



Contenido

Desde el Consejo. Palabras de instalación Asamblea Ordinaria de Delegados de Coomeva	2
Institucional. Acuerdos, Resoluciones y principales decisiones de la XLIII Asamblea Ordinaria de Delegados de Coomeva	8
Institucional. Nuevos Consejo de Administración y Junta de Vigilancia	9
Carta de Gerencia. Proyecto "Con Coomeva vida en plenitud"	12
Nuestros servicios. Conduzca con responsabilidad	16
Nuestros servicios. Oficina Virtual Personal	18
Institucional. Toda Coomeva certificada en calidad	20
Institucional. Nuestra Unidad de Tecnología Informática.	20
Institucional. La Selección Colombia Coomeva de Polo Acuático ganó el Mundial B en Kuwait	22
Arte y Cultura. Antonio Patiño Santa. Sensibilidad y talento colombiano	24
Institucional. ¡Qué golazo!	26
Institucional. Nuestro Auxilio de Perseverancia	28
De interés. Notas y eventos	36
De nuestros asociados. La breva madura: "fruto de la mujer"	38
Gente Coomeva. Jorge Humberto Jiménez. Canta a Ibagué y a Colombia	42
Gente Coomeva. Jaime de Jesús Pulido Vargas. Comprometido con la educación nacional	43
De Turismo. Sus sueños y necesidades de viaje resueltos en un solo lugar	44
Nuestras empresas. La Clínica Farallones, nuevamente próxima a funcionar en	46
Colaboración especial. ¿Y la salud de ellas?	48
Institucional. 20 años de Fecoomewa, el Fondo de Empleados de Coomeva	50
Sección Salud. Prevenga el dengue	51
Actividades. Coomeva en nuestras Regionales	52

Las ofertas presentadas en esta edición no son responsabilidad de Coomeva o sus editores, corresponden exclusivamente a los anunciantes.

COOMEVA es una organización cooperativa de profesionales y sus familias que se asocian para satisfacer necesidades comunes, mediante la producción y obtención de bienes y servicios y la generación de oportunidades para su desarrollo.

La **REVISTA COOMEVA** es una publicación bimestral dirigida a los asociados y sus familias.

Circulación nacional gratuita, 185.500 ejemplares.

CONSEJO DE ADMINISTRACIÓN

Armando González Materón **Presidente**
José Luis Méndez Hernández **Vicepresidente**
José Vicente Torres Osorio **Secretario**

Pilar Fernández Montes, Carlos Mario Gaviria Quintero, Camilo José Moreno Lozano, Leonardo Ortiz Cardona, Rodrigo Restrepo López, Luis María Tamayo Gómez

JUNTA DE VIGILANCIA

María Eugenia Pérez Zea **Presidenta**
Consuelo Becerra Castaño **Vicepresidenta**
Octavio Alberto Villaquirán **Secretario**

GERENTE GENERAL CORPORATIVO

Alfredo Arana Velasco

COMITÉ EDITORIAL

José Vicente Torres Osorio
Miembro Consejo de Administración
María Rita Valencia Molina
Directora Unidad de Gestión de Asociados
DIRECCIÓN EDITORIAL
María Myra Hurtado Silva
Directora Corporativa de Comunicaciones y Relaciones Públicas

EDICIÓN, PRODUCCIÓN Y COMERCIALIZACIÓN

people
MEDI
una división de People Marketing

INFORMACIÓN COMERCIAL

Bogotá
Adriana Victoria González (300) 219 45 70
(313) 2857512 - 236 00 42
vgonzalez@peoplemarketing.com

Cali
Jamilet Martínez (311) 592 66 82
ymartinez@peoplemarketing.com

Medellín
María Eugenia Botero (316) 431 5048

Barranquilla
Johanna Llanos (301) 231 7637

IMPRESIÓN

Panamericana Formas e Impresos S.A.

Coo me va

Sede Nacional Av. Pasoancho 57-50 Cali, Colombia
Línea Nacional Gratuita 01 8000 110 123
Cali 318 1300

www.coomewa.com.co
revista@coomeva.com.co



Por Armando González
Materón (Md. MPH)
Presidente Consejo
de Administración
Cooimeva

**Se está
trabajando
para hacer
cada vez más
productivas
las empresas,
logrando las
certificaciones
ISO 9001.**

Palabras de instalación

Asamblea General Ordinaria de Delegados de Coomeva

MARZO 31 DE 2007

Lo primero es dar la bienvenida a los nuevos Delegados, felicitarlos por su elección y desearles la mejor de las suertes durante su permanencia en este importante organismo de dirección. Su responsabilidad es grande sobre todo en este momento en que se requiere tomar grandes decisiones que van a tener mucho que ver con el rumbo futuro de Coomeva y sus empresas.

La Administración con la asesoría de expertos está definiendo el nuevo rumbo del Grupo Empresarial Coomeva para presentarle al Consejo de Administración y en un futuro cercano a esta Asamblea, los “negocios” donde debe estar la empresa.

Desde hace más o menos un año se viene hablando de la búsqueda de un socio o socios estratégicos para el negocio de salud que tiene proyectado vender en 2007 un valor que se acerca al billón cuatrocientos mil millones de pesos. La EPS ha mostrado una franca tendencia de recuperación, pero no puede decirse lo mismo de Medicina Prepagada que presentó pérdidas muy importantes por diferencias entre aplicativos que exigieron un castigo de los estados financieros de la empresa, sin que este castigo comprometa su supervivencia porque su superávit de caja es muy importante y por lo tanto tiene garantizada su solvencia económica. Algunas decisiones de “desinversión” ya han sido tomadas por el Consejo de Administración y están pendientes otras que requieren de la aprobación de una Asamblea posterior.

Las crisis que ha tenido Coomeva han sido fundamentales en su desarrollo y crecimiento y por eso tenemos que tomarlas con su significado que tiene de cambio. El mundo cambia a través de las crisis; sin ellas todo sería siempre igual. Si un acontecimiento no afecta a una persona o a un conglomerado de personas no se debe llamar crisis. Coomeva que es un conglomerado de personas, 183.000 asociados, ha cambiado y siempre ha salido fortalecida porque tiene un flujo de caja positivo, gracias al sentido de pertenencia y credi-

bilidad de todos sus asociados, a través de los aportes sociales que ha llevado a que hoy la Cooperativa tenga activos por valor de \$1.5 billones, y ventas por \$1.8 billones.

Es muy difícil vender el concepto de que más importante que los excedentes o utilidades netas de una empresa es su flujo de caja acumulado.

En ningún momento de su historia Coomeva ha tenido un flujo de caja negativo y por lo tanto nunca se ha visto como una empresa perdedora porque siempre ha cumplido todos sus compromisos con sus públicos de interés: asociados, usuarios, colaboradores, proveedores, acreedores y Estado.

Continúa página 4



Aspecto de la votación en la Asamblea para Consejo de Administración y Junta de Vigilancia.

PIERDA PESO CON CONFIANZA

Nutrición Celular 100% natural

Está comprobado que el sobrepeso aumenta los factores de riesgo en patologías y decesos precoces, y estos se podrían evitar con solo adoptar hábitos saludables de vida y de alimentación.

Por esta razón, la medicina preventiva ha desarrollado técnicas y programas alternativos que permiten a cada persona reducir y controlar su peso según las necesidades de cada cual. La nutrición celular es el aporte de nutrición balanceada a las células de nuestro organismo, vía flujo sanguíneo, empezando con la oxigenación, la hidratación, y el aporte de vitaminas, proteínas, aminoácidos minerales y oligoelementos necesarios para que las células tengan una mayor y mejor expectativa de vida.

¿Qué es Belite Plus?

Belite Plus es nutrición 100% celular. Realiza una labor muy completa, a la vez que quema y evacúa la grasa, reduce la capacidad estomacal, inhibe la ansiedad, previene el envejecimiento prematuro y, por consiguiente, la aparición de enfermedades precoces.

Belite Plus es la fórmula NPK22 de la Nasa, desarrollada para aportar completa y rápida nutrición a nivel de gravedad cero en los transbordadores espaciales y en la plataforma internacional espacial. Además, se proyecta con sus completas características como la nutrición del futuro.

DELICIOSOS SABORES

- Café
- Chocolate
- Vainilla
- Fresa



Reduce la capacidad estomacal: El programa de nutrición y adelgazamiento de Belite Plus reduce drásticamente los descensos y deshoras típicos de nuestros hábitos tropicales, cargados de carbohidratos (harinas, grasas y azúcares refinados) que van en detrimento de nuestro peso, salud, expectativa de vida, y de nuestra estética. Al realizar esta disminución, el órgano estomacal responde al estímulo reduciendo en el mediano o largo plazo su capacidad, lo cual hace muy difícil que la persona recupere el peso perdido.

Eliminación de Grasa: Belite Plus, por medio de sus tres quemadores naturales de grasa, atomiza y fragmenta las moléculas adiposas convirtiéndolas en partículas muy pequeñas, y facilitando su evacuación mediante sudoración, defecación, orina y reabsorción calórica (energía necesaria para producir calor).

¿Cómo trabaja Belite Plus?

Desintoxicación: Por su composición de fibra natural permite la restauración del tránsito intestinal previniendo males mayores como la diverticulitis, el cáncer de colon, estreñimiento, etc. Por otra parte, libera la flora intestinal permitiendo la fácil absorción de nutrientes.

Inhibe la Ansiedad: Belite Plus se absorbe rápidamente y aporta nutrición completa. Estudios realizados en universidades como: Georgetown, Cambridge, Princeton y Hospitales como: Mount Sinai, Clínica Mayo, Jackson Memorial Hospital, instituciones como: Unicef, Fao, Onu, Nasa, han logrado establecer que la nutrición total (Full Nutrition) a nivel celular estabiliza la producción de Xerotonina (enzima de la ansiedad producida por la glándula hipófisis en el cerebro), reduce hasta en 57% la ansiedad facilitando la reducción y el control permanente del peso.

Nota: Belite Plus se proyecta no sólo como una alternativa para la reducción y control de nuestro peso corporal, sino también como un excelente complemento alimenticio para las actuales y venideras generaciones por cuanto desintoxica nuestro cuerpo preparándolo para la asimilación de la nutrición que requiere. Belite Plus puede ser consumido por cualquier persona porque no contiene drogas, como afetaminas que son utilizadas frecuentemente para el control de la ansiedad y que genera farmacodependencia y efectos colaterales nefastos. Mientras usted sea consciente de que el sobrepeso y la mala nutrición son un riesgo para su salud ya ha logrado algo, llegó el momento de actuar.

Nutre y previene el envejecimiento precoz: Belite Plus aporta 62 nutrientes que se transportan a través del torrente sanguíneo. Las células obtienen una vida más larga y, por consiguiente, los tejidos y órganos que las componen tienen un mejor comportamiento, y el sistema inmunológico se hace más fuerte, protegiendo el organismo de posibles riesgos exógenos.

Pedidos Nacionales

Cali: 6843333 · Cel. 310 8336274/72

Bogotá:	210 4222	Zarzal:	220 9220
	313 834 0167	Armenia:	749 5882
	300 210 1911	Pereira:	339 7203
Popayán:	823 3548	Ibagué:	274 9581
Palmira:	270 1919	Neiva:	877 3077
Medellín:	312 0011	V/cencio:	663 7049
	416 4167	Cartagena:	6679215
Buga:	236 9100		313 599 5788
Tulúa:	226 1313	Sta Marta:	300 575 5750
Barranquilla:	379 1531	Yopal:	313 254 5630

Promoción especial hasta agotar inventario

belite
Plus™

Lo último en nutrición celular

Único en Colombia

CON EL RESPALDO DE: NASA, FDA,OMS

Registro INVIMA: RSAV 01110001

PRODUCTO GARANTIZADO

AHORA TAMBIEN DISPONIBLE

Gingo Biloba

- ✓ Arteriosclerosis
- ✓ Falta de riego cerebral
- ✓ Falta de memoria
- ✓ Angina de pecho e infarto de miocardio

- ✓ Embolias
- ✓ Síndrome de Alzheimer
- ✓ Demencia senil
- ✓ Depresión
- ✓ Geriátrico
- ✓ Deficiencia sexual

Se está trabajando para hacer cada vez más productivas las empresas, logrando las certificaciones ISO 9001 para una mayor eficacia con el fin de que las utilidades retornen al colectivo de asociados y permitan consolidar cada vez más los Fondos Sociales, la revalorización y ojalá, la amortización progresiva de los aportes sociales.

El esfuerzo más importante que vienen haciendo el Consejo de Administración y la Gerencia General Corporativa es lograr una relación muy positiva entre los beneficios que reciben los asociados y lo que le cuestan los servicios.

Este es el tema de mayor interés como estrategia para continuar aumentando el número de asociados y disminuir la tasa de deserción.

Es difícil resolver las necesidades comunes de 183.000 asociados porque las necesidades son diferentes. Sólo son comunes a todos los Fondos, las utilidades que se deriven de las distintas empresas y la revalorización de los aportes sociales. Lo anterior hace necesario encontrar fórmulas que sean de beneficio más tangible para todos y no sólo para algunos grupos que son usuarios de crédito o tienen acceso a los planes de medicina prepagada. Lo que se ha visto es que los asociados no usan la multiplicidad de servicios que ofrece la Cooperativa y es necesario que la gran mayoría acceda a ellos.

Una de las fórmulas que viene estudiando la Administración y que le ha presentado al Consejo de Administración es desarrollar en Coomeva una ventaja competitiva en sus servicios financieros y de fidelización, la cual posicione y logre los objetivos de vincular más asociados, obtener beneficios económicos y entregar un mayor bienestar social a la comunidad de la Cooperativa.

Para esto es necesario fortalecer la asociatividad como esencia del Cooperativismo, incrementando el beneficio social a las comunidades a través de un medio de pago (tarjeta) que cubrirá todas las necesidades de bienestar, salud, consumo, ocio, logrando múltiples convenios que permitan obtener descuentos importantes que creen la necesidad de pertenecer a Coomeva y lo más importante, eliminar la deserción.

El esfuerzo más importante que viene haciendo el Consejo de Administración y la Gerencia General Corporativa es lograr una relación muy positiva entre los beneficios que reciben los asociados y lo que les cuestan los servicios.

En un análisis DOFA (debilidades, oportunidades, fortalezas y amenazas) de Coomeva, elaborado por la Administración en compañía de asesores, encontraron la necesidad de fortalecer un único medio de pago propio a través de la gestión de las unidades de negocio del Grupo Empresarial.

Ampliar la oferta de productos y servicios a través de un único medio de pago propio de

la Cooperativa, extendiéndolo a su uso fuera del mundo Coomeva, cooperativas, alianzas con el comercio, con base en cuatro pilares de desarrollo estratégico:

- La marca, significado de beneficio, comunidad, integridad, asociatividad, servicio, colaboración (cooperación) entre otros.
- La integración, que es la acción de relación entre los asociados, las empresas Coomeva y los productos y servicios de mercado.
- La comunidad relacionada con el concepto de asociatividad, con una comunidad cerrada que entrega y recibe beneficios.
- Y la eficiencia, con un modelo de Cooperativa que sea rentable financieramente y además entregue mayores y mejores beneficios a la comunidad: Coomeva Unión de Consumidores.

Este proyecto será entregado a la Administración en breve y el Consejo de Administración tomará la decisión de continuar adelante o no de acuerdo con la sustentación final que se haga del mismo.

Continúa página 6



Aspecto general de la Asamblea, realizada en Cali en el Auditorio de la Sede Nacional Coomeva "Uriel Estrada Calderón".



Desde \$ 471'800.000

- Aptos. exclusivos de 204 m²
- Frente al Club Campestre
- Espectacular vista
- Diseño contemporáneo
- Más de 6.000 m² de zonas verdes

**Calle 11 Carrera 102
Ciudad Jardín
Tels.: (2) 682 6257 - 667 8884**



Desde \$ 148'500.000

- Casas de 99 m² y 104 m²
- 3 alcobas, principal con baño y vestier
- Alcobas de servicio opcional
- Estar de alcobas y cocina tipo americano
- Sala comedor
- Terraza semicubierta

**Calle 28 No. 96-55
Urbanización Lili
Tels.: (2) 333 6161 - 667 8884**



Desde \$ 101'815.000

- Aptos. desde 74 m² y 83 m²
- 3 alcobas, principal con vestier y baño
- Estar de TV
- Excelentes acabados
- Piscina y cancha múltiple
- Amplias zonas verdes

**Carrera 96 con
Av. Simón Bolívar
Urbanización Lili
Tels.: (2) 332 8135 - 667 8884**

**Iniciamos
construcción**



Desde \$ 70'000.000

- Apartamentos de 47.60 m² a 62.50 m²
- Posibilidad de tres o dos alcobas y estudio
- Alcobas principales con baño
- Balcón que comunica con sala-comedor
- Cocina integral
- Totalmente terminados
- Parqueadero incluido en el precio

**Carrera 83B No. 42-60
Tels.: (2) 332 8770 - 667 8884**

**Nuevo
Proyecto**



Desde \$ 14'900.000

- Lotes urbanizados con servicios públicos
- Desde 78 m²
- Excelente ubicación en Palmira
- Sector de alta valorización
- Vías pavimentadas

**Carrera 45 Calle 49 esquina
Tels.: (2) 2752295 (Palmira)
(2) 6678884 (Cali)**

**Nuevo
Proyecto**

Los datos aquí publicados pueden variar sin previo aviso. Los apartamentos y casas modelo exhibidos por Cusezar pueden sufrir variaciones con respecto a los entregados.

También tiene la Administración y el Consejo la enorme responsabilidad de definir las líneas de "negocio" que debe conservar o eliminar Coomeva para cumplir con su Gran Objetivo. Se espera que el nuevo Consejo asuma este reto y como ya lo mencioné anteriormente, creo que va a ser indispensable que la Asamblea participe en estas decisiones.

Es necesario aprovechar que Coomeva no tiene una crisis de supervivencia porque sus cifras hablan por sí solas pero nadie tiene dudas de que también es necesario crear valor económico y distribuirlo equitativamente entre los distintos grupos de interés y de éstos el grupo más importante somos los asociados, representados por los Delegados a esta Asamblea.

Aún no se han encontrado mecanismos para lograr que haya un mayor número de Delegados en representación de los asociados y que los Delegados sean más representativos de los distintos grupos profesionales que conforman a Coomeva. Los desafíos son muchos y muy variados y le compete a esta Asamblea, al Consejo de Administración y a la Administración encontrar los caminos para que cada una de las empresas opere más productivamente y sus beneficios retornen al colectivo de asociados.

