a la Vida*