

¿Oficina en la casa o la casa en la oficina?

Si los problemas del hogar o su trabajo están afectando su vida, aprenda a desarrollar su inteligencia para hacer que su devenir sea más grato y altamente productivo.

En todos los ámbitos en que nos desempeñamos siempre encontramos inconvenientes, grandes o pequeños problemas que desencadenan todo tipo de manifestaciones, y que dependiendo de la manera como los solucionemos, determinan la capacidad que tenemos para construir un presente grato y

alcanzar nuestras metas de manera integral con un justo equilibrio entre los intereses personales y los profesionales.

¿Sabe usted aislarse del trabajo cuando está en su hogar u olvidarse de su hogar cuando está en el trabajo? Si usted no lo logra está en serios problemas, pues en todo

el mundo, incluyendo a Colombia, se está generalizando la tendencia de trabajar desde los sitios donde se vive, a través de oficinas virtuales: un computador que desde cualquier lugar está conectado en red a la empresa donde se labora, desencadenando la generación de un solo espacio en el que lo personal y lo

laboral conviven no sólo en la mente sino también en el mismo espacio físico.

El fin de las fronteras oficina-hogar está exigiendo que las personas estén obligadas a lograr elevados niveles de desempeño, ejercitando su inteligencia, aprendiendo a hacer el trabajo bien y más rápido, para poder contar con el tiempo necesario para atender satisfactoriamente su vida personal y profesional.

Lograrlo no es imposible

Arthur Costa, sicólogo y docente cognitivo de la Universidad de California (Estados Unidos), se ha especializado en difundir técnicas para lograr altos niveles de inteligencia mediante el desarrollo del liderazgo en conducción cognitiva. Su teoría es que todo estamos en capacidad de explotar y combinar ciertas cualidades, encontrando alternativas para resolver acertadamente nuestros problemas.



"Por favor, no crean que existen unos más inteligentes que otros, simplemente hay que pulir el pensamiento, pues pensar es tan natural como respirar. Lo que ocurre es que no todo el mundo cuenta con un pensamiento efectivo. Éste se puede alcanzar persiguiendo la precisión en todos sus actos", afirma Costa.

Entre las técnicas que el psicólogo recomienda está la de combinar la persistencia con la flexibilidad para que el individuo se plantee maneras alternativas para resolver un problema. Esta tarea se cumple mediante la reflexión de la experiencia propia que luego se aplica a una nueva situación, permitiendo que la persona aprenda cómo hacer preguntas y sobre todo qué interrogantes formular de acuerdo con sus necesidades y objetivos, logrando que cada uno lidere su aprendizaje y posteriormente transmita su enseñanza.

¿De dónde tomar las ideas que nos enseñarán a pensar? Pues de todas partes, busquemos en nuestros recuerdos, en los juegos que aprendimos cuando éramos niños, en el ejemplo de alguien que admiramos u odiamos, en los personajes famosos de la historia y por supuesto, acudiendo a la lectura. Poco a poco la aplicación de las ideas se irá convirtiendo en habilidades inducidas que llegarán a un punto en el que se realizarán de forma automática.

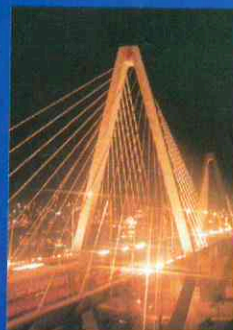
Un ejemplo

Cuando estábamos aprendiendo a manejar un automóvil, lo hacíamos torpemente,

pues necesitábamos estar conscientes de la manera de engranar adecuadamente los cambios, fijarnos en el tránsito, mover el volante, aplicar el freno, calcular distancias, además de todo el sinnúmero de tareas que se requieren para mover adecuadamente un vehículo. Ahora, conducimos sin necesidad de concentrarnos específicamente en ello, convirtiendo esa actividad en parte de nuestras vidas sin ninguna dificultad, pues logramos, como dice Costa, "adquirir las destrezas, creencias y mapas mentales para resolver problemas de manera individual e incluso ayudar a otros para que piensen, asuman decisiones y resuelvan sus problemas".

Costa ha demostrado que la persona es capaz de aplicar sus conocimientos más allá de las paredes del ambiente donde aprende: en el hogar, en la calle o en el lugar de trabajo. La intención es que la gente sea "monitoreadora" y "modificadora" de su propio comportamiento, llegando a contar con un pensamiento depurado y perfecto como las zancadas de un atleta de alta competencia o los pasos de una bailarina profesional.

La próxima vez que se sienta acosado por los inconvenientes del trabajo o de su casa y no pueda desempeñar sus obligaciones de manera acertada, piense, y hágalo de manera constructiva, realizando las preguntas adecuadas y aprendiendo de sus propios triunfos y aciertos. Le aseguramos que a partir de su propia experiencia y preparación logrará alcanzar los cambios que tanto desea. 



\$XII SIMPOSIO SOBRE REVISORIA FISCAL

EL CONTADOR PUBLICO
HACIA
EL NUEVO MILENIO

Pereira
Septiembre 2 al 5 de 1998
Hotel Meliá

Convoca



Organiza



Asociación de Contadores Públicos del Rda.

INFORMES:

Organización Profesional de Congresos
Orbicentro Hotel Meliá Of. 102 Telefax: 357085 - 344857
E-mail: orprocon@col2.telecom.com.co
Pereira - Colombia