No existen empresas, ni productos, ni clientes (asociados y usuarios), ni mercados eternos.

Ningún negocio es bueno indefinidamente. Las empresas son como los árboles, algunos viven meses, otros exceden un siglo, como las ceibas y los samanes. Algunas empresas son como los imperios. Se extinguen sólo al cabo de los siglos pero terminan haciéndolo. Esto sucede porque las crisis se incuban durante las bonanzas, de la misma manera que la bonanza se gesta de una crisis bien resuelta. La liquidez propia de los períodos de bonanza invita a la relajación, incrementando los gastos. Es el momento de fortalecer el control interno, ojalá con base en el autocontrol que es el más efectivo, y lograr que Coomeva exceda los siglos de supervivencia como un modelo alternativo de desarrollo centrado en la cooperación de los unos a los otros, relacionándonos e integrándonos para lograr crear valor económico agregado que beneficie a todos lo más equitativamente posible.

Es preciso que Coomeva contribuya a construir una sociedad ideal con normas propias de funcionamiento y comportamiento social cuyo propósito sea la integración, el apoyo y la colaboración para lograr el equilibrio y la satisfacción de todos los que conformamos esta gran Cooperativa. Para esto debemos llegar a acuerdos basados en los valores y principios universales del Cooperativismo. Son éstas las bases para la supervivencia de Coomeva durante muchísimos años.

Es preciso que Coomeva contribuya a construir una sociedad ideal con normas propias de funcionamiento y comportamiento social cuyo propósito sea la integración, el apoyo y la colaboración para lograr el equilibrio y la satisfacción de todos los que conformamos esta gran Cooperativa.

En todos nosotros y de las decisiones que se tomen está el futuro crecimiento y desarrollo del Grupo Empresarial.

La Administración ha asumido el reto de crear valor económico agregado y para esto ha contado con el apoyo del actual Consejo de Administración, que ha tomado decisiones con un alto costo político pero con un concepto claro de construir confianza entre los asociados como factor decisivo para el futuro crecimiento y desarrollo de Coomeva.

La confianza es un elemento clave en la construcción de la empresa del futuro, porque cuando hay confianza la gente se siente más segura, más protegida, menos vulnerable. La confianza tiene el efecto de reducir tanto la incertidumbre como la complejidad.

Considero que la organización tiene que tener confianza en su Administración porque es la llamada a ejecutar los planes trazados por la Asamblea y el Consejo de Administración.

Coomeva ha venido en un camino de franca recuperación de la cual ha sido testigo el Consejo y está en ustedes, Señores Delegados, y en el mismo Consejo acompañar a la Administración en su propósito fundamental de crear valor económico agregado para beneficio de todos los públicos de interés que conforman a Coomeva. 🌱



En la fotografía los miembros de la Mesa Directiva de la Asamblea: Armando González Materón, Presidente; Carlos Mario Gaviria Quintero, Vicepresidente; Clara López de Medina, Secretaria, y el Director Jurídico Corporativo de Coomeva, Luis Fernando Caicedo Fernández.

Visite Apto. MODELO
Últimos Aptos. 1a. ETAPA
Éxito en Ventas
Iniciamos VENTA II ETAPA

EL MEJOR PUNTO CON ENTRADA EXCLUSIVA, ASCENSOR Y BUENA VISTA SIEMPRE

EL MEJOR DISEÑO URBANÍSTICO



Torres de APARTAMENTOS con ASCENSOR

Mucha privacidad, sin apartamentos al frente.

Piscina, chorreras, kiosko.

Flor de Caña

CONJUNTO RESIDENCIAL

CÓMODO PLAZO CUOTA INICIAL

Desde 71,58M2 hasta 155,86M2

Desde \$ 99'000.000

Cerca de Comfandi, OUTLET Único, La 14

Muy cerca a la Estación del Mío

Calle 53 No. 1 - 96



RAMÍREZ CAICEDO
Inmobiliaria
Para Vivir con Propiedad

Hermosos APARTAMENTOS en el NORTE

- El mejor punto • Torres con ascensor • Mucha privacidad
- Apts. con buhardilla • Balcón • Parqueaderos en sótano y en superficie • Juegos infantiles • Amplia zona verde con piscinas, refrescantes chorreras, kiosko y buen espacio para cancha múltiple • Parque interior con clásica fuente ornamental

Para más INFORMACIÓN

446 2454 - 439 1919

310 835 0472

www.inmobiliariaramirezcaicedo.com

VALORIZACIÓN
COMODIDAD
DISEÑO
Iniciamos Construcción
II ETAPA



CADA APARTAMENTO ES EXCLUSIVO, DIFERENTE

Desde 76,65 hasta 129,70 M2

Desde \$143'300.000

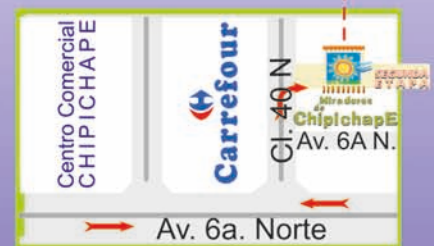
RAMÍREZ CAICEDO
Inmobiliaria
Para Vivir con Propiedad

- | | |
|-----------------------------|--------------------------------------|
| • Recepción 5 Estrellas. | • Salón de Máquinas para Ejercicios. |
| • Sala Comedor. | • 2 Ascensores |
| • Estudio. | • MITSUBISHI por Torre. |
| • Hall de TV y Alcobas. | • Jacuzzi. |
| • 2 Parqueaderos en Sótano. | • Baño Turco. |
| • Cancha Múltiple. | • Juego Infantiles. |
| • Salón de Aeróbicos. | • Salón Guardería Infantil. |
| | • Piscinas. |

www.inmobiliariaramirezcaicedo.com

SEGUNDA ETAPA
de Miradores
Chipichape

Frente a Carrefour del Norte



Informes y Ventas:

682 7997

310 390 5316

XLIII Asamblea General Ordinaria de Delegados de Coomeva

De acuerdo con el Estatuto de Coomeva*, la Asamblea General es el máximo órgano de autoridad y administración de la Cooperativa y sus decisiones son obligatorias para todos los asociados, siempre que se hayan adoptado de conformidad con las normas legales y estatutarias. Está conformada por cien delegados, con sus correspondientes suplentes numéricos.

* Estatuto publicado en nuestro portal de internet www.coomewa.com.co



Las reuniones de la Asamblea General son Ordinarias y extraordinarias.

Las primeras, se reúnen una vez al año, dentro de los tres meses siguientes al corte del ejercicio económico, para el cumplimiento de sus funciones regulares. Las segundas, cuando sean necesarias y en ellas solo puede tratarse los asuntos para los que fueron convocadas y los que estrictamente se deriven de ellos.

Entre las Principales Propositiones aprobadas por la XLIII Asamblea General Ordinaria de Delegados realizada el 31 de marzo de 2007 se encuentran las siguientes:

- Creación de la Cooperativa Financiera.
- Informe trimestral sobre resultados de las investigaciones de Coomeva EPS, Coomeva Medicina Prepagada, Sercofún Los Olivos y acciones correctivas administrativas.
- Estudio jurídico sobre la contratación de prestación de servicios de empresas de Coomeva a través de Cooperativas de Trabajo Asociadas.
- Realización este año de dos Juntas Regionales, en julio y agosto, además de las realizadas en febrero.

- Convocar a la XVII Asamblea General Extraordinaria de Delegados para el 25 de agosto de 2007, con el fin de tratar los siguientes temas:
- Seguimiento a resultados de Coomeva y empresas.
- Reforma estatutaria.
- Aprobación del Código de Buen Gobierno.
- Evaluación de las inversiones empresariales.
- Capitalización de Coomeva Medicina Prepagada.

Por su parte la Administración adquirió con la Asamblea los siguientes compromisos:

1. Suministrar a los delegados y asociados informe mensual de los resultados y estados financieros y de las principales decisiones del Consejo de Administración. La publicación de estos informes se hará en el portal de internet de Coomeva a partir del 15 de mayo.
2. Enviar a los delegados la propuesta del doctor Fidel Cuéllar sobre Gobierno Corporativo.
3. Presentación en las Regionales del Proyecto de Escisión-Creación de la Cooperativa Financiera.

Así mismo la Asamblea eligió, para un período de 3 años, a los 9 miembros del Consejo de Administración y a los 3 miembros de la Junta de Vigilancia con sus respectivos suplentes.

Primera reunión del nuevo Consejo de Administración y la Junta de Vigilancia, acompañados por la Revisora Fiscal, el Gerente General Corporativo y la Asistente del Consejo.

Nuevo Consejo de Administración



Sentados, de izquierda a derecha: Alfredo Arana, Gerente General Corporativo del Grupo Empresarial Coomeva, Armando González, Carlos Mario Gaviria y José Luis Méndez.

De pie: Camilo José Moreno, Pilar Fernández, José Vicente Torres, Rodrigo Restrepo, Leonardo Ortíz y Luis María Tamayo.

El Consejo de Administración es el órgano permanente de administración de la Cooperativa; está subordinado a las directrices y políticas de la Asamblea General.

Es responsable ante los asociados por el buen funcionamiento de la Cooperativa y para el efecto delega la gestión administrativa y operativa en el Gerente General Corporativo.

Está integrado por nueve miembros principales, con sus respectivos suplentes personales, elegidos por la Asamblea General para períodos de tres años, por el sistema de planchas con aplicación del cuociente electoral y previa la inscripción de éstas. Los miembros del Consejo de Administración no podrán ser elegidos para más de dos períodos continuos.

El nuevo Consejo de Administración, que en su primera reunión celebrada en Cali el 4 de mayo de 2007 eligió a sus dignatarios, quedó conformado así:

Principales

Armando González Materón, *Presidente*
Médico, Cali

José Luis Méndez Hernández, *Vicepresidente*
Médico, Bogotá

José Vicente Torres Osorio, *Secretario*
Ingeniero Civil y Abogado, Ibagué

Pilar Fernández Montes
Bacterióloga, Barranquilla

Carlos Mario Gaviria Quintero
Estadístico, Medellín

Camilo José Moreno Lozano
Ingeniero Electricista, Cali

Leonardo Ortíz Cardona
Sociólogo y Economista, Bogotá

Rodrigo Restrepo López
Economista e Ingeniero Industrial, Medellín

Luis María Tamayo Gómez
Educador, Cartago

Suplentes

Carlos Arturo Alomía Díaz
Contador Público, Cali

Gustavo José Aroca Martínez
Médico, Barranquilla

Daniilo Reinaldo Vivas
Lic. en Matemática, Popayán

Iván Elías Torres Nadjar
Médico Pediatra, Barranquilla

León Darío Villa Villa
Economista, Medellín

Mauricio Alberto Ocampo Montoya
Médico, Pereira

Diana Uribe
Odontóloga, Bogotá

Celestino Arango Cano
Contador, Bucaramanga

Jaime de Jesús Pulido Vargas
Lic. Administración Educativa, Pereira



Nueva Junta de Vigilancia

De izquierda a derecha: Consuelo Becerra, Octavio Alberto Uribe y María Eugenia Pérez.



Los órganos de vigilancia y control de Coomeva son la Junta de Vigilancia, la Contraloría, el Comité de Ética, la Comisión Central de Elecciones y Escrutinios y la Revisoría Fiscal.

Dichos órganos procurarán desarrollar sus funciones en coordinación y complementación con los demás órganos de control y vigilancia de la Cooperativa, sin perjuicio de la autonomía y responsabilidad de cada uno de ellos.

La Junta de Vigilancia tiene a su cargo el control social. Dicho control es de naturaleza técnica e interna, es decir a cargo de los propios asociados de la Cooperativa y tiene como objetivos el control de los resultados sociales; el de los procedimientos para lograrlos y el cumplimiento de los derechos y obligaciones de los asociados. Está conformada por tres

miembros, con sus respectivos suplentes personales elegidos por la Asamblea General para un período de tres años. Sus miembros no pueden ser elegidos para más de dos períodos continuos.

La Junta de Vigilancia delegará sus funciones, en lo pertinente, en los Comités de Vigilancia Regionales y Zonales, conforme al reglamento que expida. Dicha delegación se hará bajo su coordinación y sin perjuicio de las responsabilidades que les corresponden a sus miembros titulares. Los comités estarán conformados por tres miembros principales y tres suplentes.

Así quedó conformada la Junta de Vigilancia elegida por la pasada Asamblea:

Principales

María Eugenia Pérez, Presidenta
Abogada, Medellín

Consuelo Becerra Castaño, Vicepresidenta
Gerontóloga, Cali

Octavio Alberto Uribe Villaquirán, Secretario
Abogado, Cali

Suplentes

Carlos Eduardo Sastoque Poveda
Médico, Medellín

Guillermo García Valdés
Médico, Tuluá

Jaime Enrique Fajardo
Médico, Barranquilla

Estar en el **Top of Mind**
de los colombianos
como la **EPS** de mayor
recordación⁽¹⁾ y como
una de las 50 empresas
más grandes del
país⁽²⁾, constituye un
compromiso ineludible
con la **excelencia**.

*¡Gracias Colombia por creer
y confiar en nosotros!*



Trabajamos permanentemente por el bienestar de
nuestros afiliados y sus familias, sirviendo con calidad,
calidez y profesionalismo, y propendiendo por la pro-
moción de la salud y la prevención de la enfermedad.
Por eso cuando piense en salud, piense en nosotros.

Coomeva
EPS y Medicina Prepagada



www.eps.coomewa.com.co
Línea Nacional Gratuita 01 8000 930 779

www.medicinaprepagada.coomewa.com.co
Línea Nacional Gratuita 01 8000 111 666

(1) Último estudio publicado en la revista Dinero N° 276, de abril 27 de 2007.
(2) Revista Semana, edición N° 1304, de abril 30 de 2007.
Revista Cambio, edición N° 722 de abril 30 de 2007.

Tips de Belleza

Láser para Depilación y Cuidado de la Piel



- Unidad de Láser de Diodo para depilación definitiva
- Unidad de Láser de Diodo para rejuvenecimiento, despigmentación y telangiectasias
- Incluye 1 Kit de tratamiento para rejuvenecimiento o despigmentación

Rejuvenecer en minutos Sin pasar por el Quirófano



La oxigenoterapia aporta vitaminas A-C-E + 87 minerales y antioxidantes, mediante atomización de oxígeno puro al 93% facial y corporal, eliminando líneas finas de expresión y lifting inmediato, visible desde la primera sesión.

Procedimiento no invasivo.
Demostración gratuita.

Bye, bye CELULITIS

Tenga el cuerpo que desea, con la ayuda de esta práctica unidad de vacumterapia, levante glúteos, reduzca medidas y elimine celulitis en pocos minutos. Y lo mejor de todo, en la comodidad de su hogar.

Incluye además una copa facial, útil para eliminar papada y líneas de expresión, todo en una unidad recargable portátil.



SLENDER SHOP
www.slendershop.com

Bogotá: 637 0666
Bucaramanga: 647 48 28
Cali: 554 70 95
Medellín: 316 1480
Resto del país: 01 8000 110 388



Por Alfredo Arana
Velasco,
Gerente General
Grupo Empresarial
Coomeva

Proyecto

"Con Coomeva vida en plenitud"

Una toma de conciencia y acciones acerca
del envejecimiento de la población

Dicen los expertos en el tema, que todos los seres somos "envejecientes" desde que nacemos, pero el proceso natural del envejecimiento casi siempre lo asumimos solo cuando ya hemos llegado a esa etapa de la vida.

En la historia de la humanidad es claramente identificable el interés por extender la vida del ser humano, cosa que hoy se puede demostrar con solo mencionar que la expectativa de vida en 1990 era de 67.9 años, hoy es de 72.6 y se espera que llegue a 79.2 años en 2050.

Este proceso de envejecimiento de la población resulta de avances en las políticas sociales tales como aumento del nivel educativo, mejores condiciones laborales, avances científicos relacionados con el diagnóstico y tratamiento de enfermedades y políticas de salud pública, pero todo este esfuerzo nos lleva a una especie de paradoja: Al aumentar el período de la vida, se genera que esa transición demográfica donde los mayores cada vez pesan más en la estructura poblacional implique cambios profundos en las sociedades tanto en los asuntos económicos como sociales.

Colombia, de acuerdo con el índice de Desarrollo Humano, ha registrado avances significativos en los últimos veinte años, experimentando aumentos en la esperanza de vida de 8.2 años, al pasar de 64 años en 1980 a 72.2 en 2005. La pirámide de la edad poblacional se está invirtiendo al punto que, según proyecciones del DANE, los mayores de 60 años en el país se duplicarán en una década y en el año 2025 pasarán de 3.7 millones a más de 8 millones, creciendo así de 80.000 a 350.000 nuevos adultos mayores por año.

En Coomeva el número de asociados adultos mayores se incrementa aceleradamente, obedeciendo a un proceso demográfico que se está dando en todo el mundo como respuesta adecuada a las personas consideradas por su edad como adultos mayores. La Cooperativa con su compromiso de servir integralmente a nuestros asociados en procura de su bienestar o, como dice nuestra promesa básica, de "facilitarle al vida al asociado", es una obligación plantear y desarrollar alternativas de solución, anticipándonos inclusive a las políticas del Estado en estos asuntos de seguridad social.

Uno de los principales hitos en la historia de cada asociado lo constituye el momento cuando al cumplir 65 años de edad recibe su auxilio de perseverancia.



RESERVALO a tu GUSTO!



**En venta
la Torre 3!**



RESERVA DE LA
FLORA

CLUB RESIDENCIAL

**Ahora puedes escoger tu Apartamento
con Alcoba de Servicio o con Baño Social.**

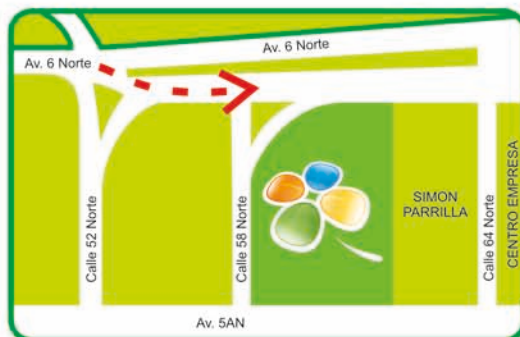
APARTAMENTOS DE 89 M² Y 108 M²

- 🌿 Torres de 12 pisos 🌿 2 ascensores 🌿 Juegos infantiles
- 🌿 Salones sociales 🌿 Senderos peatonales 🌿 Piscinas para grandes y chicos 🌿 Club House 🌿 Espacio para gimnasio
- 🌿 Alcoba de servicio en Apartamentos de 108 m²



VISITA EL APARTAMENTO MODELO

Lunes a Viernes:
9:30 a.m. a 6 p.m.
Fin de Semana y Festivos:
10 a.m. a 6 p.m.



www.grupopijao.com.co

SALA DE VENTAS: Av. 6N, Calle 58N Teléfonos: 682 9674
682 9644 **OFICINA:** Calle 7 Oeste No. 2-22
Teléfono: 892 6777 Cali, Colombia.



www.constructoracolpatria.com

El número de asociados mayores de 60 años en 2005 era de 11.903 en tanto que en 2006 ascendió a 13.999, para el año 2010 contamos con aproximadamente 23.976 adultos mayores correspondientes al 9.5 % de la base social de los asociados. Adicionalmente si se tiene en cuenta que la inclusión de la familia del asociado es fundamental para los propósitos de la Cooperativa, podríamos tener además como beneficiarios del proyecto a los padres mayores de 60 años de todos los asociados.

Hace 43 años cuando Coomeva fue creada, sus visionarios fundadores pensaron primordialmente en el futuro de los asociados, en sus familias y en la vejez, así se estableció el Servicio de Solidaridad con fundamento en la perseverancia, que luego se complementaría con los otros desarrollos en salud y recreación.

Precisamente uno de los principales hitos en la historia de cada asociado lo constituye el momento cuando al cumplir 65 años de edad recibe su auxilio de perseverancia. Hoy además tenemos la posibilidad de recibirlo a los 60, 62 ó 65 años, dependiendo del plan escogido. El valor promedio recibido por los perseverantes ha sido \$25 millones en 2004, \$27 millones en 2005 y \$31 en 2006, lo que constituye una muestra de la poca previsión de los asociados en general, por lo que invito a revisar e incrementar su valor.

Pero en Coomeva queremos ir más allá. No hay en el país una fuerza profesional más grande que la conformada por nuestros asociados que superan los 185.000 a lo largo y ancho de nuestra geografía. En esta era del conocimiento imposible contar con un capital mejor, en consecuencia no queremos dejarlo pasar de largo a su arribo a la adultez mayor cuando la experiencia se convierte en el bien máspreciado. Tampoco nos parece propio cerrar oportunidades de servicio a quienes han expresado su lealtad y fidelidad a través de su permanencia en la Cooperativa.

Qué hacer:

Individualmente se requiere elevar los niveles de conciencia acerca de esta realidad, de forma que conduzca a decisiones que permitan prepararnos y no ser sorprendidos por ella. Esto quiere decir por ejemplo, que se requie-

ren más recursos para atender las necesidades de salud. Es necesario entender que se harán necesarios mayores recursos para vivienda, alimentación, recreación, etc., seguir consumiendo después de haber dejado de producir, y la única forma de poderlo hacer es a través de la acumulación de ahorro o de capital capaz de generar dichos recursos necesarios para disfrutar plenamente esta etapa de la vida, es decir, ser autogestionario de la propia senectud.

En virtud de lo anterior, el Consejo de Administración y la Gerencia General Corporativa han querido estructurar un proyecto que propenda por la calidad de vida y la participación activa del asociado adulto mayor, aprovechando sus capacidades aún después de haber recibido el Botón de Solidaridad y su correspondiente Auxilio de Perseverancia.

Este Proyecto del Adulto Mayor, liderado por el doctor Víctor H. Pinzón, uno de los fundadores de Coomeva, contempla también programas educativos que propendan por la formación del asociado desde el momento que ingresa a la Cooperativa, con estrategias de prevención que le permitan llegar a esa edad en las mejores condiciones posibles de salud, intelectuales y económicas, para autogestionar su propia calidad de vida.

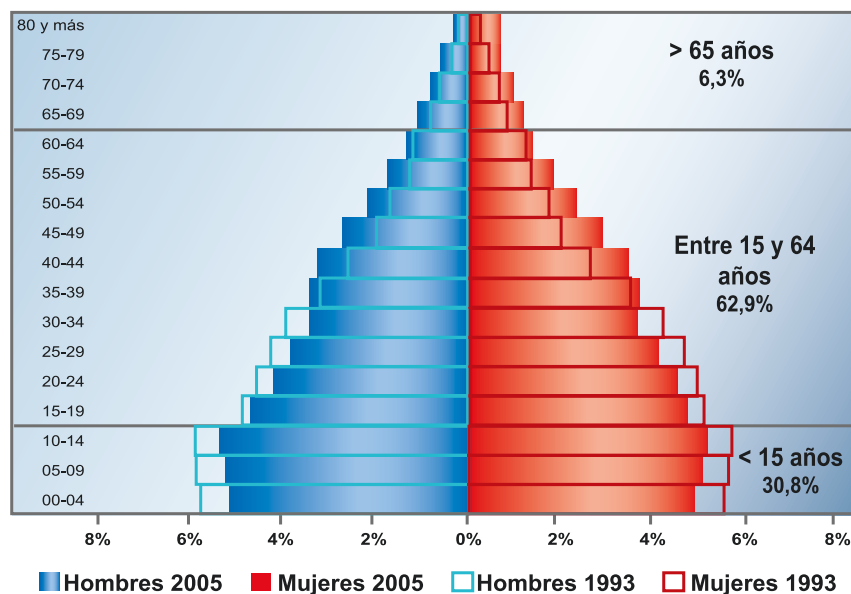
El proyecto en mención, se encuentra en su

fase de estructuración y análisis y tiene como fundamento sensibilizar y concientizar a los asociados desde su ingreso a la Cooperativa para que se constituyan en gestores de su propia vejez, ejerciendo libre y autónomamente sus deberes y derechos en la sociedad. Para ello y para fomentar su plenitud de vida, es preciso proporcionar espacios y entornos culturales, físicos y productivos, y servicios que satisfagan integralmente sus necesidades, cometido en el que participan todas las empresas de nuestro grupo empresarial, a través de una oferta de valor que incluye:

- Espacios de integración.
- Desarrollo y acompañamiento en proyectos empresariales y continuidad laboral.
- Construcción y participación en bancos de saberes y bancos de habilidades.
- Participación en proyectos de voluntariado de servicio y apoyo social.
- Educación y oportunidades de desarrollo humano.
- Soluciones habitacionales (laborales y de vivienda).
- Administración de finanzas personales.
- Desarrollo de servicios de salud, recreación, turismo, financieros y de previsión.

Cabe finalizar afirmando que el disfrute de la vida joven debe ser el preámbulo de una buena vejez, pero esto solo se logra si la planeamos con tiempo y a tiempo. 🌱

Población según edad y sexo



PROMOCIÓN EXCLUSIVA PARA ASOCIADOS A COOMEVA

Usted sólo paga por esto...



... Y disfruta todo esto.



Suscríbase a un año a **EL PAIS**
por **\$199.000***
y disfrute del mejor paquete informativo

* Precio normal de la suscripción a un año \$252.000

Línea de servicio al cliente:
685 5000
suscripciones@elpais.com.co

Convenio:



EL PAIS
El Diario de nuestra gente

Conduzca con responsabilidad

su patrimonio está en juego

Manear carro es un ejercicio de alto riesgo y, como agravante a esta situación, el común de la gente desconoce la normatividad reciente sobre accidentes de tránsito.

Ponerse al frente del volante no exige solamente seguir las normas del buen conductor, pues nadie está exento de un accidente de tránsito y mucho menos en Colombia donde el porcentaje de accidentalidad es muy alto. Usted puede manejar con prudencia y precaución, pero ¿quién le garantiza que los otros que comparten la vía también lo harán?

Frente a la irresponsabilidad de muchos conductores se vislumbró en nuestro país la necesidad de afectar el bolsillo de las personas involucradas en accidentes de tránsito, con la idea de generar mayor conciencia como sucede con el sistema legal anglosajón. Las cosas ahora son a otro precio con la Ley 906 de 2004 del nuevo Código de Procedimiento Penal, en el que el Sistema Penal Acusatorio impone un nuevo sistema de defensa para las personas que se ven involucradas en accidentes de tránsito. Con esta medida, las indemnizaciones alcanzaron cifras muy altas.

La situación actualmente es tan grave que si una persona vende su vehículo y no realiza los papeles de traspaso, o si presta su carro y éste resulta involucrado en un accidente en el que haya heridos o muertos, quien figura como propietario del vehículo entra a responder por la parte civil, y quien conduce lo hará por la penal. Como quien dice, ahora es su patrimonio el que está en juego porque “de entrada” el vehículo queda embargado.

Con esta reforma la carga de la prueba ya no queda solo en cabeza del Estado por medio de la Fiscalía General de la Nación, sino que cada una de las partes que intervienen en el proceso deben procurar la consecución de los elementos materiales probatorios y las evidencias físicas que requieren, bien sea

para desvirtuar las pruebas de cargo o para aportar a las pruebas del ente fiscal, cuando se trata de asistencia a víctimas o familiares.

Recomendaciones

- Tenga al día los documentos del conductor y del vehículo.
- Si vende su vehículo realice el traspaso.
- No es conveniente prestar su vehículo, porque en caso de accidente usted como propietario entra a responder por la parte civil del proceso.
- Cuando esté embriagado, entregue las llaves.
- Siga las normas de seguridad al conducir.
- Reduzca las distracciones (hablar por celular, maquillarse...).
- Verifique periódicamente el estado de su visión.
- Realice a tiempo la revisión técnico-mecánica reglamentaria (en 2007 correspondió a los vehículos de 1994 hacia atrás

y en 2008 para los vehículos de 1994 a 2005).

No olvide que...

- Para vehículos de servicio particular la vigencia de la revisión es de dos años.
- En vehículos de servicio público continuará como se venía realizando anteriormente y la vigencia es de un año.
- Esta nueva revisión involucra la de gases.
- Para vehículos particulares modelo 2006 y posteriores se exigirá la revisión técnico-mecánica y de gases a partir de enero de 2009.

Revisión Unificada Técnico-mecánica y de gases, protección a la vida y al Medio Ambiente.

En cumplimiento de la Ley 769 de 2002 se establecen los siguientes plazos para realizar esta revisión:

VEHÍCULOS DE SERVICIO PARTICULAR				VEHÍCULOS DE SERVICIO PÚBLICO		
Modelo Vehículo	Último Dígito Placa	Período meses	Año	La revisión Técnico - Mecánica y de Gases continuará como venía haciéndose históricamente.		
1994 y anteriores	0	Enero a Junio	2007	MOTOCICLETAS		
	1	Julio a Agosto	2007			
	2	Agosto a Septiembre	2007	Primer Dígito Placa	Período meses	Año
	3	Septiembre a Octubre	2007			
	4	Octubre a Noviembre	2007			
	5	Noviembre a Diciembre	2007			
	6	Enero a Febrero	2008			
	7	Febrero a Marzo	2008			
	8	Marzo a Abril	2008			
	9	Abril a Mayo	2008			
1995 a 2005	0 y 1	Junio a Agosto	2008			
	2 y 3	Agosto a Septiembre	2008			
	4 y 5	Septiembre a Octubre	2008			
	6 y 7	Octubre a Noviembre	2008			
	8 y 9	Noviembre a Diciembre	2008	9	Abril a Mayo	2009

Conduzca con precaución para proteger la integridad de su familia.

Solidaridad y Seguros
Comeva
¡Un mundo de protección!

Asista

Aquí está su mano amiga y la de su familia...



ASISTA es el servicio que brinda solución inmediata a los problemas que se generan por un accidente de tránsito.

Beneficios:

- Asistencia jurídica en accidente de tránsito
- Centro Nacional de Conciliación
- Hogar del Conductor

¡Adquiérala Ya!

Llamando a la línea gratuita **01 8000 111 369**
y desde Cali al **315 6475**

HORARIO DE ATENCIÓN DE LUNES A VIERNES DE 8:00 A.M. A 12:00 M Y DE 2:00 P.M. A 6:00 P.M.

Con el respaldo, solidez y experiencia de:



Mayor información:

Oficinas Coomeva área de Solidaridad y Seguros de su ciudad,
www.solidaridad.coomeva.com.co o escribanos a seguros@coomeva.com.co

Oficina Virtual Personal

Si aún no tiene su clave, solicítela en cualquiera de nuestras oficinas de depósitos, o en nuestra página

www.financiera.coomeva.com.co

en la **opción solicitudes**, y disfrute de todas sus ventajas:

- ▶ Mayor comodidad al realizar sus transacciones por la Oficina Virtual desde su casa u oficina.
- ▶ Podrá obtener de manera inmediata la información de su transacción.
- ▶ Obtiene ahorro en dinero y tiempo al evitar su desplazamiento hasta una oficina de Coomeva para hacer los pagos de estado de cuenta y servicios públicos.
- ▶ Usted sentirá tranquilidad al saber que los traslados de dinero entre sus cuentas los puede realizar desde su casa u oficina por la Oficina Virtual.
- ▶ Obtendrá seguridad y confianza al saber que puede acceder al servicio en cualquier momento.

Líneas telefónicas de contacto:

Cali: 542 1318 Otras ciudades: 01 8000 94 1318



Adicionalmente Coomeva ha desarrollado en esta página dos nuevas opciones que le serán de gran utilidad:

1

Consulta de Certificados de Retención en la Fuente

Opción que le permitirá imprimir desde la comodidad de su casa u oficina la información requerida para presentar su declaración de renta del año 2006.

2

Preguntas más frecuentes

Opción que le permite obtener toda la información sobre la Oficina Virtual y sus funcionalidades, aclarar temas referentes a la solicitud y cambio de clave, cómo pedir la clave cuando se le ha bloqueado, realizar transferencias, pagar el estado de cuenta, etc. ☎

Conozca la nueva imagen de la
Oficina Virtual Personal

Visítenos en
www.financiera.coomeva.com.co

Un solo pantallazo de ingreso
para digitar su identificación y clave



¡Para lograr sus metas!



¡Menos clics para llegar a su información!

En temas de salud y belleza
es mejor no tener dudas

División Cirugía Bariátrica

ALTERNATIVAS SEGURAS PARA EL SOBREPESO Y LA OBESIDAD

LAP-BAND
Banda Gástrica Ajustable

BIB System
Balón Intragástrico

APROBADO FDA

División Cirugía Plástica

Prótesis Mamarias
Mghar & CUI

ALLERGAN
Breast Aesthetics

**MÁS DE 30 AÑOS DE EXPERIENCIA CLÍNICA
EN EL MERCADO NORTEAMERICANO**

www.esteticaymedicina.com

Consúltenos
en internet:

• www.esteticaymedicina.com



IGM
GRUPO INNOVACIÓN MÉDICA

Más de 25 años cumpliendo con la calidad

Labet

Advanced Medical Line
Supplies of High Technology

Incit
Laboratorios

LÍNEA DE ATENCIÓN AL CLIENTE DEL GRUPO INNOVACIÓN MÉDICA:

01 8000 919063



Toda Coomeva *Certificada en calidad*

Con la certificación de calidad obtenida bajo la Norma ISO 9001, otorgada por la firma Bureau Veritas Certification a la Unidad Corporativa y a la Unidad de Gestión de Asociados de la Cooperativa, culminamos en el primer trimestre de este año el proceso de certificación para todo el Grupo Empresarial Coomeva.

El esfuerzo común y sinérgico de todas nuestras empresas y unidades, que contó con la participación decidida de todos nuestros colaboradores sin excepción, llevó exitosamente a este resultado que nos obliga a continuar trabajando constantemente por la conservación de la certificación que cada año es revisada por el ente certificador.

Esta certificación nos enmarca en un estándar de competencia nacional e internacional en calidad, y redundará en beneficios para todas las partes de nuestra organización, en primer lugar nuestros asociados y usuarios. Ella ha hecho que estemos revisando y evaluando permanentemente cada proceso en procura del mejoramiento continuo y de los mejores resultados en la gestión, la operación y el servicio. 🌱



Alfredo Arana, Gerente General Corporativo del Grupo Empresarial Coomeva, acompañado por Diana María Monsalve, Representante del Sistema de Gestión de Calidad en Coomeva, y de Andrea Morales, facilitadora del Sistema, recibe la certificación de manos de Jaime Sabogal, Gerente Comercial de Bureau Veritas Certification en Cali.

Nuestra Unidad de Tecnología Informática *Entre las mejores de su área, a nivel mundial*



La Unidad de Tecnología Informática del Grupo Empresarial Coomeva, UTI, entró en el escalafón de las empresas mejor calificadas por la aplicación de procesos y buenas prácticas en la construcción de soluciones de software a nivel internacional.

Este logro se obtuvo tras culminar con éxito el proceso de valoración del modelo CMMI (Capability Maturity Model Integration), que busca y mide la capacidad y madurez de las organizaciones dedicadas al desarrollo e ingeniería de software, modelo universal definido y regido por el SEI (Instituto de Ingeniería de Software de la Universidad Carnegie-Mellon).

El modelo logró su valoración en el Segundo Nivel de Madurez del Modelo CMMI, esto significa que nuestra organización dispone de unas prácticas institucionalizadas de gestión de proyectos, administración de requisitos, administración de proveedores, configuración de producto, medición y análisis basado en métricas y seguimiento de la calidad de los procesos y productos.

La Unidad, liderada por su gerente Víctor Manuel Torres Carvajal, es la número 16 en Colombia y está dentro de las 1.581 que han sido valoradas bajo este modelo a nivel internacional. 🌱

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA ADMINISTRACIÓN



TENEMOS ACREDITACIÓN INSTITUCIONAL DE ALTA CALIDAD EN EDUCACIÓN SUPERIOR, OTORGADA POR EL MINISTERIO DE EDUCACIÓN NACIONAL (8 AÑOS)

CONTAMOS CON EL MAYOR NÚMERO DE GRUPOS DE INVESTIGACIÓN RECONOCIDOS POR COLCIENCIAS EN EL ÁREA ADMINISTRATIVA

LA CALIDAD DE LOS POSGRADOS SE MIDE POR LA INVESTIGACIÓN

POSGRADOS

MAGISTER EN ADMINISTRACIÓN

Premio AUIP a la Calidad del Postgrado y Doctorado en Iberoamérica, dic/2005
DURACIÓN CUATRO SEMESTRES (CÓDIGO ICFES 120366580007600111400)
TEL. 5185769, 5542455 E-mail: magisadm@univalle.edu.co

MAESTRÍA EN CIENCIAS DE LA ORGANIZACIÓN

DURACIÓN: CUATRO SEMESTRES (CÓDIGO ICFES 12036300007600110100)
TEL. 5185769 – 5542455 E-mail: pmo@univalle.edu.co

MAESTRÍA EN POLÍTICAS PÚBLICAS

DURACIÓN: CUATRO SEMESTRES (CÓDIGO ICFES 120 363206587600111400)
TEL. 5185747 – 5542478 E-mail: mpp@univalle.edu.co

ESPECIALIZACIÓN EN ADMINISTRACIÓN TOTAL DE LA CALIDAD Y LA PRODUCTIVIDAD

DURACIÓN: TRES SEMESTRES (CÓDIGO ICFES 120353316587600112100)
TEL. 5185757 – 5541180 E-mail: calidad@univalle.edu.co

ESPECIALIZACIÓN EN FINANZAS

DURACIÓN: TRES SEMESTRES (CÓDIGO ICFES 12035332007600111200)
TEL. 5185722 – 5582496 E-mail: pef@univalle.edu.co

ESPECIALIZACIÓN EN MARKETING ESTRATÉGICO

DURACIÓN: TRES SEMESTRES (CÓDIGO ICFES 120356580807600113100)
TEL. 5185757 – 5541180 E-mail: market@univalle.edu.co

ESPECIALIZACIÓN EN ADMINISTRACIÓN PÚBLICA

DURACIÓN: TRES SEMESTRES (CÓDIGO ICFES 120366580007600111400)
TEL. 5185747 – 5542478 E-mail: mpp@univalle.edu.co

ESPECIALIZACIÓN EN ADMINISTRACIÓN DE EMPRESAS DE LA CONSTRUCCIÓN

DURACIÓN: TRES SEMESTRES (CÓDIGO ICFES 120356586907600111500)
TEL. 3212304 – 3396551 E-mail: peaec@univalle.edu.co

INSCRIPCIONES ABIERTAS

INFORMES: SEDE SAN FERNANDO CALLE 4B No. 36-00, EDIFICIO 124
<http://administracion.univalle.edu.co>

CALI - COLOMBIA

ENCUENTRO INTERNACIONAL EN ADMINISTRACIÓN 2007

Noviembre 20, 21 y 22
Cali - Colombia



<http://administracion.univalle.edu.co/Encuentroascolfa/>



La Selección Colombia Coomeva de Polo Acuático

Ganó el Mundial B en Kuwait

El equipo nacional obtuvo por primera vez para nuestro país un título mundial que se convierte en el único trofeo ganado por un deporte en conjunto.

La Selección Colombia, patrocinada por Coomeva, había clasificado primera e invicta en su grupo lo que le mereció el derecho de disputar el título con Puerto Rico, primera del otro grupo. Colombia ya había peleado puestos de honor en certámenes internacionales. El año anterior en Medellín en los Suramericanos y en los Centroamericanos y del Caribe en Cartagena.



El evento que ganó Colombia se disputó gracias a una iniciativa de la Federación Internacional de Natación Amateur (FINA) con el propósito de buscar un mayor desarrollo para el polo acuático a nivel mundial. Por eso convocó a doce países para esta competencia que se disputó en Kuwait entre el 2 y el 8 de mayo.

Los países participantes en la Copa Kuwait 2007 fueron Marruecos, Túnez, Corea, Uruguay, Irán, Chile, Kenia, Argelia, Arabia Saudita, Kuwait, Puerto Rico y Colombia.

Los deportistas que ganaron el título para Colombia son **Elkin Julián Buitrago Santos, Nelson Eduardo Bejarano Roncancio, Jai-**

ro Felipe Lizarazo Gómez, Alex Oswaldo Monroy Henao, Germán Alfredo Guarnizo Rivera, Jhon Geiver Andrade Lozano, Norman Alexander Ríos Giraldo, Jorge Andres Montoya Toro, Sergio Andrés Correa Hernández, Carlos Eduardo Marín Orrego, Joaquín Marino Ortiz Auraza, Enzo Salinas Hernández, Iván Alejandro Idarraga Gaviria.

Gerardo Rodríguez Peñalver es el entrenador principal y **Luis Francisco Buitrago Trujillo** el entrenador asistente. 🏊‍♂️

Para Coomeva, patrocinador oficial de la natación en Colombia, a través de la Federación Colombiana de Natación, es un orgullo contar con tan destacado equipo y respaldar su esfuerzo.

¡Felicitaciones, Campeones!





Hidraplus SACHET

parte en **DOS** la historia
del **suero oral!**

- ✓ Previene la deshidratación por diarrea y vómito.
- ✓ En la dosis y concentración adecuados.
- ✓ 5 tomas, siempre estériles.



50 AÑOS
SALVANDO
VIDAS
Baxter
COLOMBIA
1956 - 2006

SUERO ORAL

Hidraplus
Supera la barrera del sabor o remedio

Indicaciones: Prevención y corrección de la deshidratación leve o moderada, secundaria al síndrome diarreico. Es un medicamento no exceder su consumo. Reg. INVIMA Hidraplus 45 No. M-011415. Leer indicaciones y contraindicaciones, si los síntomas persisten, consultar al médico.

LÍNEA DE ATENCIÓN
AL CLIENTE
¿Comentarios, inquietudes?
llame al
01 8000 939595
www.baxter.com.co

Antonio Patiño Santa

Sensibilidad y talento colombiano

Nuestro asociado Antonio Patiño Santa, nacido en Santander de Quilichao, Cauca, es un destacado artista plástico reconocido por sus acuarelas que registran los más bellos paisajes de la geografía colombiana.

Esta técnica y su gran talento y sensibilidad le han merecido el orgullo de ser el artista seleccionado para ilustrar durante varios años los hermosos afiches alusivos al Festival de Música Andina “Mono Núñez” en Ginebra, Valle del Cauca, así como los calendarios institucionales de Productos El Cid del Grupo Carvajal y de Uniroyal-Michelin en sus ediciones nacional e internacional. Así mismo, Coomeva ha escogido su obra para obsequiar a nuestros asociados en sus quinquenios.

Hoy, Patiño Santa ha incursionado también con gran éxito en la técnica de óleo, plasmando en sus lienzos vivas imágenes de las más exóticas plantas de nuestro país como son las heliconias en su maravillosa y colorida diversidad y los bosques y páramos que las acogen. El artista ha dedicado esta nueva serie a la memoria del sabio José Celestino Mutis y al conocimiento. 🌿

Teléfonos 680 1030 y 683 2598, Cali
totem@uniweb.net.co





**Presentando su carné
de afiliado a Coomeva,
en cualquiera de nuestras salas
obtenga un 10% de descuento
en todos los productos
de Alfa.**

BOGOTÁ

Centro:

- Teusaquillo: Av. Caracas N° 35-55
Tels. 339 0652/53/54/55/56

APARTADO

- Calle 94 N° 98-21
Tel. (094) 828 7070

ARMENIA (Jornada Continua)

- Cra. 19 N° 10-20
Tel. (096) 745 9076 / 7466434

BARRANQUILLA (Jornada Continua)

- Principal: Cra. 49C N° 75-85
Tel. (095) 345 3566

BUCARAMANGA

- Principal: Cra. 27 N° 36-07
Tel. (097) 645 1868

CALI (Jornada Continua)

- Capri: Calle 5 No. 78A-151
PBX 330 5588

CARTAGENA (Jornada Continua)

- Av. Pedro de Heredia N° 39-244
Tel. (095) 662 6411

DUITAMA

- Calle 13 N° 18-32
Tel. (098) 761 1070/72

IBAGÜÉ

- Cra. 5 N° 27-63
Tel. (098) 266 8090

IPIALES

- Cra. 11 N° 15-07
Tel. (092) 773 2839

MANIZALES

- Cra. 23 N° 59-11
Tel. (096) 881 2599

MEDELLÍN (Jornada Continua)

- Bolivariana: Cra. 64 N° 42-97
Tel. (094) 260 2800

MONTERIA

- Cra 14 N° 42-32
Tels. (094) 7816007/7815122

PASTO (Jornada Continua)

- Calle 18 N° 19-85
Tels. (092) 720 6856 - 721 0811
720 0184

PEREIRA (Jornada Continua)

- Cra. 8ª N° 44-47
Tel. (096) 336 8601

SANTA MARTA

- Calle 22 N° 13A-58
Tels. (095) 421 5268 - 421 5229

SINCELEJO

- Cra. 25 N° 25-454 av. Ocalá
Tels. (095) 2816530 / 2815955

TULUÁ

- Calle 25 N° 20-44
Tels. (092) 226 11 44/22/42

VALLEDUPAR (Jornada Continua)

- Calle 19B N° 7A-46
Tels. (095) 574 9014 - 580 6918

NUESTROS PRODUCTOS

- Cerámica Nacional e Importada
- Mesones de mármol y granito • Gres
- Productos de mantenimiento
- Lavamanos, sanitarios y accesorios
- Lavaplatos • Pisos de Barro Cocido
- Cenefas decorativas • Baldosa de Granito
- Pisos de Vinilo • Alfombra • Artepiso
- Fatto Smalto • Mármol • Piedras
- Pisos de madera • Aditivos y pegantes
- Enchapes • Pintura
- Mallas, tocos y listellos de vidrio

NUESTROS SERVICIOS

- Servicio de Instalación
- Asesoría de Diseño
- Atención personalizada de profesionales
- Remodelaciones
- Mantenimiento

Oficina Principal:

Av. Caracas #35-55 Bogotá
PBX: 3311515 Fax: 2857610
Línea Gratis: 01 800 0914900
Línea Bogotá (costo llamada local): 019003318811
www.alfa.com.co

**Promoción válida hasta el Julio 31 de 2007.
No acumulable con otras promociones.**



ALFA®
Primero en pisos



¡Qué golazo!



La Suite Coomeva cuenta con terraza exterior para presenciar partidos de fútbol y espectáculos, un espacio interior con sala de descanso, cocineta bar, aire acondicionado, televisión, baño privado y el beneficio de que se adquiriera un puesto o más en ella.

A escasos 15 minutos de Cali o de Palmira y cinco minutos del aeropuerto internacional Alfonso Bonilla Aragón, está próxima a inaugurarse una de las obras más ambiciosas de los últimos años en el departamento: el nuevo Estadio del Deportivo Cali.

¡Qué oportunidad!

En el nuevo Estadio del Deportivo Cali, Coomeva ofrece la posibilidad de que sus asociados, a título individual, puedan hacerse propietarios de uno o más puestos en una modernísima suite, situación exclusiva pues de otra manera solo existe la posibilidad de comprar suites completas*.

El puesto en la Suite Coomeva tiene un costo de \$12'800.000 que podrá ser financiado por su Cooperativa con una línea de crédito especialmente diseñada para este convenio, excelente oportunidad si se tiene en cuenta que la suite más económica cuesta \$73'000.000 y una similar a la Suite Coomeva, \$148'500.000.



Con la compra de un puesto o más en la Suite Coomeva, el asociado podrá asistir a todos los partidos que juegue el Deportivo Cali o cualquier otro equipo sin pagar boleta y cuando se presenten espectáculos musicales podrá ingresar pagando solamente los impuestos correspondientes.

Informes

Av. Pasoancho No. 57 - 50 Of. 1 Tel. 333 0000 Ext. 1166
Sede Nacional Coomeva "Uriel Estrada Calderón", Cali
promocionestadio@coomeva.com.co

En el hogar...

SHARP

* GRATIS
OBSEQUIO
TELÓN PARA
PROYECCIÓN

XR-10S



\$2.399.000

Video proyector XR-10S

- 2000 ANSI Lúmen.
- Peso: 3.9 kg.
- Entradas PC, Video compuesto, S-Video.
- Resolución nativa SVGA (800*600)

En la oficina...

brother

\$1.100.000

Copiadora láser DCP 7020

- Copiadora láser b/n.
- Escáner color.
- Velocidad: 20 ppm.
- 10.000 copias por mes.



* GRATIS
OBSEQUIO
FAX 275

Multifuncional láser MFC-7420

- Impresora láser b/n.
- Copiadora.
- Velocidad: 20 ppm
- Escáner 600 x 2400 b/n.
- Fax y PC-Fax.



\$999.000



\$350.000

DCP 130C

- Impresora color, copiadora, fax, y escáner.
- Lector de tarjetas de memoria (centro de fotografías).
- Velocidad: 25 ppm b/n / 20ppm (color).



* GRATIS
OBSEQUIO
ROTULADORA
PT 80



Datecsa S.A. le ofrece soluciones Audiovisuales y Documentales para el hogar y la oficina. Contamos con un amplio Servicio Post-venta y el respaldo de las marcas que representamos.

DATECSA

www.datecsa.com



CALI - YUMBO PBX: (2) 666 1346 - Fax: 666 1348 • **BOGOTÁ** PBX: (1) 636 3392 - Fax: 636 3384 • **MEDELLIN** Tels: (4) 416 2266 - 416 2195 - 416 2439 Fax: 416 2307 • **BARRANQUILLA** PBX: (5) 373 0253 - 360 0230 - 360 5420 - Fax: 373 0251 - 360 0230 • **MANIZALES** Tel: (6) 886 6637 - Fax: 886 5565 **PEREIRA** Tels: (6) 3347945 - 3345429 - 334 9563 - Fax: 334 7945

* Sujeto a inventario • Precio para asociados Coomeva • Incluye IVA • Promoción válida hasta agotar existencias



Nuestro Auxilio

de Perseverancia

*Palabras del Dr. Armando González Materón,
Presidente del Consejo de Administración y
Asociado Perseverante este año.*

Definitivamente un gran número de colombianos nunca tendremos como agradecerle al grupo de fundadores de Coomeva liderados por Uriel Estrada Calderón y Víctor Pinzón Parra su brillante idea de crear el Fondo de Solidaridad, permitiéndonos de alguna forma ser líderes del concepto de aseguramiento en el país, el cual se ha venido imponiendo en el mundo entero por la necesidad básica de buscar protegernos patrimonialmente.

Decía en ese entonces Uriel Estrada que entre el 17 de febrero y el 3 de marzo de 1964, después de numerosos esfuerzos de convocatoria, 34 médicos recibieron el 'Cursillo Nocturno de Cooperativismo', antecedente inmediato de la constitución formal de Coomeva. Al día siguiente de haber terminado su curso, el 4 de marzo de 1964, con la participación de 27 socios fundadores que aportaron como capital inicial \$6.600 fundaron a Coomeva, en una época en que la consulta médica especializada costaba \$40.

Fueron también antecedentes muy importantes en la vida de la Cooperativa, el servicio de seguro de vida en 1967 y en 1968 el seguro de vehículos. En 1971 se dio término al seguro colectivo de vida contratado con una aseguradora particular y se transformó en la autoprotección de vida Coomeva, hoy llamada Fondo de Solidaridad.

En 1964 que se creó Coomeva yo era estudiante de cuarto año de medicina y por lo tanto no cumplía con los requisitos para ser asociado. Sólo cinco años después, el 1º. de marzo de 1969, con el título de Médico Cirujano y realizando mi especialidad en cirugía, me hice asociado de Coomeva. De esto ya hace 38 años e inmediatamente hice aquí mi primer préstamo para adquirir mi primera vivienda. Desde entonces he recurrido en todas las circunstancias a mi Cooperativa.

Uno de mis hijos estudió en el Colegio Coomeva, cuando éste era de propiedad de la Cooperativa.

En la década de los 70s vislumbramos la necesidad de crear un centro médico; como es lógico acudimos a Coomeva para que nos ayudara a financiar el proyecto y los 28 profesionales fundadores, todos asociados de la Cooperativa, hicimos un préstamo de \$6'000.000, cifra muy significativa en ese entonces, y el cual dio nacimiento a lo que es hoy el Centro Médico Imbanaco con 270 socios actualmente, quienes en su mayoría han recurrido a nuestra cooperativa para sus créditos, lo que nos ha permitido realizar un ejercicio profesional digno con todas las facilidades para prestar una excelente atención a los usuarios. Si se analiza en profundidad, esta empresa pertenece más al sector coo-

perativo que al sector comercial o con ánimo de lucro, pero no es del caso profundizar en este tema.

Viví durante muchos años en "Fundadores" propiedad cooperativa, tal vez la única cooperativa de vivienda del país, con un concepto verdaderamente revolucionario de cómo vivir en comunidad.

Estoy cumpliendo 21 años de permanencia en el Consejo de Administración y quizás es una de las experiencias más maravillosas de mi vida. En el año 1986 cuando ingresé a la Cooperativa éramos 6.600 asociados y hoy somos 183.000. Son muchas las vivencias que tengo de esta maravillosa empresa, pero seguramente la más importante es comprender el valor de la cooperación como alternativa real de desarrollo de una comunidad.

En estos años hemos afrontado muchísimas situaciones que me han permitido comprobar la solidez de la cooperación y la solidaridad como elementos claves en el desarrollo y crecimiento de nuestra Cooperativa. He sido testigo y protagonista de hechos transcendentales como



De izquierda a derecha los doctores Uriel Estrada Calderón, Gestor de Coomeva; Víctor H. Pinzón Parra, Fundador; Armando González Materón, Presidente del Consejo de Administración y Perseverante este año; y Alfredo Arana Velasco, Gerente General Corporativo.

Coomeva tiene un gran sueño: Tener asociados plenamente satisfechos.



el crecimiento de regionales y su expansión a gran parte del territorio nacional; la creación de la Fundación, la EPS, la Corporación para la Recreación y la Cultura y la conversión de Coomeva en grupo empresarial con 12 empresas.

Los esfuerzos actualmente se están adelantando en fortalecer cada vez más los servicios a los asociados, quienes somos la razón de ser de nuestra empresa y el grupo de interés más importante porque nuestras contribuciones permiten que funcionen las empresas del grupo empresarial y que el resto de grupos de interés reciban beneficios proporcionales a su aporte.

Toda empresa es un conglomerado de patrimonios ajenos lo cual pone en evidencia la enorme responsabilidad patrimonial que carga sobre sus hombros. Una responsabilidad que, además de las económicas, tiene implicaciones legales como persona jurídica para el representante legal y para los dueños.

Toda empresa es un conglomerado de intereses mientras se cumplan dos requisitos básicos:

Que opere productivamente, es decir que genere superávit en su flujo de caja acumulado y Coomeva lo genera extraordinariamente.

Y que el superávit beneficie a todos los públicos, de suerte que queden plenamente satisfechos.

Tener asociados plenamente satisfechos es el propósito más importante de la Cooperativa y se está trabajando para fortalecer y mejorar

cada vez más la multiplicidad de servicios que ella nos ofrece.

Los colaboradores de nuestras empresas tienen estabilidad laboral a través de la solidez económica de las mismas y éstas se preocupan por su bienestar a través de los distintos programas de seguridad industrial y salud ocupacional.

También Coomeva y sus empresas les cumplen con creces a sus otros grupos de interés, acreedores, proveedores, Estado y usuarios de los servicios.

Toda empresa es un conglomerado de conflictos entre los públicos que la conforman. Dentro de la empresa vive una pugna intestina de intereses; cada uno pujando por su propio beneficio.

¿A quien le duele Coomeva? A todos y a nadie. A largo plazo a todos los públicos o grupos de interés, porque cuando naufraga una empresa sucumben también en el mismo barco los patrimonios de todos ellos. Esto explica la gran fortaleza de Coomeva que no obstante los ataques que recibe de muchos frentes, pero afortunadamente de un grupo muy reducido de asociados, se fortalece cada día más económicamente, lo cual se traduce en la confianza y credibilidad de todos sus grupos de interés, incluyendo la gran mayoría de los asociados.

Algunas lecciones empresariales que aplican:

Coomeva tiene un gran sueño: Tener asocia-

Es el talento humano el que hace que una organización cooperativa tenga éxito o fracase; son los comportamientos de las personas y sus compromisos con los postulados y principios del cooperativismo los que determinan su permanencia en el tiempo para beneficio de todos.



dos plenamente satisfechos. Esto en opinión de expertos es más importante que tener un buen plan de negocios.

Debemos comprender que más importante que el capital financiero es tener mucho entusiasmo.

Aceptar que no todo se puede planear; que hay que dejar muchas cosas al azar, al destino.

Más importante que tener visión, misión y estrategia, es tener gran pasión.

Es necesario confiar en el instinto y que tanta teoría no comprometa el olfato empresarial.

Los empresarios de Crepes & Waffles le sugieren a los que quieren consagrarse como empresarios persistir, resistir, insistir y nunca desistir.

Coomewa persiste, resiste, insiste y nunca desiste y por esto está trabajando por mejorar sus servicios a los asociados.

Robert Owen, nacido en Inglaterra en 1771, es reconocido por los estudiosos como uno de los principales pensadores sociales que contribuyó a los comienzos del movimiento cooperativista y fue posiblemente el primero en utilizar el término "cooperativas" para llamar a las incipientes organizaciones colectivas o comunitarias de producción y consumo.



Robert Owen

Su pensamiento se alejaba de la competencia como mecanismo para lograr las ganancias comerciales y propugnaba por un sistema cooperativo en el cual los "beneficios de un hombre" no serían las "pérdidas de otro hombre".

Consideraba que en la comunidad cooperativa se construye un entorno solidario ajustado a normas sociales justas y equitativas que producen un ambiente feliz y saludable que ayuda a moldear el carácter de los seres humanos.

Es el talento humano el que hace que una organización cooperativa tenga éxito o fracase; son los comportamientos de las personas y sus compromisos con los postulados y principios del Cooperativismo los que determinan su permanencia en el tiempo para beneficio de todos.

Textualmente el significado de solidaridad para Coomeva dice: "Aportamos y potenciamos esfuerzos y recursos para resolver necesidades y retos comunes; la solidaridad es la que nos lleva a unirnos para crecer juntos y a interesarnos por lo que le pasa a los demás, para lograr una mejor calidad de vida, un mundo más justo y el camino hacia la paz".

Cooperar es obrar conjuntamente con otras personas para lograr el éxito de lo que se propongan hacer.

La solidaridad es indiscutiblemente uno de los elementos componentes de la filosofía cooperativa pero no es su elemento distintivo porque la solidaridad se da también entre hombres opuestos por sus relaciones (entre el patrón y el obrero, entre el terrateniente y el peón, entre el dueño y el empleado, entre el rico y el pobre), sin tocar para nada las relaciones que generan estas diferencias.

A todas las asociaciones de carácter caritativo y humanitario que funcionan dentro del sistema vigente se les aplica esta denominación.

Son muy famosas las fundaciones que financian las multinacionales, como la Ford, la Rockefeller y otras las que se cubren bajo la práctica de la solidaridad.

El sector público presta servicios en instituciones de solidaridad que se conocen como de beneficencia.

Las cooperativas también profesan su fe en la solidaridad y la llevan a la práctica estableciendo fondos especiales para atender las situaciones de calamidad doméstica y servicios de carácter social. En Coomeva se llama Fondo de Calamidad.

El elemento distintivo en las cooperativas son las relaciones que crea la copropiedad, que extinguen la subordinación y establecen un método específico de distribución que hace partícipes del producto social en proporción al trabajo aportado y conduce a la redistribución social del ingreso. Estos principios constituyen un tipo de relaciones de asociación en el trabajo, diferentes de las de carácter antagónico de la sociedad de capital, en el cual una persona aporta el capital y se lleva el producto social y otra distinta realiza el trabajo y se queda solo con el salario.

Estamos muy
agradecidos
de entender la
solidaridad como
elemento fundamental
en la existencia del
espíritu cooperativo y
en la construcción de
capital social.



Los intereses individuales, la orientación al logro de las ganancias del capital, el egoísmo, la politiquería y principalmente la corrupción, son los principales factores que causan el deterioro social e inhiben el desarrollo exitoso del espíritu cooperativo y la construcción de capital social.

Hoy estamos en la conmemoración que hace la Cooperativa cada año para distinguir a sus perseverantes, a los que siempre hemos creído en nuestra empresa. Estamos muy agradecidos de entender la solidaridad como elemento fundamental en la existencia del espíritu cooperativo y en la construcción de capital social.

La solidaridad hay que construirla a través de creencias, normas y valores compartidos que se generan al interior de una sociedad y que se traducen en una conciencia colectiva que permite a los actores del sistema cooperar provechosamente.

¿Hemos pensado alguna vez en cuánto se han beneficiado los asociados con créditos merced a los aportes que hemos realizado durante tantos años? Realmente la mayoría de los asociados no saben cómo se reinvierten sus aportes y cómo se contribuye a la solución de necesidades comunes de nosotros mismos. Sin nuestros aportes no hubiera sido posible haber hecho créditos por más de un billón de pesos que vale nuestra cartera. En otras palabras, de nuestros aportes al Fondo de Solidaridad nos beneficiamos directamente recibiendo de nuevo estos aportes con una valorización importante e indirectamente a través de los créditos que hicimos en nuestra

Cooperativa que es un servicio al cual tenemos acceso todos los asociados.

Recibiendo nuestro botón de solidaridad sólo nos resta continuar promoviendo la cultura de la cooperación y la solidaridad para que muchísimos colombianos se puedan beneficiar en el futuro de este reconocimiento que hoy recibimos.

Coomeva es un ejemplo de empresa cooperativa exitosa, gracias al talento humano dedicado y comprometido en su administración, dirigentes y líderes motivados con una organización basada en la participación democrática que busca la satisfacción de sus asociados con excelentes servicios como el de Solidaridad y Seguros, el cumplimiento del esquema normativo del Estado y de la sociedad en la cual está inmersa, hace presencia en la comunidad y apoya el aumento progresivo del Cooperativismo como un estilo de vida. ☘

*Nuestro Servicio de Previsión,
Asistencia y Solidaridad, un servicio
estrella.*

Botón de Solidaridad



▲ Cali



▲ Barranquilla



▲ Popayán



▲ Cartago



▲ Pereira



▲ Pasto



▲ Medellín



▲ Bogotá

En marzo, coincidiendo con el cumpleaños de Coomeva, en nuestras distintas zonas se celebró la entrega del Botón de Solidaridad a los asociados que al cumplir 65 años de edad, recibieron su Auxilio de Perseverancia.

Felicitaciones a los Perseverantes



▲ Buga



▲ Urabá



▲ Valledupar



▲ Bucaramanga



▲ Buenaventura



▲ Manizales



▲ Cúcuta



▲ Sincelejo



▲ Florencia



▲ Palmira



▲ Ibagué



▲ Neiva

Total de Auxilios del Servicio de Previsión, Asistencia y Solidaridad pagados en el año 2006

Nombre Zona	Gasto funerario Asociado		Auxilio Muerte		Gasto funerario Beneficiario		Incapacidad perm. absoluta		Incapacidad perm. parcial		Incapacidad perm. total		Incapacidad temporal		Perseverancia		Devolución x retiro		TOTAL	
	Valor \$MM	Nº	Valor \$MM	Nº	Valor \$MM	Nº	Valor \$MM	Nº	Valor \$MM	Nº	Valor \$MM	Nº	Valor \$MM	Nº	Valor \$MM	Nº	Valor \$MM	Nº	Valor \$MM	Nº
Armenia	\$ 18	5	\$ 111	3	\$ 114	64	\$ -	-	\$ 10	1	\$ 72	3	\$ 60	116	\$ 486	21	\$ 99	137	\$ 971	350
Bello	\$ -	-	\$ -	-	\$ 16	9	\$ -	-	\$ -	-	\$ -	-	\$ 4	20	\$ 12	1	\$ 12	16	\$ 45	46
Buga	\$ 6	2	\$ -	-	\$ 67	37	\$ -	-	\$ -	-	\$ -	-	\$ 68	120	\$ 483	16	\$ 25	46	\$ 649	221
Bogotá	\$ 138	38	\$ 453	18	\$ 1.047	572	\$ -	-	\$ 42	6	\$ 403	14	\$ 388	769	\$ 4.092	137	\$ 676	1.176	\$ 7.239	2.730
B/quilla	\$ 43	12	\$ 164	6	\$ 414	227	\$ 25	2	\$ 18	4	\$ 204	3	\$ 220	452	\$ 1.052	38	\$ 292	560	\$ 2.432	1.304
B/bermeja	\$ -	-	\$ -	-	\$ 7	4	\$ -	-	\$ -	-	\$ -	-	\$ 3	7	\$ -	-	\$ 2	12	\$ 13	23
B/manga	\$ 7	2	\$ 50	1	\$ 128	70	\$ -	-	\$ 5	1	\$ 36	2	\$ 46	96	\$ 277	17	\$ 88	175	\$ 637	364
B/tura	\$ 15	4	\$ 137	4	\$ 73	41	\$ -	-	\$ -	-	\$ 32	2	\$ 47	97	\$ 111	7	\$ 41	78	\$ 456	233
Cartagena	\$ 17	5	\$ 138	4	\$ 79	43	\$ -	-	\$ -	-	\$ 7	1	\$ 49	131	\$ 59	4	\$ 47	109	\$ 396	297
Chía	\$ 7	2	\$ -	-	\$ 28	15	\$ -	-	\$ -	-	\$ 13	1	\$ 8	24	\$ 75	3	\$ 9	33	\$ 140	78
Cali	\$ 224	66	\$ 1.538	36	\$ 1.159	638	\$ 20	1	\$ 20	2	\$ 370	16	\$ 799	1.485	\$ 9.544	228	\$ 762	1.184	\$ 14.435	3.656
Cartago	\$ 14	4	\$ 118	4	\$ 61	34	\$ -	-	\$ -	-	\$ -	-	\$ 59	109	\$ 271	7	\$ 34	56	\$ 557	214
Cúcuta	\$ 11	3	\$ 30	2	\$ 110	61	\$ -	-	\$ -	-	\$ -	-	\$ 42	124	\$ 124	5	\$ 40	119	\$ 358	314
Envigado	\$ 18	5	\$ 108	4	\$ 120	66	\$ -	-	\$ 7	2	\$ 101	2	\$ 77	188	\$ 356	13	\$ 89	103	\$ 877	383
Florencia	\$ 7	2	\$ -	-	\$ 58	32	\$ -	-	\$ 4	1	\$ -	-	\$ 20	68	\$ 10	1	\$ 26	63	\$ 126	167
Ibagué	\$ 11	3	\$ 12	1	\$ 107	59	\$ -	-	\$ -	-	\$ 19	1	\$ 58	130	\$ 590	27	\$ 67	120	\$ 864	341
Medellín	\$ 134	37	\$ 682	25	\$ 697	386	\$ 27	1	\$ 59	5	\$ 335	13	\$ 502	1.176	\$ 3.559	116	\$ 600	761	\$ 6.595	2.520
Manizales	\$ 9	3	\$ 46	1	\$ 138	76	\$ -	-	\$ -	-	\$ 59	4	\$ 37	103	\$ 142	11	\$ 88	165	\$ 520	363
Mushaísa	\$ -	-	\$ -	-	\$ 18	10	\$ -	-	\$ -	-	\$ -	-	\$ 6	16	\$ -	-	\$ 15	22	\$ 40	48
Montería	\$ 22	6	\$ 135	7	\$ 107	58	\$ -	-	\$ -	-	\$ -	-	\$ 45	132	\$ 27	3	\$ 84	212	\$ 419	418
Neiva	\$ 7	2	\$ 30	2	\$ 64	34	\$ -	-	\$ 18	2	\$ -	-	\$ 19	62	\$ 33	3	\$ 51	137	\$ 224	242
Pamplona	\$ -	-	\$ -	-	\$ 13	7	\$ -	-	\$ -	-	\$ -	-	\$ 2	9	\$ -	-	\$ 2	10	\$ 17	26
Pereira	\$ 18	5	\$ 53	3	\$ 133	80	\$ 19	1	\$ -	-	\$ -	-	\$ 68	148	\$ 329	16	\$ 111	150	\$ 731	403
Palmira	\$ 51	14	\$ 270	11	\$ 244	135	\$ -	-	\$ -	-	\$ 98	5	\$ 129	440	\$ 591	17	\$ 91	231	\$ 1.473	853
Popayán	\$ 11	3	\$ 54	3	\$ 213	116	\$ -	-	\$ -	-	\$ -	-	\$ 112	246	\$ 560	26	\$ 128	230	\$ 1.077	624
Pasto	\$ 7	2	\$ 54	3	\$ 79	44	\$ -	-	\$ -	-	\$ -	-	\$ 16	45	\$ 17	2	\$ 30	84	\$ 204	180
Quibdó	\$ 7	2	\$ 5	1	\$ 70	38	\$ -	-	\$ -	-	\$ -	-	\$ 15	31	\$ 21	2	\$ 23	56	\$ 140	130
Rionegro	\$ -	-	\$ -	-	\$ 16	9	\$ -	-	\$ -	-	\$ -	-	\$ 19	41	\$ 110	3	\$ 7	8	\$ 152	61
Soacha	\$ -	-	\$ -	-	\$ -	-	\$ -	-	\$ -	-	\$ -	-	\$ 0	2	\$ -	-	\$ -	-	\$ 0,42	2
Sincedejo	\$ -	-	\$ -	-	\$ 18	10	\$ -	-	\$ -	-	\$ -	-	\$ 14	49	\$ 83	2	\$ 7	31	\$ 122	92
Sta. Marta	\$ 7	2	\$ 37	3	\$ 51	29	\$ -	-	\$ -	-	\$ -	-	\$ 13	43	\$ -	-	\$ 29	99	\$ 137	176
Sogamoso	\$ -	-	\$ -	-	\$ 38	21	\$ -	-	\$ -	-	\$ -	-	\$ 7	31	\$ 51	2	\$ 8	43	\$ 104	97
Tunja	\$ -	-	\$ -	-	\$ 22	12	\$ -	-	\$ -	-	\$ -	-	\$ 6	20	\$ 14	1	\$ 3	20	\$ 46	53
Tuluá	\$ 11	3	\$ 26	2	\$ 94	52	\$ -	-	\$ -	-	\$ 20	1	\$ 89	201	\$ 365	13	\$ 63	104	\$ 668	376
Apartadó	\$ 11	3	\$ 131	4	\$ 61	34	\$ -	-	\$ -	-	\$ -	-	\$ 50	144	\$ 31	3	\$ 51	76	\$ 336	264
Valledupar	\$ 4	1	\$ -	-	\$ 66	36	\$ -	-	\$ -	-	\$ 36	2	\$ 34	87	\$ 122	7	\$ 47	101	\$ 308	234
V/cencio	\$ -	-	\$ -	-	\$ 33	18	\$ -	-	\$ -	-	\$ -	-	\$ 7	16	\$ -	-	\$ 11	73	\$ 51	107
Yopal	\$ 4	1	\$ 20	2	\$ 24	13	\$ -	-	\$ -	-	\$ -	-	\$ 8	21	\$ -	-	\$ 1	4	\$ 57	41
	\$ 840	237	\$ 4.404	150	\$ 5.786	3.190	\$ 91	5	\$ 183	24	\$ 1.805	70	\$ 3.146	6.999	\$ 23.600	752	\$ 3.759	6.604	\$ 43.613	18.031

**Valores en millones de pesos

Lo bueno siempre se imita



Recomiéndele a toda su familia
que adquiera la póliza AutoMás.

Por cada familiar que tome la póliza para su carro,
usted recibirá un **Bono Sodexho Premium de \$50.000.00***



Que usted y su familia estén bien protegidos, es nuestro mayor interés. Por eso refiéranos a sus hermanos, tíos, papás, hijos, primos o esposo(a), cárguelos a su estado de cuenta y por cada uno que asegure su vehículo con la póliza **AutoMás** usted recibirá éste fabuloso premio.

El bono se entregará en las oficinas Coomeva de su ciudad, área de Solidaridad y Seguros.

Oferta válida hasta diciembre 31 de 2007. El bono sólo podrá ser reclamado estando vigente la nueva póliza contratada.

Mayor información: Oficinas Coomeva, área de Solidaridad y Seguros de su ciudad.

Llame YA, desde Cali al 315 6475 y del resto del país a la Línea Nacional Gratuita 01 8000 111369

o ingrese a: www.solidaridad.coomeva.com.co

Con el Respaldo, Solidez y Experiencia de:

**Liberty**
Seguros S.A.
Compañía de Seguros

DELIMA
MARSH
los corredores de seguros

Solidaridad
y Seguros
Coomeva
¡Un mundo de protección!

* EL BONO SE ENTREGARÁ UNA VEZ SEA PAGADA LA PRIMERA CUOTA DE LA NUEVA PÓLIZA

Notas & Eventos



Aspectos de las conferencias dictadas en seis de las principales ciudades colombianas.

Exitosamente concluyó el Tour de la Odontología Cosmética 2007, evento que organizó el servicio de Salud Oral de Coomeva Medicina Prepagada con el fin de mantener actualizados a sus prestatarios en temas de interés para el desarrollo de su profesión.

El conferencista internacional invitado para esta ocasión fue el odontólogo venezolano Rolando Núñez, quien desarrolló en Cali, Bogotá, Medellín, Bucaramanga, Pereira y Barranquilla, los temas "Compatibilidad Adhesiva" e "Ingeniería, diseño y reconstrucción del diente tratado endodónticamente".

 **Salud Oral**
Coomeva
Medicina Prepagada
Sabemos de salud


TOUR
de la
Odontología
COSMÉTICA
5 al 10 de Marzo
2007



¡Cada día somos mejores!

Nuestros resultados lo demuestran

- Calificación obtenida en el ICFES Muy Superior.
- Excelentes resultados en las Pruebas del Saber.
- Formación en valores cooperativos.
- Un equipo docente altamente capacitado.
- Primeros puestos en exámenes de admisión de Univalle, Universidad Nacional y otras.
- Excelente planta física dotada de piscina semi-olímpica, cancha de fútbol, voleibol, baloncesto, sala de informática, laboratorios de física, biología y química, auditorio.
- Énfasis en inglés desde pre-escolar.



COLEGIO COOMEVA

INSCRIPCIONES ABIERTAS
PRE-ESCOLAR a BACHILLERATO 2007 - 2008

Av. Cañasgordas con Av. El Banco (Pance), a cien metros de la Iglesia La María
Teléfonos: 555 1088/89 555 1351 - colegiocoomeva@yahoo.com

*Descuento especial del
50% en la Matrícula para
hijos de Asociados Coomeva.*

www.solidaridad.comeva.com.co



Con sólo un **click** usted tiene acceso a todo un mundo de protección.



¡Así de fácil!

Ingresa ya a nuestra página web

www.solidaridad.comeva.com.co

y conozca nuestro exclusivo portafolio de productos diseñado para su tranquilidad.

Que usted y su familia estén bien protegidos es nuestro interés.

CLIMÁS

Póliza de rentas por hospitalización.

MÁS PROTECCIÓN

Póliza de accidentes personales.

PLAN 100%

Cobertura 100% para su vehículo en caso de pérdida total por daños.

Complementa la póliza AUTOMÁS.

Pago SEGURO

Garantiza el pago de su cuota mensual de asociado y el pago de sus servicios públicos.

RENTA HOGAR

Lo indemniza en caso de inutilización de su vivienda

Mayor información: Llame a la línea nacional gratuita 01 8000 111 369
escribanos al correo electrónico seguros@comeva.com.co o acérquese a las oficinas de Coomeva área de Solidaridad y Seguros de su ciudad.

Con el respaldo, solidez y experiencia de:



ace seguros

DELIMA MARSH
los corredores de seguros

Solidaridad y Seguros
Comeva
¡Un mundo de protección!

La breva madura: “fruto de la mujer”

El brevo, nativo de Asia Oriental, es un fruto que ha formado parte de la dieta habitual de diferentes culturas desde tiempos muy remotos.

Por Angela Coronado Utría, Lic. Bioquímica y Nelly Castañeda Mejía, Ing. Agrónomo, Esp. Suelos, Esp. Gerencia Social
Correo electrónico: nellymejia1535@hotmail.com

Los egipcios, fenicios, griegos, cartagineses y los romanos lo cultivaron y apreciaron mucho. También se menciona en el antiguo testamento como uno de los signos de la abundancia en la tierra prometida; hay varias leyendas griegas en las que se les atribuye el conocimiento del brevo a los dioses. Los habitantes de la antigua Atenas eran “philosykos” que significa “amigos del brevo”, de hecho fue el manjar predilecto de Platón. Galeno recomendaba su consumo a los atletas que participaban en los Juegos Olímpicos y fue utilizado como la primera medalla olímpica en Grecia.

PROPIEDADES NUTRITIVAS

Por poseer gran cantidad de agua y ser rico en hidratos de carbono (sacarosa, glucosa,

fructosa), su valor calórico es elevado. Se destaca su riqueza en fibra, que mejora el tránsito intestinal, ácidos orgánicos y minerales como el potasio, el magnesio y el calcio. En cuanto a otros nutrientes, contiene una cantidad moderada de provitamina A, de acción antioxidante. Este nutriente se transforma en vitamina A en nuestro organismo conforme éste lo necesita. Dicha vitamina es esencial para la visión, el buen estado de la piel, el cabello, las mucosas, los huesos y para el buen funcionamiento del sistema inmunológico. El potasio es necesario para la transmisión y generación del impulso nervioso, para la actividad muscular normal e interviene en el equilibrio del agua dentro y fuera de la célula. El magnesio se relaciona con el funcionamiento de intestino, nervios y músculos.

Los higos se digieren muy bien y actúan como emolientes (suavizantes) de las mucosas del tracto gastrointestinal, razón por la cual son

consideradas frutas laxantes. La fibra tiene la capacidad de fijar sustancias (ácidos biliares, colesterol), de modo que disminuye o retrasa su absorción. Esta propiedad es particularmente interesante para las personas con colesterol elevado, ya que se forman geles viscosos entre la fibra soluble y el colesterol que es excretado en parte junto con las heces. La fibra soluble retiene agua, por lo que aumenta el volumen de las heces haciéndolas más fluidas y la fibra insoluble aumenta la velocidad del tránsito intestinal y con ello la evacuación de las heces. Este hecho hace de las brevas una buena herramienta para poder combatir el estreñimiento y la atonía intestinal. Además, la fibra realiza una función de protección frente al cáncer de colon, ya que impide o disminuye el tiempo de contacto de sustancias cancerígenas con la mucosa del intestino grueso.

Se ha constatado recientemente que las brevas presentan actividad antioxidante. Las sustancias antioxidantes (provitamina A de estas frutas) neutralizan la acción dañina de los radicales libres por lo que contribuyen a reducir el riesgo de enfermedades cardiovasculares, degenerativas y de cáncer.





Por su elevado contenido en potasio y bajo en sodio, resultan muy recomendables para aquellas personas que sufren hipertensión arterial o afecciones de vasos sanguíneos y corazón. Sin embargo, su abundancia de dicho mineral deberán tenerlo en cuenta las personas que padecen de insuficiencia renal y que requieren de dietas especiales controladas en potasio. No obstante, a quienes toman diuréticos que eliminan potasio y a las personas con bulimia, debido a los episodios de vómitos autoinducidos que provocan grandes pérdidas de este mineral, les conviene el consumo de estas frutas.

PROPIEDADES MEDICINALES

Se le conoce como "la fruta de la mujer" por el beneficio para prevenir enfermedades relacionadas con el sistema reproductor femenino: miomas, quistes, anovulación, amenorrea, dismenorrea, cólicos menstruales, y las molestias relacionadas con la menopausia. Se puede consumir a cualquier edad, pero por su contenido de estrógenos su consumo se hace indispensable para la mujer después de los 30 años.

PROPIEDADES ESTÉTICAS

Contiene colágeno, que con las propiedades antioxidantes de la fruta, la convierten en el aliado ideal para la conservación y el cuidado de la piel, detener la caída del cabello y controlar la pérdida de elastina. 

Fotografías: Adriana Olave - Julián Ante. Cel: 312 773 3303

UTILIZACIÓN

- Las brevas deben consumirse frescas sin ningún tipo de intervención y maduras en el árbol para poder aprovechar sus propiedades medicinales.
- Deben tener un color agradable, buena consistencia, textura relativamente suave y cuando están maduras, ceden a la leve presión con los dedos.
- Una de las mejores formas de consumir estas frutas es frescas, ya que si están maduras se puede apreciar su exquisito sabor y dulzor.
- La cantidad recomendada son 3 brevas dos veces a la semana, una hora antes del desayuno o del almuerzo.

BIBLIOGRAFÍA CONSULTADA

Bernal E., J A; Díaz D., C A – 2005- *Tecnología para el Cultivo del Brevo. Manual Técnico 4 CORPOICA.*

Pérez - Arbeláez, E. 1978. *Plantas útiles de Colombia. Litografía Arco 4ª edición Bogotá.*

Vásquez M.L. 1982 *Plantas y frutos medicinales de Colombia y América. Editorial Climent. Ltda. Cali, Colombia.*

FAO 1993 *valor nutricional y usos en la alimentación humana de algunos cultivos autóctonos subexplotados de Mesoamérica. Santiago de Chile. FAO.*

Bezanger, B.L.; Pinkas, M.; Torck, M. 1986. *Les plantes dans la thérapeutique moderne.*

NUEVA LÍNEA ESPECIALIZADA PARA EL CUIDADO DEL ADULTO

Baño Corporal Líquido

- De fácil enjuague y antibacterial.
- Contiene lavanda que ayuda a relajar y refrescar.
- PH neutro para mantener el equilibrio natural.
- Contiene extracto de naranja que hidrata y devuelve la elasticidad a la piel.



Crema Humectante Ligera

- Rápida absorción, no grasosa.
- Contiene té verde y aceite de jojoba, que protegen, hidratan y reestructuran el equilibrio de la piel.
- Contiene manzanilla que otorga propiedades antisépticas y suavizantes para pieles sensibles.
- Con colágeno y elastina que recupera la elasticidad de la piel.



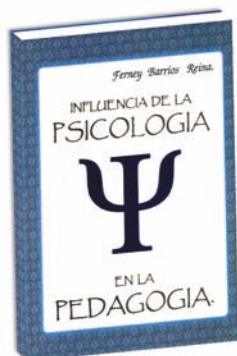
Crema Dermoprotectora

- Previene irritaciones ocasionadas por incontinencia, roce, inmovilidad, calor o sobrepeso.
- Contiene aceite de árbol de té, caléndula, Aloe Vera, Óxido de Zinc y vitamina E que evitan daños y molestias en la piel.
- Propiedades cicatrizantes, antibacteriales, hidratantes, anti-inflamatorias y analgésicas.



plena protección
y tranquilidad

Libros de nuestros asociados



Influencia de la Psicología en la Pedagogía

Ferney Barrios Reina

Una herramienta para el docente actual.

En seis importantes capítulos se abordan temáticas como:

- Pedagogía psicológica.
- Nociones generales de Psicología.
- El maestro puede actuar como Psicólogo.
- El Pedagogo.
- La Directriz Pedagógica.
- Psicólogos – Pedagogos.

Ferney Barrios Reina, Psicólogo-Pedagogo con gran trayectoria académica y experiencial, hace un valioso aporte al desarrollo de la ciencia pedagógica a través de la Psicología.

Informes: Calle 4B N° 11-16
Barrio Belén, Ibagué –Tolima
Celular 311-5800474
ferbar_167@yahoo.es
Recomendado: Feria
Internacional del Libro-Bogotá
Capital Mundial del Libro - 2007



Huellas Poéticas

Mónica Lucía Arcila Restrepo

95 poemas conforman este libro, con títulos tan sugestivos como: Llave de mi destino, Aceite de almendras, Crecimiento interno, Beso sonriente al aire, Arco iris de amor, Ojos color miel, Baile nocturno, Lágrimas incesantes, Concierto para dos, Cariño perdido, Muerte de amor, Carrusel de emociones, Tiemblan tus manos, Un mar de emociones, Viajes inolvidables, ¿Temprano o tarde para el amor?, La magia de la vida, Esos ojos que hablan, Coincidencias, Hojas de papel encantado, La mujer del otoño.

Su autora nació en Miami pero reside desde muy pequeña en Medellín donde escribe poesía estilo libre desde los doce años. Administradora de Negocios de Eafit, actualmente se dedica a la caligrafía.

Obras anteriores suyas son: Imagina Si... (1998), Estaciones con Emociones (2000) y Colores de Ilusión Poemas (2001).

Informes:
Tel. 266 6442 Medellín
moniluca@une.net.co y
moniluca@epm.net.co



La vida cotidiana en la UFPS

Néstor Aristizábal A.,

Un libro que en estilo literario de cuento muestra cómo la historia de una universidad se va tejiendo a través del tiempo en un escenario determinado, con unos actores -estudiantes, docentes, directivos, administrativos-, que con sus acciones de cada día van dando sentido a su propia existencia por medio del trabajo, y que a su vez contribuyen a dar sentido a una institución y a la sociedad donde la universidad hunde sus raíces.

Con este libro el autor hace un homenaje de reconocimiento a la Universidad Francisco de Paula Santander en sus 44 años de fundación, donde docentes, administrativos y directivos han tenido un punto de referencia muy importante en sus vidas, y en donde cientos de estudiantes han encontrado una respuesta real a preguntas fundamentales acerca de su proyecto de vida.

Informes: Librería Builop, Av. 15
entre calles 12 y 13, Cúcuta.
Sandra Milena Gutiérrez:
Cel. 311-5310225
Néstor Aristizábal:
intercienciasong@hotmail.com



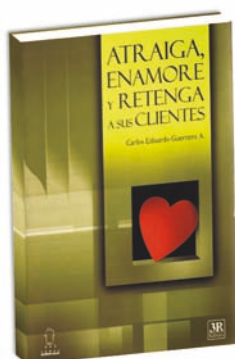
Principios Básicos de Ecología y Ambiente

Luis Alberto Guerra López

El autor, nacido en Villanueva, Guajira, Ingeniero Forestal, Especialista en Ciencias Ambientales, busca con este texto estimular la Cultura Ambiental, comunitaria e institucional, pretendiendo que el lector, adquiera como recompensa los elementos intelectuales mínimos que le permitan comprender y explicar con sus conocimientos el fenómeno del cambio climático, contribuyendo a su mitigación una vez adopte un cambio de actitud frente a la naturaleza.

Concebido e ilustrado con imágenes que invitan a su lectura, alimenta la esperanza de que se convierta en herramienta indispensable en todo proceso educativo, sirviendo de apoyo a todos los miembros de la sociedad, tales como funcionarios municipales, periodistas, docentes, padres de familia, estudiantes, bachilleres que prestan el servicio social y militar obligatorio en educación ambiental, ejecutivos, planificadores y gestores que tienen a su cargo la elaboración de las directrices políticas y la toma de decisiones o cualquier otra persona interesada en estos aspectos.

Informes: luguer37@yahoo.es
Cel: 310 6622310



Atraiga, enamore y retenga a sus clientes

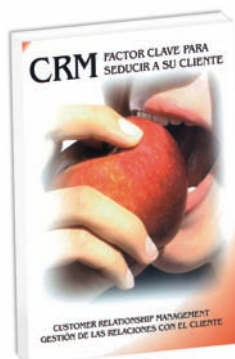
Carlos Eduardo Guerrero A.

Este libro hace un recorrido que parte del conocimiento detallado del cliente, avanza en la consolidación de relaciones interactivas, se enfoca en la satisfacción de necesidades y utiliza instrumentos definidos para analizar sus comportamientos de compra y de consumo, aviva las comunicaciones directas y se sitúa en la actualidad al acercar al cliente a través de internet.

Explora diversos instrumentos en la aplicación del marketing relacional para establecer vínculos estrechos entre la empresa y el cliente, de manera que permitan conocer sus gustos, aficiones, expectativas y necesidades; conseguir su lealtad es uno de los propósitos, mediante la personalización y adaptación del producto a sus requerimientos.

Aborda el Marketing de bases de datos que utiliza como herramienta de segmentación del mercado y de definición del perfil de los clientes para la estructuración, análisis y extracción de la información útil para la toma de decisiones de marketing.

Informes: www.planestrategias.com/libro_crm.html



Factor clave para seducir a su cliente

18 pasos para construir su propio proyecto de CRM y las pautas para realizarlo.

Este libro que se entrega en CD ROM está programado en multimedia para facilitar su manejo: Encontrará íconos que activarán la voz que le indicará cómo hacer lo correcto con su cliente y cómo evitar incurrir en errores indeseables.

Aprenderá a establecer un sistema interactivo eficaz de contactos para conocer la percepción del cliente y mejorar el desempeño de su empresa; a administrar las bases de datos y el papel tan importante que juegan en el diseño e implementación de las estrategias de CRM; a producir y extraer información útil con destino a los agentes de primera línea y de líneas de apoyo.

El contenido del libro, redactado en un lenguaje sencillo para personas que no requieren conocimientos profundos en tecnología de información y telecomunicaciones, está planteado en 9 capítulos.

CRM o Gestión de las Relaciones con el Cliente es la única estrategia que toma al cliente como participante activo, por eso es una estrategia poderosa para seducir al cliente y tener éxito en el mercado.

Informes: www.planestrategias.com/libro_crm.html



La Medicina a través de las plantas

Lucio Marino Jurado

El autor, periodista nacido en El Tambo, Nariño, afirma que este libro ha sido fruto de un estudio concienzudo adelantado con el fin de valorar en las plantas los poderes que tienen para curar ciertas enfermedades.

Resalta también el autor que como existen cientos de miles de plantas medicinales, ha seleccionado unas de las principales aliadas para la conservación de la salud.

Añade finalmente que para enriquecer sus argumentos relacionados con los poderes curativos de las plantas, revisó y analizó escritos análogos de otros autores, libros, periódicos y revistas especializadas que tratan el tema y sostuvo conversaciones con profesionales que han tenido éxito en sus experiencias con el manejo de plantas medicinales.

El libro registra 226 plantas entre frutas, verduras, legumbres y aromáticas.

Informes:
Telefax 729 6397, San Juan de Pasto
luciomarino_jurado@yahoo.es



Comunicación técnica y fundamentos de investigación

**José Javier Martínez Echeverry
Luz Stella Ramírez Osorio**

Dirigido a estudiantes y profesionales de la ingeniería, orienta sobre proyectos de investigación, con cuatro propósitos básicos:

1. Conocer sobre la presentación física de proyectos y el uso de las técnicas de comunicación y escritura de trabajos.
2. Adquirir conocimiento sobre la formulación de problemas y la manera de aplicar el método científico en el diseño y la formulación de las etapas del proceso exploratorio, con base en el tipo de investigación.
3. Estudiar los elementos de la investigación útiles para predecir eventos, estudiar variables y manejar estadísticamente los datos
4. Presentar algunas pautas para la creación de artículos científicos y planeación de proyectos los cuales son unas de las varias formas de escribir o preparar documentos.

Los autores son docentes de la Pontificia Universidad Javeriana-Cali.

De venta en la Tienda Javeriana.
Informes:
sramirez@puj.edu.co
Josejm@puj.edu.co
Tel: 3218200 Exts. 459 y 518, Cali

Jorge Humberto Jiménez

canta a Ibagué y a Colombia

Jorge Humberto Jiménez, asociado de Coomeva Ibagué fue el ganador del Concurso Nacional de Composición Musical "Leonor Buenaventura de Valencia", convocado por la Fundación Musical de Colombia en el marco del Festival Nacional de la Música Colombiana y del Concurso Nacional de Duetos "Príncipes de la Canción".

Esta fiesta que se realiza en la capital musical de Colombia, durante una semana llena de conciertos y desfiles artísticos en las principales salas y escenarios, otorgó el primer lugar al bambuco que nuestro asociado tituló "La ciudad que me enamora". Los otros dos premios fueron para los maestros Leonardo Laverde de Bogotá y Lucho Vergara de Cali, respectivamente.

Una de las características del concurso de composición es que el evento propone una temática para que los compositores desarrollen su creación musical y para esta ocasión fueron invitados a escribir sus canciones sobre el tema "Ibagué, canto primaveral de los ocobos". En esta oportunidad llegaron más de treinta obras procedentes de diferentes zonas del país. 🌿



Este es el texto de la canción ganadora:

Yo camino tus recuerdos en la Pola o en Belén y me convierto en Ocobo, cuando vas a florecer.

Yo cabalgo por tus cielos en cualquier amanecer y en tus noches soy lucero para soñarte Ibagué.

Las montañas que te abrazan, te arrullan con su aire tibio y el nevado centinela te baña en besos de río.

Guardas sabor de mistelas, guardas calor de cariño, tus primaveras yo canto bajo este sol donde he nacido.

Cuando miro que tu gente de música llena el alma y en tus barrios florecidos miro mantos de esperanza, siento que suben al cielo mis escondidas plegarias por mi ciudad tan bonita que me enamora cada mañana.



**TRABAJE
DESDE SU CASA
U OFICINA**

Multinacional en expansión ■
Tiempo parcial desde 800 Dólares ■
Entrenamiento y soporte profesional en 60 países ■

www.trabajohispano.com e-mail: orticar@yahoo.es



**Tu
Sonrisa**

PBX:
(57-1) 6011355

Descuentos especiales!!!

Diseño de Sonrisa
Implantes
Blanqueamientos
Ortodoncia

Calle 94 No.23 - 16
Bogotá D.C. Colombia
santiagotrujillo05@hotmail.com



Gente Coomeva

Jaime de Jesús Pulido Vargas

comprometido con la educación nacional

El asociado de la Zona Pereira, Jaime de Jesús Pulido Vargas, reconocido cooperativista de la ciudad y quien ha desempeñado como asociado cargos directivos en Coomeva a nivel local, regional y nacional, destacándose como profesional por su trayectoria frente al tema de gestión educativa, ha sido nombrado por el Ministerio de Educación Nacional en el Comité Asesor de Alto Nivel que programará, coordinará y animará el Foro Educativo Nacional que para este año tiene como tema de reflexión la gestión educativa.

promiso de dar continuidad a los proyectos que permitan generar discusiones alrededor de las problemáticas de la educación que lleven al mejoramiento de la calidad. 

Conocedores de su capacidad de trabajo, profesionalismo y compromiso le auguramos muchos éxitos en su labor.



Este Foro se encuentra dentro de la agenda que el Ministerio se ha trazado en el com-

Felicitamos al doctor Pulido por su designación en esta comisión de alto nivel nacional.

Más que un lugar, un hogar
con espacios reales.

Casas

Desde 137 m² ■ Desde \$242'600.000*

Apartamentos

Desde 91 hasta 110 m² ■ Desde \$170'125.400*



ÚLTIMOS APARTAMENTOS

- Cancha de Squash ■ Cancha deportiva ■ Sendero peatonal ■ Bellas zonas verdes
- Piscinas ■ Juegos infantiles ■ Salón de eventos ■ Gimnasio ■ Sauna

* (Incluidos los mejores acabados) PRECIOS SUJETOS A CAMBIO SIN PREVIO AVISO

"Éxito en ventas"



Plazuela de
Cañas Gordas

Carrera 101A N.º 19-22
En Ciudad Jardín. Frente a Jardín Plaza
Tels.: 683 8557 - 683 8560
Cel.: 311 531 0892
Cali - Valle

Esta perspectiva es ilustrativa y puede presentar modificaciones. Tiene elementos de apreciación y estética que son interpretaciones del artefacto y no comprometen a la constructora.



Construcción con Calidad y Proyección Humana

30 años
A LA VANGUARDIA
EN INNOVACIÓN Y TECNOLOGÍA

www.marval.com.co





De turismo



¡APROVECHE!

Si es asociado de Coomeva no olvide reclamar su descuento del 12% en las rutas Aerorepública y del 10% en las rutas Copa, durante todo el año. Aplican restricciones.



Turismo
Coomeva
Agencia de Viajes
¡Para llegar bien lejos!

CRUCEROS 2 X 1



CRUCEROS 2 X 1

Fort Lauderdale - St. Maarten - St. Thomas - Princess Cays - Fort Lauderdale.
SOLO EN SEPTIEMBRE, TODOS LOS DOMINGOS.
Desde 999 USD más impuestos.
No incluye tiquetes.

CRUCEROS 2 X 1



CRUCERO ANTILLAS Y GRANADINAS

8 días - 7 noches.
A bordo del BLUE DREAM.
TODO INCLUIDO.
Desde 689 USD.

SAN ANDRÉS



SUPER PROMOCIÓN EN SAN ANDRÉS

5 días - 4 noches.
Desayunos y cenas - paseos - tiquete - hotel.
Desde \$727.000 habitación doble con impuestos.
No incluye seguro hotelero.

CARTAGENA



CARTAGENA DE REGALO

Desde \$622.899 habitación doble.
Incluido tiquete aéreo - desayunos y cenas - alojamiento - traslados e impuestos.

MIAMI



¡GRATIS! POR LA COMPRA DE SU TIQUETE EN AVIANCA A MIAMI escoja entre:

- Una semana de auto económico sin seguros.
- Un día de auto con seguros + tarjeta telefónica.
- City Tour en Miami + tarjeta telefónica.
- Traslado aeropuerto - hotel - aeropuerto.

Desde 398 USD más impuestos.

PANAMÁ



MIS QUINCE AÑOS EN PANAMÁ

Salidas Junio 30, Julio 07 y Diciembre 01.
6 noches, 7 días. Hoteles Decameron. Incluye:
Tiquete, hotel en ciudad, Hotel en playa, City tour,
tour de compras y traslados y mucho más.
Desde 1.295 USD.

PLAYA Y COMPRAS EN PANAMÁ

Salidas Octubre 11-15.
Incluye: Tiquete, hotel en ciudad, Hotel en
playa, City tour, tour de compras y traslados.
Desde \$1'512.000.

PARQUE DEL CAFÉ



TURISMO PARA TODOS

Pase-día al Parque del Café desde \$62.000.
Pase-día Panaca \$78.000.
Ladrilleros 1 noche, 2 días.
Desde \$95.000.

SUJETOS A CAMBIOS Y DISPONIBILIDAD POR PARTE DE LAS AEROLÍNEAS, NAVIERAS Y HOTELES.

*Todos sus sueños y necesidades de viaje,
resueltos fácilmente en un solo lugar:
Turismo Coomeva*



Cali

Sede Nacional PBX 330 2281 - 315 0439 - 315 8670
Norte Tels. 668 1724 - 667 8240
Unicentro Tel. 331 6624
Aeropuerto Tel. 666 3660

Ibagué

Tel. 264 5634

Popayán

Tel. 831 7229

Pereira

Tels. 331 4787 - 331 5785

Bogotá

Centro 93 PBX 611 1115 Exts. 101 a 104
Galerías Tels. 210 1737 - 255 9000 Ext. 108
Unicentro Tels. 637 7272 - 620 7777 Ext. 112
Salitre Tel. 405 0525 Ext. 112

Medellín

Av. 33 PBX 415 7700 Exts. 5020-5521-5522
La 70 Tels. 250 9733 - 250 2363 Ext. 115
Las Américas Tels. 341 8029 - 343 3737 Ext. 115
Oviedo Tels. 311 9691 - 266 6675 Ext. 109

Bucaramanga

Tels. 657 3252 - 647 7481

Barranquilla

Tels. 361 9800 Ext. 122 368 4612 - 368 9544

Cartagena

Tels. 663 6051/663 5058 663 2864 Ext.105

Santa Marta

Tels. 431 8168 - 341 8170 ☎

Esta imagen es ilustrativa, por lo tanto, puede presentar modificaciones. Además, contiene elementos de apreciación estética que son interpretación del artista y no comprometen a la sociedad promotora.

Casas campestres en lotes independientes con jardín privado



68.84, 93.60
y 122.38 m²

Visite la casa modelo

Desde: \$110.000.000

*En Santa Fe de Antioquia,
a 55 minutos de Medellín*

**Sendero peatonal, Portería, Kiosco,
Juegos infantiles, Cancha múltiple,
Piscina adultos y niños.**



SALA DE INFORMACIÓN

Medellín: ☎ **313 3052** | Sta. Fe de Antioquia: ☎ **853 2615**

ARQUITECTURA & CONCRETO S.A.
www.arquitecturayconcreto.com

El Sitio
inmobiliario
Tel: 313 4545



La Clínica Farallones

Nuevamente próxima a funcionar en Cali

Luego de cumplir con un riguroso proceso de reforzamiento, reconstrucción y adecuación de su estructura, en próximos días la comunidad caleña y el Valle del Cauca tendrán nuevamente a su servicio la Clínica Farallones.

En primera instancia en mayo se ha dado apertura a la torre de consultorios que llevará por nombre Centro Médico Farallones, y paralelamente se continúan los trabajos para la terminación de la torre de la Clínica reconceptualizada tanto en sus niveles de atención como en el rediseño de sus áreas de servicios.

Como se recordará, la Clínica Farallones fue necesario cerrararla el 15 de noviembre

de 2004, cuando un fuerte terremoto que sacudió a la ciudad afectó parte de sus instalaciones.

Seguridad, técnica y diseño



La adversidad se convirtió en una oportunidad para readecuar toda la Clínica a la norma nacional de sismo resistencia que rige a partir de 1998, y para adaptarla a las conclusiones del Estudio de Microzonificación Sísmica de Cali y el Valle del Cauca.

El ingeniero Carlos Alberto Olano, gerente del proyecto de reforzamiento estructural, reconstrucción y adecuación de la Clínica, manifestó que toda la estructura quedó totalmente segura para que en caso de presentarse un nuevo sismo esta no se afecte.

Por su parte, el Centro Médico Farallones no sólo contará con elementos de seguridad

en su estructura sino que obedece a un moderno concepto arquitectónico minimalista desde su fachada principal construida con amplios ventanales en vidrio y aluminio, pisos en porcelanato, balcones desde el segundo hasta el décimo primer piso.

Adicionalmente, la nueva torre contará con cableado estructurado de última generación, cámaras de vigilancia monitoreadas las 24 horas del día y tres sótanos con 185 parqueaderos que garantizan seguridad y comodidad tanto a los usuarios como al personal médico y administrativo del centro médico y de la clínica.

Clínica Farallones

La Clínica será concebida con un cambio en su vocación, pasará de ser una clínica de primer nivel a una de tercer nivel, es decir, de alta complejidad, puesta al servicio de toda la familia.

Bajo ese nuevo esquema la Clínica contará con modernas unidades de cuidado intensivo para adultos, pediátrico y neonatal, así como de alto riesgo obstétrico. Todo esto acompañado de tecnología de punta en equipos y sistemas de atención a los usuarios.



La torre de la Clínica también contará con servicios complementarios para la atención de los pacientes tales como laboratorio, hemodinamia, radiología, cirugía, hospitalización y banco de sangre entre otros.



Centro Médico Farallones

La nueva torre de consultorios consta de 11 pisos distribuidos de la siguiente manera: el primer piso cuenta con una amplia área para la recepción, oficinas para la sede administrativa de la clínica, una farmacia, el centro de vacunación y locales comerciales.

En el segundo piso funcionarán las oficinas que Coomeva EPS ha dispuesto para los servicios de la Clínica; y del piso 3 al 11 funcionarán 99 consultorios médicos donde se dará atención a distintas especialidades clínicas.

De esta manera se busca entregar un aporte significativo y altamente calificado para dar respuesta a los requerimientos que en materia de oferta de servicios de salud tienen los habitantes de la ciudad y la región. 🏥



 *Lucero Camelo, M.D.*
CIRUGÍA PLÁSTICA Y ESTÉTICA

Lipoescultura

Abdominoplastia

Mamoplastia (Aumento y Reducción)

Rinoplastia

Rejuvenecimiento Facial

Implante Capilar

Bichectomia

Botox

Gluteoplastia

Mentoplastia

Otoplastia

Cra. 21 No. 90-14 Consultorio 703
Tels.: 610 5182 - 610 5187 - 610 5197
635 4207 - 611 5454 Cel.: 310 779 9671
dralucerocamelo@yahoo.com
Bogotá - Colombia

La doctora Lucero Camelo es graduada Médico Cirujano de la Escuela de Medicina Juan N. Corpas, Especialista en cirugía plástica, estética, reconstructiva, maxilofacial y de la mano de la Universidad Federal Fluminense de Río de Janeiro (Brasil). También es miembro de la Sociedad Colombiana de Cirugía Plástica.

 **ALLERGAN**
Breast Aesthetics

PROTESIS MAMARIAS
McGhee & CUI
Más de 30 años en U.S.A.

www.esteticaymedicina.com



¿Y la salud de ellas?

El estrés, la depresión, las alteraciones del sueño y los problemas cardíacos, flagelos del mundo contemporáneo, también ponen en riesgo la salud de la mujer.

Por Humberto Pupiales

Unas 200 millones de mujeres se incorporaron al mercado laboral en la última década, según se desprende de un informe de la Organización Internacional del Trabajo, OIT. La cifra no sólo sorprende sino que inquieta a los especialistas. La mujer representa hoy el 40 por ciento de la fuerza trabajadora y su escala de salud se alteró significativamente pues a su trabajo suma el cuidado de la familia y el hogar.

El estrés hace parte de los factores de riesgo de enfermedades con características femeninas. Y conduce a otra gran preocupación, las alteraciones del sueño. Estudios recientes demostraron por ejemplo que las mujeres son dos veces más propensas que los hombres a desarrollar trastornos del sueño. La vigilia y el insomnio son más frecuentes por la gran cantidad de roles que la mujer cumple al mismo tiempo.

De la mano del estrés clasifican también la

depresión y los problemas cardíacos. El 21 por ciento de las mujeres y el 13 por ciento de los hombres están en riesgo de sufrir un episodio de depresión a lo largo de sus vidas, de acuerdo con un estudio realizado en Estados Unidos.

Según el doctor Carlos Eduardo Tenorio, cardiólogo y hemodinamista del Centro Médico Imbanaco, el infarto por ejemplo no suele presentarse en la mujer con el clásico dolor opresivo en el medio del pecho como ocurre en el hombre, sino a través de una sensación de cansancio, fatiga, angustia, entre otras señales que suelen confundirse.

“Los dos principales factores de riesgo cardiovascular en las mujeres son el tabaquismo y el síndrome metabólico (glicemia alta, hipertensión, colesterol bueno bajo, triglicéridos elevados y aumento de la circunferencia de cintura). Tres de estos cinco elementos son

suficientes para predecir un mayor riesgo de sufrir enfermedad cardiovascular y diabetes”, señala el doctor Tenorio.

La dieta

“Las presiones del mundo moderno por mantenerse delgada acorde con los cánones de belleza, y la importancia que la delgadez tiene para nuestra salud, llevan a las dietas muy estrictas, muchas de ellas bajas en calorías o altamente hipocalóricas, que suelen causar deficiencias”, señala la doctora Martha Lucía Calero, nutricionista del Centro Médico Imbanaco.

Por otra parte según los especialistas, las necesidades nutricionales y energéticas de la mujer varían con la edad y las distintas etapas de su vida. “Esto es prácticamente desconocido y es lo primero que se pierde



de vista al realizar las dietas para adelgazar”, indica la doctora Sandra Alfaro, también nutricionista de Imbanaco.

A partir de los 35

La dieta para mujeres en estas edades deberá constar de proteínas, hidratos de carbono, grasas, fibras y agua. Las proteínas serán entre el 12 y el 14 por ciento del total de calorías aportadas por la dieta. Se encuentran en carnes, pescados, legumbres, huevos y lácteos.

Los hidratos de carbono deben aportar entre un 50 y 55 por ciento de las calorías de la dieta y se encuentran en el arroz, las pastas, las galletas, los panes, los dulces y el azúcar. Las grasas o lípidos, del 30 al 33 por ciento del total de las calorías de la dieta, están en los distintos aceites.

En la menopausia

A las mujeres mayores de 50 o posmenopáusicas se les recomienda consumir lácteos preferentemente descremados, porque aportan calcio y vitamina D, necesarios para el desarrollo óseo y porque previenen o atenúan los efectos de la osteoporosis. **

Consejos saludables

- A veces para lograr una ingesta suficiente de calcio las mujeres consumen gran cantidad de quesos y seleccionan aquellos ricos en grasas y sodio, hipercalóricos, con lo cual sólo consiguen perjudicar su salud cardiovascular y su peso.
- Consumir yogurt preferentemente descremado que además de aportar calcio y proteínas ejerce una influencia positiva sobre la flora intestinal y favorece el tránsito intestinal. Esto mejora también las defensas del organismo.
- Es muy importante que las mujeres con anemia no tomen café o té luego de las comidas, para que no interfieran con la absorción de hierro.
- Reducir la ingesta de sal para prevenir la hipertensión arterial y evitar la retención de líquidos.
- Beber de 1,5 a 2 litros de agua por día para hidratar el cuerpo y eliminar toxinas.
- Realizar actividad física semanalmente es imprescindible a cualquier edad.

Ayuda tanto en el nivel físico como en el emocional. Previene el estrés, la depresión, el sobrepeso, la osteoporosis y las enfermedades cardiovasculares, entre otras.



¡ LO QUE ESTABAS ESPERANDO PARA INICIAR Y CONTINUAR TUS ESTUDIOS !



El plan de crédito fácil de la Universidad de San Buenaventura Cali en convenio con Icetex, Ofrece:

Estratos 1 y 2

- Financiación del 100% de la matrícula durante toda la carrera pagando únicamente las cuotas moderadoras.
- Beca del 25% para el primer semestre otorgada por la Universidad de San Buenaventura.
- Beca del 25% para los semestres siguientes, condicionada a no haber perdido asignaturas ni reprobado créditos y no haber tenido ningún tipo de sanción disciplinaria. ***

Estrato 3

- Financiación del 100% de la matrícula durante toda la carrera pagando únicamente las cuotas moderadoras.
- Beca del 25% para el primer semestre otorgada por la Universidad de San Buenaventura.
- Beca del 25% para los semestres siguientes condicionada a no haber perdido asignaturas ni reprobado créditos y no haber tenido ningún tipo de sanción disciplinaria. ***

Estratos 4 - 6

- Financiación del 100% de la matrícula durante toda la carrera pagando únicamente las cuotas moderadoras.
- Beca del 25% para el primer semestre otorgado por la Universidad de San Buenaventura, condicionado a un puntaje promedio en el Icfes igual o superior al 55%. ***
- Beca del 25% para los semestres siguientes condicionada a mantener un promedio igual o superior a 4.2. ***

*** Si el estudiante, en cualquiera de los casos, no logra las condiciones exigidas para la beca, la Universidad le financiará el porcentaje a cuatro meses.



UNIVERSIDAD DE
SAN BUENAVENTURA
CALI

Inscripciones abiertas

PBX: 318 22 00

Línea de atención gratuita: 01 8000 913303

¿Cómo se siente con los
servicios financieros
de Coomeva?

**Diligencie la encuesta de
satisfacción del servicio
y/o llene el formato de
gestión de casos.**

Deposítelo
exclusivamente
en nuestras oficinas,
en el buzón de



CONTÁCTENOS

CALI
524 13 18

OTRAS CIUDADES
01 8000 941318



¡Para lograr sus metas!



www.financiera.coomeva.com.co

VIGILADA SUPERSOLIDARIA

Institucional

20 años de Fecoomeva *el Fondo de Empleados de Coomeva*

En marzo Coomeva cumplió 42 años de existencia y paralelamente nuestro Fondo de Empleados celebró sus veinte años de servicio a los colaboradores del Grupo.

Durante este par de décadas el Fondo ha sido un apoyo permanente de miles de empleados de nuestro Grupo Empresarial, quienes lo han visto reflejado en sus familias, en la solución de sus necesidades y también en la realización de muchos sueños.



Los miembros de la Junta Directiva del Fondo y el Gerente General Corporativo de Coomeva hacen el brindis de honor.

El Fondo ha sido mano derecha de Coomeva y sus Empresas. Desde allí se irrigan acciones de bienestar y de progreso y eso ha redundado en la confianza de sus 4.839 asociados.



Los asociados más antiguos del Fondo recibieron un reconocimiento especial.

Fecoomeva así mismo ha consolidado su imagen en el concierto de los fondos de empleados de nuestro país, constituyéndose en ejemplo y referencia para muchos de ellos y dentro del Sector de la Economía Solidaria.

En cumplimiento de su misión ha otorgado en todos estos años 6.545 créditos que han ayudado a alcanzar miles de propósitos y soluciones de vivienda, vehículo, educación, recreación y desarrollo, entre otros.

Fecoomeva ha ido más allá del otorgamiento del crédito, acompañando a sus asociados en sus expectativas cotidianas: espacios vacacionales y facilidades educativas y de cuidado a sus hijos.

Todo esto demuestra una vez más que la unión hace la fuerza. 🌱

¡Feliz cumpleaños, Fecoomeva!



Prevenga el dengue

Este es el mosquito transmisor de la terrible enfermedad del dengue, se llama *Aedes Aegypti* y vive junto con las personas en sus propias casas.



Las personas le proporcionan los mejores criaderos que son las matas en agua y los tanques de los lavaderos. 51 De cada 100 mosquitos se reproducen en las matas en agua y 36 de cada 100 lo hacen en los tanques de los lavaderos.

Las larvas del zancudo transmisor del dengue parecen pequeñas culebritas negras que rebotan en los depósitos de agua.

¿QUÉ PUEDE HACER PARA DESTRUIRLO?

- Traslade las matas en agua a materas en tierra o añada granito hasta el borde del recipiente en el que tiene la planta en agua y mantenga el nivel del agua por debajo del granito.
- Lave tres veces por semana el tanque del lavadero con cepillo y jabón, especialmente las esquinas y desinfecte luego con una capa de líquido puro aplicada con una esponja o mecha y manténgalo cubierto o completamente vacío.
- Evite dejar a la intemperie cualquier objeto que pueda contener aguas lluvias.
- Comparta esta información con familiares, vecinos, amigos y reporte los criaderos a las autoridades de salud.



RECUERDE: "Sin aguas estancadas no hay zancudos y sin zancudos no hay dengue".

SECRETARÍA DE SALUD PÚBLICA MUNICIPAL DE SANTIAGO DE CALI. INFORMES: Teléfono 554 25 30 - ÁREA DE SALUD AMBIENTAL



**SOPLAN
VIENTOS DE
PROSPERIDAD**

Desde \$ 71 millones.
Apartamentos de 60 M2 y 64 M2,
con acabados completos de
excelente calidad.
4 Opciones de diseño.



**Altos del
Semillero**
CONJUNTO RESIDENCIAL

¡Un lugar único... que cambiará su vida!

Un Conjunto con todo a su favor.

- Ubicado en medio de la naturaleza.
- Con vista panorámica de Cali.
- Temperatura más fresca.
- Ambiente sin contaminación.
- Parqueaderos descubiertos para propietarios y visitantes.
- Zonas verdes de 10.000 M2., con cerramiento perimetral y portería vigilada.
- Zona de recreación con piscinas para adultos, niños y kiosco.
- Servicio propio de transporte, para mayor comodidad de los residentes.
- A cinco minutos de la Calle 5 y futura estación del MIO.



VISITE APTO. MODELO:
CALLE 3 B. No. 96 - 63
Tels: 333 6622 - 333 6624

e-mail: promotorasantaisabel@telesat.com.co

OTRO PROYECTO DE:



PROMOTORA
Santa Isabel
ESTRATEGIAS INMOBILIARIAS

**Alianza
Fiduciaria**
Instituto Fiduciario S.A.
El presente folleto es un medio de promoción de un negocio de inversión. Los obligados de la Fiduciaria son de responsabilidad de la Fiduciaria.

Coomeva en nuestras Regionales

Buenaventura

Junta Zonal de Representantes



Popayán

La asociada Nancy Gil Solano, una de las ganadoras de la campaña Vote y Gane, recibe su computador portátil de manos de la Coordinadora Zonal de la UGA.



Cali

Campaña Vote y Gane

Miguel Angel Ramírez Villa, Gerente de Coomeva Regional Cali y Lesby Córdoba Valencia, Directora Regional de la Unidad de Asociados, hacen entrega de los computadores portátiles a los asociados que votaron y ganaron en la pasada Elección de Delegados, María Asunción Soto Montoya, Hugo Restrepo Restrepo y Sonia Quebrada Jiménez.



Neiva

Bingo Cooperativo y Día de la Mujer



Ibagué

Salida a los Llanos Orientales



Buga

Aventura en el Amazonas



Los asociados de Buga vivieron una aventura inolvidable en su viaje al Amazonas. El ecoturismo es hoy una atractiva alternativa para disfrutar nuestras vacaciones en familia y el Amazonas constituye una gran opción.

Renacer Pijaos

Granjas Recreativas Sostenibles

En el GUAMO - TOLIMA

PROGRAMA AUTOFINANCIADO

Centro de Desarrollo Social Multiactivo

Venta de Terreno y construcción Ecológica.

Diseño Ecológico de Vivienda

Recreación Productiva para la Familia

Conjunto cerrado, casas con diseños ecológicos. instale su casa de campo y recreación con industria de plantas aromáticas, producción de huevos de codorniz, cría de especies menores, cultivos hidropónicos, genere su ocupación y recreación productiva para toda la familia (FINANCIACIÓN DIRECTA).

Ventas I y II Etapa

Teléfonos: 2683331 - 2699270 - 3379569

Calle 22 A No 44B-04 Bogotá D.C.

renacerpijaos@lycos.com

Coomeva en nuestras Regionales

Florencia

Trova paisa



Taller de pintura



Salida al Cerro Pinel



Visita a Villavicencio



En Florencia es notable la acogida que tienen en nuestros asociados todas las actividades programadas por Coomeva.

Pasto

Integración Cultural

El pasado viernes 16 de marzo, Coomeva Recreación y Cultura organizó en la ciudad de Ipiales la integración Cultural de asociados Coomeva de esa ciudad, con la participación de unas 100 personas quienes disfrutaron en familia de coctel, pasabocas, orquesta y premios.



Sogamoso

Seminario de Sensibilización



Bogotá



Bogotá



Con la Campaña Vote y Gane en Bogotá ganaron computador: Isis Paola Pérez Coronado y Jorge Ignacio Estrada Restrepo.

En la foto acompañados por Carlos Arturo Gómez, Gerente Regional y Guillermo León Murillo, Director regional de la UGA.



Cooimea Unidad de Ahorro y Crédito Regional Bogotá entrega el Renault Symbol Modelo 2007 a la asociada Luz Stella Bautista Tibaquirá, quien resultó ganadora de la Campaña PAGO OPORTUNO. En la fotografía Mauricio Betancurt, Director Comercial Regional, la feliz ganadora, Carlos Arturo Gómez, Gerente Regional y Nohora Nelly Parra, Directora de la Oficina Centro Internacional.

ACERCATE AL CAMBIO QUE QUIERES

*“El tratamiento que requieres
con la seguridad y tecnología más avanzada.”*

Cirugía Plástica Reconstructiva y Estética
Cirugía de la mano y microcirugía

- Universidad Industrial de Santander
- Universidad Nacional Autónoma de México
- Miembro de la Sociedad Colombiana de Cirugía

Dr. Carlos E. Bohórquez Q.

www.drcarlosbohorquez.com Teléfonos: 340 1228

Móvil: 311 5541041 Av. 42 No. 16 B - 26 Consultorio 601 carboplast@yahoo.com



Coomeva en nuestras Regionales

Medellín

Día de la Mujer

Con la asistencia de 2.378 al teatro de la Universidad de Medellín.



Día Clásico Profesional



Rionegro

Día del Niño

En Coomeva los niños son protagonistas de primer orden. Obra de teatro "Los tres cerditos", en el Recinto Quirama.



Medellín

Escuela de Fútbol

En Medellín, la Escuela de Fútbol, un maravilloso espacio abierto para nuestros asociados y sus hijos. ▼



UBICACIONES
ESTRATÉGICAS



Entre amigos • Entre amigos



Fuera de casa • Fuera de casa



Sala de negocios • Sala de negocios



Apartamentos • Apartamentos • Apartamentos

Desde **\$98.000**
Noche por apartamento *

VIAGGIO
Apartamentos Amoblados

Como en casa
fuera de casa



Nuevo
DORMS
VIAGGIO Largas estancias

Chapinero Alto

- **La Sálle**
Cll 61 No 5 - 75
- **Studios**
Cll 62 No 3B - 37
- **Centro Financiero**
Cll 62 No 3A - 50
- **Parque 54**
Cra 4 No 54 - 24
- **Dorms**
Trv 4 No 43-95

Norte

- **Virrey**
Cra 18 No 86A - 36
- **Country**
Cra 15 No 85 - 55

BOGOTA

¡Reserve su apartamento!

(571) 6 35 85 90 - 6 35 88 43
310 688 0461 - 311 876 8325
reservas@viaggio.com.co
www.viaggio.com.co

* No incluye seguro hotelero

Coomeva en nuestras Regionales

Urabá

Reinducción en Necoclí



Tertulia Cultural

Con la asistencia de 125 personas al Auditorio Coomeva.



Adulto Mayor

Día recreativo en el parque de los Encuentros.



Salida a la vereda Caracolí



Montería

Día Clásico Profesional

Con la asistencia de 1.660 asociados al stand up comedy de Enrique Colavizza en el Club Campestre.



Cúcuta

Premiación Campaña Pago Oportuno

Cruz Belén Lizarazo, Leila Gutiérrez, Gerente Coomeva Cúcuta, y Carolina Espitia, ganadora de una bicicleta.





**Como el café colombiano,
nuestra selección de viviendas
en CALI es de lo mejor.**

**JM
Inmobiliaria**



SUR



Viva lo mejor en el sur de Cali. 25 Apartamentos de 100 y 110 m², 3 alcobas y piscina. Cerca de La 14 de Pasoancho. Calle 5, Cra. 85. Tel. 330 3043 Cel. 315 286 5418



SUR-JAMUNDI



**LOTES SOBRADOS
DE LOTE**

Una verdadera reserva natural en el futuro Ciudad Jardín de Cali. Alfaguara, vía Chipayá, frente a Las Mercedes. Cel: 315 572 8606



NORTE



Novedosos Apartamentos de 112.85 y 123.10 m² en un Norte tranquilo, práctico, cerca de Chipchape, Carrefour, Home Center y La 14. Calle 34A N, Av. 28 N. Cel. 316 785 0094



SUR



Económicos Apartamentos en Conjunto Cerrado, en un sitio con valorización asegurada. Calle 14C No. 49-50 Barrio Las Camelias.



OESTE



Exclusivos en Santa Teresita, frente al río, Apartamentos de 148 y 166 m², con terraza. Calle 13 Oeste No. 1-14, esquina. Cel. 316 525 8542



OESTE



Naturalmente confortables. En el sector más tranquilo de El Peñón. 50 Apartaestudios. Área social con moderno SPA. Calle 5A Oeste No. 38-136 Cel. 315 577 1506 - 316 525 8542



SUR



El lugar ideal para vivir. ENTREGA INMEDIATA. Apartamentos en conjunto cerrado, piscina, zonas verdes, sendero ecológico, totalmente terminados. Cra. 76 No. 16-41 Tel. (2) 333 1251 Cel. 316 525 8542



OESTE



Viva en armonía con lo natural. Hermosa vista sobre la ciudad. Apartamentos de 121,36 a 146,33 m², Club house, piscinas, ascensor semi-panorámico. Cra. 37 No. 1-82 Tel. (2) 557 4211 Cel. 315 491 6836



15 años



Encuentre toda nuestra oferta en www.jminmobiliaria.com.co PBX: (57-2) 661 0000
Cel. Ventas: 316 525 8542 Av. 8 Norte No. 10-05 Cali-Colombia. jmventas1@uniweb.net.co

Coomeva en nuestras Regionales

Eje Cafetero

Salida turística a Boyacá



En Coomeva las actividades sociales, académicas, recreativas, culturales y deportivas consituyen una parte muy importante de nuestra vida cooperativa y de la expresión de nuestros beneficios.

Pereira

Conferencia



Manizales

Conferencia "Estimula y potencia tu memoria"



Coomvenios Coomeva,

Conózcalos y disfrútelos

Seguramente usted ya recibió su tarjeta Coomeva que lo identifica como asociado o asociada y que además le permite acceder a los beneficios que nuestro Programa Coomvenios Coomeva le ofrece a usted y a su familia, por eso lo invitamos a ingresar a **www.coomvenioscoomeva.com.co** en donde encontrará distintas categorías con descuentos, ofertas, productos y servicios de diversa índole para satisfacer sus necesidades, sueños y deseos.

Uno de esos coomvenios es el suscrito con **Hewlett Packard**, consistente en ofrecerle a los asociados descuentos diferenciales en la compra de equipos de esta marca.



- Este convenio lleva 9 meses en operación y arroja ventas promedio de 101.000 dólares mensuales.
- A 31 de marzo se habían vendido computadores por valor de 912.686 dólares, equivalentes a \$ 1.976'878.959 (TRM 2,166).
- El ahorro promedio para los asociados es de un 4% (desde el 1% al 7%).
- Los asociados se han ahorrado aproximadamente \$100 millones por descuentos y

\$30 millones en accesorios complementarios obsequiados en las ofertas.

- Con este coomvenio se han beneficiado 540 asociados.
- Bogotá, Cali y Medellín son las ciudades donde más asociados se han beneficiado con este coomvenio.
- Coomeva ha facilitado a 210 asociados \$631.361.582 en crédito para adquirir los computadores.

Otro coomvenio de gran aceptación es el recientemente suscrito con **Publicaciones Semana** que tiene dos ofertas especiales:



Oferta 1

\$193.000 suscripción a un año en renovación automática. Esta oferta incluye 3 meses de cada una de las siguientes revistas: Dinero, Jet Set, Soho y Fucsia.

Oferta 2

\$ 225.000 plan corriente. Esta oferta incluye 3 meses de las siguientes publicaciones: Jet Set y Dinero.

- En tan solo un mes de operaciones se han suscrito 183 asociados, 86% en renovación automática y 14 % en plan corriente.
- El ahorro promedio de nuestros asociados es:
 - **Oferta 1:** \$ 16'997.040
 - **Oferta 2:** \$ 1'845.960

Aproveche usted también estos y otros Coomvenios Coomeva, sus descuentos y ventajas.

Visite nuestra página de Coomvenios
www.coomvenioscoomeva.com.co

CLUB CAMPESTRE

Los Andes

¡Donde la diversión
es lo primero!



El lugar ideal para compartir un día en familia...

- Piscina infantil interactiva
- Toboganes
- Lagos
- Práctica de deporte extremo
- Bolos
- Canchas de voleibol, fútbol, tenis
- Campo de golf
- Gimnasio



Afiliaciones

Tel: (2) 333 0000 Exts. 1107 - 1455 - 2267

Fax: (2) 333 0000 Ext. 1177 • Cali



Coomeva en nuestras Regionales

Barranquilla

Expocomercial



Exposición de pintura



Entrega de computador

Margarita Restrepo, Gerente de Coomeva Regional Caribe, hace entrega de un computador portátil a Madelyne Molina, ganadora de la Campaña Vote y Gane.

Sincelejo

Equipo de médicos



Noche de mujeres



Islas de San Bernardo

Santa Marta

Campaña Vote y Gane

Edgar Fernández, Coordinador de la Unidad de Gestión de Asociados, entrega un computador portátil a la ganadora, Regina Esther Mejía.



Lanzamiento oficina de Turismo

